

前言 释悬智法师文

《金刚乘法要略述》为佛教大德张性人居士所述。香港油印于一九五八年。首扉有「此书祇为自用，不可转送他人，若未得灌顶者，更不可翻阅之。」在四十年后之今天看来，内容并无不可告人之处；与当代出版的中英文密法秘本比较之下，微不足道。既然如此，为何还要祸及枣梨？一者在我初学而言，我从此书获益良多。二者为了纪念张性人大德居士，乘正见学会王武烈会长莅纽西兰禅华道场弘扬正法心要之便，以原本相赠，托于台湾出版流通。读不通处，不损原意上，略作修改。有不精确之字则改正之。（内有许多错讹，可能多为抄写之误。）

吾老矣，无力再作详注。二校修改注释均托王会长费心劳神。

附录有二篇：一、净土宗具禅密两宗之理。二、我学佛的过失。上述两篇，均张居士力作，对学人不无少补。

张大德居士之述作，我所知者，尚有《印度军荼利瑜伽术》一书为其所译，早已由自由出版社在台出版。张居士身前，曾对法师前，痛哭流涕，痛心忏悔。谓误将密法误传不守戒律，不依法而修之匪人。凡我金刚乘兄弟，可不慎乎！（一九九九年十月）

金刚乘法要略述：

述者：张性人大德

初校：释悬智長老

二校修改补注：王武烈（圆烈智扬）

第一章 自序

夫密乘广繁，修依事相。本人学密至今，仅十二年余，而于西藏四大宗派中，惟迦居派（白教）莲花部无上瑜伽之生起次第、圆满次第及《大手印》；兼尼马派（红教）之《大圆满》耳。近年来得阅黄教《金剛次第道》，亦藉知下三部大概，终如坐井观天，焉敢妄作述记，反误后学。奈有同学数人，共同研究，因缘所迫，随依鲁力抄学所得，略作集要，聊供参考，不无助缘，但切不可作根据依也。

第二章 佛乘显密同异

显之与密，唯一佛乘，在一切教理行果上及功德上毫无差别，亦无优劣，实如一车之两轮，缺一不可。是故显中有密、密中有显，如八解脱、八胜处、十徧处、四加行、皈依发心等等，皆显密所共之修法。佛法一味，解脱味故，不外戒、定、慧故。

因学人根机不同，乃有显教、密示之异；由方便不同，乃有「因乘」、「果乘」之别；由熏习不同，乃于种、熟、脱三时有殊；由闻、思、修不同，乃有般若、实相之分。

显教者：依佛所说一切经典，由闻、思、修发正比量，治诸烦恼，以辩为胜，明事之理体，以胜教量为依处故，以般若为慧用，是名信行。所以密宗称显教为「般若乘」。

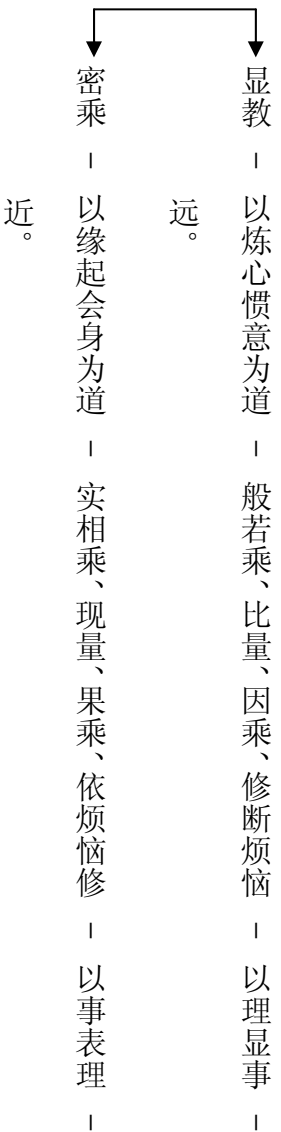
密示者：依佛秘密教示，如法灌顶，众生三业同佛三密。此三业之本源，凡夫不知，二乘不了，故名曰密。依作、行、瑜伽、无上四部现量密法，由事行入，众生能行即三业所行，上供下施，绍隆佛位，以事表慧，是名法行，证诸法实相，法尔如是，故称「金刚乘」，又云「实相乘」。显教明理明事，皆是由因至果，如五道、四十二位，虽说生佛平等，行者不敢承当，行难勇锐（除禅宗为教外别传），故曰「因乘」。如此熏习，调伏三业，而不了即佛之三密，故于三时偏在种善根与成熟，既不了三业之体，亦不了其胜用，故鲜解脱之果。

密宗得入坛城，灌顶授记，即起佛慢，与佛平等，无二，无别。

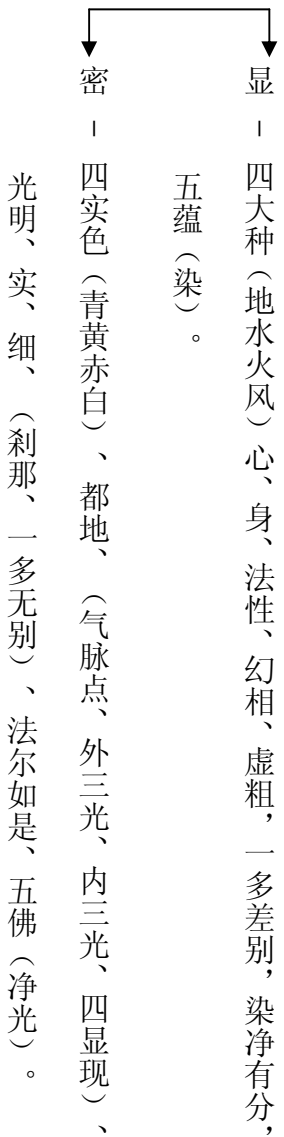
戒与菩提心相应，定慧与佛三密齐，视一切众生皆是佛，一切器界是佛刹，八风不动，世事不染，精进无间，依果当法修，得即身成就，故名「果乘」。如此熏习证解脱果，为解脱时（《法华经》之十如，《涅槃经》之果，果性即此义也）。

密乘以贪、瞋、痴一切烦恼为道，是大善巧方便。故云：「烦恼即是菩提」，无分别中有分别，有分别中无分别，密宗以事证，显教依理知，皆非言铨所能尽者，显密共见轮回、涅槃不二之理，但有远近之别。

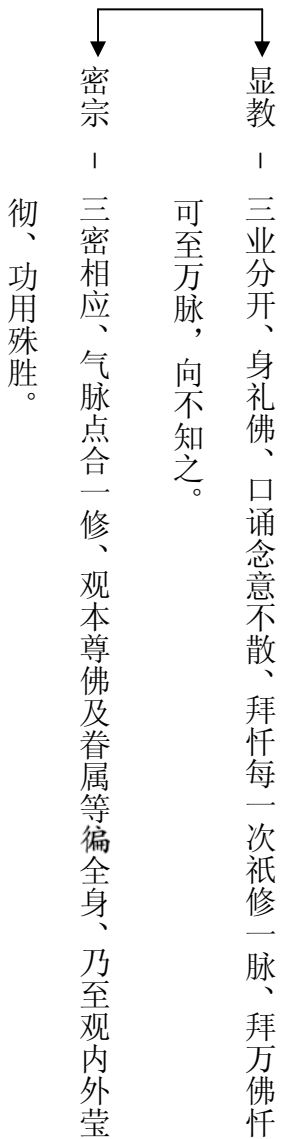
道



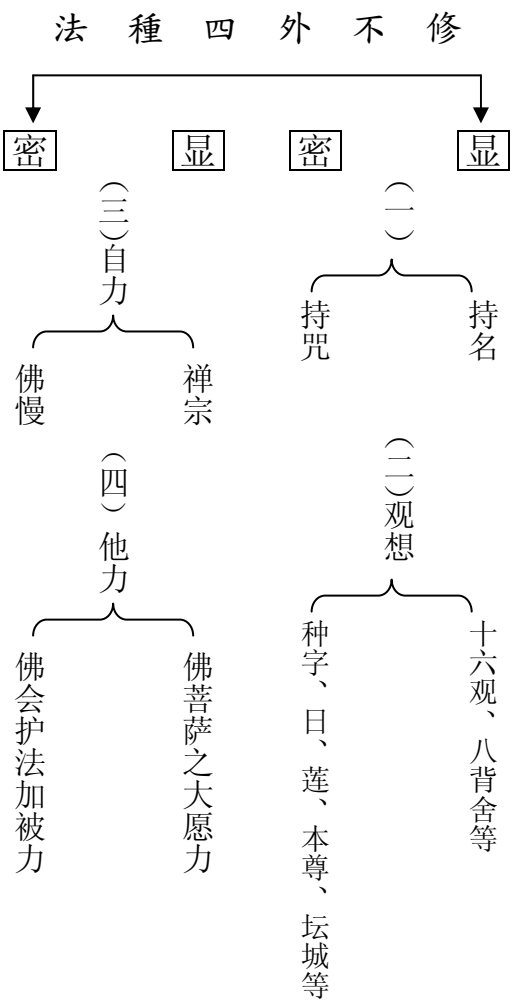
界法真一



法修



显教三业，业者，外也，皆向外驰；密宗三密，密者，内也，不外出故。如声音言说乃气脉点所化故。



显教之藏、通、别、圆可配密宗之作、行、瑜伽、无上四部，但仍有比量与现量之差别。如行密用咒请佛来对生乃现量事，刹那证、离言思，又如密宗一本尊一坛城，即是各该法全部经义也。

显教虽以理表事，其事仍是理，事虽融，终属比量，（如一化多、多归一为圆融）。

密宗虽以事显理，其理亦是事，其由此事转彼事，由彼事转此事，事理双融，唯属自性现量故。

止观—显教之止观，乃从作用建立而说，本是气脉点和合而起之作用，将气脉点摄入中脉名止，明点出外名观，但显教人不知之。

密宗之修法乃依法尔，故不言止观，而单说气、脉、点。

由此可知，止观虽为显密共修之道，而在不共道上说，则有觉法尔与不觉法尔之别，密宗直修其所知之气脉点，故云依法尔修。显教不知气脉点之直接修法，故云祇从作用而说也。顺奢摩他为止，摄入也；毗钵舍那为观，外显也。密乘之气脉点及解脱印，根本与显教不共，故称曰密也。

《法华经》乃显教之大圆满法；《华严经》乃密乘之圆满次第法；《楞严经》之方便道分二：

（一）显教—返闻闻自性，是耳根闻性最利。

（二）密教—双身法，性根最利。

《楞严经》是有相道，而共通真实之圆满次第；《大威德》是有相道，而不通真实之圆满次第。

显教有许多名相未翻译者，其中有一理由是因密义故，亦有已翻译者，而其所表之密义未便明示，但能详了密乘仪轨者，自必知之。

※显密同异甚多，以上唯举概要，希注意焉。※

第三章 西藏密乘派别

西藏密宗有四大派，发源于印度，其差别唯在传承系统。西藏最早有黑教，至今尚存，但不盛行。至于教理上，最高宗见如「大圆满」、「大手印」、「中观见」，无大差别。祇能谓显与密有差别，于一切法离戏论，空性本体上，显密相同，除中观更无超越者。如其有之，则成有戏论分别见，非正见。唯空上显密无异，明空上则有不同，欲证明空双融，非依无上密部见不可，依此可称无上密法见高于中观。中观全依多门理观抉择，有取有舍，离开四边，乃至十六边，然后证毕竟空。大印举身心内外一切法无余汇归本心，不用理观抉择，不加取舍，任运无覆，契一切法，即于本来面目而得究竟。因此判为比量证得，现量通达，二者如佛亲授诸法本性。然由第三灌用自、他身殊胜方便，或依第四灌授以口诀，而有速证空性堪能，显无殊胜方便，唯依种种教理，抉择而后证得空性。万一中间误入顽空，于空执空，起断灭见，如人不善巧弄蛇，反为所噬，则成退堕。唯黄教说密宗见与中观见无二，余三宗派谓有差别。

（壹）、尼玛派：译为旧教，又名「红教」。乃由莲花生大士受藏王之请，入藏传授者，时最早故。（另音译为宁玛巴）传承有多种，谓阿达尔马原始佛即普贤王如来最初在法界显现，心量上五智慧体中，显现五方佛总集体，现出金刚持，名「心印传承」。以后为「持明表示传承」，嗣因众生福薄根浅，遂至降为「口耳传承」、「授记传承」、「文字传承」等（参阅现代佛学十期一九五七年）。

