



第十四讲：	2003年03月13日	达摩血脉论	二三五
第十五讲：	2003年03月20日	达摩血脉论	二五零
第十六讲：	2003年03月27日	达摩血脉论	二六三
回向·感谢	……	……	二七七

### 悬智法师序

我祖四论 辉腾古今 恩被三有 导迷四生

得得西来 惟言见性 嵩山宴坐 等待个人

惜哉武帝 当面不识 观音化身 传佛心印

大事已毕 只履归西 一花五叶 枝枝挺秀

校订字句 凭借韩藏 由夏遽冬 不觉经年

敬掬片香 遥伸祝祷

#### 惟愿

佛日增辉 祖道遐昌 王阿闍黎 增延福寿

录者写者 功不唐捐 施者助者 同圆种智

瞽叟 悬智草于摸象之扉

龙吟虎啸 瞩诸大德 (后学附志)

## 达摩祖师观心论

弟子 昙琳 序

法师者，西域南天竺国人，是婆罗门国王第三之子也。神慧疏朗，闻皆晓悟；志存摩诃衍道，故舍素随缙，绍隆圣种；冥心虚寂，通鉴世事，内外俱明，德超世表。悲悔边隅正教陵替，遂能远涉山海，游化汉、魏。亡心之士，莫不归信；存见之流，乃生讥谤。于时唯有道育、惠可，此二沙门年虽后生，俊志高远，幸逢法师，事之数载，虔恭谘启，善蒙师意。法师感其精诚，诲以真道，令如是安心，如是发行，如是顺物，如是方便，此是大乘安心之法，令无错谬。如是安心者：谓壁观也。如是发行者：谓四行也。如是顺物者：防护讥嫌。如是方便者：遣其不着。此略序所由云尔。

夫入道多途，要而言之，不出二种：一是理入，二是行入。理入者：谓藉教悟宗；深信含生同一真性，但为客尘妄想所覆，不能显了。若也舍妄归真，凝住壁观，无自无他，凡圣等一，坚住不移，更不随文教，此即与理冥符。无有分别，寂然无为，名之理入。行入谓四行，其余诸行悉入此中。何等四耶？一报冤行，二随缘行，三无所求行，四称法行。

云何报冤行？谓修道人，若受苦时，当自念言：我往昔无数劫中，弃本从末，流浪诸有，多起冤憎，违害无限，今虽无犯，是我宿殃，恶业果熟，非天非人，所能见与，甘心甘受都无冤诉。经云：逢苦不忧。何以故？识达故。此心生时，与理相应，体冤进道，故说言报冤行。

二随缘行者：众生无我，并缘业所转，苦乐齐受，皆从缘生。若得胜报荣誉等事，是我过去宿因所感，今方得之，缘尽还无，何喜之有？得失从缘，心无增减，喜风不动，冥顺于道，是故说言随缘行。

三无所求行者：世人长迷，处处贪着，名之为求。智者悟真，理将俗反，安心无为，形随运转，万有斯空，无所愿乐。功德黑暗常相随逐，三界久居，犹如火宅，有身皆苦，谁得而安？了达此处，故舍诸有，止想无求。经曰：有求皆苦，无求即乐。判知无求真为道行，故言无所求行。

四称法行者：性净之理，目之为法。此理众相斯空，无染无着，无此无彼。经曰：法无众生，离众生垢故；法无有我，离我垢故；智者若能信解此理，应当称法而行。法体无悭，于身命财行檀舍施，心无悭惜，达解三空，不倚不着，但为去垢，净化众生，而不取相。此为自行，复能利他，亦能庄严菩提之道。檀施既尔，余五亦然。为除妄想，修行六度，而无所行，是为称法行。说偈言：

