

下准此。若念誦時，前次第持誦，至准提咒誦一百八遍已，然後但從唵字誦之，妙言曰：

唵。折隸。主隸。准提。與某甲除災難。娑婆訶。若為自己，於娑婆字上，稱自己名及所為事。若為他人，稱他人名及事。

若作增益法者：

為求運加官榮，增長壽命，及求福德聰明，眷屬勢力，行者面向東，錢財豐盛，穀麥成熟，及求伏藏寶珠，仙藥五通等。

跏趺而坐，像面向西，於准提像前，安置鏡壇。

更想一黃色方壇，於方壇中，遍想阿字，或可暗字，尊像供具，并行者

自身，俱想在方壇之中，或於像前，只塗拭一方壇亦得。

觀准提作黃色，所獻華果飲食，并自身衣服等，皆作黃

色，塗香用白檀，加少鬱金，燒白檀香，然芝麻油燈，以喜悅心相應。從月九日月初

出時起首，至十五日滿，每日准前三時澡浴換衣，至日滿時，准前斷食，及三白食。

念誦如前，妙言曰：

唵。折隸。主隸。准提。與某甲所求如意。娑婆訶。

稱名及所為事，例准前知。

若作敬愛法者：

為求一切聖賢加護，天龍八部歡喜，及求說法辯才，言音清雅，聞者喜悅，及求一切人敬愛，知友親近，冤家和順等。行者面向

西，結賢坐，像面向東，於准提像前，安置鏡壇。

更想一赤色半月形壇，於半月壇中，遍想忍字，或含字，尊像供

具，并行者自身，俱想在半月壇中。觀准提作赤色，身著緋衣，所獻華果飲食，并自或於像前，只塗拭一半月形壇亦得。身衣服，盡皆赤色，塗香用鬱金，燒香以丁香蘇合香蜜和燒之，然諸菓油燈，以喜怒心相應。從十六日後夜時起首，至二十三日滿，每日澡浴斷食念誦法，准前行，妙言曰：

唵。折隸。主隸。准提。令一切人敬愛某甲。娑婆訶。稱名及隨所為事，例准前知。

若作降伏法者：

為降伏一切惡毒鬼神，及惡龍獸損害一切有情者。及調伏一切惡人，於國不忠，生反道心者。及滅三寶毀真言者。或與持咒人作諸障難者。

如是一切惡人，持咒行者，運大慈悲得作此法。若為自己所求，及有怨讐，作此法者，准諸經說，必定反招災禍，及反得盡世廢驗，學者知之。行者面向南

，作蹲踞坐，左脚押右脚，像面向北，於准提像前，安置鏡壇。更想一青色三角壇，

囉字，或云囉字，尊像供具并行者自身，俱想在三角壇中，或於像前，只塗拭一三角壇亦得。觀准提作青色，或黑色，著青黑衣，

自身衣服，亦皆青色，獻青色華，臭華不香華，及曼陀羅華等。飲食用石榴汁染作黑

色，或作青色。塗香用栢木，闍伽用牛尿，以黑色華及芥子栢木塗香等，各取少分置

闍伽水，燒安息香，然芥子油燈，以忿怒心相應。從二十四日午時或夜半起首，至月

盡日滿，每日澡浴斷食念誦法，准前行，妙言曰：

諦想准提菩薩具無盡相好光明，於菩薩心月輪中，想有九聖字壇；行者想自心月輪中，亦有九字壇。并自身分中，想布九聖之字。心月輪并身分布字，如前已說。所獻華果飲食香燭等，於上息災、增益、敬愛三法之中，所說物色，皆得用之。行者衣服，但一切新淨者，皆得作法，就中黃衣最吉。又行者不須苦節勞形，恐心神散亂，於行住坐臥四威儀中，皆得三密修習，於見聞覺知，唯觀_或阿字，於一真清淨法界，亦常作觀行。依前次第軌儀持誦，至准提真言，從頭無記無數，專精念誦，勤策身心，不令懈怠。欲近成就時，必有種種障起，應作降伏息災等法，隨行者根性差別，於其中間，必獲三昧現前，即於定中見無數佛會，聞妙法音，證得十地菩薩之位。此一種法，唯求出世間，若欲於此法中，遍，或七百萬遍，或千萬遍，而為先行，方作此法，定有靈驗。

