

佛說七俱胝佛母心大准提陀羅尼經

大唐天竺三藏地婆訶羅譯

爾時，佛在舍衛國祇樹給孤獨園。是時世尊思惟觀察，愍未來諸衆生故，說是七俱胝佛母心准提陀羅尼法，卽說呪曰：

南謨颯哆南 一 三藐三勃陀俱胝南 二 怛姪他 三 唵折戾 四 主戾 五 准締 六 娑婆訶 七

○若有比丘、比丘尼、優婆塞、優婆夷受持讀誦此陀羅尼，滿八十萬遍，無量劫來所造五無間等一切諸罪，皆悉消滅。所在生處，皆得值遇諸佛菩薩，所有資具，隨意充足。生生常得出家，具持菩薩律儀淨戒，恒生人天。不墮惡趣，常爲諸天之所守護。

○若有在家善男女等誦持之者，其家無有災橫、病苦之所惱害，諸有所作，無不諧偶，所說言語，人皆信受。

○若有誦此陀羅尼呪滿十萬遍，夢中得見諸佛菩薩、聲聞、緣覺，自見口中吐出黑物。若有重罪，誦滿二十萬遍，夢中亦見諸佛菩薩，亦復自見吐出黑物。若有五逆罪，不得如是善夢之者，宜應更誦滿七十萬遍，是時還得如前之相，乃至夢見吐出白色如酪飯等，當知此人即是罪滅，清淨之相。

○復次，我今說此大陀羅尼所作之事。若於佛像前，或於塔前，若清淨處，以瞿摩夷塗地，而作方壇，隨其大小，復以花香、幡蓋、飲食、燈燭隨力所辦而供養之。復呪香水，散於四方，上下以爲結界，於壇四角及壇中央，皆各置一香水之瓶。持呪之者於其壇中，面向東方胡跪，誦呪一千八遍，其香水瓶即便自轉。

叉手捧雜花，呪千八遍，散一鏡面，又於鏡前正觀，誦呪亦千八遍，得見佛菩薩像。應呪花百八遍，而散供養，隨請問法，無不決了。

○若有鬼病，以呪茅草而拂病人，即得除愈。若有幼小爲鬼所著，以五色縷，應令童女搓以爲線，一呪一結，滿二十一，用繫其頸，以芥子呪滿七遍，散其面，即便除差。

○復次有法，於病者前，墨畫其形，呪楊枝打之，亦便除差。

○復次有法，若有病人爲鬼所著，身在遠處，應呪楊枝具滿七遍，寄人持打，卽亦除差。

○復次有法，若在路行誦此呪，無有賊、盜、惡獸等畏。

○復次有法，常持此呪，設有諍訟，無不獲勝。若欲往渡江河大海，誦呪而渡，無有水中惡獸等難。

○復次有法，若被繫閉，枷鎖禁其身，誦此呪者卽得解脫。

○復次有法，若諸國土，水旱不調，疫毒流行，應以酥和胡麻、粳米，用手三指取其一撮，呪之一遍，置火中燒，或經七日七夜，六時如是，相續不絕，一切災疫，悉皆消滅。

○復次有法，於河渚間砂渾之上，以印印砂爲塔形像，誦呪一遍印成一塔，滿六十萬遍，或見觀世音菩薩，或見多羅菩薩，或見金剛主菩薩，隨心所求，皆得滿足。或見授與仙藥，或見與受菩提之記。

○復次有法，右邊菩提樹像，誦呪滿千萬遍，卽見菩薩爲其說法，欲隨菩薩卽得隨從

○復次有法，若乞食時常持此呪，不爲惡人、惡狗等類之所惱害。

○若於塔前或佛像前或舍利塔前，誦持此呪三十萬遍，復於白月十五日設大供養，一日一夜不食，正念誦呪，乃至得見金剛手菩薩，而彼菩薩卽將是人往於自宮。

○復次有法，若於轉法輪塔前，或佛生處塔前，或從忉利天下寶階塔前，或舍利塔前，於如是等諸塔之前，誦呪右邊，卽見阿鉢羅是多菩薩，及訶利底菩薩，隨其所願，皆悉滿足。若須仙藥，卽便授之，復爲說法，示菩薩道。

○若有誦此陀羅尼者，乃至未坐道場，一切菩薩常爲善友。

○又此准提大陀羅尼大明呪法，過去一切諸佛已說，未來一切諸佛當說，現在一切諸佛今說，我今亦如是說。爲利益一切衆生故，今得無上菩提故。若有薄福衆生，無少善根者，無有根器之者，無有菩提分法者，若得聞此陀羅尼法，速疾證得阿耨多羅三藐三菩提。若有人能常自憶念，誦持此呪，無量善根，皆得成就。