外离诸缘 内无喘息 心如墙壁 可以入道

明佛心宗 等无差误 行解相应 名之曰祖

第一讲：2002年09月12日

达摩观心论 悬智法师讲解

南无本师释迦牟尼佛！南无本师释迦牟尼佛！南无本师释迦牟尼佛！

无上甚深微妙法，百千万劫难遭遇，我今见闻得受持，愿解如来真实义。

各位法师慈悲！各位居士欢喜！新的禅华道场这个讲座成立到现在所讲的都是序幕，就是都是外围的东西。现在开始进入中心主题，就是最重要的部份。如果我们不学佛就罢，如果你是真正要想学佛，就要学现在最重要的东西。我们也可以这样讲，人在世上不学佛可以不可以呢？我们回答他也可以的，因为『佛』只不过是一个名相，是我们讲的一位历史人物，在佛没有诞生到这个世界之前，佛法不是没有，不过它不叫佛的名相就是了。你不学佛的道理，世界上也有其他好的道理，一样可以提升你的心灵。

那既然我们都欢喜来学佛的道理，我们就要学得认真一点。现在广大的佛子们，遭受的困扰很多。一种就是理论这么多，老师这么多，方法每个人一种，我们不能分辨理论谁对？谁错？方法呢？谁好？谁不好？我们没有能力去分辨。智行师说：「师父你讲法好『衰』。」广东话好『衰』就是不好啊！为什么不好呢？她说：「因为你时时批评人家。」

自从有佛法出现在世间之后，在佛陀离开我们之后，时时琢磨，如切如磋，是不能避免的。但是如果你用私心、嫉心，嫉妒人家，或

者仇恨人家，那批评人家就不对了。那就真是好「衰」了。一般广大的信徒，他们并不关心这些问题，如果我们有责任讲佛法的人，或是要教人家佛法的人，我们就发现有种困扰了。

我谢谢各位师兄姊！他们给我很多台湾的书，也有禅璇法师给我的一本书，本来我都不知道，才发现到台湾很多佛教的状况。现在有一个现象，广大信徒他们也不去关心，也不担忧，我们传扬佛教的人就不能不关心。第一个现在很多人出书也有，杂志也有，公开发表的也有，都说印顺法师的佛学，我们不用书上那个很不好的引语来讲：「有偏差」，我们不能叫他做佛学的导师。」

印顺法师在几十年前，十几年来人家都说他是「台湾的佛学代表」。也有人把他捧做玄奘法师以后的第二人，就是说除了玄奘大师以外，最棒的就是他了。现在也有人指出这种说法是不对的，也把他理论不对的地方都把它讲出来，那这样一来呢，那影响面就很大了。但是印顺法师，因为印顺法师在佛教里面的「见」叫做「中观应成派」，印顺法师是从西藏人、印度人那里学来的。印顺法师不对了，那连达赖喇嘛也不对。达赖喇嘛不对了呢，连达赖喇嘛的师父宗喀巴也不对了。宗喀巴不对呢！那连阿底峡也不对了，阿底峡不对了。哦！那你太大胆了，我们都不敢讲，他说寂天菩萨也不对了。

我们现在很多人都在学寂天菩萨的《菩萨行论》，他说寂天菩萨，他在第九章的智慧品讲错了。那这样一来呢！到月称菩萨也不对了，月称菩萨的有名著作就是《入中论》。「也有人说星云法师是有智慧的人，他宣布佛光山封山，以后不再接引广大的信众，我们要努力去修行。」我们都不在台湾，而这些话都是从书上看来。

我们遭遇的困扰很多，现在我们讲我讲的一些东西，也是倍尝甘苦学来的。你要能有一点东西，都是要吃很多苦头，学拜很多师父，或者是自己艰苦学来的。我讲的是没有什么东西啦！也吃过一番苦头，但是我不要人家相信我讲的东西。我并不要求人家相信我讲的东西，连祖师都说：「你们不要受我舌头话语所骗。」你不要受我的舌头的话语来骗你，你要相信自己。

这句话是什么意思呢？就是说人可以不相信别人。我们可以不相信别人，但是没有一个人不相信自己的心的。你想一想，你可以不相信别人，有没有不相信自己的心？没有！不管他怎么样辩论，怎么样改变，所有学佛的人，不管你那一宗那一派，你讲我不对，我讲你不对。可是各种人都认同有一种好处。现在我们发现一个好处，每个人都认同，认同个什么呢？