尼玛派以「大圆满」为最胜法门，将显密诸法分为九次第，长年不断讲十三论：谓〈俱舍论〉、〈因明论〉、〈部律论〉、〈摄大乘论〉、〈辨中边论〉、〈辨法法性论〉、〈现观庄严论〉、〈入中论〉、〈入行论〉、〈根本智论〉、〈回诤论〉、〈无常观论〉、〈解脱道论〉。

莲花生大士在释迦佛圆寂后八年时，生于印度乌仗那，依阿难为师。其后数百年间，广学显密教法，即身证得无量寿智决定光明自在王如来之体。至龙树菩萨开铁塔后，又互礼为师，得金刚十八会五次第法，所以后来之禅宗与东密皆有相当渊源。

尼玛派说世谛有乃幻有，胜义无者不可思议，非有非无也。虽注重

于顿超顿证，但亦不废次第。

尼玛派之显教中观与伽居派同。

(甲) 性相 | 于现在心离一切戏论，明朗湛然，假名为明体，斯名「大圆满」，知此者名「大圆满见」。

(乙) 释名、藏名堕巴圆满清波大；梵名马哈大生的圆满。有为无为，凡所显一切法，于无染无覆自性明体上刹那圆满，名圆满。一切解脱方便中，更无殊胜者，故名为大。

(丙) 差别 (一) 噶马派觉贤译师以前所译出者由印度经译传至今者为远派。(二) 迭马派近派取出库经而传承者，大分南藏、北藏，各复分小派，外有领体各派。(三) 打朗马派近派亲见莲师或其他本尊口授而传承者，此中无大差别。又，尼马密宗分续部、修部。

部續

外续 | 作、行、瑜伽、下三部，金刚萨埵所说。

内续 | 马哈瑜伽父续、阿鲁瑜伽母续、阿的瑜伽不二续。

修

显 | 声闻、缘觉、菩萨三乘释迦佛所说。

下三部 | 金刚萨埵所说。

马哈瑜伽之九金刚坛城等三瑜伽，普贤王如来所说。

部

阿的瑜伽即大圆满，全讲心地法门。又分三：

(一) 器心得，译为外心部。即一切法由心现。外所显境，皆为心之变现。此即是本觉智故。轮回涅槃诸法，均未超越本觉智。

(二) 朗陇得内，译为大法界部。即一切法属空性，此一切法本未超越本觉王母法尔大空性，于此大空性上，实无善、恶、好、丑，亦无修证得失，从本以来体性空故，无自性故。

(三) 桑门阿格得密，译为口诀部。远离取舍，以能所无别之智慧无有余，印契轮涅诸法，汇归于离诸边，执法尔大空体性之上。就轮涅诸法任何不加分别，如实通达一切，外境皆是自心明体所现。以是故，于金刚练相续身中能令成熟解脱，此名为「要义上解脱」。

又本体清淨 (嘎打) ，自性任运成大悲普遍。盖一切法本来无生，故名清淨，于本空上显现不灭，为自性成。其力能显现清淨与不清

净依正境界，为大悲遍满，（诸法空智、自性明智、大悲遍智与此相同）第一「智空不二」。第二「明空不二」。第三「显空不二」。

心与明云何差别？答：依无明增上，起诸客尘妄想者为「心」；不为无明所染，离二取系，能了知无执明空之空者为「明」。中分渐、顿二类。「渐修」者，先决定收境于心，次决定将心收于空，复决定无二双融；「渐修」者依上师口诀，指示自心本明，凡所显现，皆了知为赤露明空不二之本面。总之，于当下离垢，本来明空无着上宽坦任运，于四威仪一切所显，不加取舍，不辨好丑，保任赤裸明空，如此修持〈大圆满心要〉，为莲花生大士无上密意之精华云。

（貳）、噶居派：译为口承，有阿底峡传在家白衣传承之甘巴派，故又名「白教」。（又音译为噶举巴）

传承金刚持亲传谛洛巴；谛洛巴传拿洛巴；西藏麻巴往印度接受拿洛巴心传，后授与弥拉日巴，相传至今。贡噶上师传来中国，贡师亦有阿达尔马佛之传承，亦即白教之第二传承。

印度波罗王造超岩寺，有拿洛巴大师，承谛洛巴之传，造「六法」及「大手印」，为白教之法要。

噶居派显教亦讲十三论，密教是依师关房内修者。如大宝法王嘎马巴第一代亦关房内修成就者。

又噶居派最初分「香巴噶居」、「马巴噶居」。香巴初祖为倾巴朗觉，从学执佛纳，梅纪巴，里古等百五十上师，嗣后觉囊派以宏香巴教为主。打拿纳打之弟子一名移喜甲错智慧海 一名宝海。宝海曾于甘肃建立让母觉寺，寺众数百，闭关十二年，专修「时轮金刚法」，后减为闭关六年。马即麻尔巴噶居传**弥拉日巴**，弥拉下分「日窘噶居」、「刚波噶居」。日窘传承与法多寄之祝巴宗。刚波根本噶居直传由刚波巴之弟仁倾领波传下来之着〈三光论〉吉祥尊胜与宗喀巴同时并无分派。刚波传三世智，即第一代大宝法王德松清巴，名「噶马噶居」第一大派。后分两小派（一）「鼠母噶居」，为第五大宝法王不共弟子马赛朵登（惠宝）所建立，师曾见亥母，得上乐金刚广、中、略、三口耳传承。（二）「捻朵噶居」，为红帽第六代法自在之弟子无贪大师所建立。

此二小派中，鼠母传承较胜。刚波传多杰甲波，为帕莫祝巴亥母船

之第二大派，名帕祝噶居。帕莫祝巴传八大弟子是为八小派。计列贡觉巴龙树转世所传之「列贡派」，打龙通巴嘎西巴祝吉祥功德成就所传之「打龙派」；错普甲杂所传之「错普派」；白马多杰莲花金刚，帕莫称为恒河以内大印证得之最胜者，师以出家人喜猎射故号你列所传之「你列派」后名祝巴宗；写尔孙格慧狮所传之「马尔躺派」；移喜哉所传之「列巴里派」；仰让巴所传之「仰让派」；里普结尔拱所传之「取色派」是也。其中列贡、打龙、你列三派传承，寺庙喇嘛均存，余五宗但有传承耳。刚波传打马祝曲增长自在为第三大派，名「八朗噶居」。刚波传羊察尔巴名姐米响译为无生，捣虫而食，好战斗，战则必胜。即雨杂巴大师，为第四大派，名「差巴噶居」（刚波四大弟子均曾师事萨嘉大德普喜藏）。现后二大派无寺、无人，仅有传承在。噶居派一共者中观见，宗龙树传承之月称、寂天二师月传至拿若巴、梅纪巴而汇归于马尔巴。彼传弥拉日巴俱属「应成派」。不许一法有自性之宗派，为中观派，为离一切断、常见名「中」，许一切法离边名「中观派」，或称「无体性派」。其差别分二：

(一)「应成派」，不许依量成立之三相，而依敌所执之宗而破敌，依应成而立宗者名应成派。

(二)「自续派」，乃依自续因量而立宗者，即依如量成之三相，能破他立自者，名自续派。三相者：

(1) 所法、立破共证之所依分如有烟之山。

(2) 随行如有烟必火。

(3) 不随行如无火必无烟（参阅贡师之四部宗见）。

不共者大印见。

(甲) 性相，随所起念，即是远离三世分别之无垢本觉自明智远离分别与中观不同处，斯为大印体。

(乙) 释名，凡轮涅诸法，未曾超越此本觉自明智，如轮王印，印诸政令，谁何不能违越，故名手印，较前三印三昧耶印、法印、业印更为殊胜，故名曰大。

(丙) 差别，分根、道、果。根大印者，为真俗一切法，离取舍断证之体性，即是实相般若显乘中人不易认识保持，此依口诀可能顿现。道

大印者，分见、定、行三。「见」者，先依有戏论第三灌喻智所领之觉受，依师第四灌口授云此第三灌所领纳乐空不二之觉受，即是第四灌道大手印之见。复有上根利智之人，得遇不共大成就师，即可不依第三灌，直依金刚智慧加持，自心灌顶。如拿若巴经得谛洛巴只履加持，三业立时与师无别。此谓离戏灌顶，亦属道大印见。中观无灌顶方便，故迟滞难成。萨嘉班支达普喜幢曾在印度破诸外道云：「非依二次第，不能传授大印，汝等不依刚波巴口授，随便传授者，是与大印相违，此不应理。」以噶居派有离戏论灌顶，不必经过二次第也。「定」者，见不散乱，不修不整，唯一保任当下一念，离于分别，无覆赤裸而住，于保任上随起何念不管，于外境色声香味等，亦依三不口诀而住。「行」者，四威仪中不忘明体，一切外境汇归明体，是为超胜一切处行。果大印者，依见定行通达断得不二、根果不二、是为「果大手印」。

「用大印见」分渐、顿修。「渐修」者，先收境于心，次收心于空，次空收于任运，次任运收于本自解脱。「顿修」者，依有戏第三灌，或依无戏金刚智加持，顿然通达法尔本自解脱。证离戏者，不一定起神通变化，以重通达诸法实际，如灯初明，火焰不大；如日始出，其辉亦微、唯真证得者临终决定母、子光明会。

不出神通变化有三障：

- (一) 异熟身覆盖网难破，名「身障」。
- (二) 所知显现见上习气覆盖网难出，名「知障」。

(三) 无始时来杂染清净诸识七八覆盖网难以澄清，名「心障」。

(参)、萨嘉派：即灰地发源此派之地。其初祖名滚嘎宁布，是成就喜金刚者。喜金刚之三面是中蓝、左红、右白，所以庙墙上涂有蓝、白、红色，故又名花教。以金刚持佛代代相传，唯识护法菩萨，密号毗里瓦波。传祖师庆喜藏者，依《金刚顶十八会》中第九会喜金刚法为最，亦有大印。萨嘉派要《根本十三论》毕业后，方可传授密法。

萨嘉派道果见中分两种：(甲) 依三境清净、不清净、觉受说中观见。

(乙) 依三续说轮涅不二智慧大印见。其中观同应成派红白派均许者。道果分「共见」与为大密宗行人宣说「不共见」即「明空无着见」又名「轮涅不二见」，此见即通达本心见。明者心相、空者心性，无整是心本体，一切法以心为主。心觅生、住、灭相不可得时，确有明了一切之心而说不出、想不到，全由领受自知，能通达此者，即得心功德三分之一，是为「心相」。有许萨嘉为唯识见者，认密哇巴大师道果多依唯识立宗。并许即护法大德，其实未必。相续修习，通达本无生、住、灭相，本来空寂，此即通达心性，证得心功德三分之二，是为「心性」。既证得空性已，便知非绝待之空，一切法便是明显现明上显一切法。切知空即是明，明即是空，通达双融，无有整治，证得心之本体，圆满功德矣，是为心之本体，于此明空不二上任运而住，不分别沉、掉、染、净，便能渐见通达本觉智，澈底究竟。

许因位见具毒；道位见离毒。前者虽通达诸法无住性，而犹有微细执实平常妄想，故云「具毒」；后者依三、四灌方便，及修生、圆次第所得之智慧，令微细执实澄清故云「离毒」。(注) 乐明无念之明，不加观察纯由定出。

(肆)、格鲁派：译为善宗，谓重比丘戒，整顿教法圆满；或噶登巴派译为兜率，谓愿承侍弥勒降生阎浮提住正法；亦名新教，因都戴黄帽，故又名黄教噶登乃寺名。黄教建始于宗喀巴原名贤慧称吉祥，一三五七年元朝生于宗喀地方，故名宗喀巴。为欲整理教律，而建立黄教。宗喀巴曾亲见文殊师利菩萨，并依阿底峡尊者之《道炬论》等造《菩提道次第论》。

黄教至少要研究五大论（部律、俱舍、现观庄严、中、入因明）与菩提道次第十年，方可学密乘法，密法中以《大威德论》、《那洛六法》为最高。

格鲁派力主对于经藏多闻、深思，在三学戒定慧上，认真修习，并力主于律藏之努力闻思，以成办戒定二学。对论藏亦不放松，得如实通达诸法性相之智慧后，成办慧学。犹其对于菩提心与六度行，以及极细无我等无边理趣，皆从闻、思、修入境、行、果之中心纲要。黄教说密宗见与中道见不二，根据龙树之中观见「宁许须弥有，不