二、驗成行相

謂准泥陀羅尼經，金剛頂經，蘇悉地等，共十餘本經，皆說真言行者，用功持誦，或夢見諸佛菩薩聖僧天女，或夢見自身騰空自在，或渡大海，或浮江河，或上樓臺高樹

，或登白山，或乘師子白馬白象，或夢見好華果，或夢見著黃衣白衣沙門，或喫白物吐黑物，或吞日月等，卽是無始罪滅之相，或正持誦時，見諸靛光明，或見空中遍地奇特之華，或見諸佛菩薩聖僧天仙等，或見諸佛淨土，或自遊佛國親承供養，或暫時間經於多劫，或見燈光高一二尺，乃至一丈，或無火爐中自有煙起，或見佛像旛蓋自動，或聞諸佛菩薩種種美聲，或覺自身巍巍高大，或齒落重生，或髮白返黑，或身潤白不生蚤虱，或貪嗔癡心自然消滅，或總持不忘，一字能演多義，或智慧頓生，自然通曉一切經律論，或一切三昧法門自然現前，或福德頓高，四衆歸仰等云云。此上所說，今有開僧儒士，汎參禪理者，厥見相以為妖異，此則非但毀謗最上乘教，亦是捨相取性之邪見也，不知其相，本來是性耳。若逢如上之事，但是福慧增長，近成就相。莫生疑惑之心，勿起取捨之念。應觀所逢境界，皆是阿字或𑖀𑖂字等。或想皆如夢幻，或想皆是法界一心。

若得如是應驗，更須策發三業，加功誦持，不得宣說咒中境界，徇賣與人，唯同道者，不爲名利敬讚，方得說之。若成就時，而有九品：

初下三品者，若下品成就，能攝伏一切四衆，凡有所求，舉意從心，一切天龍而來問

訊，又能伏一切蟲獸及鬼魅等。中品成就，能驅使一切天龍八部，能開一切伏藏，或要入脩羅宮龍宮，便得入之。去住隨心。上品成就，便得仙道，乘空往來。天上天下，而得自在。世出世事，無不通達。

中三品者，若下品成就，便得諸咒仙中爲王，住壽無數歲，福德智慧，三界無比。中品成就，便得神通，往餘世界，爲轉輪王，住壽一劫。上品成就，現證初地已上菩薩之位。

上三品者，若下品成就，得至五地已上菩薩之位。中品成就，得至八地已上菩薩之位。上品成就，三密變成三身，只於此生得證無上菩提之果。此是持咒人九品成就，若直求成佛，不須求下三品等成就。