把真正的佛法传来中国的是达摩祖师，这个是没有一个人不认同的，没办法反对的，所有学佛的人都承认。最快最容易最稳当的，就是不会叫你着魔的修行法门，就是达摩祖师的「安心法门」。这两个是没有人可以不承认的，释迦牟尼佛是教人「安祥其心」。我们在西方打比喻，等于耶稣教人家彼此相爱，释迦佛则教人安祥其心，如莲花出污泥而不染。

我们现在所接触到的都是相似佛法、方便佛法，菩提达摩为了纠正佛教的偏差、变质，而发扬了「禅」，这就是我们现在讲的「禅宗」。正法被人污染，蒙上了烟雾，你看不清楚，我们这些靠佛穿衣、靠佛吃饭的呢？只知道在其中打混，我们只晓得在里面打滚，不敢面对正

法。因为正法呢！要你舍，你不肯出代价去舍的。假法呢！是要你得，你安于此说：「大家都是这样嘛！」用鸵鸟心态说：「我也这样就好了嘛！大家都是这样嘛！何必要扰人家烦恼，得罪人呢！」这个就是「禅华道场」开讲达摩思想的原故。

为什么我们要讲达摩的思想呢？讲达摩思想会得罪人，慢慢你学下去你会知道，达摩祖师当时就被人六次下毒，要送他归西。所以后来达摩祖师，我们现在画的达摩祖师都是一个拄杖上面挂了一个鞋子，草鞋，我们叫「只履西归」。还有画的达摩祖师站在那芦苇上面，我们叫做「一苇渡江」。还有人画的达摩祖师在那个洞里面，「达摩面壁」。这都是好多画家的成名之作，有机会我们也可以做一个观摩展，把各种达摩祖师的画，叫大家来欣赏。

那我为什么敢讲呢？我不是屈原，「众人皆醉我独醒。」你又不是诸葛亮，「大梦谁先觉，平生我自知。」那你说人微言轻的人，怎么可以讲呢？这种讲经变了『捋虎须』，老虎的须你敢去捋它。第一个呢！因为我年纪大了，今年88岁，人家对我的好坏批评我不在乎，你讲我好也好，你讲我不好也好，我并不在乎这些。第二个呢！不管怎么样，我们大家学佛一场，也辛辛苦苦好多年，不能都讲『权法』，不能都讲『方便的佛法』，正法终归要弘扬的。正法终归要讲的，不能都讲表面的佛法、象征的佛法、方便的佛法，甚至错误的佛法。

我自己想一想，很幸运，为什么很幸运呢？今天我在这里讲，因为也有好多次走上险道，很危险的叉路，都会走上去。因为你在人生的历程上面，各种叉路都碰到，所以我们古代的圣人，见歧路而泣，他看到这么多叉路都哭起来了，不知道走那一条好。而没有行义踏错，走了多险的路途，还好都没有行义踏错。

中国人有句话：「一失足千古恨，再回头百年生。」我在这里感谢诸佛诸天的保佑，所以我干什么要和叶妈妈做同志呢？要大家感谢天呢？就是这个道理，他能保守小子的脚步，不离正道，谢谢他，他们会保守真正学佛的人不会向到险道里面去。而且大宇宙有一种能力，慢慢你会感到，它会把你不应该碰到的人，不应该接触的事，不应该见到的物，用一种因缘的能力，叫你自然不会碰到他们。他们要想接触你，自然他也看不到你。

