

生死学纲要

《梦幻生死》 译白者：王武烈

生。生物学家说六万年以来，我们从非洲出发，遍布全球，都是堂兄弟，也都是非洲人。

现代考古学家说人类有将近五百万年的地球生活历史←→透过催眠、神通记忆者说人类是三亿六千五百万年前由外星移民而来。

物种**进化**（to progress），优胜劣败←→生命**演化**（evolution），圆满心灵。

一定是被创造的这个有秩序规则又复杂的宇宙←→大爆炸而自然产生的世界。

谁是上帝的母亲？上帝创造世界←→外星高级生物集体创造、星球移民，地球是试验场。 敬畏、信服←→自我解脱。

上帝创生人类←→那么亚当、夏娃有没有肚脐？

肉体←→**精神** 一般所称**灵魂**（soul），有我的幻影←→**精神**（mind）。

细胞、细菌的集合体←→灵能的进驻。 卵源论←→精源论

细胞团灵魂(群体心理)、组织灵魂、植物灵魂、无神经后生动物灵魂、刺胞动物的灵魂、神经灵魂、脊椎动物的灵魂、哺乳动物的灵魂←→神经意识、动物意识、生物意识、细胞意识、原子意识。

灵魂轮回、灵魂植入、灵魂创造、灵魂填装、灵魂分裂、灵魂遗传、灵魂融合←→心理返祖现象(潜在遗传)、灵魂胚胎发展史、灵魂胚后发展史、胚后心理发生学。

活体肉身，四大共存，有光泽的生命体←→能量离体，四大崩析，灰暗死亡的尸体。

地球是修炼的道场，可以**蓄积能量**，返回天人←→天界是逐渐**消耗能量**的空间。

上世文明←→今生今世。 佛、上帝←→外星球高科技的生灵。

肉眼←→第三眼。

外星天人相约降世，生化机器人←→动物进化，缺少思维能力。

众生平等←→动物分级。 复制肉体←→灵魂独立。 素食←→肉食。

宗教不死论：肉体毁灭，灵魂不灭，**生命能量不灭**←→罪恶惩罚论：灵魂摧毁、打散。

复制人←→吻醒沉睡了200年的公主，从此和老公主过着恐怖的生活？

守护灵、祖先灵、指导灵、分灵，一花开五叶←→三魂七魄。

身心合一←→**身心分离**，灵魂出体，禅定、出神、梦游。

游牧民族父系社会的男性上帝、男观音←→农业母系社会的无极老母、瑶池金母。

无神论、断灭论，生命如纸张，烧毁即不存←→有神论，上帝的眷顾、证悟成佛。

蒙上帝救赎原罪←→自我从昏暗无知无识中脱离，达到朗然自由、无拘无束，常明、常存、光明无染的境界。

轮回再生，投胎、抢胎、夺舍←→回魂转世，祖古，有前世记忆。

那你是谁？谁是佛？我是谁？←→正听者是、正说者是、正问者是。

道教是重视永生“不死”，天人合一←→佛教目的是“不生”，涅槃寂静（圆寂，圆满一切智德、寂灭一切惑业）。

心中的上帝，「你找到了吗？」←→我就是佛，即心即佛。