许空见入芥子」为免断见，有无分明，而说世谛，有者决定有，胜义无者，非全无。

（参阅现代佛学二二期一九五七年一三、一五页）

（伍）、笨波派：又名黑教，为西藏最老旧教，其初祖是登巴喜错，其最高法名牟尼海，道场多在暗室处，故名黑教。咒力灵验，常杀敌人，并将其灵性，收摄入牛角内，令作护法，故有外道之名，实非完全外道，教徒多贪名利者，如作保镖事类。

第四章 东密大概

龙树菩萨以真言力开南天竺铁塔，取出《金刚顶经十八会》，二传龙智，三传金刚智入唐设坛译密典。临终遗命弟子不空赴印度，遇普贤阿闍黎受五部灌顶取得《金刚顶十八会金刚》，共十万颂，于七四六年还唐传善无畏、传一行、传惠果。日本弘法大师于八〇四年入中国唐朝，受惠果灌顶传法，回日本后，建立「真言宗」。

东密祖师有二种：

(一) 传持师，以经轨传授为目的。

(二) 付法师，为灌顶授法之相传，仅传一人法脉系统之大法，如大日如来金刚萨埵、龙树、龙智、金刚智、不空、惠果、弘法等，现代中国持松法师为付法师祖师。

弘法大师以「十住心」为适于显密判教，且显示真言行者之自心实相、净菩提心之开发次第、与大日如来普门德差别相也(1) 异生羝羊心
(2) 愚童持斋心 (3) 婴童无畏心 (4) 唯蕴无我心
(5) 拔业因种心 (6) 无缘大乘心 (7) 觉心不生心
(8) 如实一道心 (9) 极无自性心 (10) 秘密庄严心

即身成佛之教理，身口意三密为一如、一体、一相平等，归于一心，修证自心之相即菩提心。为吾人精神生活之基调，潜在阿赖耶识内，有无漏种子，即自心中无垢清静之智体，厥名成佛。

成佛三义：

(一) 理具、人人有佛性。 (二) 加持、诸佛菩萨之誓愿。

(三) 显得、得一切智。即凡夫之身以六大为体、四曼荼为相、

三密为用，是三大之特性，则现显于吾人之感觉上，转识成智。

三密瑜伽妙行是以入我、我入之观想为要。即本尊入行者心中，行者入本尊慈光中，成一体不二之观想，保持本尊神力、加持成佛即本尊与行者之体相用融会。

四种曼荼罗：

(一) 大 (二) 三昧耶 (三) 法 (四) 羯磨。

曼荼罗有金刚、胎藏两部之别，各有九会中台八叶。

阿字是净菩提心之种子，为人类之体性、实性，发大智光明。

欲修真言行者，先入坛灌顶，由阿闍黎传授秘印、秘明为必要之条件。

灌顶有三种：

(一) 结缘灌 (二) 受明灌 (三) 传法灌。

修行三力：

(一) 自身力 (二) 加持力 (三) 法界力合三为一力。

东密曼荼罗分有相、无相两种。有相者，以诸尊之形像及各事物表如来智；无相者，以自心菩提心为基地，观照于其上理念之境界。有相为无相之写照也。金刚界为智德之表现，胎藏为理德之表现。真如实相为「理」，菩提心圆明为「智」，此二德融成一体，乃吾人本具者。以菩提心为因，大悲心为根本，利他行为究竟，此三者为修行之要目。

东密各法之前行皆有所谓十八道，不外手印、明咒、祖师法之三种修法，谓金刚九会、胎藏九会合为一大曼荼罗，分十八道者，曼荼罗义。

第五章 学密法者之资能

密宗传即身成佛之法，乃根据于学徒之见、修、行而收效果者。所以密宗上师除结缘灌顶传法外，对于徒弟之资能选择极严。

其择法有五：

- (一) 学徒之目的。
- (二) 能否常精修。
- (三) 有无菩提心。
- (四) 有无智慧。
- (五) 相貌庄严否。

宗既称密，则必有其不可公开之要法及深妙，非一般人所堪能依修者。若徒资非器，则即身成佛之法因之而非，即生更非。即身成佛之法，反获轻法乱传之过，且令传承中断，辱及祖师，师徒均有损无益。

密宗言见、修、行、果而不言信、解者，因在西藏得许入密修院者，皆已学显十余年之久，经考试得格西显教法师位，已具信解、证见道位，或已有相当见地故，以后唯依上师口授勤修，即可行菩萨道而达究竟果也。

学徒之目的者，谓须审察其修行之出发点，是否为度尽虚空界父母愿成佛？抑或为求当阿阇黎俾可得名闻供养？或为求邪通、求享受等，将来反堕三恶道。能否常精修者？乃审察其出离心是否坚强恳切？其世俗环境、经济形状、时间闲暇，是否合适于修持专门大法，以免中断。

有无菩提心者，审察其人品是否善厚慈悲，堪能成佛？其贪瞋等烦恼及道障是否轻微？心量之大小等，当修何法，可得相应。

有无智慧者，谓审其根机之顿渐，佛学之见解，办事之敏捷等，此乃能力之表现也。

相貌庄严者，可辨知其宿根、福报等是否法器？身体有缺残否？堪修气功否？曾经医师割症手术否？

学密法之人，对于选择依止师，亦非常重要，且须经一二年之窥察，亦有五条：

- (一) 戒清净。
- (二) 正法。
- (三) 智慧教理通、有行持。
- (四) 具菩提心。
- (五) 相貌庄严。

若学人自己毫无佛学知见，则必无择师之能力。本续云：「赋性谓善无瞋恚，无忌妒慢离执着，而不乐畜多徒众，如是上师勿应舍」。

应可依附大宝上师具八功用：

- (一) 具持禁戒，功用备足。
 - (二) 具大智慧，能断增益。
 - (三) 师承不断，具有摄受。
 - (四) 知定分量，能入等持。
 - (五) 摄受资弟，能辨根器。
 - (六) 善能对治，禅定碍难。
 - (七) 不慕名利，罢休世务。
 - (八) 赋性调善，无瞋恚等。
- 不应依仗之师，若不具记句、禁戒，不晓加行、无等功用，具骄慢心，以少为足之师不可依止。

又师亦有各所长，及各所修法，宗派差别等等，皆为择师者之所应审。如学人自己决定修「亥母法」者，则当择一修「亥母法」得成就之师，若欲修「大圆满」者，则应择一修「大圆满」之师而为依止。

又师分四种：

- (一) 法尔上师普贤王如来、毗卢遮那佛。
- (二) 报身上师释迦牟尼、五方佛等。
- (三) 传承暖上师自虽未证，但根据佛佛法教化，名觉受上师。
- (四) 化身上师有道有愿之补特伽罗师此乃依四灌顶而建立者。

复有四种师：

- (一) 亲教师凡从闻教者。
- (二) 规范师即受戒师。
- (三) 本师自根本依止师。
- (四) 福田师其他大德及引导师。

根本依止师又名三恩上师：

(一) 灌顶 (二) 传法 (三) 口诀最为重要，为终身应依止者，故应慎择。上师之身是僧宝，上师之语是法宝，上师之意是法身佛宝。

密乘有四皈依第一是「皈依金刚上师」，唯上师能代表佛、法、僧三宝，上师是十方三世诸佛之总持者，弟子之一切成就从上师获，上师能成就行者之六波罗密，佛佛因师得成就，不乐弟子不敬师，弟子于师起轻蔑是为根本第一堕。如是诸佛加被力，若无上师不能得，比于千佛上师胜，是故应须依上师。

又自己本性亦名根本上师，唯修上师相应者，方能发生主功德，密法中指示敬师要义，多难尽述。

是故学密法者，应知〈事师五十颂〉之不疑师戒、不见师过、能以自身

口意供养上师者，成就最速。心、佛、众生三无差别之理，依上师可亲证故。

以上已说，根性资能、显教资能、择师资能、事师资能事师资能中，能生一切修行资能。次复略说诸应守护资能。

守持密宗戒，另订戒本，当每月至少诵二次。

当勤修持，发菩提心，守护自己传承，勿念断绝、非即行事。乃先立志，唯求佛之知见，切忌神通。神通反成道障，切易堕落。

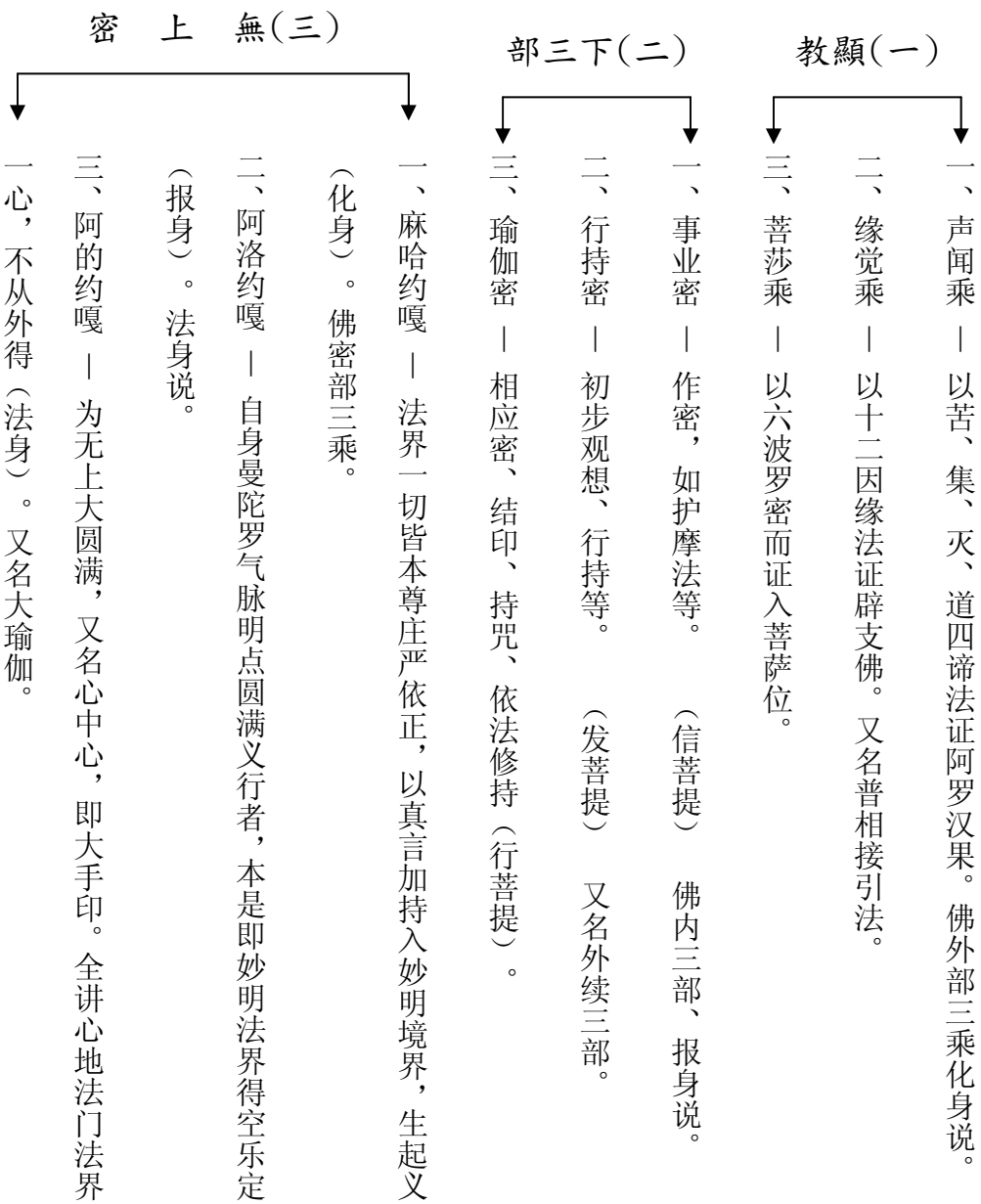
凡师所传密法及密乘法本切勿随意示人，或送亲友，应守密乘规矩，文曰：「未曾辩资，不应授灌。灌未究竟，不应引习。若未引习，不说要门。要门未毕，不授修勅。未授与勅，不应授印。」此乃为上师者应守之戒，何况学法之人。