○佛說此大准提陀羅尼法時，無量衆生遠塵離垢，得大准提陀羅尼大明呪功德，得見十方諸佛菩薩、諸聖衆等，作禮而去。

大明呪藏六萬偈中出此七俱胝佛母心大准提陀羅尼經一卷

垂拱二年於西魏國寺譯

七佛俱胝佛母心大准提陀羅尼法

唐善無畏奉詔譯

獨部別行

可非丹牙水 丹烈央可登茶也水 不亦 叶可可也可也不可 牙
那麼颯哆喃 去聲 三藐三勃佉俱胝喃 去聲 怛姪也 二合 他唵折戾主戾准提娑嚩 二合 訶

總攝二十五部大曼荼羅尼印：以二手無名指、小指相叉於內，二中指直豎相拄，二頭指屈附二中指第一節，二拇指捻左右手無名指中節。若有召請，二頭指來去。

佛言此呪印能滅十惡、五逆一切重罪，成就一切白法，具戒清潔，速得菩提。若在家人，縱不斷酒肉妻子，但依我法，無不成就。

佛言：若求成就，先依壇法，不同諸部廣修供養。掘地香泥塗之所建立，以一面淨

鏡未曾用者，於佛像前，月十五日夜，隨力供養，燒安悉香及清淨水。先當靜心，無所思惟，然後結印誦呪。呪鏡一百八遍，以囊匣盛鏡，常得將隨身，後欲念誦，但以此鏡，置於面前，結印誦呪，依鏡爲壇，卽得成就。

○佛言：欲持此呪，於十五日夜，清淨澡浴，著新淨衣，面向東方，半跏正坐，置鏡在前，隨有香華、清淨水諸物。先當靜心絕思，然後結印，印於心上，誦此呪一百八遍。誦此呪時，能使短命衆生還得增壽，加摩羅疾尙得除差，何況餘病，若不消差，無有是處。

○佛言：若人一心靜思，誦滿二十萬遍，四十、六十萬遍，世出世法，無不稱遂。

○佛言：若在家家人，平旦清水漱口，未葷血時，面向東方，對鏡結印，誦呪一百八遍。如是不斷四十九日，有吉祥事，准提菩薩令二聖者，常隨其人，心有所念，皆於耳邊一一具說。

○佛言：短命多病衆生，月十五日夜，燒安悉香，誦呪，結印一百八遍，魔鬼、失心、野狐、惡病，皆於鏡中現其本身，殺放隨意，更再不來，增壽無量。

○佛言：若人無福德相，求官不遷，對鏡常誦此呪，福德官當能稱遂。

○佛言：若人欲有所作，先當思惟准提聖者，正念此呪，具滿七遍，端身，少頃，其身自然搖動，卽知能遂及以吉慶。若身剛強向前向後，卽知不遂，必有災難。

○佛言：欲知此法成不成，依法誦呪，具滿七日，便於夢中見佛菩薩及以華菓，口吐黑物後喫白物，卽知成就。

○佛言：此陀羅尼有大勢力，至心誦持，必當自證，能令枯樹生華，何況世間果報。若常誦持，水、火、刀兵、怨家、毒藥，皆不能害。

○若卒爲鬼神傷死，結印誦呪七遍，以印印心，皆令却活。舍宅不安，鬼神作禍，呪土四塊，鑲之卽去。

○佛言：若人六親不和，不相愛念，依法誦呪，所向和合，聞名見身，皆生歡喜，凡所求無不遂心。況能結齋具戒，一心清淨，依法誦持，不轉此身，卽證菩提，有大功力。

○佛言：若人欲長生，於古塔及深山中，或淨房內，依鏡爲壇，具滿二、四、六十萬遍，青蓮華和安悉香燒，於睡夢中，夢食仙藥，或授仙方，或於鏡中，有五色光，光中有藥，隨意取食，卽得長生。

○佛言：若依法誦持，一心精勤，功力說不可盡。此壇鏡法，不得人見，若見卽不好不成，畢，須密之，此法不可說，自當證知。隨意所求，速得成就，受勝妙樂。

一校畢

慈順

七俱胝獨部法

三藏沙門無畏譯

總攝二十五部大漫荼羅印，以二手無名指、小指，相叉於內，二中指直豎相拄，二頭指附二中指第一節，二大拇指捻左右手無名指中節。若有召請，二頭指來去。佛言此呪及印能滅十惡、五逆一切重罪，成就一切白法功德。作此法不簡在家出家，若在家人飲酒、食肉、有妻子，不簡淨穢，但依我法，無不成就。第一壇法，第二念誦法，第三成驗法，第四廣明自在法，第五天得大神足。

