

生死學綱要

《夢幻生死》 譯白者：王武烈

生。生物學家說六萬年以來，我們從非洲出發，遍佈全球，都是堂兄弟，也都是非洲人。

現代考古學家說人類有將近五百萬年的地球生活歷史←→透過催眠、神通記憶者說人類是三億六千五百萬年前由外星移民而來。

物種進化（to progress），優勝劣敗←→生命演化（evolution），圓滿心靈。

一定是被創造的這個有秩序規則又複雜的宇宙←→大爆炸而自然產生的世界。

誰是上帝的母親？上帝創造世界←→外星高級生物集體創造、星球移民，地球是試驗場。 敬畏、信服←→自我解脫。

上帝創生人類←→那麼亞當、夏娃有沒有肚臍？

肉體←→精神 一般所稱靈魂（soul），有我的幻影←→精神（mind）。

細胞、細菌的集合體←→靈能的進駐。 卵源論←→精源論

細胞團靈魂（群體心理）、組織靈魂、植物靈魂、無神經後生動物靈魂、刺胞動物的靈魂、神經靈魂、脊椎動物的靈魂、哺乳動物的靈魂←→神經意識、動物意識、生物意識、細胞意識、原子意識。

靈魂輪迴、靈魂植入、靈魂創造、靈魂填裝、靈魂分裂、靈魂遺傳、靈魂融合←→心理返祖現象（潛在遺傳）、靈魂胚胎發展史、靈魂胚後發展史、胚後心理發生學。

活體肉身，四大共存，有光澤的生命體←→能量離體，四大崩析，灰暗死亡的屍體。

地球是修鍊的道場，可以蓄積能量，返回天人←→天界是逐漸消耗能量的空間。

上世文明←→今生今世。 佛、上帝←→外星球高科技的生靈。

肉眼←→第三眼。

外星天人相約降世，生化機器人←→動物進化，缺少思維能力。

眾生平等←→動物分級。 複製肉體←→靈魂獨立。 素食←→肉食。

宗教不死論：肉體毀滅，靈魂不滅，生命能量不滅←→罪惡懲罰論：靈魂摧毀、打散。

複製人←→吻醒沉睡了 200 年的公主，從此和老公主過著恐怖的生活？

守護靈、祖先靈、指導靈、分靈，一花開五葉←→三魂七魄。

身心合一←→身心分離，靈魂出體，禪定、出神、夢遊。

游牧民族父系社會的男性上帝、男觀音←→農業母系社會的無極老母、瑤池金母。

無神論、斷滅論，生命如紙張，燒毀即不存←→有神論，上帝的眷顧、證悟成佛。

蒙上帝救贖原罪←→自我從昏暗無知無識中脫離，達到朗然自由、無拘無束，常明、常存、光明無染的境界。

輪迴再生，投胎、搶胎、奪舍←→回魂轉世，祖古，有前世記憶。

那你是誰？誰是佛？我是誰？←→正聽者是、正說者是、正問者是。

道教是重視永生“不死”，天人合一←→佛教目的是“不生”，涅槃寂靜（圓寂，圓滿一切智德、寂滅一切惑業）。

心中的上帝，「你找到了嗎？」←→我就是佛，即心即佛。

懺悔得救←→信則永生。 上帝的救贖←→往生淨土、證悟成佛。

求好生、求好死。

死。棺材中裝死人←→何以孤墳總是少年人？

年幼賞識教育（殘障兒童）←→年老有尊嚴的逝世（吳大猶、俞大維）。

莊子「鼓盆而歌」，慶家人回到永恆寧靜之淨土←→安樂死（eutharasis，希臘文意謂無痛苦之死），讓死亡自然發生。

安詳、幸福的自然老死←→死在紅毯道上的新娘。 判處死刑←→絕症拖延。

