

## 第九章 佛教与科技时代的因应

### ○住的理想与空间智慧

佛教是遁世苦行的宗教，“昔如来传教，多依山林”，故“梵境幽玄，义归清旷，伽蓝净土，理绝嚣尘”，这是“汉传佛教”寺院选址的原则，更是道俗普遍的共识。有无数的佛寺在“任自然”的景观中，取得“致中和”的哲学意境，营造出“人天和合”的气氛，故有“天下名山僧居多”的美誉。

现代理想健康的住宅或僧房，应该是处于能够呼吸新鲜空气，生活在无危险物质、无电磁波、无噪音的舒适居住环境。这种理想环境的要求与早年非科技的农业时代并无两样。对于现代摩登的修行人，属于第五度的「禅定」好像已不需要了，以为可以从书籍上或网路上获得智慧，可是缺乏禅定的训练，说会增长第六度的「智慧」，那简直是缘木求鱼。

近年来不知道从何时开始，有几个伟大的“净土宗”法师强调「念佛就好」以后（或请参考第三章日本佛教建筑栏，幕府时代也有相同的说法），不必了解其他经义，信徒就学着天天嘴里念念有辞，误以为省掉了「持戒」、「忍辱」、「精进」、「禅定」、「智慧」，只要专心「布施」功德，如此就可以成就往生。反正不用禅定，甚至可以高床广座，几十年来没有人重视禅坐时的环境，对空间需求的智慧可说是无知。难怪会在山区里盖一座座庞大的科技寺庙建筑，仿佛是一座座观光饭店。但是每个月要背负着巨额的水电等消费，最后都苦不堪言。因此，本章有必要详述现代的科技产品及环境的危险性，提供大家如何正确选择与应对。

### ○修行与住宅环境品质关系

大约五十年前，台湾的建筑物结构大都是采用天然木料或竹管，砌筑的壁材是土块、红砖等泥土烧制，更简便的是以天然物如粗糠搅和泥土糊成墙壁，使通风良好、空气清新，地球“负磁能”时时流通充满于室内外，让我们很容易吸取大自然的能量，这样的居住环境是现代人所渴求的。

因为，自从科技产品大量研发以后，如化学物质的污染、电磁波的干扰，将带来人体很大的伤害，由于它们是目前经济获利最强的一行，国家单位及生产厂商，都闭着眼睛不敢提及其可怕性。我们只好从旁取得资讯以防患未然。因为有资料显示，不要说在隔壁禅坐，每天只要靠近超量电磁波四小时以上，不数年后准会罹患癌症。

可是，现代人进入都市以后，有更多的考量必须注意，要能达到防火、耐震、防水、防台等自然灾害的防患，要有现代电信设备、电气设备、污水处理等等设备，也要注重无障碍环境设施。显然现代寺院已不再属于山林间中的环境，可是跟随科技材料的使用，却带来很大的变化与危险性。

就大哥大电话（Mobile phone、Cell phone，行动电话）的系统而言，手机小小的天线会在使用者的身体小区域发射出大量的射频能量（Radio-frequency energy），而行动电话与其基地台的天线都是会产生射频辐射（RF. radiation）。虽然无线电波的电磁波粒子如果太低，无法打断细胞的化学键结的，是被归为“非游离辐射”，当然与 X 光之“游离辐射”并不相同。但也只是目前暂时可知「行动电话尚属安全」的报告，可是我们仍会怀疑其产品难免有失控、不合标准的时候，或对于是否会影响人体健康的案例收集仍嫌不足。

因此，在并非每个人都同意的“射频安全标准”下，如今基地台到处架设，尤其报载已有多系统基地台进驻大楼，其安全性监控及防护机制尚付缺如，根本无视于对人体健康的影响，如此情形简直无从防患。而依美国国家标准协会及国际幅射保护协会等所订的标准，基地台设置水平距离在 6 公尺以内，垂直距离在 20 公尺以内，是不准人员进入，以保障人民健康。然而，台湾却无此方面之法律规范来保障人民之健康，我们只能自求多福。