所有密法皆须由上师辩资灌顶传授，学人不可与未得同法灌顶者谈自所修法。更当防伪言得灌者。

若自己已得阿阇黎灌顶由受大法得者，而自修尚未究竟，切不可欲度他人而行度他人之事，密宗护法必不许可，则招魔障。传者、授者皆无利益，反有过失，切记，切记！自己无实智、无方便而宏法者，唯是我慢，非慈悲也。

第六章 金剛乘次第

依蓮花生大士分九次第如下：



阿的又分三：

- (一) 外—器心得—心的指示，一切法由心造。
- (二) 内—朗陇得—空的指示，一切法从以来体性空，无自性。
- (三) 密—桑门阿格得，即口诀部又分三：

部訣口

阿的（无上），最极密要。
借的（无上总持）共有十八义。
仰的（心中心、总持之总持）

且却——立断——离戏、无修、无整、无散乱。
妥噶——顿超——起大用证虹身、法界光显现。

五层还灭境相（即五级道：拙火、幻身、喻光明、义光明、双入）

（一）生起次第——有相观

粗起分——单身一面二臂。

细起分——三面八臂乃至无量坛城双身相，心中本尊等。

（二）圆满次第

有相入无相——拙火、气、脉、明点、顺四喜、逆四喜。
六法——拙火、幻身、梦幻、光明、中有、抛瓦。

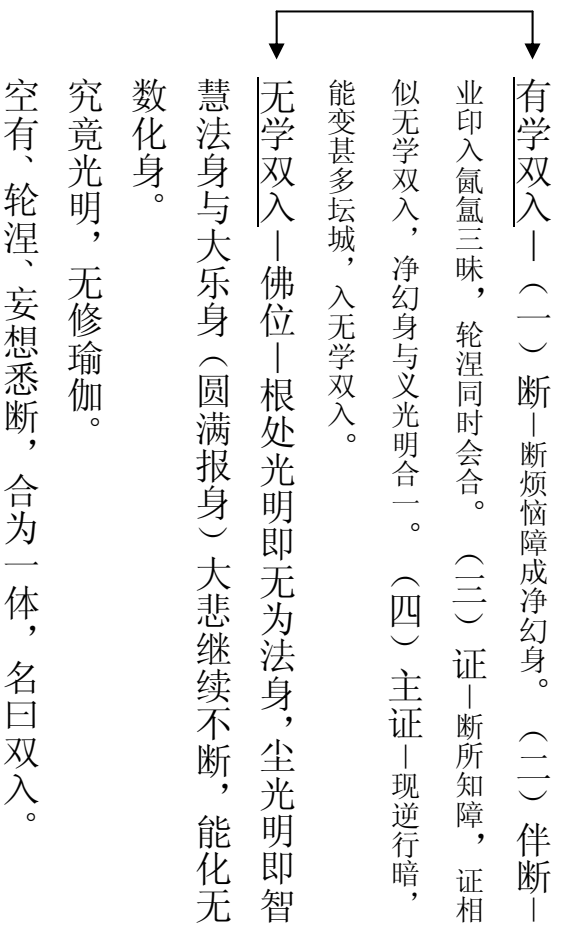
（三）喻光明

不净幻身、染点用三手印三昧耶、业法初缘空性、具微
细心境二显者名喻智。得心境一味，名理智。
八喻幻相、幻化梦、谷响、巴影、露、涕、阳焰、虹
霓、（如无云晴空离戏瑜伽）。

（四）义光明

本尊净如幻身（十二喻现空无分）净点、用大手印、
登地即心境二细显净真如之义明显通达。
清静智慧相应、俱生自性之风心无漏与真空合为一味。
不可分别中所显现者，名义光明如秋月——一味瑜伽。

（五）大圆满



四瑜伽次第：

- (一) 专一 (二) 离戏 (三) 一味 (四) 无修如前已释

※（参阅贡师之四瑜伽本）※

诺那上师说无上密宗次第，分外密、内密。

外密，妈哈母咱（一）气功法（二）久滞法幻化术成如幻三昧（三）睡眠定梦

幻成就出神（四）阿弥陀大法（五）中阴救度（六）飞神转世。

内密，妈哈约噶（一）妈哈谙佛理（二）阿洛契佛心般若（三）阿的五级密轨与

口诀起用（四）嗟的依净三业渐证如如（五）仰的一切顿证究竟。

任修何法皆具见、修、行、果之四级，与暖、乐、明、无分别，证空性之四步瑜伽，即成器、令固、令熟，得果之四段。

复依四灌说四空双融之次第

第一灌现空双融——自观成本尊，了了分明，成就念诵四法，后复作空观。

第二灌显空双融——为令心体明显，以幻化、睡梦法修之。

第三灌乐空双融——修忿怒母、得无上乐，随观当体即空。

第四灌明空双融——证得俱生智，即光明大手印。

前一为生起次第，后三为圆满次第，双入是大圆满。

第七章 灌顶义

若欲学密乘法必须先从师受灌，未经灌顶，不可传受，足见灌顶意义重大。若行灌顶，必先设坛，入坛受灌，经佛加被，即可绍隆佛位。起本佛慢，与佛平等，学人三业与佛三密相应无别。若显理未明，信心不具，岂能获得耶？受灌获法，依法修持，能实得灌。果若利根，修持有素，于受灌时，即能得灌。如必瓦巴受灌之时，即登大地，法尔如是，不可思议。

密乘依事，善悟实相，于一毫端，现宝王刹，坐一微尘，转大法轮，是坛城之义也。坛城即是曼荼罗，复译曰「中围」，谓中央表本尊及真心，周围表菩萨与护法等。或妙行与遣障等，近围名「坛」，外围名「城」。依各种灌顶或各种主尊而有差别即所传各种法。又下三部皆单身，无上部皆双身。又中央有本尊与眷属，或用五方佛表五蕴与五智者详阅《大乘要道密集》及他法本。今略依四灌言之，然四灌亦有初进之别。

(一) 外、瓶灌有十一种 (1) 水 (2) 冠 (3) 杵 (4) 铃 (5) 名 (6)

佛金刚萨埵 (7) 令坚固金刚持 (8) 付转法轮 (9) 授记 10) 安慰

无毒三苦 (11) 庆幸发欢喜心。事相道法，是福资粮。生三本性见者有相空寂、空有融通乃智资粮。身脉道轮依喜金刚三座（佛、菩萨、金刚忿怒明王）全色抹中围（颜料坛城）摄受资徒，为相道增观所系属法。堪修相道增观，堪发生三本性见，堪为训诲、迁旨、誓句，堪得显现瓶灌六地初至六地动本觉静始觉源本始不二宗，堪转身脉成化身果。得身脉清静故，发起自生明空定因各仪轨不同，各法誓句亦异。

(二) 内、密灌，语字婆伽轮，依菩提心中围摄受资徒，为标骁勇所系属法。必须意缘七十五字（布拶二四哑立一六葛立三四短阿一）堪修自摄受道堪生四种自生智见（烦恼定、妄念定、寂寥定、明轻大智定）堪为训诲迁旨、誓句、堪得显现密灌四地七至十地究竟宗，八十性妄从粗渐灭得语业清静，能转语字成报身佛果。

(三) 密、惠灌，依婆伽中围，将资徒身内本有清静界甘露作智慧灌顶，堪修中围轮道，生四喜俱生智见，堪为训诲、迁旨、誓句，堪得显现惠灌二地十一、十二少空乐定；得意业清静；小空乐定；转界甘露成法身佛果。惠灌是明印道所系属法，依风、脉、点三种之会，或依金刚莲

等而修四喜。

(四)究竟、第四灌有五仪(1)辞句灌。(2)义理灌。(3)修道灌。(4)所依灌莲印。(5)果位灌。依真谛性空法身中围、四喜之见得第四灌是金刚波道所系属法。依三道脉三种波浪，二脉之风得入中脉，能生坚四喜俱生智见，堪为训诲、迁旨、誓句，堪得显现辞灌半地大空乐宗，证真谛空性三解脱门，三业清净，由风清故，得最上空乐定，转智风成真如佛果金刚波道谓三解脱之真空也，依身语意遣除妄念中说也。

若专依中围立名，则有色抹中围、身脉中围、字婆伽中围、明点界中围，即菩提心中围、末偈宫字中围、三角生法宫也、藏真心智风中围。

又中央佛表主仪，四方佛表法性，佛母表四大及相。五蕴乃五方佛自性，五风是五空行之自性。

专依四灌而言加持者：

第一瓶灌：于彩土曼陀罗圆满天瓶，弟子预备等事先行瓶事，次灌以寂静、忿怒图像及经函等使圆满事业。

瓶：诸佛瓶灌清净瞋 转识蕴成圆镜智

不动如来为顶严 得除烦恼自在尽除烦恼意安闲

冠：诸佛宝冠清净慢 转受蕴成平等智

宝生如来为顶严 诸佛事业得成就利他功德悉圆成

杵：诸佛杵灌清净贪 转想蕴成妙察智

阿弥陀佛为顶严 愿得善逝语成就语如妙法演圆音

铃：诸佛铃灌清净嫉 转行蕴成所作智

不空如来为顶严 愿得善逝圆满业成就事业微妙声

名：诸佛名灌清净痴 转色蕴成法性智

毗卢遮那为顶严 愿得善逝身成就日光遍照成虹身

第二密灌：赐以二种菩提

诸佛菩提妙甘露 通我中脉及四轮

遍满全身得大乐 堪修圆满次第法修气脉点生四喜

第三智灌：于离贪欲者，以缘想手印而灌，或画像手印而灌；若于有贪欲者，则以业手印而灌。

智慧炽然火上升 融化顶际菩提降

贯注三脉及四轮 生起俱生智受用

第四辞灌：印已悟者之智慧灌顶，以外见地、内修证、密觉性三者而灌；明

觉亦分以直指直示本分，以现量而证实义，以起灭而起枢要，三者彻见本分，当下认知是为明觉妙用灌。

于大手印殊胜处 菩萨智慧所行境

仅有父言无实际 无可指示自了知

五宝瓶灌顶分二：

(一) 外灌为初机。

(二) 内灌为已精修者，俾入圆满次第。

中央顶轮、白伞盖；东方心轮表空大；南方喉轮乃表本觉自明智功德；西方脐轮表莲花心性清净大乐；北方四处或用密轮为事业智慧。此五灌为大五轮所起之内种作用，而复不执着于相也。

密甘露灌为三脉四轮乃因、行、果三者之和合相，「因」为凡夫染点，「行」乃气脉，「果」是净明点。法性父、法界母双融不离为常饮甘露。

智慧灌乃清净明点结成，上师是法性、佛母是法界。性相互融表方便智慧不离，知道法尔之功能，空乐不二灭三业过患。

大圆满灌顶乃依心中金刚句悟真实义，不依指为月，而依指除无明而见月，实悟自性。

※（尚有详细解说甚多，此处从略避繁）※

灌顶有三种：

(一) 预备灌，五瓶灌

(二) 表示灌，入坛城等

(三) 正灌，自修得与加持得若资粮不足，加持亦不得也。

第八章 仪轨及次第

密宗诸续部仪轨之多，概以数千计，无人能全知者。各宗派所重之大法，亦有名异而义同者，亦有名同义同者，亦有大同小异者，及于同派同法如「亥母法」一种，亦分有浅、深、广、略、简、最简等之数十种或至百余。所以行者必须依师亲授之广简数种中，择一合与自己机缘者而专修之。至成熟相应，由未持而能持，由能持而坚固，由坚固而增益，由增益而解脱，方能收速效。切忌时常更换本尊及仪轨，否则一无所成，若能一法成就，然后再换一更深之法，则亦必易于成就。若一法不成，纵换多法，亦必不成，因心无定力故。最初择法，应当审慎，或请上师代择，或佛前忏择。除非诚勤修持，反生恶兆，则可改择外，当一门深入是为最要。若修简轨亦应先明广轨，方能了其简轨中所含广义，而易领义，如「皈依发心」四字，则可立即起恭敬默想四皈依及发度众生之菩提心。