自然老死，壽終正寢←→恐懼、無助的面對死亡。 兒孫圍繞←→凍死荒郊。

短命←→延壽 生化肉體機器性的對待←→心物合一的生物，尊重、關懷、照護。

荷蘭於 2001 年 4 月 10 日通過「安樂死法案」，允許終止生命←→人工、藥物、插管急救、搶救。 上帝、閻王取命←→醫護人員救命。

日本奈良之「暴死寺」，老人希望安然暴死←→食物不足，愛斯基摩老人自行前往雪地凍死。

戰死沙場、受虐、被凌辱、含恨、恐懼、痛苦、怨恨、不甘心的死去←→預知時至，無怨無悔，告知遺囑，安詳閉目。

軍警為國盡忠、核電專業危險、醫護救人而死、醫療感染←→飢饉寒凍而死、惡疾天災、水災溺斃、火災橫死、鬼擊雷轟、自甘墮落、被誤殺傷亡、被強盜、被姦殺、虎蛇野獸嘶咬、冤死、失戀服毒、破產懸樑、墜機、沉船、落榜鬱死、死在他鄉、犯法遭刑、負債償勞、忤逆爹娘、怨贖天地、壯志未酬……。

魔鬼、阿修羅、冤魂、惡靈、狂魂、餓鬼、曠野冥靈、孤魂野鬼、嬰靈←→忠魂、遊魂、善神、土地神、媽祖、王爺、龍王、閻羅諸司、業道冥官、黃冠野客、俠客地仙……。

義勇忠烈正義之士、烈女貞妻、捨偽歸真，正氣凜然←→煙毒昏死、謀財負命、欠債未還，懊悔墮落。

死亡如龜脫殼←→地、水、火、風四大元素分崩離析。

中陰離體之象，淋巴液由七孔流出，否則仍有感覺，不宜冰存、火化。

西藏佛教對死亡徵象主要計有三十三種，「地變為水」時，身體感覺重壓。「水變為火」時，身體覺得寒濕，如浸在水中。俄而寒濕逐漸消失，變成潮熱。「火變為風」時，似覺身體被風吹成微塵。每次變象時，身體外部也有徵象，例如面部肌肉鬆弛，耳不能聽，眼睛失明，呼吸常喘，知覺忽然失去。誦法喇嘛法師熟悉情形，於中有身脫離軀殼所顯現現象，自然能夠一一認識無誤。

腦中記存深刻的心理現象，將引導成為轉生後報恩、報仇的來世。人生如戲，角色早在降世前選定，下戲時，應該諒解、懺悔、放下，才能清除在人生舞台所演的幕幕戲碼所留存的記憶。

臨終心理。

恐懼死亡 ↔ 平安； 憤怒不甘 ↔ 平靜； 充滿罪惡感 ↔ 寬恕、懺悔；
不捨親人 ↔ 放下； 掛心擔憂 ↔ 放心； 徬徨、無助 ↔ 鼓勵、勉勵；
埋怨自暴 ↔ 堅定平和； 孤獨 ↔ 關懷陪伴； 悔恨、沮喪 ↔ 安慰；
無知 ↔ 宗教希望。 轉世如潛水過岸。

轉世。

純陽光子體，穿透臭氧層，進入太空，回歸宇宙 ↔ 暗濁陰靈，漂浮在大氣層，等待投胎。

受孕二十四周起，胎兒就是「自然人」 ↔ 西班牙天主教神學家菲就歐(Feijoo)主張：人的起點就是受孕的那一刻，同佛教《阿毘達摩俱舍論》。

受孕第八周結束時，手指、腳趾、眼瞼、內臟成形 ↔ 中國相傳「懷胎三月，胎兒成形。」

腦部記憶的倒帶 ↔ 重大車禍、感染疫病或其他事故，快速死亡，來不及蒐尋記憶，迷惑茫然的遊魂。

六道生死輪迴轉世、因果報應 ↔ 僅此一生，最後審判。(年年都是末世的吶喊)問：「什麼是輪迴的根源？」答：「放不下，惦念利、衰、毀、譽、稱、譏、苦、樂、罪、福、財、色、名、食……，都是臨終撒不下手的念懷。」