若准神變疏，有五品成就，一現至信位，二至初地，三至四地，四至八地，五至成佛，此局當經，今通依諸經，故說有九品，謂准提眞言，總含諸部神咒。

問曰：「云何得知准提總含諸部神咒？」

答：「謂一藏經中，神咒不出二十五部，一佛部，謂諸佛咒。二蓮華部，謂諸菩薩咒

。三金剛部，謂諸金剛神咒。四寶部，謂諸天咒。五羯磨部，謂諸鬼神咒。此五部，每部復各有五，即成二十五部，今准提總攝二十五部。故准提經云：獨部別行，總攝二十五部。」

又云：「若欲召二十五部天魔等，專誦此咒，隨請必至。」

又云：「五部金剛四天王，共結總持三昧界。」

又大教王經云：「七俱胝如來，三身讚說准提菩薩真言，能度一切賢聖。若人持誦，

一切所求悉得成就，不久證得大准提果。是知准提真言，密藏之中最爲第一，是真言

之母，神咒之王。」

准提真言，既總攝二十五部真言，准提鏡壇，亦總攝二十五部壇法。謂二十五部中壇法，或用形像印法梵字等各不同，今准提

鏡壇，總攝一切諸壇最上，故准提經云：總攝二十五部大曼荼羅。梵語曼荼羅，此云壇也。是知鏡壇最上，能滅一切魔障，能生一切功德，眼見身戴，皆獲利樂。此故昔人云：壇者生也，出生無盡功德故。壇者集也，無邊聖賢集會之處；如方珠勺月水出，圓鏡對日生也，磁石引針，琥珀拾芥，尚有難測功用，況諸佛不思議壇法耶！

今有寡見聞者，迷於密教，見用鏡壇，却生毀謗。然三世如來，上來密教心要竟。

上來密教心要竟。

唐密準提法秘密觀想法（每日最少觀想參遍）

（自己）

行者經「入」字觀後，置一準提像在面前，或對鏡壇結手印，觀想本尊準提王菩薩了了分明在行者面前，本尊放大光明，照耀十法界一切衆生，十法界一切衆生被本尊菩提心光明照射以後，無始以來一切罪障、一切業障、一切魔難、一切病難、一切災難等悉消除悉消滅，十法界一切衆生皆發菩提心，行菩薩道、行佛道。觀想十法界一切衆生皆成為本尊準提王菩薩，三目十八臂，放大光明，合一在行者面前。合一後之本尊再放大光明，照射行者，以光明灌頂行者，使行者無始以來一切罪障、一切業障、一切魔難、一切病難、一切災難等悉消除悉消滅，行者發菩提心，行菩薩道，行佛道。此時觀想本尊由「頂」入我，行者自身成為三目十八臂。再由行者發出無量無邊菩提心光明，照射十法界一切衆生，使十法界一切衆生無始以來一切罪障、一切業障、一切魔難、一切病難、一切災難等悉消除悉消滅，十法界一切衆生發菩提心，行菩薩道，成佛道。觀想十法界一切衆生皆成為本尊準提王菩薩，放大光明合一在面前，最後由「

自心」入行者，行者再成為本尊三目十八臂，收回手印在頂上散開，改結三昧定印，然後持準提神咒一百零八遍以上。

當鏡壇中本尊現出時，可唸上師降魔咒「**喻哈哩底噶**」三遍，真則現象更清楚，偽則隨咒隱沒。

鏡中本尊或觀想本尊自眉間放光或心間放光，照射我身，我身即轉為本尊，本尊與我無二無別。

觀想自身清淨瑠璃體，一塵無染，於內空心中有八葉蓮華，紅色無根，蓮華上現滿月輪，輪上現字輪，中間**喻**字，從前右旋次第周布輪緣，終而復始，字字光明燦爛，字輪不必觀大，愈小愈好，依次為夾列主列準提娑婆訶八字，此為心中九字輪觀法，可開心脉。

每修法完畢，即想字輪收攝入于中間**喻**字，**喻**字收攝入於月輪，月輪收攝入于黃豆大光明點，明點直衝上頂，剎那間散於虛空，虛空之外，更無身心，我即虛空，虛空即我，亦無虛空之量可得，如來如來，如是如是。

準提現身有二臂（修不二法門）

四臂（修四無量）

六臂（修六通）

八臂（求八聖道）

十臂（求十波羅蜜圓滿）

十二臂（求如來普遍廣地）

十八臂（求十八不共法）

卅二臂（求卅二相）

八十四臂（求八萬四千法門）

先持足六字大明咒十萬遍，再持準提咒卅萬遍，若在夢中能持咒應付凶惡諸相，再求定中自在。可終生修持，如果一生修足一千萬遍，決定往生常寂光淨土。

甘露水供養法

咒語：（國語發音）拿摩所魯勃耶 坦他耶多也 坦几多（答姪它）

喻 所魯 所魯 勃拉所魯 勃拉所魯 梭哈！

左手豎姆指，食指、小指、中指及無名指彎入掌心，成寶鼎印，將杯盛涼開水，置於左手，三豎指成三足鼎住，右手劍印壓杯緣，即誦咒7、14或21遍後劍印改為吉祥印，僅伸無名指，其餘四指成握拳，以無名指沾水彈四方，最後將甘露水洒在清淨角落，切記勿洒鐵器上。或供桌上後再洒。