还有高架捷运电联车虽然带来交通的便捷，可是捷运线上的高压电以及通过的气场干扰，住家在其附近都不是属于良好的居住环境。因此，最好让捷运地下化，以便地球吸收这些问题，把不正常的电磁波交由「地母」来平衡，是各国不约而同的认知。所以，宁可走几步路练练脚力，千万住离高架电联车轨道边远一点比较妥当。

如果建筑师或室内装修设计及施工专业人员，若要人们舍弃科技时代生产的便捷产品，甚至远离科技环境，简直是开时代的倒车。但是看完本文后，您应该可以好好的拿捏，适度的使用现代产品，明白要如何选择最佳的建筑物，以及如何安全地进行室内装修或装饰才是。

## ○科技时代建筑与自然环保问题

现代都市人口密度高，高楼大厦相对林立，城市的平均气温都比乡村高出四、五度以上，为了克服闷热，便大量采用人造电气空调。但是吹冷气所产生的毛病很多，如退伍军人症等，都是因为空调范围内的灰尘、化学分子过敏源的霉菌、虱虫等，造成咳嗽、积痰的毛病。加上室内过度的封闭，建材又是过度采用化工再合成的材料，以及建材中含有化学合成物质、如防腐剂、防虫剂等，简直就是生活在「致病屋」里，将严重威胁人体的健康。

许多亮丽的地板、壁材，如大理石、花岗石、磁砖等，材料是开采至地球外壳的岩石、泥土，而土地中所含有的铀 238 及钍 232 元素，经自然衰变会释放出氡 222 及氡 232 辐射核种。如果产地含铀量高的石材，如花岗石、辉率岩等，被开采来作为建材，会影响人体健康，高剂量的氡会导致肺癌、白血球症、和呼吸到病变，不可不注意。因此，建材中的花岗石、磁砖含有较高的铀、钍元素时，会不断的从地板、墙壁释放氡气和氡子核种，对人体的危害却是无形的。

人造合成建材所作成的家俱、装潢材料，如合板、三夹板、纤维板等，以及油漆、涂料、溶剂、粘着剂、壁纸、人造地毯、塑胶地砖都会放出尿素甲醛（HCHO，福马林）及挥发性有机物（Volatile organic compounds, VOCs），若是通风不良，产生有害污染物（Hazardous air pollutants, HAPs）容易因致癌性、致突变性、急性效应而危害中枢神经系统，引发皮肤炎，增加肝、肾之毒性效应，使人刺眼、恶心、头痛、头晕、粘膜肿大、肺部受损以及过敏症状，等于是慢性自杀。

早期美、加地区出产的木板材料为了防止白蚁，都先浸泡在有毒的砷化液体中，虽然不直接接触皮肤，就不会有影响，可是长期居住下，说是绝对安全，令人质疑。现代产品之空调机、空调设备中，有时为了防菌、防虱也加了药剂；暖气、厨房机器等家电制品，排放不完全燃烧的瓦斯；床具、衣橱之内衬材料，加防虫、虱、菌药剂，利用接着剂、可塑剂；窗帘含防火剂。样样都影响着人体的健康，现代人真的会怀念老祖母那不必过分操心的时代。

另外，紫外线、香烟以及高能量（如 x 射线， $\gamma$  辐射线）之离子化辐射都会刺激细胞产生突变。辐射线会在组织原位上产生氧自由基（oxygen free radicals），或是使其他生物分子直接产生自由基，因而诱导 DNA 之伤害。

现代人更要留心食品、农作物上的各种添加剂，如防腐剂、萤光剂、漂白剂、色素、抗生素、贺尔蒙以及过量的农药与肥料，都是破坏环境危害人体的祸首。

其中以石油化学产品的危害最大，如洗衣粉、清洁剂容易污染水源对环境生态造成严重的破坏，让溪流发臭、发黑，河中原有的水草、鱼虾、蛤仔全部都无法生存，河床、泥沙、石头皆被毒化，失去了自净能力。且这些废水排入河川、溪流、水库，造成水库水质优养化，或渗透至地下造成地下水之污染，再被抽取用于灌溉、养殖、饮水，使得叶菜、水果、河海养殖场的鱼虾蛤蚧都含有累积毒素，最后再变成食品吃进人体。还有自来水在消毒过程中所添加之氯（CL<sub>2</sub>）含有致癌物质，容易致患癌症是医学界所公认的。所以，如今为什么台湾有极高比例的皮肤、肝、肾、肠、胃等癌症的发生，由此可知。