忏悔得救←→信则永生。 上帝的救赎←→往生净土、证悟成佛。

求好生、求好死。

死。 棺材中装死人←→何以孤坟总是少年人？

年幼赏识教育（残障儿童）←→年老有尊严的逝世（吴大猷、俞大维）。

庄子「鼓盆而歌」，庆家人回到永恒宁静之净土←→**安乐死**（eutharasis，希腊文意谓无痛苦之死），让死亡自然发生。

安详、幸福的自然老死←→死在红毯道上的新娘。 判处死刑←→绝症拖延。

自然老死，寿终正寝←→恐惧、无助的面对死亡。 儿孙围绕←→冻死荒郊。

短命←→延寿 生化肉体机器性的对待←→心物合一的生物，尊重、关怀、照护。

荷兰于2001年4月10日通过「安乐死法案」，允许终止生命←→人工、药物、插管急救、抢救。 上帝、阎王取命←→医护人员救命。

日本奈良之「暴死寺」，老人希望安然暴死←→食物不足，爱斯基摩老人自行前往雪地冻死。

战死沙场、受虐、被凌辱、含恨、恐惧、痛苦、怨恨、不甘心的死去←→**预知时至，无怨无悔，告知遗嘱，安详闭目。**

军警为国尽忠、核电专业危险、医护救人而死、医疗感染←→饥馑寒冻而死、恶疾天灾、水灾溺毙、火灾横死、鬼击雷轰、自甘堕落、被误杀伤亡、被强盗、被奸杀、虎蛇野兽嘶咬、冤死、失恋服毒、破产悬梁、坠机、沉船、落榜郁死、死在他乡、犯法遭刑、负债偿劳、忤逆爹娘、怨黥天地、壮志未酬……。

魔鬼、阿修罗、冤魂、恶灵、狂魂、饿鬼、旷野冥灵、孤魂野鬼、婴灵←→忠魂、游魂、善神、土地神、妈祖、王爺、龙王、阎罗诸司、业道冥官、黄冠野客、侠客地仙……。

义勇忠烈正义之士、烈女贞妻、舍伪归真，正气凛然←→烟毒昏死、谋财负命、欠债未还，懊悔堕落。

死亡如龟脱壳←→地、水、火、风四大元素分崩离析。

中阴离体之象，淋巴液由七孔流出，否则仍有感觉，不宜冰存、火化。

西藏佛教对死亡征象主要计有三十三种，「地变为水」时，身体感觉重压。

「水变为火」时，身体觉得寒湿，如浸在水中。俄而寒湿逐渐消失，变成潮热。

「火变为风」时，似觉身体被风吹成微尘。每次变象时，身体外部也有征象，例如面部肌肉松弛，耳不能听，眼睛失明，呼吸常喘，知觉忽然失去。诵法喇嘛法师熟悉情形，于中有身脱离躯壳所显现现象，自然能够一一认识无误。

脑中记存深刻的心理现象，将引导成为转生后报恩、报仇的来世。人生如戏，角色早在降世前选定，下戏时，应该谅解、忏悔、放下，才能清除在人生舞台所演的幕幕戏码所留存记忆。

临终心理。

恐惧死亡 ↔ 平安； 愤怒不甘 ↔ 平静； 充满罪恶感 ↔ 宽恕、忏悔；
不舍亲人 ↔ 放下； 挂心担忧 ↔ 放心； 彷徨、无助 ↔ 鼓励、勉励；
埋怨自暴 ↔ 坚定平和； 孤独 ↔ 关怀陪伴； 悔恨、沮丧 ↔ 安慰；
无知 ↔ 宗教希望。 转世如潜水过岸。