雨中誦持咒加持雨水供養更大。

（以下各種供養請以甘露真言及變食真言共時修持）

增福慧每日必修

供養三寶

若欲供養一切三寶，應當具辦香、華（花）、燈（燭）、塗（水）、菓、飯食。時間於午時（11點至1點），先上香，點燈（燭），並備托盤一個，上列花、水（牛乳）、菓、飯食（麵、餅）。誦此陀羅尼咒二十一遍，觀想諸物滿天界，以供養三寶，並諸天佛神，再把托盤呈上供桌。

此善男子，善女人等，具足成就諸天妙供及無上供，尊重讚歎一切如來，利土三寶、諸佛憶念，稱揚讚歎、諸天擁護。

佛言：當自護身，並及廣為諸衆生說。令諸衆生成就具足無量功德。

迴向：我以善賢行願力，修設香花燈塗菓。

微塵刹土諸賢聖，一一徧禮皆供養。

無量威德自在光明如來陀羅尼（卽變食神咒）

國語唸法：

拿摩三般坦他耶多 勃魯只帝 唵 三鉢拉 三鉢拉 吽
南無薩嚩怛他誑哆、嚩嚩枳帝、唵、三跋囉、三跋囉、吽

闍南語唸法；那摩沙婆坦他月多、婆魯只地、安、叁鉢那也、叁鉢那也、烘

供養河川神仙、婆羅門神仙等

若欲供養諸神仙，於午時（11點至1點），在海、河、溪、川、水邊。一人或數人均可，備二淨杯，一盛飯食（麵、餅），一盛淨水（牛乳），以雙手執杯，奉請（面燃大士）即觀世音菩薩所化身來做主（三稱），報出施主姓名、年紀、地址，奉請諸佛子、諸神仙來降臨（三稱）。用此雙食陀羅尼神咒，誦十四次，觀想七如來，（同焰口陀羅尼）。

南無寶勝如來：諸佛子、諸神仙等、若聞寶勝如來名號，能令汝等塵勞業火皆得消滅。

南無離怖畏如來：諸佛子、諸神仙等、若聞離怖畏如來名號能令汝等常得安樂永離驚怖清淨快樂。

南無廣博身如來：諸佛子、諸神仙等，若聞廣博身如來名號，能令汝等針咽業火停燒，清涼通達，所得飲食皆得甘露味，吃食飽滿充足滋養愉快。

南無妙色身如來：諸佛子、諸神仙等，若聞妙色身如來名號能令汝等色身諸

根具足復合完滿相好，殊勝莊嚴。

南無多寶如來：諸佛子、諸神仙等，若聞多寶如來名號，能令汝等具足財寶稱意所須受用無盡。

南無甘露王如來：諸佛子、諸神仙等，若聞甘露王如來名號，能令汝等得甘露能除餓與渴。

南無阿彌陀如來：諸佛子、諸神仙等，若聞阿彌陀如來名號，能令汝等往生西方淨土蓮花化生入不退地。

最後展臂直洩之於淨流水中。再反復做，方向地點略變幾步即可，以使有所疏漏處或不足能再充實圓滿。

如是作已，即為以天仙美妙之食，供養百千俱胝恒河沙數佛子、婆羅門及諸神仙、諸有情。彼諸仙人得加持食故，以密言威德成就所願諸善功德，各各同時發誓願言：願施食之人壽命延長，色力安樂，具足成就梵天威德，行梵天行，一切冤讎不能侵害。