平常各种盛装食物、饮料的容器会溶出有害物质，是大家所要担心的问题。如铝制品容器若盛装偏酸性的水会溶出铝，铝早被怀疑与老年痴呆症有关；保丽龙餐具会含有未完全反应的苯乙烯；上了铅釉药的盛具会溶出铅到食物中；上了漆或釉药中的铜、铬、镍也会溶入食物中，饮食也成为一种让人担心的事。

还有，住家生活环境若是充满不良的空气，其中含有微细的粉尘、纤维、空气污染物、烧香之烟等等物质，对婴儿小孩孕妇危害最重，短时间会刺激眼睛，引起头痛，鼻子受刺激、咳嗽，造成胸痛；长时间会对脆弱的人体引起持续性的喘鸣，支气管炎或肺癌等重症。

各种盛装食物、饮水的容器会溶出有害物质，是大家所担心的问题。如铝制品容器若

盛装偏酸性的水会溶出铝，铝早被怀疑与老年痴呆症有关；保丽龙餐具会含有未完全反应的苯乙烯；上了铅釉药的盛具会溶出铅到食物中；上了漆或釉药中的铜、铬、镍也会溶入食物中。

尤其现代日常用品大都是化学产品，如签字笔、修正液、原子笔、油墨、去污剂、染发剂、芳香剂、印染品、清洁剂、消毒剂、去光水等等，都含有挥发性化学物质，对身体不好。大量使用影印机也会产生臭氧，多余的臭氧吸入人体也不利于人体，有加速细胞老化的后果。

由于在汽油中填加苯以取代铅，可以强化辛烷功能，减低汽车引擎的金属碰撞声。如西元 2000 年加拿大安大略省上诉法庭在 7 月判决确定，汽油中的苯会导致长期在加油站工作的人员引起血癌，因此为此案上诉的雷明顿市居民所患的忧郁症应该获得赔偿。从上面的资讯可知科技给予人们许多方便，却带来无数的不安，真是叫人叹息与无奈。

#### ○道场应该远离有危害使用之建筑物

“危险物质”（Hazardous Materials）可分为“危险物”（physical hazard）和“有害物”（health hazard）两大类，而且不论是可供使用的（in used condition）或废弃的（in waste condition）化学品或物质都包括在内。

什么是“危险物”？凡在科学上可以证明其为下列物质之化学品为危险物：可燃性物质（combustible liquid）、高压气体（compressed gas）、冷冻剂（cryogenic）、爆炸物（explosive）、易燃气体（flammable gas）、易燃液体（flammable liquid）、易燃固体（flammable solid）、有机过氧气体（organic material）、氧化剂（oxidizer）、发火性物质（pyrophoric）、不稳定物质（unstable or reactive material）和忌水性物质（water-reactive material）。

什么是“有害物”？至少有一个根据科学原理进行研究，而统计出能证明该物质对接触者之健康会造成急性或慢性的影响，根据该类物质对人体健康所造成之不同的伤害，又可分为：致癌物（carcinogen）、毒性物质（toxic material）、剧毒物质（highly toxic material）、刺激物（irritant）、腐蚀性物质（corrosive）、致敏物（sensitizer）、生殖系统致毒物质（reproductive toxins）、肝脏致毒物质（hepatotoxins）、肾脏致毒物质（nephrotoxins）、神经系统致毒物质（neurotoxins）、造血系统致毒物质（agents act on hematopoietic system）和其它有害肺脏致毒物质（pulmonary damage agents）、皮肤、眼睛、粘膜之物质（UFC）。

建筑物如果生产、储存、加工有上述的危险物质，有高火灾、爆炸或危害健康的可虞性，选择居住场所时，应该避免邻近。

#### ○应该适度地燃香供佛

天竺是热带国度，气候潮湿炎热，自古就以燃香的方式驱赶蚊虫或其他的动物，后来发现添加某些药草有助于提振精神的作用，也可掩盖汗臭、体臭。这种燃香的发展，进展成为枝香、线香、盘香等等，无非是在调节空气，增加气氛而已，后来不知何故，进步到燃香可以供佛的说法。早在约二十年前，中部松柏坑某庙闭关训练乩童时，在通风不良的房间大量燃烧檀香，以为具有神圣的作用，或为了营造万神降临、云雾层起的气氛，竟然造成多人集体死亡，引起一番哗然惊疑。