兹为引导初学起见，特将各广轨必有之次第标题列后，其详细明文请再求之法本即广轨中，每一次第法皆有观想，不可疏忽。密乘法之特殊胜处即是观想。

- (一)「净坛」谓拭扫清静，想除障碍。
- (二)「严供」谓添整供品想成供云咒力加持。
- (三)「虔诚礼拜」想皈依境。
- (四)「入座」谓作跏趺坐，想起佛慢。
- (五)「调息」谓九接佛风或数息法想气平静。
- (六)「加持舌」谓如法持咒及观想等。
- (七)「诵成就咒」，增信仰力。
- (八)「加持铃杵」。
- (九)「加持念珠」。
- (十)「加持宝瓶及嘎巴拉」均如法观想。(鼙器、嘎巴拉)
- (十一)「洒净结界」另有广轨及简轨。

以上为预备前行，复有四加行亦有云为前行者。

(一) 皈依发心——皈依者谓上师、佛、法、僧，复分外、内、密、密密四种

(1) 外—观皈依境具四宝如前。(2) 内—自性上师是身法身、自本尊是语报身、自空行是意化身。(3) 密—明点是佛宝、五种气是法宝、三脉四轮及七万二千脉是僧宝。(4) 密密—自明本体为无上之皈依，空法身、明报身、乐化身明空不二即是悲心普遍，发心者愿慈悲喜舍之四无量心，及愿入地狱代众生受苦之心，即菩提心。

(二) 修金刚萨埵法，清净一切罪障，念「百字明」观想灌顶等。

(三) 献曼达，另有广、简仪轨及讲义。

(四) 上师相应法及传承法。

四加行毕则依不共法而修正行，即依所择法专修，修毕回向。

下三部法同东密，先请主尊来，求赐加持，亦融入己，但终送回本土。显教不许请佛融入己，无上密部互摄互入自他不二，故不送回本土。

各法有坛城代表全部之经义，其表义为比量理，若能修得亲见，则为现量，法界法性皆能见故。



每一主尊或云本尊即是一个脉，修之由该脉而得解脱。所以修各法时，宜知所修为何脉，不可混合，如修拙火、修明点、修金刚诵等皆不同脉故。

又一面是自性，二臂表真俗二谛，自行化他，皆证圆满。身色蓝者，表自性心空明点之一色。佛母白色者，表法界清净；红色者，表智慧火，报身圆满。顶结发髻表自行成就而不动；不结发结表示化他，不般涅槃。手印、装饰等皆各有所代表之义，应当明了。

又各法皆有息灾、增益、怀敬、诛伏之四事业，但各有所偏重处，故以白色表「息」、黄色表「增」、红色表「怀」、黑色表「诛」。未断贪瞋之初学者，希勿修贪财及诛魔之法，当认定学佛乃为求解脱，能置生死不顾者，成就最快若寻短见同杀佛罪。

又各法中皆有灌顶法，如观佛放光融入自身者，光明灌也。又如以「嗡」

白色、「阿」红色、「吽」蓝色作加持者灌顶法也。

第九章 下三部

下三部者乃作部事、行部与瑜伽部是也详阅《金刚道次第》。事、行两部皆分世间部与出世间部。

世间 (一) 财部 (二) 药刹部 (三) 明王部

出世间 (一) 佛部 (二) 莲花部 (三) 金刚部此三部皆各有(1)部

首佛(2) 部主菩萨(3) 妃(4) 明王护法(5) 男女使者即天龙八部等受使用者亦为护法

灌
 作部 — 花鬘灌、水灌、冠灌。
 行部 — 杵灌、铃灌、名灌。

戒 — 两部同 — 别解脱戒、菩萨戒、十四根本戒、五部三昧耶戒。

作部修道如护摩法、坛城等之种种利益(乃起信)藏名的雅,只念咒,不观想,以念为观想,分两种念诵

(一) 有念诵静虑

(一) 四支念诵:

- (1) 诵结咒印 (2) 礼佛菩萨、供自身 (3) 皈依发心
- (4) 以咒印守护

(二) 正行:

- (一) 自生起而作承事
- (二) 对面生起而献供 (1) 生起所依 — 加持供品、念珠等 (2) 请尊奉座安住 (3) 显示契印 (4) 供养称赞 (5) 忏悔百字明 (6) 四无量心

(三) 结行 — 放舍次第

(二) 不待念诵静虑

- (一) 住火焰静虑 — 灯光
- (二) 住咒声静虑 — 意默缘
- (三) 能给解脱静虑 — 缘空性法身

(三) 善承事已修悉地法 — 息、增、怀、诛四事治病等法。

行部修道——初步观想行持等（乃发菩提）藏名乌巴，又念诵又观想，而事实上观不成就，分有相与无相两种：

- (一) 有相瑜伽——外内四支念诵 (1) 缘自身心间 (2) 缘尊 (他) 身心间 (3) 缘咒字形 (4) 缘咒声音。
- (二) 无相瑜伽——空有双俱、显现如幻本尊天身。
- (三) 修诸悉地——于内身修地、水、火、风诸轮，作息、增、怀、诛等事业，不失大菩提心妙三摩地。

瑜伽部乃相应密，如结印、持咒，依法修持，即得相应、超度、降魔等类（乃行菩提），藏名约噶。

佛不融入自身，有五部谓佛部、宝部、莲花部、金刚部、事业部（东密胎藏为与金刚藏止于此瑜伽部）瑜伽部有阿闍黎灌顶非金刚阿闍黎戒同前。修道——以四品之四部配为四印，谓「身」是大印、「意」是三昧耶印、「语」是法印、「业」是羯摩印。四品者，金刚界品、降三世品、遍调伏品、义成就品。将凡庸之身语意事变为佛陀之身语意事。分有相、无相：

- (一) 有相瑜伽 (1) 缘粗天身 (2) 缘细标帜（皆四座）
- (二) 无相瑜伽 (1) 由无生「阿」字义悟入本性无生，故于所诵一切咒字，皆法无我理而修，即寂灭无所见也。(2) 依四部修法（佛、金刚、宝、莲花）（阅《密宗道次第》上五卷）即心专注所缘境。
- (三) 修悉地法——(1) 由静虑修。(2) 由念诵修。(3) 由护摩修。

下三部身外有佛，心外有法器界。向他佛供养求加持，用咒召请，有迎有送，与自己不相融和，生佛互不摄入，祇求光明加被。佛等皆单身像，以佛部为上，莲花部次之，再次金刚部，上部能摄下，下不能代表上部。若在上无上部，则任何一法或一佛皆完全能代表他部，平等平等。

下三部祇有顺清净品修法，乃顺有学道而修五相证菩提，故非圆满道。无上密部则有顺三有（界）染品次第修法。

五相现成等觉：

- (一) 通达本心
- (二) 修菩提心
- (三) 成金刚心
- (四) 证金刚身
- (五) 佛身圆满，此则五智通达。

第十章 无上密生起次第

无上金刚乘，道基在灌顶，善择具德师，如量受四灌，誓护无中断，滋润令成熟，即生或七生，乃十六生，决定成佛道。观修生起次第、自身、他身调心柔和，现证生起，宜依次第，前前之智，续生入后，能令圆满，次第殊异，成熟后复趣入大圆满。

兹依贡噶上师所传生起次第究竟义及修诵闭关总要又名《极明摩尼炬》，标目于下：

(壹) 生起次第总要分五（主要在观想忿怒母确实降临）：

- (一) 生起次第必须理据——依四灌生四智，誓愿守修，不令中断，依次调心，令心柔和，俾可趣入圆满次第。其法（1）胜解召请入己（2）加持（3）依相（4）体性（5）果

(二) 胜解观缘要义复分三：

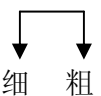
- (1) 加行、择时、择地、设坛等预备承事。
灌顶，第二密灌，依身脉中围，得修生起次第法。
戒——律仪戒、菩萨戒、金刚乘戒等。
- 皈依发心、忏诵百字明、供养、上师相应法。

(2) 正行又分二：

(甲) 正生起次第分三：

(子) 因三「三摩地」之致用

- (一) 大定真如定 (二) 幻悲普遍定 (三) 空悲
双入定、乐、明、空。
- (丑) 果能依所依之中围之生起、脉轮、气、明点、自生、对生。



(寅) 加持灌顶五毒甘露灌，五毒成五智。

(乙) 令其圆满支分——依轮寂不二之智、普遍常住。

(3) 结行：荟供、忏补、回向。

(三) 支分念诵分三：

- (1) 持诵真言旨趣——三摩地如火，鼓以念诵风。
- (2) 诵依数环——念珠制成，加持念珠法。
- (3) 念诵分四：

(甲) 布念诵基——自心种子字光明炽灿。

(乙) 念诵三摩地——(一) 依修支分施設念诵——咒鬘。

(二) 近依如旋火炬或轮诵。

(三) 修支——放摄念诵。

(四) 大修支分如蜂巢坏。

(五) 其他——如调息等。

(丙) 作业念诵三摩地——顶息灾、喉或脐增益、心殊胜、脐或喉怀敬、密诛伏。

(丁) 念诵之量——(一) 依相——觉受相、梦相——(二) 依时——数日、数月——(三) 依数——十万数。

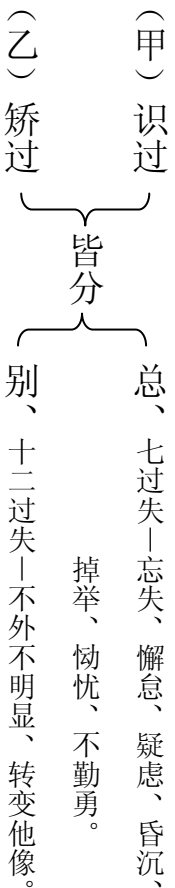
(四) 座隙瑜伽分七谓——(1) 睡瑜伽——(2) 醒起瑜伽——(3) 沐浴瑜伽——(4) 饮食瑜伽——(5) 行道瑜伽——(6) 胜要瑜伽——(7) 随贪瑜伽分共(意)、不

共(深道)

(五) 确诣及果分七：

(一) 心持本尊——(甲) 令明——(乙) 令固——(丙) 令久

(二) 矫转变过



(三) 观本尊——既明楚己，唯观本尊，无须更持修无念。

(四) 定本尊作道——任在何处、何时，本尊身圆明无缺。

(五) 本尊与己合和、观己亦成等彼，圆满明楚本尊身。

(六) 本尊契义观彼虽显而无实物，如水月空虹，唯息现修六三昧耶。

(七) 赉引本尊于道修持，得外内密三胜，不起我慢执着。

(貳) 依修总要着手、谓闭关修，分五

(一) 处——择清静处，无诸凶徒、野兽等令中断者。

(二) 时——如四孟月，日北行，月上弦，细亦须各宿曜配合息、增、怀、诛四业等等。

(三) 行人——须具足六不共法，大信、敬师、得灌、重三昧耶、大慧、离诸畏虑。

(四) 物——饮食、衣具、药品、防敌武器、去魔黑芸香、芥子、法器、杵铃等。

(五) 修持完善方便——此由依修四支分门行持，有与完整道之次第配合及与一完整仪轨配合等等，如设三食子、结界类。

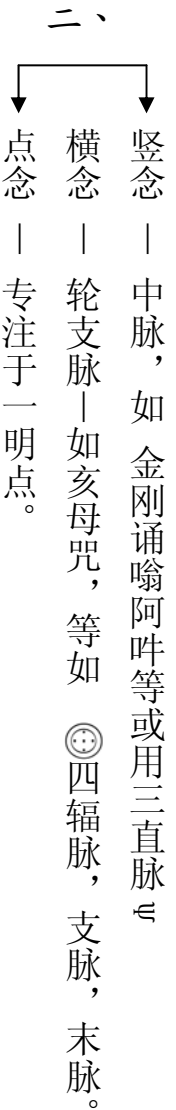
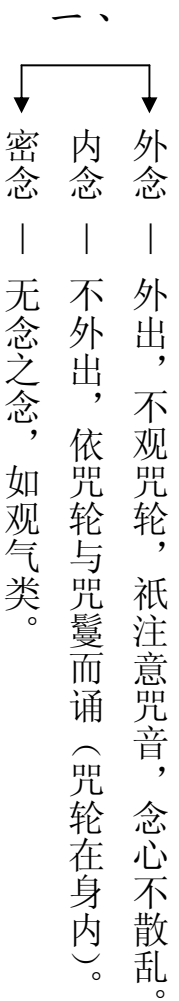
无上密有六部，谓毗卢、宝生、阿弥陀、不动、不空、金刚持是也。