转世。

纯阳光子体，穿透臭氧层，进入太空，回归宇宙 ↔ 暗浊阴灵，漂浮在大气层，等待投胎。

受孕二十四周起，胎儿就是「自然人」 ↔ 西班牙天主教神学家菲就欧(Feijoo)主张：人的起点就是受孕的那一刻，同佛教《阿毘达摩俱舍论》。

受孕第八周结束时，手指、脚趾、眼睑、内脏成形 ↔ 中国相传「怀胎三月，胎儿成形。」

脑部记忆的倒带 ↔ 重大车祸、感染疫病或其他事故，快速死亡，来不及搜寻记忆，迷惑茫然的游魂。

六道生死轮回转世、因果报应 ↔ 仅此一生，最后审判。（年年都是末世的呐喊）

问：「什么是轮回的根源？」答：「放不下，惦念利、衰、毁、誉、称、讥、苦、乐、罪、福、财、色、名、食……，都是临终撒不下手的念怀。」

肉体复活、灵魂不死 ↔ 脱离肉体、超脱幻象。

执着我身幻影的灵魂 ↔ 能量流窜，形体不定的中阴身。

发誓、承诺 ↔ 悔恨、背信。 古人积善 ↔ 庇荫子孙。

「心存不甘」讨回公道 ↔ 「将心比心」负责承担。 阳善 ↔ 阴德。

现今的快速报偿，自作自受 ↔ 古代的父债子还，家族的重担。

以牙还牙、冤冤相报、老天做主？ ↔ 放任、姑息，断绝他人成长的机会。

问：「如何过一天？」答：「人生难得，抱怨、忧愁、计较过一天，不如释怀、快乐、容忍过一天，因为不要自我萎灭心光。」

无意识（the unconscious） ↔ 超越性质的边际概念，洁净空阔的世界，某种先验的精神规范的作用。 诸神的影像 ↔ 心意象的投影。

因果不昧，报应不爽，无法加减 ↔ 如是因，则如是果，逃不掉的铁则。

既是且是，同时成立（both-and） ↔ 一即一切，一切即一。

太极阴阳合一 ↔ 阴中有阳、阳中有阴。 同性相斥 ↔ 异性相吸。

人妖 ↔ 性别错置。 异性恋 ↔ 同性恋。

前世习性，娘娘腔、男人婆 ↔ 到地球道场来修正圆满心灵。

恋父情节 ↔ 恋母情节。 人生剧场的角色扮演 ↔ 精神修炼，回复光体。

佛洛伊德（Freud Sigmund 1856-1934，奥国精神病学家、性意识心理学家） ↔ 荣格（C. G. Jung 1875-1961，分析心理学家）。

退一步海阔天空，让他三尺又何妨？何必斤斤计较？←→说来简单、听来容易，世人却都办不到。

道德规范、良心谴责←→法律制裁。

还宿债←→遭天谴。

施恩不求报←→受恩赶快了。 **报偿法则，先苦后甘**←→以德报怨，早还早了业。

有欠快还，不要计较，早早脱离「复仇的行列」←→冤冤相报何时了？

守法、学习、服务，光明磊落←→占便宜，偷机取巧，疑神疑鬼。

心因性障害，心灵的分解←→精神分裂症、双重性格、多重性格。

因有复杂的往世←→才有多采多姿的人世。

人是**爱、欲**的动物，血液呈红色，密教阿弥陀佛现红色拟人化的身像以对应，于母明光（唯一真心）示现时，并不是图像而是红光，由下表对照更可详知密教仿五方五色的「用」法：（请见笔者白话译本《梦幻生死》一书；即《西藏生死救度密法》（Bardo Thodol），由大千出版社重印。）

临终中阴（Chikhail Bardo）→实相中阴（Chonyid Bardo）→投生中阴（Sidpa Bardo）。

强弱光的感受←→**顶圣、眼升天、人心、恶鬼腹、畜生膝盖离、地狱脚板出。**

心、脑神经中枢所激荡产生的幻象←→喜乐（42尊）、愤怒（58尊）本尊，和平与愤怒之女神的幻化角色，宗教救度的神佛，以及人类演化过程存留在记忆体的累世动物生命形象。

色蕴—（蓝光）空大—源质—转成正知圣智—大日如来所化。（惨淡白光—天道）—中央。

受蕴—（黄光）地大—人体—转成平等性智—宝生如来所化。（暗蓝黄光—人道）—南方。

想蕴—（红光）火大—爱欲—转成妙观察智—无量光如来所化。（暗红色光—**饿鬼道**）—西方；**畜生道**。

行蕴—（绿光）风大—气息—转成成所作智—不空如来所化。（暗绿瞋光—**阿修罗道**）—北方。

识蕴—（白光）水大—血液—转成大圆镜智—不动如来所化。（暗淡灰光—**地狱**）—东方。

自身子明光←→禅定、识神出体、惊吓、喷嚏、女性性高潮、极度痛楚、生产痛、临终离体。

属于明光而无所谓刺眼之说，子母明光融会←→印度教祈求梵我合一。

密法指示，大日如来等佛的光明接引←→显教法师的猜测，鼓吹迎向柔和之光，又返回六道。

《达摩血脉论》：若夜梦见楼阁宫殿象马之属，及树木丛林池亭如是等相；不得起一念乐着，尽是托生之处，切须在意。**临终之时，不得取相，即得除障。疑心瞥起，即魔摄。**法身本来清净无受，只缘迷故，不觉不知，因兹故妄受报。

以上 于国立台北护理学院中西医结合护理研究所专题演讲大纲