很多人把神话小说里的故事当真，以为《隋唐演义》里说李那吒莲花化身的故事，必须享用香火才能回复人形。可能从此以后，佛寺、庙宇就此大量燃供香火，以助神人成道。信徒的一片愚诚，让台湾的妈祖、王爷都被香烟熏得成为黑脸，更以此作为神祇灵验的象征。

西元 2000 年，中山医学院公共卫生学系教授龙世俊，根据报告指出台湾民众于农历初一、十五（或初二、十六）的烧香拜拜，因为烧香产生的悬浮微粒，其中含有如环芳香火炷等致癌物质，会随着呼吸道深入肺部堆积在体内。即使在通风良好的居家环境烧香，家中悬浮微粒的浓度也超过平时的一半以上，但若烧香时门窗紧闭，浓度则为平常的十倍以上，六小时之后浓度仅减少一半而已。因为现代化学合成的香太多，什么才是天然无害的香，除非自制使用，真的无从分辨。其实点一支「心香」胜过那些广告号称有多灵妙的人工香料，把那些钱省下来买几本能增长智慧的书来看，佛陀或妈祖应该不会怪罪吧！

现代人因为环境的关系常感到反应迟钝、身体疲倦、头脑晕眩、思考困难、不明酸痛、呼吸困难、深感烦躁、疑似幻觉，凡事提不起兴趣，无法清晰思考，显得死气沉沉的，最有可能的是受到酒精、化学、药物、食品中毒或空气污染，心智容易受到影响，如此会对世间一切感到索然无味，精神颓废加上莫名烦躁，焦急着想放弃人生，急于追求往生，这都是大家应该慎重处理的事情。

## ○新世代智慧科技建筑与磁场关系

电力是目前人类生活上最重要的能源之一。经过两次的世界大战结果可知，再穷兵黠武如希特勒者，也不敢任意摧毁敌国的宗教文化名胜古迹。所以，日本人认为寺庙、教堂是文化资产，万一再有战争，也比较不会遭受轰炸。战后日本有不少的电力发电厂都深挖建筑在地底下，地面上再盖寺院作为掩饰（护）。这样对保护电厂有利，可是对地面上修行的僧侣与信众是非常不利的。

电磁场 (electromagnetic field) 是无声、无色、无味的，是摸不到看不见的能量，电磁场可分为「电场」(electric field) 与「磁场」(magnetic field) 两种。电场是以每公尺距离有多少伏特 (voltage) 的电压差来表达，单位是 (kv/m)，电场很容易被树木或建筑物所屏障，人体细胞因细胞膜有很高的电阻，所以电场强度可以很快的从人体消退；只要有电流 (electric current) 的流动就会产生磁场，其测量单位为是毫高斯 (mG)，

磁场却很难予以屏障，而且磁场可以穿透细胞膜进入人体深层组织，破坏分子键、基因，引起健康危害——如白内障、皮肤灼伤、深度灼伤、热衰竭、热休克、血癌、脑肿瘤等等。电磁场可说是第二次世界大战后游离辐射与化学致癌以后，人类广泛使用科技产品所面对的另一项重要的环境危害因子。

电场和磁场的强度都是和距离成反比，也就是保持距离越远越安全。依美国研究报告对高压电线电磁场强度应保持有的安全距离，若是 110-115kv 安全距离应为 28 公尺；220-230kv 安全距离应为 60 公尺；500kv 安全距离应为 75 公尺。专家认为在台湾地区对高压电线保持的安全距离应有五十公尺以上。因此，修行场所一定要避开高压电线。