我时常想，我自己如果行入邪道。现在很多人拿宗教来做很多不正常的用途，你们在台湾看到，多得很。最容易叫人把宗教行入邪道的是什么呢？就是一个名、一个利。在香港的时候，有一个大老千和我们讲。大老千，台湾话不知道叫什么？大哥！就是黑社会的大哥头！他说：「法师啊！我们什么人都想办法叫他上钩，上钩。他说你欢喜女色的，我们有最美丽的小女孩和你玩；你欢喜字画的，我们有最好的字画鉴赏家和你来玩；你欢喜打拳的，我们有打拳的老师；你欢喜下棋的，我们有下棋的老师；你欢喜研究学问的，我们有很高明的历史专家，能和你做朋友三年、五年、十年。把你的情形弄清楚之后，把你整个人落到我们这个圈套里头，就是骗你的圈套。不管你是什么人，我们都有办法。但是师父啊！只有一种人我们没有办法，什么人呢？如果像你们师父一样，没有贪心的人，我们一点没有办法他。」

如果我行入邪道，会受到因果的惩罚。香港一个很有名的大老千，他能骗到有钱的人，说可以「种金」。金子，黄金可以种，你给我一万两黄金，种到里面去可以生十万两，还是有很多人相信。这个事香港所有人都知道，后来这个人被香港政府赶出境。对那些有钱人，他

时常表演给他看，你看这是一两黄金，放到炉子里给它烧，你一打开，一两黄金变成十两。那个人一想，把股票什么东西都卖了，买黄金就去种。要七七四十九天八卦炉来炼这个黄金，叫你好好看守这个炉。

但是看守的时候呢！他用最好的高丽参的参汤给他吃。什么意思？把你的情欲增强起来。这就是清朝时洪承畴，清廷把他关起来，不给他东西吃，只有一个沟有水，其实沟水都是参汤，那个洪承畴，天天就吃这个参汤，吃了这个参汤之后呢！到七七四十九天还差一天的时候，叫一个美丽的姑娘跑到你的身边。他就抱住这个姑娘，一样的事件。那个炉子「碰」一下就炸了，那个炉子泥都掉下来了，黄金都变成了一块块的泥巴。那个人说，因为你做了不好的行为，你抱一抱这个女孩，神发怒，这个种金变成泥了。他回家了，又不敢讲给人家听，就是吃了苦，受了罪，还不敢去讲给人家听。你看！但是后来被香港政府查到，也有一次失败，赶出境。

如果是受到因果的惩罚，不会怨天尤人；如果我不正常的方法，是有因果报应。大宇宙里面的报偿法则，没有一个人可以改变的，不要讲我们，就是释迦牟尼佛都不能改变。释迦牟尼佛讲，我有三种做不到的，其中『不能转定业』，释迦牟尼佛做不到，何况我们呢？所以我要受报的时候，一定要忏悔，不能怨天尤人，那是罪有应得，如果因我的错误的指导，而伤害众生，兹事体大。你伤害众生，你就是把他的钱骗来，这个并不是最大的伤害，而是你把他的智慧的生命伤害了。

我们现在想一想，达尔文的（进化论）认为，强的人要吃弱的人，老虎应该吃羊，你就是羊嘛！你应该给我吃嘛！你们中国人比较低一等，我们外国人就要吃你嘛，就是这种理论。那什么（唯物论）？它害死多少人哦！如果一个人伤害了众生的慧命呢？那这件事很大了，不同骗人家的钱。所以我天天为各位师兄姊妹们祈祷，到这里和我们有缘一起学的人，我天天都为你们祈祷。祈祷什么呢？求诸佛诸天保护你们不入险道，不要入险道也不要掉队，和保护我一样。

我常常这样祷告，我说诸天啊！你要保佑我，就和你保佑其他的修行人一样，甚至于讲和保护佛陀一样。我们早晨一起身，我们穿上鞋子都要发这个愿，愿我走在正道里面，不入邪途。在修行的路上不可能一帆风顺，没有一个人可以讲修行可以一帆风顺，不可能的，障碍和挫折一定有的。所以有的人和我讲：「师父啊！我的修行有周期性，一下那个心高昂的不得了，一下一点意思都没有，不要修了。」我讲：「这是每个人都有的，都是这样的。」