第一壇法

佛言若求成就，先作壇法，不同諸部廣修供養。掘地作壇，香泥塗之所建立，但以一新淨鏡未曾用者，於佛像前，月十五日夜，隨力供養，燒安悉香及清淨水，先當靜心

無所思惟，然後結印誦呪。呪鏡一百八遍，以囊匣盛鏡，常持相隨。欲誦時，但將此鏡置於面前，結印誦呪，依鏡爲壇，即得成就。

第二念誦法

佛言欲持此法，於十五日夜，清淨沐浴，著新淨衣，面向東方，半跏正坐，置鏡在前，隨力香華，清淨水諸物。先當靜心絕思，然後結印，印於心上，誦此呪一百八遍。持此呪時，能使短命者長命，加摩羅病尙得除差，何況餘病，若不消差，無有是處。每月一日、八日、十四日、十五日、十八日、二十三日、二十四日、二十八日、二十九日、三十日如是十日，每於平明，清水嗽口，面向東方，誦此呪一百八遍，然後飲食。縱有妻子，不斷辛肉，亦當成驗。

第三成驗法

每月十八日，以鏡及以結印念誦。除十齋日，不須對鏡，及以結印。但於平朝，未辛肉時，誦持此呪一百八遍已。是不絕四十九日，每有善惡，吉祥災變，準提菩薩令二

聖者隨護其人。所有善惡心之事呪七遍，洗面灑身，心作歡喜想，能令國王大臣長者生恭敬心，是卽歡喜，如臣敬君，如父愛子心，隨其所欲，乃至身命，皆無所惜，悉得成就。若有短命，長病衆生，月十五日夜曉，燒安悉香，誦此眞言一千遍，魔鬼失心狂走，狐擒、惡鬼皆於鏡中見形，教殺卽殺，教放卽放，更不再來，增壽無量。若復有人無福無相，求官無遷，貧苦所逼，每十齋日，常誦此呪，能令現世得轉輪王位，所求官克當稱遂。若人欲行及欲作事，先當思惟準提聖者，心念此呪具滿七遍，若可營爲端身少頃，其身自然搖動，卽知克遂及以吉慶。若身剛強向前向後，卽知不遂，必有災難。若欲召四天王、梵王、帝釋，二十八部天波旬等，對鏡結印，頭指來去，於清靜處，高聲誦二十一遍，賢聖、閻羅王、鬼衆，隨請必至，不敢前却，所有驅使，隨請皆得。若欲知此法成與不成，具滿七遍，依法誦呪，夢中見佛菩薩及以華菓，口吐黑物，復吃白物，卽知成就。

第四廣明自在法

佛言：此陀羅尼有大勢力，移須彌山及大海水，呪乾枯木能生華菓，若常誦持，水不

能溺，火不能燒，毒藥、刀兵、怨病皆不能害。若知地中有寶藏物，結印，誦呪具滿七遍，地中伏藏，自然涌出，隨意所欲，皆得充足。軍陳賊難，結印印指之，隨所皆悉退散。若有卒爲鬼神傷死，結印誦呪七遍，以印印心，卒死重病，即令却活。宅舍不安，鬼神作禍，呪土四塊，鎮之即去。若又有人六親不和，人不愛念，依法誦呪，所向和合，聞名見身，皆生歡喜，欲不捨離。猛火之中，以印指火，即消滅。以印指水，波浪皆靜。凡所求願，無不稱遂，何況更能結印，齋戒，依法持誦，不轉肉身，往四方淨土。

第五天得大神足

若求長生及勅諸仙，取其仙藥，於古塔前及深山中，或淨房內，依鏡爲壇，具滿七日或三七日，燒青蓮華和安悉香，於初夜分，誦呪一百八遍，即當睡眠。或於夢中食仙藥，或攝方法，或於鏡前面有五色光，光中有藥，隨意食之，即成仙道。諸餘功力，百千萬億，說不能盡。

準提別法

先以左手頭指、無名指、小指、三指在於掌中，以大拇指捻頭指、無名指、小指甲上，右手亦然，相合二中指頭相拄，誦呪

結界印：左右二手中指、無名指、向內相叉，二小指直豎，二頭指相拄，二手大指各捻頭指中節，誦呪。

護身印：二手合掌，二頭指向外相叉，大指並捻頭指中節上，中指已下三指直豎合，若逢盜賊，將印頂戴。先印左肩、次印右、印心前、印頭下、印眉間、此不敢侵。

治病印：二頭指、二中指、四指向內相叉，二無名指、二小指、四指向外相拄合掌，二大指並捻頭指中節。

總攝印：左右小指，無名指叉入掌中，二中指直豎頭相合，開著二頭指少屈，二大拇指壓無名指，召請時，頭指來去，似華臺坐，誦呪呪七遍，用印處兩膊、咽喉下、眉間、髮際，復卽此印當心誦呪，一百八遍。