忏悔法：念「百字明」是全身轮转、脉通、气脉、明点皆起作用，能解脉结，故能消除业障。

细中脉内，无种子字，道红白明点动时，则有阿哩嘎哩之音，再后则出生五十字母，轮上有种子字。

念咒——咒轮之排列是结生相；光明正相反而转者是解结相，此乃用上之支气诵。

念咒可分为二个三种念：



咒与观想必须同时进行，咒之显色与字形皆须清楚，若一时不能，可先观轮心种子字，陆续增加，且须三业平衡，不急不缓，则能消业障。

声音有四种（1）与名句文身相同之语音，名俗音，即外诵也。（2）与咒轮字母相合者，名中音，即内诵也。（3）与阿哩嘎哩相合者，名脐震

音，即密诵也。（4）与短阿字相合者，名无生圣音，完全无分别之圆音也。

密宗见本尊，不是见佛像画刻，此乃见鬼、见神。若能见自本有法身，同众生同体者，则是见本尊。又如修法相应，亲见观世音菩萨，是时自心与观音之心合而为一，觉得众生苦恼而起无缘大悲心，自心、佛、众生合为一体，是见本尊。咒轮祇生法宫是右列左旋，其余轮皆右旋，乃解余轮中之脉结故。即所谓解生结也，气、脉、点皆由此而得清净故。

念咒次第，先念百字明，次念根本咒，后念心咒，乃由身内轮之外围而逐渐向内收也。

又修密法必须认识气之行向，如竖念乃用上行气、下行气及命根气；横念乃用平行气与遍行气。由此可知密乘之称为真言宗者，是一切生灭法及不生灭法或云还灭法，皆不出气、脉、点三者之外也。

第十一章 无上密圆满次第

生起次第修成熟已，可求第三惠灌而修圆满次第。果若利根，亦可直接修成圆满次第。

圆满次第最注重观想与拳法及菩提心。亦有咒鬘念诵及简单前行，为已具堪能者之所修故。但若非利器，而欲直修圆满次第者，必难成故。

圆满次第概分二步，其初步为六法，次步为甚深法，所守戒除全部显密戒外，尚有定共戒，其修法完全依气、脉、明点。明点就是菩提心，又名甘露，其所观想之佛、菩萨等，皆为双身，皆在身内脉轮之上。

仪轨有亥母法、大威德、时轮金刚、胜乐金刚、密集金刚、喜金刚等大法，种类繁多，重要密本亦多，而不易获得者。且必须依止已有成就之上师闭关而修，方易成熟，在中国修圆满次第有成就者，尚极少数人也。若不能修法彻底明了而自盲修者，亦易得病魔诸患，是故学者应当谨慎。

修法次第：

- 修脐间扼要，随察渐收，与拙火相应，除身病障。
- 以咒相应，盈满瓶气，金刚诵解心间脉结。
- 修内外二方便具足之誓句相应，令心寂智圆满。
- 于心寂究竟喻光明内，以念之力，不净幻身相应。
- 于全持随察二三摩地光明中，令清净智慧相应，义光明能显。
- 于义光明内以念之力、净幻身学断双入身而立。

修气脉明点之乐明无念，与大圆满之自性乐明无念相差悬殊，所显功能有不同故。

乐为父分——不得点，则不乐明点也，又脐间拙火遍满全身为乐。

明为母分——为般若佛母——拙火也，又顶际白点融化为光明。

无念为自分——识不动则无念——识也又心间空点无明、无能所，名无念。

修圆满次第法基础在醒起生法宫之拙火，即是智慧火，吾人由一明点即自识入胎，承父精母血在胎内，逐渐由细长粗，即是由自识而细脉而粗脉，而成人身。是故吾人修持，必须依三脉转净，由粗而细，返达一明点，观想成就光明身光明土，其修法乃由气脉而集中于明点，令不外流，则明点可化

为光明。吾人因明点散，故向来不现光明，名曰「无明」，由集中明点至不间断而得禅定，获根本定，身光明发，此初步光明也。此时心身、正报依报均成光明，但不究竟，祇有佛之大圆镜智是「究竟光明」。

明点是根本体，变字种是用，仪轨中莲日月是依报。其上之种子字是正报。吾人在胎中是由无权说而生有，由明点而生身。此时修观是由有而返无，由明点成净身，即是由粗重染身而转成细净轻身，肉身粗染、脉点细净，粗身由想成，风动、水长、火缓、成地名四大身，故仍须由心想而返。如想佛像，他自性即是自自性，智慧尊即自法身，山河大地都是法身。智慧尊入自身，即是净染合一，誓句尊之五蕴即变为清静智慧尊。

粗身即是脉点所成，故须集中心力，观三脉、四轮等，若气不散乱，则观想易成。若观成，则所观佛像，明了显现，至命终时，可生净土此属生起次第。

修色身之行相，乃将四大溶化，由粗令细，喻如冰乃凡夫质碍身，水乃欲界极略色，是极微质身，汽是色界迥色是定果色身，空是二乘身，真空妙有是佛身。所以二禅无鼻舌，三禅无五色根。

修气则必须知道「遍」全身、「满」饱而不动、「等」均平三种修法。气能使拙火生长如风箱吹火，全身暖「遍」，则脉内之粗细胞皆变成微细胞，身上起变化，以前不通之身脉，由气到达而皆变通，并有觉受。拙火炎热从脊尾骨逐渐增至发，乃至手指指甲皆发热，自然百病消除；又身脉气「满」，则能明了，不明是脉不通，气动则不得定；「等」者，纵直横达即等持也，身中有五根本气与五支气。

五根本气（一）持命气（二）上行气（三）下行气（四）平住气（五）遍行气
五支气（一）龙气眼（二）龟气耳（三）海马气鼻（四）提婆气舌（五）财
生气身

修脉——乃令全身脉通达，三脉通达，细中脉通达现非不通达，但不畅通达，时塞。若成就时，则即身成净化身初步成净器也。

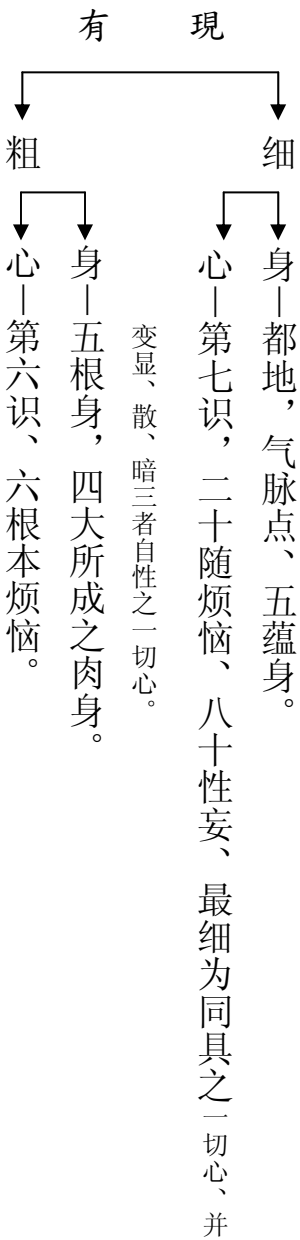
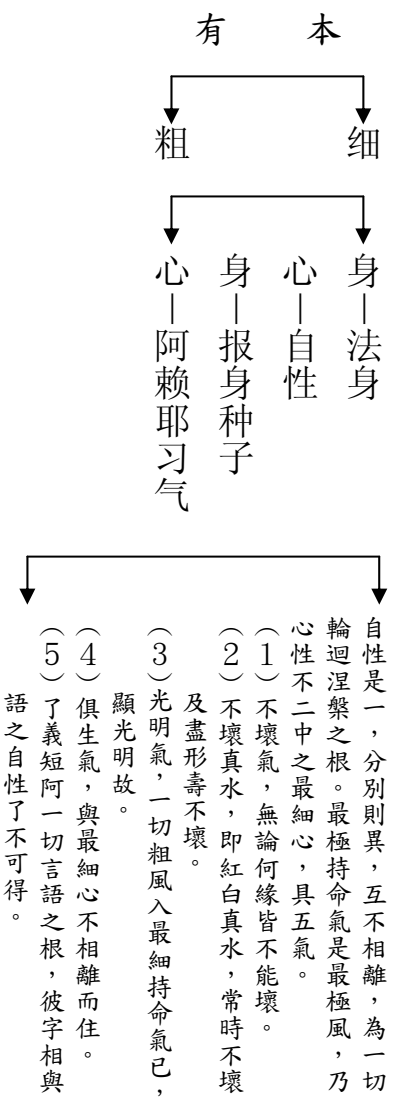
腿痛不能趺坐者，是冰质碍，麻木是气转而脉绞，若气遍脉中，则能趺坐有肥瘦之差别。「满」则不麻木，「满」而不「等」，则身必不正。七支座与气脉有助力有详说，若现脉跳或点痛及八触皆脉通之兆也，可放松以对治之。修时切忌用强力，故需拳法以善调之。

主要直脉有四，谓「中脉」，内复有细中脉、左脉、右脉、妖力脉。主要横脉有一百五十二，谓顶轮三十二、喉轮十六、心轮八、脐轮六十四、密轮三十二。从心轮又分为二十四根本脉，由之再分达全身，数约七万二千（因繁不尽述，可参阅法本）。

修明点——是令身起功用，识是了别之体，明点是性空真色，法尔是性色真空，明点即是菩提心。连体带用在吾人身中分为四种，谓清、浊、本具、现有。救度众生是依此四种之用，明点是水之种大之正分，故云不坏真水。本具之最细者，乃水之功德。名性水真空。

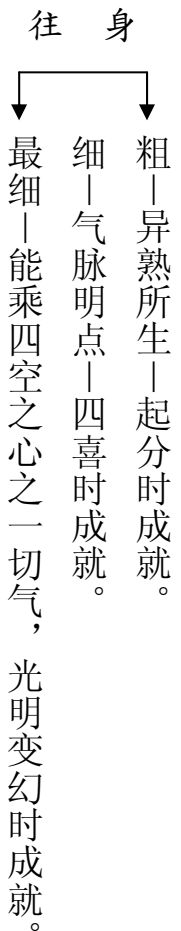
五方佛即是五大、五蕴。

下图八心身各具体用，共成十六，唯气、脉、点三也。若不知此者，不能入微细观，亦不能启妙用、断烦恼。

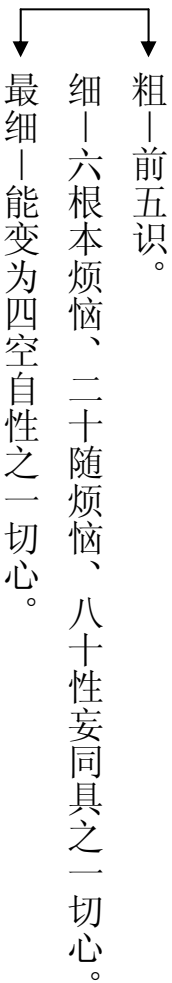


如来藏心生灭与不生灭和命名阿赖耶。明点是法身，咒字是报身，脉络是化身，风是真如身，四者合名「一体性身」。

本体住之根与道分三



住 心



身心共通：



五部表—

五部五蕴、五方、五佛、五智五毒、五大、五肉、五甘、五座、五轮、五色、五母。即下表：

佛：色。中。毗卢法界体性。痴。空。牛大香狮、表身。白空行自在母。

金刚：识。东。不动大圆镜。瞋。地。人小香象表意。蓝佛眼母。

宝：受。南。宝生平等性。慢。水。犬红大马表功德。黄黄佛母。

莲花：想。西。阿弥陀妙观察。贪。火。马白大孔雀表语。红白衣母。

事业：行。北。不空成就成所作。嫉。风。象大髓金翅鸟表事业。绿绿度解脱母。

无上密法之根本在修拙火，即般若佛母智慧火，名真大力，乃性色真火，又名忿怒母，能令气行、脉通、点明。

睡眠定乃修痴之法，属风；忿怒母乃修瞋之法，属火；业印乃修贪之法，属水。

脉双融—左右脉通，而使一切脉通，惟中脉不通，此粗脉通之相也。

气双融—左右脉中之气融合为一之时，粗气之相也。

点双融—脐下红拙火能吹化顶上白明点，起粗作用，此粗点之相也。最清静

白明点住顶轮，最清净红明点住脐轮，最清净空明点（蓝色）住心轮，

三者和合变化成现在一切（化身）。

每一脉皆具父母脉双融，本来、现在粗细身心，皆有双融，由之能令入真实见，祇在此一念，此乃无上密之最究竟法，究竟密也。

吾人本来甚么都无，祇有气、脉、点。脉者，结也。气令其动，点能显现，如是那还有我及男女之别？是身亦不可得也，此为实相，非修到不能见也。

显教所谓寿、暖、识者，「寿」是白明点，「暖」是红明点，「识」是空

明点。五轮处皆有持命明点不动，若果动失，则必死也。（要义甚多，未能尽述）

六法及所依修之轮

- (一) 忿怒母即拙火—依脐轮或依密轮修——根本道
- (二) 幻身—依喉轮或依顶上外空——道所依
- (三) 梦幻—依喉轮——暖量
- (四) 光明—依心轮——道心安
- (五) 中有—依心轮——迎接
- (六) 抛哇—又名开顶法、迁识法，由脐力推意识中有，由顶穴而出—决生西。（亦即颇瓦）