许多的障碍挫折，有的是自己升起来的，不管人家的事，是自己升起来的。也有的呢！是从人升起来的，也有的从事情升起来的，也有的从物升起来的。这里讲我们老的菩萨要小心，尤其对初机的人，如果我们不好的，有错误的，叫他退失道心，我们就有很大的罪。比方每一个寺院的里面，大殿的中间有一个蒲团，那个蒲团是圆的，我们出家人都知道，个人都不会在那礼拜的。那是什么人拜的？那是方丈和尚专用的拜垫，我们不可能在那礼拜。

但是一个人，刚刚学佛的人，他不知道，他想要在这个当中对着佛，佛也对着我，这样拜才好啊！他就在那礼拜。有的人就会来骂他一下，骂得他莫名其妙。啊呀！怎么信佛的人这么厉害呀！还是不要信好了，回家了，把人家的道心打退了。其实这种事是没有关系的。

也有从法升起的，从法升起的就是『法执』，这个讲的对，那个讲的不对吧！那个讲的不对，那另外讲的对吧！不知道哪个对了。还有从人一番话升起来，甚至一句话就升起来。我们在那里跌倒，就在那里爬起来。什么地方跌倒，就在什么地方爬起来，而且要确实的了解到，你要领会到这正是我修行的好机会。所以我们天天念《金刚经》，《金刚经》里讲有人家骂我们，有人家说我们不好，我们要谢谢他，他给我们消除业障。

我们现在介绍「达摩思想」，「达摩思想」我们头先讲过。它是「安心法门」。在我个人学习的里面，也找出很多用功修行的步骤，当然我们在历史的文件里面，看到二祖见初祖的时候，是求「我心不安，求祖师为我『安心』」。但是我们在这里要深深地去了解，二祖不是一个普通的人，他在这一个「安心」之前，学过了很多的教义，也经过了许多的坐禅，也拜访过很多的师父，也做过去除妄想的手段。所以他到了初祖这里，提出了「安心法门」，初祖就这么一点，他马上就悟道了。

那我们为什么不能呢？我们没有前面他的一段，很多人看到人家成功，很羡慕他，啊呀！成功了，我们恭喜他，但是他不知道成功前面所受的那些苦头。所以在二祖前面所用的这些方法，这是我照自己体会的了，叫「省心法门」，他是经过这个「省心」的阶段。所以经过「省心」的前面还有一个，是什么？就是我们讲的「观心」。达摩讲你看一看你的心，找一找在那里？这个就是「观心」，我们再把它详细来分析这心的历程。

因为古代用的文字都很简单，古代不同我们现在，很容易有这本书。不是的，都很困难有书。所以都不会像现在的心理学，观微细的东西都要解释了好几张纸。这个里面，观心的后面，还有一个无心的心路历程，你叫我观心，找心，好！我就找。心是没有一个实在的东西可以找的到，这个就是「无心」。那「无心」呢！因为我们受了语言文字的妨碍，以为「无心」就是没有心。不是，真正因为你「无心」，「破相显心，从无见有，从色见空。」这是佛教一定的理论。如果你讲「有心」，我倒要和你讲「无心」了，如果你讲「无心」，我倒要和你讲「有心」了，不要在文字语言里面给它蒙蔽了。到他认识到了「无心」之后，达摩祖师才给他「安心」。

在这里我们看到，并不是达摩祖师有什么神通，可以给他安心，心还是他自己安的，不过是他明白了这个道理，就把这个心安下来。之后呢，神光二祖他自己讲，他是一个「莲花出污泥而不染」。莉莉和 Susan 以前常常和我研究佛法，我时常和她们讲，你是水中的白莲，那不稀奇。在佛教讲在水中能生出白莲，不稀奇。佛教最赞叹的，也是我们最值得学习的，是「火中红莲」。火中能生红莲，就是你们居士在家麻烦多，出家人环境这么好，也不要为钱挂虑，衣食住行都是人家供养得很好，这就是「水中白莲」，自然你就修道。在家人好多烦恼，儿女、父母、公婆、先生、先生的太太，烦恼特别多。