破天魔印：左右手四指壓大拇指內掌中，急把拳擬之卽是，所有恐怖處，疑有鬼魅毒

龍，卽作此印，瞋聲誦呪。

請鬼神印：右手中指壓大姆指按壇，以上餘指皆舒如牙似，微曲頭指，小指來去，誦呪七遍，第三遍一切鬼神卽來。

右七俱胝獨部執，昔有律師見略題之本，言不簡在家、出家、飲酒、食肉、有妻子、不簡淨穢，謬讀文以為僞文，天明中沙門亮雄者辨其謬，以具題之本為正本，其略題之本為草稿未治。沙門慧亮者，印施具題之本行世，以予視之非矣。賴瑜薄草法，秘鈔問答等，引用此執，今歲集洛北清和院，洛東智積院，河州延命寺等所藏衆本，當山愛染院大宣等校合，予亦訂正，以兩本俱印版，于時享和改元辛酉年仲秋月，豐山妙音輪下總持院，快道。誌

一校了

密教心要

謂神變疏鈔，曼荼羅疏鈔，皆判陀羅尼教是密圓也。前顯教圓宗，須要先悟毗盧法界，後依悟修滿普賢行海，得離生死，證成十身無礙佛果。如病人得好藥方，須要自知分兩炮炙法則，合成服之，方能除病身安。今密圓神咒，一切衆生，并因位菩薩，雖不解得，但誦持之，便具毗盧法界、普賢行海，自然得離生死，成就十身無礙佛果。如病人得合成妙藥，雖不知分兩和合法，則但服之，自然除病身安。

故首楞嚴經云：「諸佛密咒祕密之法，唯佛與佛自相解了，非是餘聖所能通達，但誦持之，能滅大過，速登聖位。」

又云：「神咒是諸佛密印，佛佛相傳，不通他解。」

賢首般若疏云：「咒是諸佛祕密之法，非因位所解，但當誦持，不須強釋。」

又遠公涅槃疏云：「真言未必專是天竺人語，翻譯者不解，是以不翻。」

又天台止觀云：「上聖方能顯密兩說，凡人但能宣傳顯教，不能宣傳密教也。」

自古諸師皆說陀羅尼因位聖賢不能曉解，但信而持之，滅障成德。

問曰：「何以諸佛

」答云：「謂咒圓解編，解生咒喪，是以不通他解。」密義在此，宜可思之。故法華鈔云：諸佛祕法，不顯其義，故云密言也。

般若經云：「總持猶妙藥，亦如天甘露，能療衆惑病，服者常安樂。」

又理趣經中，如來說有五藏：一經藏，如牛乳。二律藏，如酪。三論藏，如生酥。四

般若藏，如熟酥。五陀羅尼藏，如醍醐。醍醐之味，乳酪等中最爲第一，能除諸病，

令諸有情身心安樂。

西天多用醍醐療病。

陀羅尼者，經律等中最爲第一，能除諸罪，令諸衆生解脫生死，速證涅槃安樂法身。

彼理趣疏云：「性德力大，密咒功強，解行雖劣，解脫則疾。」

問曰：「賢首大師等，但判華嚴經爲圓，餘教皆非，今判陀羅尼又是圓教，豈不違賢

首等耶？」

答云：「圓宗有二：一顯圓，二密圓。賢首但據顯教，正判華嚴爲圓。今神變疏鈔曼

荼羅疏鈔，類彼顯圓，判斯密教亦是圓宗。顯密既異，乃諸師無違也。依密圓修鍊，

亦分爲二：一持誦儀軌；二驗成行相。

準提咒修持法

—— 摘錄自「顯密圓通成佛心要集」

一、持誦儀軌

謂眞言行者，每日欲依法持誦時，先須金剛正坐，以右腳壓左腳脛上，或隨意坐亦得。手結大三昧印，

二手仰掌展舒，以右手在左手上方，二大姆指相著，安臍輪下，此印能滅一切狂亂妄念雜染思惟。澄定身心，方入淨法界三昧，謂想

自身頂上，有一梵書之噤字，此字遍有光明，猶如明珠，或如滿月，想此字已，復以

左手結金剛拳印，以大姆指捻無名指根第一節，餘四指握大姆指作拳，此印能除內外障染，成就一切功德。右手持數珠，口誦淨

法界眞言二十一遍，眞言曰：

唵 嚩 囉 得 囉 唵 字 亦

前 此 是 梵 書 唵 字。

此淨法界噤字，若想若誦，能令三業悉皆清淨，一切罪障盡得消除，又能成辦一切勝事，隨所住處悉得清淨。衣服不淨，便成淨衣。身不澡浴，便當澡浴。若用水作淨，不名眞淨，若用此法界心噤字淨之，卽名畢竟清淨瓶。如靈丹一粒，點鐵成金

