

憨山禪師推崇咒力之介紹

劉銳之

並列釋咒之異名

四十餘年前服務廣東全省保安司令部，部設曲江，每隔一周之周末晚上，多驅車至南華寺，承事 虛雲老和尚，聽受開示。偶至禪堂巡禮，赫然見一肉身，跌坐地上。此與六祖，同屬金剛不壞身，彼則身軀弱小，高在上，此則個子龐然，端嚴肅坐。詢寺僧知爲明季禪師，諱德清、字澄印、別號憨山者。德高學邃，望重一時，宏法曹溪，續將斷之慧命。當時有禪宗七祖之稱。其於禪學，固極精深，而於諸經，亦復非常淵博；發爲文章，現尙流通坊間者：有金剛決疑、心經直說、楞伽補遺，而於楞嚴經尤爲詳盡，既有首楞嚴懸鏡，復有楞嚴通議補遺之作。對於首楞嚴咒尤爲特致推崇。本來禪宗以不立文字爲宗，古大德更有「念佛一聲漱口三日」之語，則此文尤爲密教瑜伽所應參考，更應深思，茲特錄而出之，以供讀者。原文如下：

「梵語陀羅尼，此云總持，謂總一切法，持無量義，乃一心之異稱。而云神咒者，乃一切諸佛秘密實相心印；即如世之大將兵符耳。上根利智修行之士，能一起直入；奈何，無始習氣，微細幽潛，雖以止觀之

力，而消磨之；蓋有深固幽遠，殊非智力可到者。苟非仰仗諸佛如來秘密心印咒輪，而攻擊之。倘內習一發，則外魔易侵，如此，又何能出生死、證眞常，而入寂光淨土哉。是故修行者，無有一人不仗秘密神咒收功故也。蓋行有顯密，前止觀之力，所謂顯行；此陀羅尼，乃密行耳。」

「首楞嚴云（按祇是擇錄，甚至帶錄帶論，不是全錄。）：若修行人習氣未除，應當一心誦我悉怛哆鉢怛囉秘密神咒。此所以法華三昧，妙行功圓。世尊憂愍末法，復說此陀羅尼品，以深防邪誤，是所謂以神力加持也。」

「首楞嚴云：十方如來，因此咒心，得無上正遍知覺。十方如來，執此咒心，降伏諸魔，制諸外道。十方如來，乘此咒心，坐寶蓮華，應微塵國。十方如來，含此咒心，於微塵國，轉大法輪。十方如來，持此咒心，能於十方，摩頂授記。十方如來，依此咒心，能於十方，拔濟群苦。十方如來，隨此咒心，能於十方，事善知識，四威儀中，供養如意。恆沙如來會中

，爲法王子。十方如來，行此咒心，能於十方，攝受親因，令諸小乘於秘密藏，不生驚怖。十方如來，誦此咒心，成無上覺，坐菩提樹，入大涅槃。十方如來，傳此咒心，於佛滅後，付佛法事，完全住持，嚴淨戒律，悉得清淨。」

「又云：汝等衆生，未盡輪迴，發心至誠，取阿羅漢。不持此咒，而坐道場，令其身心，遠諸魔事，無有是處。噫！諸佛尚然，況此末法業垢衆生乎。以此神咒，乃佛之心印，故皆云六十二億恆河沙等諸佛所說。而說咒藥王爲初者？以此密印，爲妙行之首故。」

(下略)」

如此語重心長，令人感動；加以禪師之成就如此殊勝，經論如此嫻熟，佛學如此高深，對之怎不五體投地哉。

因念咒之殊勝，自爲顯密人士所尊崇；而密教人士更加重視，故密乘名金剛乘，亦有稱爲密咒乘；其所修道稱爲密咒道，以與菩提道並駕齊驅。試將咒之異名，及其分類，加以略列，想亦爲密教同學所歡迎也。

(一) 咒 印度僧侶，固以長於咒術見稱，如南北朝北涼曇無讖被稱爲西域之大咒師。而我國道教徒亦行咒術：如道藏一〇五五冊列有北斗七星咒、機星真人真君保命咒。一〇五八冊且列有秘密驅邪分鬼人道咒等，不

再備錄。佛教之咒傳入更多，如大正藏廿一冊列述三項咒，其功效更爲殊勝，茲略述之：①大輪金剛咒，若誦讀二十一遍，於入一切壇場之際，所行之法皆得成就。②日光菩薩咒，可滅除一切障難、惡魔、天災等。③摩利支天咒，可護身。若般若心經，是大神咒、大明咒、無上咒、無等等咒，能除一切苦，真實不虛者焉。