迴向：願消三障諸煩惱，願得智慧真明了

普願罪障悉消除，往生圓成菩薩道

供養堂上祖先

1. 歷代列祖列宗。(包括過房、入贅)
 2. 剛往西者。(長輩或平輩)
 3. 先亡西者。(平輩或下輩)
 4. 親戚朋友(長輩、平輩、下輩)
- 若欲做此身、口、意之孝行善功德者。

悉時皆可，但於午時(早上11時)~1時) 亥時(晚上9時)~11時) 為佳。
備一托盤上呈二淨杯或碗，一盛飯食，或麵餅等，一盛牛乳或淨水類。

點燭、上香、以雙手托盤，跪或站立於家中堂上神位前奉請列祖列宗(來此受供養)。

奉請面燃大士(觀世音菩薩化身)。來做主(三稱)，誦變食之陀羅尼咒十四次(愈多愈好)

觀想食物一次一次變多到徧佈滿天。乳海遍地佳食。

奉請七如來：

南無寶勝如來：堂上歷代列祖列宗（或單獨一人或數人稱謂），若聞寶勝如來名號，能令汝等塵勞業火皆得消滅。

南無離怖畏如來：堂上歷代列祖列宗（或單獨一人或數人稱謂），若聞離怖畏如來名號能令汝等常樂永離驚怖清淨快樂。

南無廣博身如來：堂上歷代列祖列宗（或單獨一人或數人稱謂），若聞廣博身如來名號，能令汝等針咽業火停燒，清涼通達，所得飲食皆得甘露味，吃食飽滿充足滋養愉快。

南無妙色身如來：堂上歷代列祖列宗（或單獨一人或數人稱謂），若聞妙身如來名號能令汝等色身諸根具足復合完滿相好，殊勝莊嚴。

南無多寶如來：堂上歷代列祖列宗（或單獨一人或數人稱謂），若聞多寶如來名號，能令汝等具足財寶稱意所須受用無盡。

南無甘露王如來：堂上歷代列祖列宗（或單獨一人或數人稱謂），若聞甘露來名號，能令汝等得甘露能除饑與渴。

南無阿彌陀如來：堂上歷代列祖列宗（或單獨一人或數人稱謂），若聞阿彌陀如來名號，能令汝等往生西方淨土蓮花化生入不退地。

◎堂上歷代祖先列祖列宗（或前一、二、三、四、一人或數人之名）此七如來以誓願力拔濟衆生，能使您（妳）永離煩惱，脫三塗苦，常樂安隱。一稱其名，千生離苦，證無上道，二稱其名，千生離苦永離煩惱證無上道，三稱其名，千生離苦，永離煩惱，常樂安穩證無上道。把托盤呈上供桌。（如燒些持過咒的往生紙錢更佳。燒些金、銀紙類以合人情風俗也很好。）

迴向：

願將以此勝功德，迴向堂上歷代列祖列宗。

普願罪障悉消除，往生圓成菩薩道。

註：如遇年、節、忌日、拜拜時，以碗、杯盛上所欲拜之食物也用托盤來做，並可加上其所喜好之食物如水菜、酒類、花……。

焰口「陀羅尼」無量威德自在光明殊勝妙力

若欲做此身、口、意三業相應，消除宿世累劫業障之布施善功德者。

說明：能自己用幾分鐘在家中陽台，門外做的簡化焰口。

方法：準備淨杯一個，內盛適量米、麵、餅類食物和淨水或牛乳類。以左手持杯、右手無名指沾杯內食物，奉請觀世音菩薩（即焦面燃大士）作主（三稱），再報出姓名地址（一次），誦陀羅尼（七次以上），觀想食物無限量多，奉請七如來：