此六法中，唯前四法是修道之要点。所为者是度脱中有，第六法是预备所修不成，临终亦可决定生西，而横超三界也。前四法各有四段谓(1)未持令持。(2)已持令固。(3)已固令增长。(4)保持所得觉受。详见《六法引导广论》及《亥母法》《根本颂》等，并亥母拳等。六法修相应成熟之后，方可修四喜、四空、甚深喻光明及义光明之法，再入大圆满。

学密乘法，切忌祇求收集法本而不修持，惟有过失而无利益，必须出离心切，生大惭愧，如救头燃，方得成就，恳祈勿忘，若能日夜精修，成熟更快。如白昼修拙火即忿怒母与幻身，睡时修光明与梦幻，至能不需睡眠，白昼亦可修四喜、四空之光明法。

修拙火定—闭气用心数数修习，分三级（参阅《大乘要道》）

- (一) 风息归身—即入中脉，脐下发炎、碎火星——明。
- (二) 风息归心—即菩提心，明点降升，逆顺四喜——乐。
- (三) 风息归真—即入光明真空，起无分别智——无念。

又修气得明，修点得乐，修脉得无念。

但若偏「乐」歧欲界、「明」歧色界、「无念」歧无色界，若三者均平不起贪着，得成四喜道。

修明点即是修光明，令心归真，返本还源，能获大手印成就。睡眠定亦名光明定，定于真空光明故。

临终八法—初地入中脉，身如山压不能动；地收于水，外相崩颓，识如烟雾；水收入火，外相干枯，识如阳焰，灭除瞋妄三十三执；火收于风，外

相暖散，识如萤光，灭除贪性四十分别；风收于入识，外相气促，识如灯光，灭除痴妄所起七执；识解离月澄如青天现白光而入显性白菩提心；显收入增，有如晨曦红菩提心；增收入得，则如黄昏，日月不居，遂成中阴。刹那电闪，往返八轮，识者记取，无非本心。此口诀重要与修法有关。

光明有「根光明」，谓「实际光明」、「眼光明」、「死光明」等。无论修否知否？决定显现，故为根本光明。「道光明」谓通达一切法无生，此为「通义光明」；醒时、深眠时、死时三者由气收摄中脉，认识生四空觉受者，此「密义光明」；如无云晴空，清净极细之如幻二现，以法尔无分别智，现证空性者，此「究竟光明」等，为「道光明」。「果光明」谓亲证双融「无学光明」为「果光明」。

复有九种光明，①胎儿时②调习时③风入哑鞞都地时④受四主时⑤喜乐刹那时⑥眠寝时⑦临终时⑧大醉时⑨闷绝时（详阅《大乘要道》复有多种）。

母子光明会，死时之光明，行者自心识所变成者，名「母光」，其由修得明亮无比，视之生畏者，名「子光」，切勿惧怕，须知此乃佛光明。又与子光明同时来有一光，惟逊不刺目，且见之生喜者，此乃魔光，切勿投入。是故平时修法，自己放光与佛光融合即此义也。

修双身之识，八识不动，各各明点在此刹那，悉皆开放，可见一切染相、净相，应不复包收，染念而还灭，俱生喜即是无分别，亦即无明，凡位无明即是光明圣位，无分别故，真实见不二，若分别则为二也。明点内所包之五毒或善界种为将来之生因，此时最重要，随顺定力，有细现细、有粗现粗。若与染相应领纳味，不出三界；若有与定相应之领纳味而无慧，亦不出三界也。

双运之贪是总贪，具五妙欲故。其他之贪是散贪，或云别贪。见好则喜，见不好则瞋，此乃明点生乐与不生乐之关系。

见断—现行—出细中脉之后皆为现行向外发。

修断—习气—乃都帝内所藏者。

气不入都地则不能登地。

↓入三光明↑↓見↑

五遍行、先眼觸境、都地風動（作意），

○——○——○——○

臍分別受無我脈第七識頂點現

相，或云五識起用，思者令心造

作起行之義。

若心不動，則一切現行不起。

頂	前	五	識
地	自	性	
第	第	八	識
第	第	七	識
第	第	六	識
臍			

学无上密必须破除两个观念（1）凡夫见（2）男女见。

三身要诀：

（1）观自身空代表法身————法身本不生——真如

（2）观自化蓝色光或为虹身代表报身——报身本不灭——受用

（3）观自己变为本尊代表化身——化身无来去——度他



三身同一

不生乐法身遍法界、生大乐法身即报身、但不可寻常显露，要有出离之心。

第十二章 无上密大圆满

大圆满是佛境界，等觉是大圆而不满，大菩萨是圆满而不大祇度四生，非如佛度十二类生，三乘不闻，是法之名。

大圆满、大手印、中观见都是说究竟实相之异名，离边者名中观，离意者名大手印，摄一切者名大圆满。对法身上说是一，对道上说中观是修，大手印是行，大圆满是究竟。显教之圆教是大圆满，但属理解方面成分多。

大圆满之次第前所详列者是包括前行之方便，其实大圆满是无学道，故云：「所修皆非，不修不成。」

大圆满与大手印之法本或云口诀甚多，皆分为见、修、行、果之四种，如谛洛巴师所云：「若无执着是见王，若无散乱是修王，若无勤用是行王，若无希求亲证果。」都是祇遮而不表的，破而不立的，于根、道、果，以本觉、始觉、果觉为差别，其实皆同一觉，同一普贤王如来故。

大圆满修证境界至十一地名「普光地」，十二地名「无贪具莲地」，十三地名「金刚持地」，十四地名「大乐地」，十五地名「三摩帝地」，十六地名「胜慧地」，所以红教最高之法名曰《大圆胜慧》，当知一切名皆假施設故。

大圆满最精要之法乃「且却」与「妥噶」，皆能即生成佛，且却成虹身，光明尚未达究竟，取涅槃之时，必有六种震动，妥噶乃光明身之顶尖，成金刚身，不取涅槃，六种震动可随威力而显现，以利他。

自性大圆满心髓光明金刚藏乘胜于余乘，有七点：

(一) 诸余乘道皆般若胜，故速证悟道。然而能力劣者，故不解脱，此法依「见根」要仅有精进大小而无根之利钝。

(二) 余道皆依意度起信而修空性，乃暗中投石，此法不待慧解意度，现前证见，故不观待意度。

(三) 余道无不观待能诠文句次第，故初即冀悟解其义，此法不待片言只字，现量见义，故为不依文字而成佛。

(四) 余道以各乘实相之义慧设为境，立体、道、果、观待思察筹量之时，此法显明现证，故不观待慧设分别之体、道、果而成佛。

(五) 余道观待因果前后，故别求菩提，此法不观待因果胜劣之业，菩提自

显，故不需勤励取舍。

(六) 余道修脉、风、明点等，许年盛壮方成菩提，年老大种力尽故不解脱，此法自然光明之日月，自内起现，若具精进则无年龄老幼之异。

(七) 余道许究竟果为三身，故有所待，此法三身显现为道，故于究竟光明，本净界中能证，任运证智妙有。

对于《大圆满》修法，应详细阅《仰的广大心要》，及诸《大手印》口诀，繁不尽述。

第十三章

结述

本法要目的在概述次第，而于修法，因有法本，繁不能尽，如供曼达、结界、仪轨、六法、双融、大圆满等，及本尊坛城庄严等，皆有厚帙法本，祈学人注意，而且皆须经师灌顶，方能传授者，亦当守密焉。

敬愿诸同学

皆发菩提心

为救有情故

皆即生成佛

为续祖道故，誓即身成就。

禅以高明胜，密以方便胜。 甲子润十月自誓

生为震旦人，故愿以震旦禅自任。 又志

士口祥圆满满

一九五八年 戊戌二月二十四日于 香港 油印
二〇〇〇年 庚辰三月十六日于 台北打字 再版

净土宗具禅密两宗之理

张性人

一 为正觉莲社周六念佛会第三届百〇八周而写

妙哉远公大师，仰承佛旨，彻照群机，创莲宗于庐中，提倡念佛，一生成办，专志西方得往生。

善哉正觉信士，依教奉行，自他两利，设莲社于香港，每周聚修，无有间断，达第三届之纪念。

苦哉惭愧的我，不善于文，随喜应征，作夸夫之追日，但就所闻，谨诵记句，供诸知识之一笑。

念佛法门，最极简要，历代祖师，无不劝勉。所以者何？时值末法，障慢日增。禅教诸宗，若无大德指导，不易悟入，反成佛家外道。一句弥陀，具足三学；都摄六根戒也，一心不乱定也，净念想继慧也。及或不能，亦如是修，乘佛悲愿，亦得往生。但切忌我慢，勿以少为足。能否往生，必有征兆，非常重要，希审察焉。

(一) 午时贪瞋，是否逐减？烦恼起时，能否念佛？

(二) 夜间睡中，有念佛否？若有所梦，是佛境否？梦境时，能念佛否？

(三) 有病痛时，能否念佛？令心不乱，不为所扰。

盖人死时，众业齐现；四大分散，痛如山压，若失正念，烦恼生起，便落中阴，难得往生。

经中虽云：「犯无间罪，临命终时，若持正念，亦得往生。」当知，各人因缘不同，异熟果亦不同，切莫生我慢而自误大事。有人念佛多年，因不识妄念，心常散乱，至命终时，虽有道伴为之助念，而自昏沉，不持正念，不得往生者，亦常有之。

达摩祖师云：「口中语少，心中事少，腹中食少，自然睡少，有此四少，长生不老」。能如是者，得名正念，不如是者，尚希勉之。又儒家言：「非理勿视，非理勿听，非理勿言，非理勿动」；此亦简别妄念之法也。

历代禅师，皆如是说：「一切众生，本来是佛，不假修成。」净土宗云：「自性弥陀，唯心净土，」理无二义。无奈众生，执妄着相，不识自性，故必须修。所谓修者，无非除妄；所有佛经，无非破执。云散日现，妄消佛显；

念佛法门，亦为除妄。所谓不管妄念者，岂持妄乎？若不明此理，永无出期。明此理者，即刻承当。故云：「知幻即觉」，「见性成佛」。

诸位道友，敬求你们，将这一对，只见外不见内，只见有不见空，只见相不见性的质碍肉眼，遮闭不用。再将你那本来具足，心地慧眼，睁开细观。人死之时，那最后出去的一口命根气，又名阿赖耶识，有无形相？（凡有，虔敬祈思之）现在，在自身内作主的命根气，有无形相？金刚经云：「若以色见我，以音声求我，是人行邪道，不能见如来！」吾人的命根气，还可以色见，以声求否？若同样不可以色见、声求者，吾人之命根气是否如来？是否自性？自从无始至于今生，及至永远，他有间断否？舍身取身，依身相说生死，这命根气本身，若未曾间断过，他还生死否？若他从未间断，又无生死，他是无量寿否？幻身有他名生，他去名死，他是觉性否？他是佛否？离身无相，他是法身否？无相者，无「有相」，无「空相」。既无空有二相，还可以言诠否？空相有相都不存在，还有染净否？若无染净者，是佛净土否？能如此者，还有恐怖否？诸位！这是否自性弥陀？唯心净土？慈悲就是观音，喜舍就是势至，如是西方三圣，还是在这无相的心内，还是心外呢？若认识自性无相，则必知道，凡所有相，皆是虚妄，变化无常，如梦如幻，而不着于境，自然灭除许多烦恼，妄想执着，法幻性空，毕竟清静，空而净者，万法之自性也。