到你有一天修行成功了，你不会执着这些宗教的仪式。二祖呢？就到酒家、妓院里面去修道。星云法师也讲：我赞叹我的徒弟一天到晚到夜总会去唱卡拉 OK；也有一个神父专门到夜总会去唱卡拉 OK，人家问他，你神父怎么来唱？他说不是啊！我就是来度舞女的。那这一个二祖这样做，当时也有很多佛教徒说：「啊！你不是祖师嘛！到这种地方来干什么呢？」他说：「我自调心，干汝何事？」哦！我就



学到了一个『调心』。『调心』啊！你要到最困难，声色名利叫你心能动的地方，叫你能把这个心调好，哦！这是不容易。

我到马来西亚去的时候，人家说：「师父啊，这里有一个很好的地方叫云顶赌场。」到那还要开四个钟头车。好！好！去看看。刚刚到那个地方，有一个很虔诚的居士看到说：「师父！你也来这个地方啊！」啊呀！赶快回家了。所以我学道的心路历程，我就把它总结到这几个步骤。

那我们现在看文，它第一句是这样讲：「夫入道多途。」这一个菩提达摩的思想，我们把它叫做『安心法门』。二入、四行，安心法门我们刚才讲过了，二入就是『理入』、『行入』。『理入』就是理论，『行入』就是实践；四行就是『报冤行』、『随缘行』、『无所求行』、『称法行』，这四个行是达摩祖师亲自写的，亲笔写的。

学者对这里有很多争论，有人讲不是达摩自己写的吧！我也想想这不是达摩自己亲自亲笔写的，但是达摩祖师的思想在里面。我们怀疑一部书，讲它不是古人真正的作品是可以，但是我们不能怀疑它的真理，如果它讲的是对的，不是达摩祖师讲的也没有关系，是达摩祖师讲的更好啊！

像我们佛教的三藏十二部很多都是「如是我闻，一时佛在……」，但是有很多人讲，不是每一部经都是佛讲的啊！是天讲的，只要他是讲的佛的道理，我们也可以讲他是佛讲的；是人讲的，只要他讲的是佛的道理，我们一样可以讲是佛讲的，佛教并不执着是那个人讲的。

「夫入道多途」你要想入道，什么叫『入道』呢？这是照我们中国人来讲的，我们要知道在原文是没有这个『道』字，在原文是菩提Bodhi，它的意思是『觉』，觉悟。中国人呢！因为当时很难翻，没有这个字，就把它翻成『道』。

我们现在显教，你要信佛教，要『皈依』；在密宗讲『灌顶』；在基督教讲『受洗』；一贯道是讲『入道』，一贯道是用中国的名称。那个『道』是什么东西呢？我们看它这个字，一个『首』，首字左边一个『跑马』旁，我们就知道这是讲一条路嘛！就是道路的道，所以外国人把它翻做道。那这『道』是什么意思呢？是不是讲叫你走在一条正当的路上去呢？当然这是从事的里面显出这个理，『道』是什么？很多人并不能解得清，他把这个『道』认为是一个奇怪的东西，或者是什么很深的奥的知识，或者有什么神通的东西。

其实这个道，道者理也，什么叫做理呢？理就是秩序，就是英文讲的Order，大宇宙任何的东西都有它的秩序，都有它的理，太阳在白天出来，月亮在晚上出来，火向上，水向下，做父亲的有父亲应该守的秩序，做儿子的有儿子应该守的秩序，这就是理。「日月经天，江河流地。」不能违背理，如果你违背理，那老早火星碰地球，我们这个地球老早就碰坏了。但是它几亿年来还是这样的运作，没有相撞。这是什么人叫它这样的？这就是理。所以你要进到这个理的里面去，有多途，有很多路。所以在禅宗学佛法的人，时常会去问师父：「师父啊！什么叫做道呢？」禅宗在达摩祖师到六祖的这段时期里面，我们把禅宗叫做『直指禅』，只要三言两句，明明白白直接指出『不思善，不思恶，那个就是你本来的面目。』