西元 1975 年美国科罗拉多（Colorado）州丹佛（Denver）市的科罗拉多州立大学的医师南茜·维特海默博士（Dr. Nancy Weitheimer）和物理学家利帕博士（Dr. Ed Leeper）共同于〈美国免疫学期刊〉发表：大量电流通过的电线，其附近小儿患白血症者很多。西元 1987 年北卡罗莱那（N. Carolina）州立大学的沙比兹博士（Dr. Savitz）发表追认瓦鲁特海玛博士报告更明确的说明：高压电线放出的电磁波的强度愈强，患小儿癌症之机率愈高。其中小儿癌症的 10-15% 可以认为是电磁波引起的。西元 1990 年英国退休医师培瑞也主张电磁场和自杀率及忧郁症有关。

瑞典、芬兰、丹麦等国的研究者结合他们对于高压电线的研究结果，统计出儿童因高压电线所引起的白血症有 2.1 倍的发生率。A. D. 1992 年瑞典发表：「若住于距高压电线 50 公尺以内，得白血病的相对危险将增加。」

西元 2001 年 3 月 4 日，英国泰晤士报指出，英国科学家承认高压电线确实与致癌有关，研究中发现居住在高压电线附近的儿童罹患癌症机率，的确会出现些微但明显的增加。至于是否也可能导致成人罹患癌症，报告中说两者间的关联尚未能证实。而报告清楚地指出高压电线会散发出被称为「离子」的带电粒子，并可经由呼吸进入人体。

后来有更多的报告证实：职业性暴露在高电磁波场所，如电气技师的白血病危险度高于一般人的 2.3 倍；高压变电所员工的孩子为先天性异常儿童的比率较高；变电所员工的淋巴腺染色体异常者普遍增加；大量耗电的炼铝厂工作者，对白血病及骨癌有较高的罹患率；长期使用电波的孕妇流产率高；电力公司员工电磁波感染后肿瘤危险度增为十三倍；哺乳类动物受电磁波感染后，能抑制癌细胞繁殖的脑内松果体对下视丘素的分泌量减少。

当原子的电子在同一方向自旋排列时，磁铁的合成极会释放在相反方向旋转的能量，北极的电子总是倾向左边自旋；南极的电子总是倾向右边自旋。是知负磁极的能量是向左旋转的。生物磁学的基本原理肇基于原子定律，而原子本身就是一个小磁铁。

我人发现带正电（positive electricity）的正磁场是顺时针转，对生物体会降低及消耗细胞组织间的氧，使代谢反应酸性化、产生压力、兴奋、具活化作用、加速微生物生长，增加细胞间的水肿，增加发炎作用及疼痛，并有刺激苏醒的作用，让心智过度敏锐及

不合理，产生晦暗抑郁的感觉；带负电（negative electricity）的负磁场是逆时针转，对生物体是增加及供给细胞组织间的氧、能正常平衡的碱性化，产生拉力、镇静、具抑制作用，对抗微生物的感染，能降低液体的阻延性，减少发炎症状及疼痛，促进复原性沉睡，让心智敏锐及合理化，事后有明亮快乐的感觉。所以，现代的修行人要确定能避免在放射大量正电荷的环境里活动，这是有理论根据的，从下面的资料可以相信。

地球外核自西向东转，与铁液内核产生磁化效应，所以地球本身就成为一颗庞大的磁石，其直流磁场放射出负电荷（及红外线），远达一千公里的外磁场覆盖地球，以便保护生物免于带正电荷（及紫外线）的太阳风的侵袭。地球自转不停的能量与地表山川高低的排列，其放射出静电场的大小不等，在各地产生的「地气电场」也会不同。而地球上的任一不同部位，又都另和太阳系的某些力量紧紧相扣，才能在宇宙中盘旋不坠。Dr. Bernard Jensen 博士曾测量过地球磁场（Magnetic field）可能最强的地方，发现居住在该地区的人平均寿命提高。

身体具生物磁能的人类，生活在地球磁能海中，不可不注意磁能带给生物的利害关系。白天地球放射负磁场，与阳光交集在地表，温度蓄涵而增高，生物活化能力增强，细胞增生，也容易代谢老化；夜晚无阳光，地球增强放射负磁极的抑制作用，让生物得以休息，得到镇静的效果。

应确认人是地球上的生物磁动物（Biomagnetic Animal）之一，人体是一个能蓄积巨大能量及频率的生物体，能适应的电磁场强度约是零点六个毫高斯（mG）。人的脑部具有电波发射与接收的能力，不但能接收也能传送思想讯息，当然也很容易受到大气层中电荷（electric charge）的影响。在台风天里，云层含带大量的正离子，我们都会感受到而觉得精神沮丧。