诸位！请认识清楚，我这是画饼，是毒药，还是要修，六祖得法后，还要隐居，收放十五载，何况吾人。无始习气种子未断，还可以发生现行的，若不得根本定，难免不为境转；若不得无漏无为，不得名真见性。画饼是指，月在天空。

经云：「众生不识自性，枉受轮转之苦。」何以故？众生不识空，所以死后，离开前身，便即怕空，恐怖心起，众业现前，更生恶境。众生不识相，所以执相，恐怖现前，便起贪瞋，永避恶境，寻取新舍，随业受生。如是辗转不息，名曰轮回。若识自性，一切无动于心，天下太平。

念佛之人，乘自念力，伏贪瞋痴，忆佛念佛，现佛身上。至命终时，舍身质碍，微薄神通，得能现前，依自正念，即见佛来，乘佛慈力，便即携往，不复落于中阴，即出轮回；若落中阴后，欲得往生者，则必须依大德之力。自己正念，更难生起故。

以上所说，虽具禅宗见性成佛之理，而行持上，以其是有为法，不易得根本定，故逊于禅宗，禅宗乃圆顿之法，此禅净之差别也。但净土法门，比禅宗易修，可以带业往生，得避轮转之苦，所以历代祖师，皆提倡念佛法门。

有人云：「将一句弥陀当话头参，或参念佛的是谁，就是禅净双融。」这是弄巧反拙，有失二宗之妙用，祈勿盲从。何以故？净土法门，是有相宗，取阿弥陀佛之相为方便，俾可带业往生。禅宗是无相宗，不许动念，不许用识。参话头乃不得已之方便。所以虚云老人云：「参话头已成话尾。」此二宗于行持上，决无法互融，于理上，则归元无二路，净宗「一心不乱」即是禅；禅宗「明心见性」即是净。此种分齐，不可不知。

净土宗，即是密宗生起次第法中之一，名弥陀法。这「南无阿弥陀佛」六字，是阿弥陀佛的心咒，吾人常念此咒，即可成阿弥陀佛。谨详述之，以供参考。

此咒的梵音，是Na那Mo摩Ah（阿爸的阿！不是哦音）Mi（米以合音）Ta（陀阿非陀哦）Bhaya（吽呬）。

南无二字，是「我皈依你，你当守誓愿而度我」之惊觉义。

阿字，梵云阿提阿赉波陀，是寂静声，无常声，离我声，乃不生义，大也，空也。华严经云：称阿字时，由菩萨威神力，得入无差别境界，般若波罗密门，悟一切佛本来不生故。阿字为毗卢遮那如来佛部根本，具理智不二义。即一真法界之真实相也。一中观

弥字，具知一切法，离我所义，名大流湍激，众峰齐峙，为观世音菩萨，莲花部根本，且生法二空义。一假义

陀字，具知一切法必不可得义，名一切法轮无差别藏，为大势至菩萨金刚部根本，且坚固不坏义。一空观

阿弥陀三字合解，无量义，劫海难量，经称此佛，光明无量，寿命无量，福智无量，慈悲无量，身土无量，不可思议无量。众生本来之心，得名无量。

密字，梵语布驮亚，简称巴亚，乃自他觉行圆满义。别具十号，以显究竟果义。

密宗，修弥陀法，有上师所传之仪轨，最少早晚，依修各一次。能多修更好。至一万座，为相应数。其仪轨，分前行、正行二部。前行者（一）念皈依文，（二）发愿文，为度众生愿成佛，（三）忏悔求灌顶消业障，（四）献曼达，

将自身口意及一切作供施。此四者，在密宗，任修何法，皆必须先修的。正行者，观一切皆空，空中现出阿弥陀佛，或三圣像，或现极乐世界，中有三圣与眷属等，此依行者之观力而定，然后念心咒，即南无阿弥陀佛六字，愈多愈好。持咒之时，先观咒字成咒轮，发光，旋转，将自身内六道种子烧尽，自身变成水晶身，内外莹彻。此时，前面的佛或三圣等，亦皆化为光明，由自顶门入，徧满自身，自己即成阿弥陀佛，无疑。上部行者，念咒毕，下座，平时观自己是佛，此名起佛慢，观一切众生都是佛，观一切器界都是佛刹坛城，不令间断。下部行者，则观佛光，从顶门出，仍变成佛，坐前面空中，自己仍是水晶身，恭敬送佛，预定下次请时再来。回向，下座。下座后，若念佛时，只观阿弥陀佛，在自己头上。如此观想成熟，至临命终时，易由顶门出，而跃入阿弥陀佛心中，即得往生。（密宗多以临死境界当法修）

密宗成佛，分为三种，修「大圆满」成法身佛，修「圆满次第」成报身佛，修「生起次第」成化身佛。此与天台宗所判通别圆三教，为化报法三身相同，此阿弥陀法，属生起次第，须要生起佛像等故。因业种未灭，不得圆满报身。带业往生，不落中阴，故名化身。能出轮回，权名曰佛。

净土法门，属莲花部，故称莲宗，以莲花为依报故；又名胎藏，以莲花为圣胎故，故云花开见佛，即闻佛乘。莲花部诸法，多以观音菩萨为本尊，观想以阿弥陀佛为顶严。大士慈悲，化身无量，法缘最广，易得成就故。修有相法者，最高只能得报身成就。

念咒，必须知道调气。切忌猛力高诵，以免伤气，除大众会修时外，最好默念。

颂曰：

一句弥陀口中唱，唤醒贼子做宝王，
这种便宜那里有，即时即地敢承当。

南无阿弥陀佛！

我学佛的过失

张性人

我于民国八年开始学佛，在上海及汉口曾听不少大德一如谛闲大师、印光大师、兴慈大师、太虚大师等，及不少大居士讲经及开示，而今仍是具缚凡夫。谁学佛不欲成佛？无奈自己我见为障，未曾获得佛法要领，所费时多而得益少，今将过失发露，以求忏悔，藉令与我犯同一过失者之鉴戒。

一、根性：不知自己根性钝劣，而以利根自居。处处用我见求知解，唯得戏论，不得佛法。故于行持，亦不得受用。

二、闻慧：闻法之时，未曾视师如佛。恭敬心不足，复参加己见为障，故不得益。忆我昔于听讲经首判教相之时，因不知判教之重要，未细心听，所以三十余年，皆是盲修瞎练，不得进益。近知教相指示，对机说教，或权、或实、或半、或满，如是方能明了三界三乘各道之差别，俾知修学之方法。且我昔轻视四禅天及诸小乘法。因而忽略人天小乘戒定之道。而于大乘法，又唯注重谈玄说妙，真空般若，总以为空了，即可成佛。又以念佛，最低限度，可带业往生，岂知自己空不了，色界四禅，无色四空，罗汉断惑，皆依定力，自己毫无戒定慧，岂可往生？细心听讲，犹恐不能领悟经义，况散乱心乎？又我向来喜阅佛书，特别欢喜《六祖坛经》、《维摩诘经》、《圆觉经》、及祖师语录等。事实上，唯念诵而已，丝毫不得经中法义。虽曾费数年光阴，抄经集要，纵成巨帙，数墨而已。

三、思慧：我昔闻法，不知思义，等于未闻，惟注重于玄言妙语，不知依四道而求知其次第与分齐；更不知「比量正智」，可由思得，所以未能深入。四道理者：施設、观待、证成、法尔。我于佛菩萨之施設教相，从未研究其名身、句身、文身之安立意义，及各各名相之差别。更不知各个名相能摄诸经义。复于观待道理，不知作四寻伺观，惟知记句。口中常说「不二法门」，实不知于不二法门如何得入。至证成道理，乃诸佛祖师依自证真智而流出之后得

言教，故可依四寻伺观，可得四如实智，即由圣教量而得正比量也。因不知观待，于法相义理皆未会入。对法尔道理，更不了其所诠。近两年来，重阅诸经，始知昔非，深感佛法之微妙，在各教各道之次第与分齐，实差之毫厘，失之千里。自己过去于经中名、句、文之所诠义相不了知故，于起教因缘之生起粗相，亦难明其义，对法义之细相分齐，更不能明了矣。

四、修慧：

我于闻思既不能生慧，故于修道乃不知择法，唯盲修而已。始而念佛，继而参禅，后修密法，皆不知次第。贪高骛远，徒增我慢，以少为足，终无有益。三十余年来，每日诵皈依，但事实上，从来未曾皈依。何以故？不识自性，不知所皈，不识三宝，（分内外密）不知所依。浅言之：身心未离俗，不得名为皈，身心未依法，不得名为依。种种妄执，分别散乱，未离有无，仍为皈依烦恼魔故。又，戒为一切佛法行所依处，我从学佛至今，虽常欲守戒，但因之持不得力，终不能持诸净戒。近来虽知气息与戒定有莫大关系，气不动则心不动，心不动则妄念息。但「外息诸缘，内息诸喘」，实非一日之功，深自惭愧。又我昔念佛，执分禅净，而不知念佛求一心不乱，是方便助定之法门。且将念佛法门，视之太易，还说「只要有信愿，即可带业往生」，而不知无正理之信、是迷信，无精行之愿、是空愿。既不知如何是一心不乱，且将一句弥陀，障蔽一切智门，弃舍其他胜妙法门。妄执实相念佛，而不知「歇即菩提」。印光大师指示死心，此死心二字，即是实相之门，即是菩提之心。禅宗亦云：「不死不活」，在密宗名曰「学死尸」。禅宗利根，坐几十年，尚死不了心。因此附劝初学，勿以对愚妇所说之「念佛不须研究教理」之句，而自误误人。民三十三年时，我已虚度五十二岁，回忆多年常课，而终不得一心不乱，故欲参禅。如是亲近禅宗法师，每次请益，唯受呵责，常至悲泪，而终不得人。时有密宗居士，见我心切，而谓我言：「汝心有结，欲求他解，他无法解，如是纠缠，增苦无益，汝自心缚，还须自解」。我昔慢大，轻学密人，但闻此语，似有所悟，遂向居士，诚恳求教。蒙授面壁及专视一物，并教我以心地解脱法门，

随觉妄念减少，喜出望外。民三十五年冬，贡噶呼图克图抵汉，承赐灌顶，传诸密法，心生大乐，年余未散，似已成佛然。时至暑假，家父仲如返汉，一日问我曰：「汝是否已成释迦牟尼佛那样的佛」？我因不知分齐，故无以为答，然我慢仍与道并进；而于密法中，复又越二次第（生起次第圆满次第），而修大圆满；孰知显教理解未通，自性未悟，得益甚少。近年重阅经论，如知显密实不可分者，如一车之二轮然。复思死之将至，人生难得，行持不力，将何以自持乎？

五、忏悔：我昔每日念忏悔文，而最喜『心亡罪灭两俱空』句，而不知忏悔须有闻思修慧。若唯口诵忏文，而不细心审知己过，等于对诸佛菩萨，放肆谎语，徒自欺耳。所有佛经，无非破我法二执，令断烦恼、所知二障，障除则智现，若不审知微细我慢我见，将何以忏耶？（我慢甚细微，祈阅者注意。）

六、发心：如我昔日，自己于阿耨多罗三藐三菩提不知发心，更欲度他，结果成为谤法。何以故？自己无智慧，又不知他根机，自己念佛时，阻止人参禅，是劝人舍实修而就方便，误他根机。复于自己习禅时，又劝人参禅，而放弃念佛是破他净行。自己未学密时，则谤密法为邪道，今日反自恨学密太晚。于自己学密之时，又说显教唯尚理论。今日始知显密平等，显教乃以理表事，密法乃以事显理，若缺一则如单足远行，此皆不知发心之咎也。最后祝曰：

愿诸有情明三学，无缚无脱得自在！（校注：本文实代我辈后学者所拟，

祈亦检讨之）

普为出资及读诵受持
辗转流通者回向偈曰

愿以此功德	消除宿现业
增长诸福慧	圆成胜善根
所有刀兵劫	及与饥馑等
悉皆尽灭除	人各习礼让
读诵受持人	辗转流通者
现眷咸安乐	先亡获超升
风雨常调顺	人民悉康宁
法界诸含识	同证无上道

捐助者徵信及詳細收支另夾頁

特別迴向：

1 祈龍天護法護祐懸智長老健康長壽，正
法明燈永照。

2 廖金蓮、蘇王麗玉居士往生無量光壽佛
刹，蓮位增上。