(二) 陀羅尼 梵語，此云總持，總持義見下文，茲不贅。陀羅尼藏，於經藏、律藏、論藏三藏之外，與秘密藏，合爲五藏。大隨求陀羅尼、佛頂尊勝陀羅尼，集衆誦持，稱爲陀羅尼會。大智度論分陀羅尼爲四類：①聞持陀羅尼，得陀羅尼者，耳聞之事不忘。②分別陀羅尼，能區別一切邪正、好醜之能力。③入音聲陀羅尼，聞一切言語音聲，歡喜而不瞋。④字入門陀羅尼，聽聞阿羅波遮那等四十二字門，即可體達諸法實相。以悉曇四十二字門，總攝一切言語故。瑜伽師地論，則列不同之四陀羅尼：①法陀羅尼，能記憶經句不忘。②義陀羅尼，能理解經義不忘。③咒陀羅尼，依禪定力起咒術，能除衆生之災厄。④忍陀羅尼，通達諸法離言之實相，了知其本性，忍法性而不失。陀羅尼之力偉矣哉。

(三) 總持 咒之梵語，音譯爲陀羅尼，義譯則爲總持。謂能總攝憶持無量佛法，而不忘失之念慧力。換言之，陀羅尼即爲一種記憶術，大智度論述佛地經論載：

陀羅尼即爲一種記憶術，即於一法之中，持一切法，於一文之中，持一切文，於一義之中，持一切義。故由記憶此一法一文一義，而能聯想一切之法，總持無量佛法，而不散失。陀羅尼能持各種善法，能遮除各種惡法。蓋菩薩以利他爲主，爲教化他人，故必須得陀羅尼，得此則能不忘失無量佛法，而在衆中無所畏，同時亦能自由自在以說教。有關菩薩所得之陀羅尼，諸經論所說頗多。及至後世，因陀羅尼之形式，類同誦咒，遂至與咒混同，遂統稱爲陀羅尼。亦有以咒長句爲陀羅尼，短句爲真言，一字甚至二字者，爲種子字。據辨惑指南卷三顯密不同頌云：總持有五義：①聞持，自聞一字之聲，具悟五乘之教法，與顯密二教之差別，而無漏失。②法持，於法總持而不漏。③義持，於諸法之義，總持而不失。④根持，於六根之緣境，總持而無餘念。⑤藏持，總持如來藏之理，而無漏失。又有指金剛乘之五部，所謂佛部、金剛部、蓮華部、寶部、羯磨部，此五部之陀羅尼，義譯則爲五部之總持。

④ 真言 所謂真言，可能根據釋尊在金剛經所說：如來是真語者一語而來。西藏密乘四部密宗曰作密、行密、瑜伽密、無上瑜伽密。而下三部密之首瑜伽密，亦名真言宗。真言有八種義，依善無畏譯，慈氏菩薩儀軌卷上所展示云：「①真如性一體之真，所謂無生無滅

，無來無去，非一非異，離言離相，言語道斷，心行處滅，本來性淨。②隨想流出相成之真，以本性淨故，乃得應化相應。③加被護念之真，以業力、佛力、真言力、藥力等四種不可思議之力護念成熟。④隨諸眾生所求不同之真，諸佛本願猶如神藥，隨服應念，即得成就。⑤慈悲真，謂以慈悲而證之故。⑥以佛願度有情之真。⑦以諸菩薩度有情之真。⑧一切諸佛不思議之真。如是真言不思議力，亦成無上不思議之果。」猗歟偉哉！

⑤ 明 印度除大小五明而外，以真言等亦具有除癡暗，拂障難之力，故亦稱爲明。據大毘婆沙論所載：「世間有支明、事明、獸明、孔雀明、咒龍蛇明、火明、水明、迷亂明等諸咒。」密教遂並稱印契與真言爲印明。

凡此五種咒之異名，爲顯密所共，已稱多采多姿。而密乘更以圓滿次第修習脈氣點之故，觀修脈條爲咒字，脈輪觀爲咒輪。（當然指心輪而言。）而咒字咒輪，能放光以上供諸佛，下施衆生；乃得諸佛加持，衆生供養，光復收入咒字咒輪。則其光乃從明點透亮而來，若放與收，迨爲氣之運轉也。

若夫六字大明，爲觀世音歷劫加持，使發無限無量功德。百字明爲金剛薩埵因摧毀金剛地獄而說，故能消滅罪障，而得還淨，此密法所以不共也。