但是我人发现将负磁极施于脑部时可以增加感知力（perception），而带负电荷的环境能让认人类身心健康，充满生命的期望，有助心智的提升。地球表面在深夜子（23-1）、丑（1-3）时所大量散布的就是负磁波，所以生物在晚上十一时以后能够入眠，就是进入生命的「黄金时间」，就可以从负磁能场获得稳定的补充。尤其树林区，经一夜的地球负磁能的磁化，其附近空气清新，充满芬多精的氧气，对居民健康最佳。要特别注意熬夜无益于人类，脑部就不会产生褪黑激素（由脑中极小腺体于夜间所分泌，可减缓癌细胞的生长），脸色就不佳，这是现代人应有的美容养生常识。

人类已经发现细胞遗传学能把活性癌种传到后代，而一旦癌种在生物体中活化时，就可能产生癌症。但并非所有癌症都是如此，有些癌症是局部性而且能被遏止，不具有遗传性。这里所谓生物，包括人类、动物、植物、微生物、细菌、肿瘤和癌细胞。

不过，经实验得知，所有生物的伤害部位首先会出现的效应是负电压上升。测得损伤部位的电压比正常细胞电压低时，则表示损伤部位尚未得到修复。尤其，当细胞完全发展成为突变的恶性细胞时，细胞内外的负电压会降至正常负电压位以下。

一般受感染组织在移殖入癌细胞后会迅速繁殖。但在移殖癌细胞组织前，将动物暴露于负磁能量下数小时，能显著抗拒将癌细胞组织移殖到该动物身上。因为负磁能是可以遏止许多疾病的恶化，加速痊愈；负磁能也会强化周围未感染癌病突变的细胞，增强未受感染细胞的自然防御机制，对抗癌症的扩散。因此，生物生活的场所，需要负电极能，要减少空气中正离子及电磁波。更由于空气中的细菌与过剩的阳离子是造成恶臭的因素，如果能将室内的空气调整为阴离子，便可减少细菌的孳生，使环境清净，也可抑止跳蚤、白蚁及蟑螂等害虫的孳长。

根据统计脑瘤的发生率约十万人中会有七人发生。但在美国康乃狄克 (Connecticut) 州吉尔福特市，有一条不到二百公尺的 Meadow 街住有九户人家，环境四周被巨大的变电所及高压输配电线所包围，居民几乎都有头痛的苦恼，其中四家的人有脑肿瘤的发生。尤其英国威尔斯 (Wales) 的布拉克山 (Mt. Black) 附近，人口才一万三千人的阿尔巴卡基小镇，但在镇上附近一百八十公尺有一条高压输配电线，异常的就有人患了脑瘤。

现代科学实验的结果，让我们知道电磁波不利于人体，许多现代人的毛病，起因都是电磁波的影响，人类发明的家电用品，如微波炉、烤箱、电锅、吹风机、电脑等等所产生的电磁波都是正磁波，对人体非常不利。目前，几乎将达人手一机的行动电话所引起的干扰，已知会影响飞机自动仪器的操控造成高科技的飞机失事、医院急救仪器电路的误判、心律调整器失效、影响加油站加油机及自动计数器的操作等，可能还有尚未发生的惨事，将会因它而引起。最严重的是会侵袭收话人的脑部细胞，却因为它的方便，人类一直鸵鸟般容忍。

佛曾说过生命只在呼吸之间，人类不吃不喝几天还可以不死，但是缺乏氧气马上毙命或成为植物人。不过，人体内燃烧各种营养的氧气，如果带电成为活性氧，其能量高，就会破坏健康的细胞及酵素而成为毒氧，损伤及遗传因子 DNA 而加速老化、短命。尤其剧烈运动后，又曝露在电磁波的场所，危险性最高。虽然细胞在需氧的环境下代谢时，会产生抗氧自由基的防御系统，来抵制由氧自由基 (oxygen free radicals) 对细胞所造成的伤害。但只要是氧自由基伤害过的核酸 (DNA) 和蛋白质，在细胞生存的当中，累积相当量后，就会导致与年龄依赖性的动脉硬化、神经退化、关节炎等疾病和癌症。