，真言一字，變染令淨。偈云：囉字色鮮白，空點以嚴之。梵書囉字上安空點，即成囉字也。如

彼髻明珠，置之於頂上，真言同法界，無量衆罪除，一切觸穢處，當加此字門。實若

外緣不具，無水洗浴，闕新淨衣，但用此囉字淨之。若外緣具者，先用水了，著新淨衣，更用此囉字淨之，即內外俱清淨也，廣如諸真言儀軌經說。

次誦護身真言二十一遍，真言曰：

唵囉臨二合 囉字去聲， 嚕囉一作體哩四淫，一

嚕囉此是梵書唵囉字，已下例准知之。

若誦此咒，能滅五逆十惡一切罪業，能除一切種種病苦，災障惡夢，邪魅鬼神，諸

不祥事，而能成辦一切勝事，令一切所願皆得圓滿。此咒是諸佛心，若人專心誦一

遍，能守護自身，一切鬼神天魔不敢侵近；誦兩遍，能守護同伴；誦三遍，能守一

宅中人；誦四遍，能守護一城中人；乃至七遍，能守護四天下人。廣如文殊根本一

二咒各持一百八遍亦得。

次誦六字大明真言一百八遍，真言曰：

唵麼呢鉢訥銘二合 一作唵嘛呢叭彌吽，

一作唵嘛呢巴達墨吽翁。

若誦此咒，隨所住處，有無量諸佛菩薩、天龍八部集會，又具無量三昧法門。誦持之人，七代種族，皆得解脫。腹中諸蟲，當得菩薩之位。是人日日得具六波羅密圓滿功德，得無盡辯才清淨智聚，口中所出之氣，觸他人身，蒙所觸者，離諸嗔毒，當得菩薩之位。假若四天下人，皆得七地菩薩之位，彼諸菩薩所有功德，與誦六字咒一遍功德，等無有異，此咒是觀音菩薩微妙本心。若人書寫此六字大明，則同書寫八萬四千法藏，所獲功德，等無有異。若以金寶造如來像數如微塵，不如書寫此六字中一字功德。若人得此六字大明，是人貪嗔癡不能染著，若戴持此咒在身者，亦不染著貪嗔癡病。此戴持人，身手所觸，眼目所覩，一切有情，速得菩薩之位，永不復受生老病死等苦。說此六字大明竟，有七十七俱胝佛一時現前，同聲說准提咒，即知此六字大明，與准提真言，次第相須也。

廣如大乘莊嚴
寶王經說。

然後結准提印當於心上，以准提真言，與一字大輪咒，一處同誦一百八遍竟，於頂上散其手印，或有不樂大輪咒者，只持准提真言亦得。准提印法，以二手無名指并小指相叉於內，二中指直豎相拄，二頭指屈附二中指第一節，二大姆指捻右手

無名指中節。若有請召，二頭指來去。正結印誦咒欲記數時，於自身分手指上記，或准提菩薩手臂上記，或於觀心上記，或十記皆得。或結印誦得一千八十遍更好，或一百八遍外，但以左手作金剛拳印，右手插數珠持亦得，若務忙者，只散持之。七俱胝佛母心大准提陀羅尼真言曰：

南無颯哆喃。三藐三菩馱。俱胝喃。怛你也他。

合二 唵。折隸。主隸。准提。娑婆合詞。唵部林二 一作沒隆

𑖀𑖡𑖣𑖤𑖥𑖦𑖧𑖨𑖩𑖪𑖫𑖬𑖭𑖮𑖯𑖰𑖱𑖲𑖳𑖴𑖵𑖶𑖷𑖸𑖹𑖺𑖻𑖼𑖽𑖾𑖿

佛言：「此咒能滅十惡、五逆一切罪障，成就一切白法功德。持此咒者，不問在家、出家，飲酒、食肉，有妻子；不揀淨穢，但至心持誦，能使短命衆生，增壽無量，迦摩羅疾，尙得除差；何況餘病，若不消滅，無有是處。

若誦滿四十九日，准提菩薩令二聖者常隨其人，所有善惡心之所念，皆於耳邊一一具報。若有無福無相，求官不遂，貧苦所逼者，常誦此咒，能令現世得輪王福，所求官位，必得稱遂。禪宗傳燈錄中，引古人云：俱胝只念三行咒，便得名超一切人是也。若求智慧得大智慧。求男女者，便得男女。凡有所求，無不稱遂，似如意珠，一切隨心。又誦此咒，能令國王

大臣，及諸四衆，生愛敬心，見卽歡喜。誦此咒人，水不能溺，火不能燒，毒藥怨家，軍陣強賊，及惡龍獸諸鬼魅等，皆不能害。

若欲請梵王、帝釋、四天王、閻羅天子等，但誦此咒，隨請必至，不敢前次，所有驅使，隨心皆得。此咒於南瞻部洲，有大勢力，移須彌山，竭大海水，咒乾枯木，能生華果；何況更能依法持誦，不轉肉身，得大神足，往兜率天；若求長生，及諸仙藥，但依法誦咒，卽得見觀世音菩薩，或金剛手菩薩，授與神仙妙藥，隨取食之，卽成仙道，得延壽命，齊於日月，證菩薩位；若依法誦滿一百萬遍，便得往詣十方淨土，歷事諸佛，普聞妙法，得證菩提。