南無寶勝如來：諸佛子、諸有情、諸孤魂等、若聞寶勝如來名號，能令汝等塵勞業火皆得消滅。

南無離怖畏如來：諸佛子、諸有情、諸孤魂等、若聞離怖畏如來名號能令汝等常得安樂永離驚怖清淨快樂。

南無廣博身如來：諸佛子、諸有情、諸孤魂等，若聞廣博身如來名號，能令汝等針咽業火停燒，清涼通達，所得飲食皆得甘露味，吃食飽滿充足滋養愉快。

南無妙色身如來：諸佛子、諸有情、諸孤魂等，若聞妙色身如來名號能令汝等色身諸根具足復合完滿相好，殊勝莊嚴。

南無多寶如來：諸佛子、諸有情、諸孤魂等，若聞多寶如來名號，能令汝等具足財寶稱意所須受用無盡。

南無甘露王如來：諸佛子、諸有情、諸孤魂等，若聞甘露王如來名號，能令汝等得甘露能除餓與渴。

南無阿彌陀如來：諸佛子、諸有情、諸孤魂等，若聞阿彌陀如來名號，能令汝等往生西方淨土蓮花化生入不退地。

諸佛子、諸有情、諸孤魂等，此七如來以誓願力拔濟衆生能令汝等永離煩惱、脫三塗苦、常樂安穩。一稱其名，千生離苦證無上道。二稱其名千生離苦證無上道，三稱其名千生離苦證無上道。然後以沾在淨杯中右手之無名指沾少許食物淨水彈指七下（沾一次彈一下，方向略變）最後展臂畫洩之。如此恆河沙數佛子、有情、孤魂、遍皆飽食。是諸佛子、有情、孤魂等吃此食已，悉捨鬼神身，能得升天或往生。故若能常做此焰口奉施，斯人即得無量功德，能消除宿世及現世諸惡業，令身體健康，壽命延長，善根具足增益吉祥，修道者精

進，一切非人夜叉羅刹諸惡鬼神不敢侵害。

最後迴向：願將以此功德，迴向法界

諸佛子
諸有情
諸孤魂

普願沉溺諸衆生，速往無量光佛刹

代他人作迴向：願以此功德，普施於一切

○○○與衆生，皆共成佛道

註：若做焰口陀羅尼時，能加燒持咒過之往生錢者效果更佳。

結論：以上①供養三寶。②供養河川、神仙、婆羅門神仙等。③供養堂上祖先。④焰口「陀羅尼」施餓鬼。經歷代祖師改進累集而成，簡單方便迅速而功效宏大消業積福之善功德、願和望，信者能在最近時間內試做幾次，最低程度也種下今日念佛之因，以結來日之緣。

圓滿佛道

廖儀興編撰

諸位大德，若欲現前當來，証成佛道者，首重親近善知識，次當覺悟無常，再以戒律為伴侶，依經藏為眼目，設立佛堂安置佛像，在一法上千錘百煉，從禪定中深入，用六波羅蜜起正行，菩提心與大悲心任運，如是悟修持証，即得究竟圓滿佛果大道。

釋曰：善知識云，從聞思修，起戒定慧，如說修行，所修所證，如理如量。菩薩依善知識，聽聞正法，起憶持不忘，依憶持不忘起觀察心，依觀察心起如理思惟，依如理思惟起持淨戒，依持淨戒起十善道，依十善道起三種淨行，依三種淨行起不放逸，依不放逸起方便慧，依方便慧起六波羅蜜，依六波羅蜜起菩提心，依菩提心起菩薩大悲。

復次，善知識能傳道、授業、解惑、開顯法身慧命，故能為依止。覺悟無常，故能不懈怠。持戒為伴侶，故能不造惡。依經藏為眼目，故能不迷惑。設立佛堂安置佛像，故能立功課增長道業。在一法上千錘百煉，故能一心。從禪定中深入，故能淨心。用六波羅蜜起正行，故能開智利他。菩提心與大悲心任運，故能四恩總報，得圓滿眷屬，證成無上正等正覺。