一般电磁场及双极同时存在的磁场是呈现正磁场效应的，正磁场效应会降低免疫力，危害胎儿，心律与脑活动改变引起老年痴呆症，影响内分泌，妇女产生乳癌的机会增高。所以，人体应该离开任何电磁波发生源，缩短曝露在电磁波前的时间。即使家电的开关未开，也会放出微量的电磁波，所以家电不用时，也要将插头拔掉。睡觉时，头部要离开插座，电时钟及床头音响也要有三十公分以上的距离。寒冷地区要小心使用电热毯，长时间使用反而更疲倦，得不到休息的目的，反而会伤害身体。

电脑显示器所泄漏出来的电磁波长时间会伤害眼角膜，损及眼睛引起白内障。所以，最好距离萤幕 (Monitor) 要有五十公分以上，而且不要长时间瞪着电脑萤幕。据媒体报



导拥有大量电脑的国家，都已经有许多小孩患了「电视游乐器痴癡症」；许多成人患了「上网痴癡症」。以上都是现代人必须重视的，提供大家参考。

华梵大学推广教育中心想了一个新点子，开办「佛教组织资讯管理班」，要教佛寺的执事们懂得利用电脑。看来电脑的利用已经无法避免，不过如何避免电磁波的影响，的确要重视了。

### ○佛法之实践与解决整体人类生存空间的关系

全球人口西元 2000 年的下半年已经超过六十亿。日本在景气还很好的时期，就有某建设公司计画兴建二千公尺高，并且能够自给自足的“摩天城”，以解决人口空间的问题。更因为南极臭氧层大破洞的产生，以人类脆弱的皮肤将难以渡过紫外线的侵袭。因此，许多科学家计画以各城市为单位建立人造保护罩来保护生物，其另外有的想法就是移居地下或海底。人类生存的空间将逐渐不足，相对的种植农作物的良田也不断减小中。应如何及早谋求对策，一直是有识之士最关心的问题。

有人说科技产品是整合表现人类贪、嗔、痴最明显的反应物。人类在享受科技方便之余，是否注意到能源耗尽、地球污染不堪居住的警讯？由于许多精密电子产品的维修都是整件抽换，不像发明初期只是零件更新而已，如此产生大量的废弃物，带给人类及地球沉重的负担，都是二十一世纪的人类最伤脑筋的问题。

西方产业革命以后，机器发明替代了无数的人力，煤油动力能源的消耗，逐渐污染空气，成为二十世纪人类共同关怀的问题。而最近不到四十年的电子革命，其求快求变的便利需求，造成唯有电子产业一枝独秀。其争奇斗艳、声色震耳、日新月异，让 e-世代的年轻人价值思想整个改观。与长期学佛的父执辈产生甚严重的代沟，那么是否要倒退回到机械时代？其实应该有良好的电子时代伦理，让大家共同遵守。西元 2004 年，我们太阳系将进入重视精神圆满生活的宝瓶星座的年代，在善恶对抗的双鱼星座年代，即将结束的现在，人类一定会相互妥协出未来共同有利的伦理。

佛法是人类共同的智慧，在于对宇宙、人生有正确的认知，摒除贪、嗔、痴的私心就是佛法——觉悟的方法。佛法的认知将以理性替代感性，很多的思想观念都会从佛法中延生出来。人类要珍惜这太阳系是唯一能让具有肉体的生物共同生存的地球，应该即早建立起“人间佛教”，有智慧地让地球继续作为修行的场所。像几年前，有多位还算是高级知识份子的台湾人，居然相信上帝会驾驶飞碟来接他们的肉体生天，而跑到美国去出了很大的丑。他们只是不敢面对现实，而且无法整合宗教与科技，而采取幻想逃避的一群宗教狂热分子。