若欲成就壇法，不同諸部，廣修供養，掘地香壘之所建立。但以一新鏡未曾用者，於佛像前，隨月十五日夜，面向東方，置鏡坐前，隨力莊嚴諸供養具，燒安息香，及淨水，然後結印在於心上，咒鏡一百八遍，以囊盛鏡，常將隨身。每欲念誦，但以鏡壇置於面前，結印誦咒。若不能逐日對鏡念誦，但於十齋日對鏡念誦，除十齋日外，不對鏡壇持誦亦得。

密藏之中，今此鏡壇，最為要妙，總攝一切諸壇，若無鏡者，但想一鏡在於面前持誦，淨諸惡趣經等，多說想

成壇法持誦為上。或不能想得壇者，但只專注持咒，十齋日者，所謂一日、八日、十四日、十五日、十八日、二十三日、二十四日、二十八日、二十九日、三十日。此准提咒，一切諸佛菩薩等同說，獨部別行，總攝二十五部真言壇法，准梵本有十萬偈說文，龍樹菩薩以偈讚曰：「准提功德聚，寂靜心常誦，一切諸大難，無能侵是人，天上及人間，受福如佛等，遇此如意珠，定獲無等等。」廣如諸准提經并持此准提，或名准泥，或名尊那等，但是梵音不同耳。

大輪一字咒，即部林是也，亦名末法中一字心咒。此咒於末法時，法欲滅時，有大勢力，能於世間作大利益，能護如來一切法藏，能降伏一切八部之衆，能摧世間一切惡咒，是一切諸佛之頂，是文殊菩薩之心。能施一切衆生無畏，能與一切衆生快樂；凡有修持隨意得果，同如意珠，能滿一切之願。若誦此咒，於四方面五百驛內，諸惡鬼神皆自馳散，諸惡星曜及諸天魔不敢侵近；若持誦餘一切真言，恐不成就，即用此咒共餘真言一處同誦持之，決定成就。若不成就及無現驗，其咒神等，即當頭破七分，是知此咒，能助一切真言疾得成就，或別持此咒亦得。廣如文殊儀軌字心咒經說。

上來次第持誦至准提咒。若不能結得准提印者，但以左手作金剛拳印，右手持珠誦之。或不能從前淨法界真言等次第持誦者，只持准提神咒。更或根鈍不能具受此准提者，只唵字已下持之，唵字已上，是歸敬詞，唵字等是正咒也。

每持誦了，却用右手作金剛拳印，口誦吽字真言，而印五處，先印額上，次印左肩，次印右肩，次印心上，後印喉上，印竟。頂上散之，能除一切魔障，成就一切勝事，或比至持課，先印五處亦得。又隨所住處，欲辟除鬼神，結金剛界，但誦准提真言，咒香水二十一遍，八方上下灑之，即成辟除結界。

又正持誦時，准俱胝陀羅尼經，金剛頂經，五字陀羅尼頌等，數本經教中說，隨根所樂，亦有多種：

(一) 瑜伽持：但想心月中布字，謂想自心如一月輪，湛然清淨，內外分明，以梵書前唵字，安心月中，以又折亂隸目主亂隸言准又提亂娑婆亂訶字，從前右旋，次第周布輪緣，去聲呼之終而復始。

(二) 出入息持：謂出入息中，想有真言梵字，息出字出，息入字入，字字朗然，如貫明

珠，不得間斷。或息出時，想自心月輪中，九聖梵字，字字連環，皆有五色光明，從想准提菩薩心月輪中，亦字字連環，皆有五色光明，從想准提菩薩心月輪內，如是終而復始，想之甚妙。

(三)金剛持：唇齒不動，舌不至嚙，但口中微動。

(四)微聲持：但令自耳聞之，不緩不急，字字須得分明稱之。

(五)高聲持：令他聞之滅罪，復有二種持誦，一無數持誦：謂不持珠定數，常無間斷持之。二有數持誦：謂掐數珠，每日須得限定其數，不得闕少。若掐數珠，所獲功德，

經說，若有人手持數珠，雖不念誦佛名及陀羅尼者，此人亦獲福無量。又金剛頂念珠，一過成千過。若用噓字真言，加持數珠七遍，用持課時。每日依法持誦時，須限定其時分，若一時持，謂早晨；若二時持，并黃昏；若三時持，加正午，若忙務者，不拘時分，但有暇時持之。