肉體復活、靈魂不死 ↔ 脫離肉體、超脫幻象。

執著我身幻影的靈魂 ↔ 能量流竄，形體不定的中陰身。

發誓、承諾 ↔ 悔恨、背信。 古人積善 ↔ 庇蔭子孫。

「心存不甘」討回公道 ↔ 「將心比心」負責承擔。 陽善 ↔ 陰德。

現今的快速報償，自作自受 ↔ 古代的父債子還，家族的重擔。

以牙還牙、冤冤相報、老天做主？ ↔ 放任、姑息，斷絕他人成長的機會。

問：「如何過一天？」答：「人生難得，抱怨、憂愁、計較過一天，不如釋懷、快樂、容忍過一天，因為不要自我萎滅心光。」

無意識 (the unconscious) ↔ 超越性質的邊際概念，潔淨空闊的世界，某種先驗的精神規範的作用。 諸神的影像 ↔ 心意象的投影。

因果不昧，報應不爽，無法加減 ↔ 如是因，則如是果，逃不掉的鐵則。

既是且是，同時成立 (both-and) ↔ 一即一切，一切即一。

太極陰陽合一 ↔ 陰中有陽、陽中有陰。 同性相斥 ↔ 異性相吸。

人妖 ↔ 性別錯置。 異性戀 ↔ 同性戀。

前世習性，娘娘腔、男人婆 ↔ 到地球道場來修正圓滿心靈。

戀父情節 ↔ 戀母情節。 人生劇演的角色扮演 ↔ 精神修鍊，回復光體。

佛洛伊德 (Freud Sigmund 1856-1934，奧國精神病學家、性意識心理學家) ↔ 榮格 (C. G. Jung 1875-1961，分析心理學家)。

退一步海闊天空，讓他三尺又何妨？何必斤斤計較？ ↔ 說來簡單、聽來容易，

世人卻都辦不到。

道德規範、良心譴責←→法律制裁。

還宿債←→遭天譴。

施恩不求報←→受恩趕快了。報償法則，先苦後甘←→以德報怨，早還早了業。

有欠快還，不要計較，早早脫離「復仇的行列」←→冤冤相報何時了？

守法、學習、服務，光明磊落←→佔便宜，偷機取巧，疑神疑鬼。

心因性障害，心靈的分解←→精神分裂症、雙重性格、多重性格。

因有複雜的往世←→才有多采多姿的人世。

人是愛、慾的動物，血液呈紅色，密教阿彌陀佛現紅色擬人化的身像以對應，於母明光（唯一真心）示現時，並不是圖像而是紅光，由下表對照更可詳知密教仿五方五色的「用」法：（請見筆者白話譯本《夢幻生死》一書；即《西藏生死救度密法》（Bardo Thodol），由大千出版社重印。）

臨終中陰（Chikhail Bardo）→實相中陰（Chonyid Bardo）→投生中陰（Sidpa Bardo）。

強弱光的感受←→頂聖、眼昇天、人心、惡鬼腹、畜生膝蓋離、地獄腳板出。

心、腦神經中樞所激盪產生的幻象←→喜樂（42 尊）、憤怒（58 尊）本尊，和平與憤怒之女神的幻化角色，宗教救度的神佛，以及人類演化過程存留在記憶體的累世動物生命形象。

色蘊—（藍光）空大—源質—轉成正知聖智—大日如來所化。（慘淡白光—天道）—中央。

受蘊—（黃光）地大—人體—轉成平等性智—寶生如來所化。（暗藍黃光—人道）—南方。

想蘊—（紅光）火大—愛慾—轉成妙觀察智—無量光如來所化。（暗紅色光—餓鬼道）—西方；畜生道。

行蘊—（綠光）風大—氣息—轉成成所作智—不空如來所化。（暗綠瞋光—阿修羅道）—北方。

識蘊—（白光）水大—血液—轉成大圓鏡智—不動如來所化。（暗淡灰光—地獄）—東方。

自身子明光←→禪定、識神出體、驚嚇、嘔嘔、女性性高潮、極度痛楚、生產痛、臨終離體。

屬於明光而無所謂刺眼之說，子母明光融會←→印度教祈求梵我合一。

密法指示，大日如來等佛的光明接引←→顯教法師的猜測，鼓吹迎向柔和之光，又返回六道。

《達摩血脈論》：若夜夢見樓閣宮殿象馬之屬，及樹木叢林池亭如是等相；不得起一念樂著，盡是托生之處，切須在意。臨終之時，不得取相，即得除障。疑心瞥起，即魔攝。法身本來清淨無受，只緣迷故，不覺不知，因茲故妄受報。

以上 於國立台北護理學院中西醫結合護理研究所專題演講大綱