### ○科技时代家庭道场的要件

佛陀说法当时四众（比丘、比丘尼、善男子、善女人）群集，并没有特别强调需要出

家才能学佛的，历史上也有许多在家修行成就的例子。而这世界上也不会有全部都是出家人的国度，否则谁人来生育下一代？谁人来供养出家人？在古代天竺到了「林栖期」（Vanaprasthya）及「遁世期」（Sannyasa）时才需要出家专修，而且佛陀也曾示现娶妻生子的「家住期」（Garhastya）事实，并不是“半途出家”者不能成就。因此，今后仍会有许多家庭道场，也就是佛教家庭的持续。修行不会是出家众的专利，出家的法师就是最好的佛法传授者，佛法信仰的阵容才能强固。

科技时代家庭道场的要件，可以因宗派信仰的不同，因修行方式而做不同的布置。以本师释迦牟尼佛在娑婆世界的愿力，才有佛法的传递，最好每一个家庭道场都要尊重佛陀，不要只供他方世界的佛、菩萨，最起码佛说的经典必须要有，因为是透过佛陀的介绍，才能知道他方世界的佛、菩萨。现在网路的发展神速，像密宗的各种观想，都可应用电脑合成的技术表现出来。如坛城图的介绍、种子字颜色的观想，以及净土的十六观法，都可以让它呈现出来。

而因为宗派修行方式的不同，可由各派的传法者教导一套在家能简易修行的仪轨。欲深入者可以亲近师父，逐渐修习更深的法。但是要有各宗平等、无有高下的介绍，当然这要由佛教会制作教材，让全民共知。

#### ○科技时代佛教建筑应有的考量

由于西元 1999 年的九二一烈震，台湾中部有许多寺庙遭受地震强大力量的摧毁，让将来新建的寺院建筑时，都会有防震的考量。目前许多规画中的寺庙，除了依建筑法规设计安全的结构外，都将考虑采用避震器的安装。报载位在地震甲区的宜兰二结王公庙，将规画为千年不朽的神殿，预计耗资十亿，六年后竣工。其造型以融合欧洲教堂、日本神社与传统汉人庙宇的风格建造。为防止地震灾害，庙基将安装二十四支大型避震器。预料将来的佛寺建筑可能会跟进采用。

千年殿堂不是梦，尤其佛殿千百年来已转变佛寺的主体，成为信徒的精神信仰中心，不应该像台湾早期“贩厝”那么草率急就的建筑。应该集合现代的技术来创建佛殿。至于什么才是现代的佛殿型制？应该有赖各方专家的集思广益，然后建造出适合现代精神的建筑来。

老人化的时代已经来临，辛劳一辈子的老人，佛寺更是大家精神共同寄托的所在，应该能让老人顺利地进入寺院礼佛。中国宫殿式建筑设有许多台阶，不易让轮椅使用者进出。所以建造平顺的路径，提供“全面无障碍的环境”，应该是新建佛寺的基本要求。

#### ○未来佛教建筑应有的方针

二十世纪以前的各种宗教都交杂着太多的神话与政治的干预，进入科学时代，有许多证据证明大多是古人陶醉在不切实际的幻梦中。地球仍旧随着太阳运行在太空中，时代不

会倒退，科技文明将更日新月异。佛教建筑应有更好的前瞻，是否仍有必要继续盖古代帝王宫殿式的「大雄宝殿」？只是为了维持大殿的清洁，僧侣们都要费尽心力，而日后庞大的科技建筑物的维护修理、缺乏经费来源等问题，都将是一种沉重的负担。往往也造成许多开山住持，常无法见到竣工的一天，或竣工不久就积劳成疾与世长辞，故知如此也非修行佛法的必要。

因此，未来佛教建筑的正确方针是什么？非常值得检讨。笔者相信培养大批有智慧的信众，比空有一幢现代化但是冷清的佛殿重要。佛教是一个古老的宗教，背负着沉重的传统包袱，是否继续墨守成规而漠视现代的需求。其实，千百年来佛寺建筑型制也一直在蜕变，从天竺以塔为中心转变到中土以法堂或佛殿为中心；从只有钟楼，到了清初才有暮鼓晨钟的出现。什么才是适合的修行道场？看完本书您也会明白了。

## ○小结

面对二十一世纪的到来，未来佛教建筑应有的方针是什么？不是靠个人的浅见可以定论的。笔者受梁崇明居士的邀请写出本书，主要也是针对佛寺建筑的未来作为关心的方向。这个课题只能先提出来，还希望各位读者不吝提供高见，是所至盼。