若上根持，謂須得三密相應：一身密，結印。二語密，誦咒。三意密，或想眞言梵字，或緣持誦之聲，或想准提菩薩，或想菩薩手中所執杵瓶華果等物。故神變經疏云：若用三密爲門，不須經歷劫數，具修諸行，只於此生滿足諸波羅密。

又正持誦未滿一百八遍，不得共人語話，若欲語話時，於自舌上，想一梵書𑖀𑖂𑖄𑖆字，縱語話不成間斷。

問曰：「爲當只持一道真言，功德成就，爲復廣持多本真言，功德成就？」

答：有二門：一者隨根所樂門，謂根有種種好樂不同，或有樂持三道、五道、十道，乃至百道等，中間隨根所樂不同，皆得持誦。二者疾得成就門，謂欲求一切功德疾得成就，宜專持誦一道真言成時，一切真言功德皆悉成就。

故文殊儀軌經說：若欲一切功德成就，不得於別真言而起思想是也，如上雖有數道真言，皆是持誦准提真言之次第。

問曰：「既專誦一咒，疾得成就，何以多示准提真言，令人持誦？」

答云：「一爲准提總含一切諸真言故，准提能含諸咒，諸咒不含准提，如大海能攝百川，百川不攝大海。准提總含諸咒，如下所明。二爲准提壇法，人易成辦故，但以一新鏡未曾用者

，便是壇法，不同餘咒，建辦壇法，須得揀選淨處香泥塗地，廣造佛像，多用供具，方能成就。有財物者，廣造佛像，多辦供具，於佛像前，安置鏡壇，對之持誦更妙。三爲准提不揀染淨得持誦故，不問在家

、出家、飲酒、食肉、有妻子等，皆持誦。不同餘咒，須要持戒，方得誦習，今為俗

，帶妻挾子，飲酒嚼肉，是其常業，雖違僧人教示，習性難以改革，若不用此大不思

議咒法救脫，如是人等，何日得出生死。其有齋戒清淨依法持誦者，更為勝妙。故准

提經云：何況更能結齋具戒，依法持誦。所以多示准提真言，令人持誦，若有樂持餘真

言者，隨心皆得，勿要定執一途耳。雖專誦二咒，須先起圓信，信五部咒，皆

又真言行者每日對鏡初欲持誦時，或只依前先想自身頂上，有一梵書^{𑖀𑖃𑖟𑖤}字，猶如明

珠，然後持課。又准大乘觀想曼拏羅經，持明藏成就儀軌經，尊勝佛頂修瑜伽法等，

數十本經教中說，或想自身頂上^{𑖀𑖃𑖟𑖤}字，變作三角火輪，從頂至足燒盡自身，遍周法

界，唯見清淨。縱有五無間罪，用此字

次，想一梵書^{𑖀𑖃𑖟𑖤}阿字，生成自身，謂阿字即體是無相法界，從

復想一^{𑖀𑖃𑖟𑖤}暗字，在自頂門十字縫中，謂暗字即體是十方諸佛光明法水，用

然後持誦，或想自心如一月輪圓滿清淨，於月輪中，有一梵書^{𑖀𑖃𑖟𑖤}字，如來因位，多

善提，後習此觀於初夜分便成正覺，謂^{𑖀𑖃𑖟𑖤}字具含無量法門，或心月輪中，想一^{𑖀𑖃𑖟𑖤}阿字

是一切真言之母，一切如來，皆因觀想此字，而得成佛。

謂阿字是毗盧佛身，亦是法界亦是善，或心月輪中，想一^{𑖀𑖃𑖟𑖤}吽字，謂吽字總攝金剛部

，提心，若人想念，能生無量功德。

部主身，亦是三解脱門，若常想念，能除一切罪障，成就一切功德。或舌上想一氣噤字，或氣呬字，想竟。然後持誦，

或想自身頸上出大蓮華，於蓮華上現出阿字，復想阿字變成月輪，又想月輪變成氣

呬字，呬字變成五股金剛杵，又想此杵移於舌上，方得名為金剛舌，然後持誦。

次於
二手

中，亦想阿字，阿字變成月輪，月輪變成氣呬字，呬字變成五股金剛杵，方得名為金剛手，然後結一切印。

或想准提九聖梵字，每一一字，有種種光明，安自身分之中，所謂想乳唵字安頭上，

目折字安兩目，乳隸字安項頸，目主字安於心，乳隸字安兩肩，目准字安臍中，乳提

字安兩脛，乳娑婆字安兩脛，乳訶字安兩足，想安布已，然後持誦。

持明藏儀執經說，若於准提菩薩

法中，求成就者，先觀准提菩薩根本微妙字輪，安自身分一一分明，是人先身觀想梵字，所有功德，廣如諸陀羅尼經中說之，此上梵字觀門，若四威儀中常思之，更妙，凡

文字，故一字頂輪王儀執云：所言觀諸字，唯瞻於梵字，非是隨方文，有大神用力。

或有不能想得梵字者，但只專心持誦，亦具一切三昧，故大悲心經云：陀羅尼是禪定

藏，百千三昧常現前故。若人緊切持誦時，或逢種種魔障，或忽然怕怖，或舌難持誦

，或身心不安，或多嘔多睡，或見諸異相，或於咒反生疑心不欲持誦等云云。若對治

者，應觀梵書之囉字，或觀之噤字，或觀之阿字等，但隨觀一字，彼境界自然消滅。若分別心多，當觀之灑字，即成無分別。若著有心多，應觀之含字，即因緣法本空也。此上且約一途而說，若實言之，隨一字一切處皆得用之，謂一字實具一切字，一切功用，是一切諸佛菩薩也。

問曰：「何以梵字皆有如是不思議神用？」

答：「謂每一一字，即體是諸佛菩薩身心故，又即體是離相法界故，又即體是教理行果故，所以有不思議神用。」西天梵字，法爾本有，但世界初成時，梵王傳說，不同此方字，是蒼頡等創製。

若爾，應西天梵字，皆有不思議神用，何得偏說真言中字。

答：「謂真言中字，法爾諸佛不思議力加持故，法性如是故，偏有神用，如此方言語是一，唯急急如律令等語，咒火不燒，咒水不溺。蓋作咒語，偏有功用，非餘一切言語，皆有如是功用。西方字亦爾，字雖是一，謂作真言中字，偏有神用，非餘一切字，皆有如是神用也。」

問曰：「上說對壇結印誦咒等，豈不是有相耶？」

答云：「圓宗無障礙法界體上，本具無盡法門，禪宗無相法門，但是無盡門中之一門耳

，今密宗壇法手印真言，卽體便是無障礙法界也。」如華嚴經疏鈔，十玄門中，託事顯

勒樓閣，卽是法門，勝熱婆羅門火聚刀山，卽是般若無分別智等是也。今有人云：持

咒結印對壇是滯相者，此乃只就禪宗中論之，卽是離相外求於無相，古師指為外道見

也，非是佛教之意耳。又首楞嚴經疏云，持誦神咒，能却諸惡，能集衆善，愚蒙罔知

斯旨，見持咒者，往往興謗，謂非修行，未有一佛不由神咒而得成道度衆生矣。請細

覽之，以革斯弊。

問曰：「上引古來諸師，皆云：咒是諸佛祕密之法，非因位所解。何却如前解說阿字是毗盧佛身，吽字是三解脫門等耶？」

答云：「准賢首般若心經疏，及神變疏并密藏諸陀羅尼經意，而有二門：一不可說門，謂咒是諸佛密法，佛佛相傳，不通他解，但當誦持，不須強釋。二強說門，謂真言中隨舉一字，或作人，或作法，橫豎該羅，自在解說，舉要而言，無盡法門，於一字中總解說盡，方是陀羅尼字義。就此言之，假使十方諸佛，經恒沙劫，共說真言一字中義，亦不能盡，何況餘人。說者尙難，豈況受者。所以且於一字中少分，或作人或作法而解說之；前說阿字是毗盧佛身，吽字是三解脫門等，卽是強說中少分一途之義，餘處有文解釋真言字義句義，皆是此強說門中少分一途義耳。若於真言一字中，或作三義五義十義，乃

至百義等解釋，名少分義，若作一義解釋，名一途義耳。若上言唯佛所知，不通他解者，據密教本宗，不可說門言也。」此不可說門，義當顯圓離言果海。此強說門，義當顯圓帶言因分。

問曰：「或有衆生，欲除種種災障，或欲增長福慧，或欲祈證聖果等，爲當只依前儀軌持誦耶？爲復更別有方法耶？」

答曰：「但只依前儀軌持誦，凡有所求，決定成就。或有樂隨所求之事各別作法者，今與略示法式，准千手千眼觀自在菩薩修行儀軌經，七俱胝大明陀羅尼經神變經疏，及諸真言儀軌等說，有五種壇法，所謂息災法、增益法、敬愛法、降伏法、出世間法。」

若作息災法者：

爲除惡業重罪煩惱等障，種種災難，行者面向北交脚豎膝而坐，像面

向南，於准提像前，安置鏡壇。

更想一白色圓壇，於圓壇中，遍想圓字，或鏡字

前，只塗拭一圓壇亦得。觀准提作白色，所獻華果飲食，并自身衣服，皆作白色，塗香用白檀，

燒香用沈水，然酥燈以慈心相應。從月一日初夜時起首，至月八日滿，每日三時洗浴，三時換衣。至日滿時，或斷食，或食三白食。

三白食，謂乳酪、粳米飯、或粥，無力者，尊像供具衣服，但運心想之亦得，