但是从怀让和行思祖师之后，禅宗变成「曲指」，不肯和你说明，绕路说禅。吃饭的是哪个呢？吃饭的不是我，还是谁吗？就是我的佛性才能叫我吃饭，但是他这样讲给你听，你去找吃饭的是哪个？你把它找出来。那到了「曲指禅」之后呢？又有「默照禅」和「话头禅」，到了话头禅之后呢？又变成了「文字禅」，到了文字禅之后，就是我们啦！「口头禅」。

禅宗在历史场合里面有各种的变化，我们要捉住它原始最根本的东西，要从达摩祖师开始来研究。祖师们多数都是回答「平常心是道」，我们平常都听惯了。你要真正的了解这「平常心」三个字不容易，并不是什么奇怪古怪的东西。也曾有一个徒弟很聪明，会追问：「那就是这样吗？还要修吗？」很多师父也会答：「污染即不得！」不是修不修的问题，你不要污染它，污染是什么？就是我们不正当的思想和行为，你污染它就不行了。

「有多途，要而言之，不出二种。」就是我们今天这么多的理论，这么多的方法，但是我们把它总结起来，概括起来，用提要挈领的方法不出两种，修行的路就是两种，不会超过这两种，是哪两种呢？「一是「理入」，二是「行入」」「理」就是理论，「行」就是实践。可以由理论而了解这个道理，也可以由「行」了解这个道理，但是我们讲行为的力量大过理论。下面解这两种，「理入」者，藉教悟宗」从理论进入这个道的，我用这个教义，就是你每天念的经，悟宗，悟到这个禅宗。最好的一个例子就是六祖，也听到人家在念《金刚经》「应无所住而生其心」，他就了解了这个道理。

下面「深信含生同一真性」建立起你的信念，是凡有生命的东西，我们现在发现到，有生命的东西有哪些呢？第一是高级的生命，就是我们人，人都属于动物生命的一种。「动物的生命」里面还有狗啊！猫啊！但是除了这一种生命形式之外，还有一种生命，叫「植物的生命」。我们人的生命有感知力，有思考力，但是狗呢？只有感知力，没有思考力，它是不会思想的。那这个植物的生命呢？它比人的生命要低好多了，它也有感知力，它会向太阳，但是它根本没有思想。还有一种我们叫「矿物的生命」，那它是最低级的，原子的构成。

「深信含生同一真性」我相信所有的生命都是从一个真心里面生出来的，那我们简单来讲，人人皆有佛性；或者我们这样讲，人人皆有良知；或者讲人人皆有天良；或者讲人人皆有良心。你做好多事，做好，但是你晚上坐那里的时候，你不能欺骗你自己的良心，你可以欺骗任何的人，你不能欺骗你自己这种真心。「但为客尘妄想所覆，不能显了。」这是佛教最根本的道理「其心本净，客尘所染」，就是给外来的东西，妄想盖住它，不能显现出来。

「若也舍妄归真。」我们平时的人都是以妄心作主，虽然你在这里生活，但是你是以妄心来生活的，并不是用真心来生活。现在台湾也有人这样讲，我不用「表面意识」来生活，我用「潜在意识」来生活。那我把这个「舍妄归真」就是把不对的东西归到真的东西里面，那要怎么办呢？「凝住壁观」。各位师兄姊，这四句字，如果没有人给你解释，你不好好去研究，你会把它解错。很多那些研究佛学的人说「壁观」，你们现在讲的达摩祖师都讲错了，达摩祖师不是叫你壁观吗？叫你眼睛看住那个墙壁。

日本人的曹洞宗，你去打禅七，你就对着那个墙壁坐，他打你香板才容易，后面梆！梆！梆！也不知道是哪个打；那个临济宗是对面

坐，你来打香板，我还会警觉一下，好防备你一打。喔！我知道了，你对墙壁坐，从后面打，你根本不知道，好利害。他说因为在《清淨道论》里面，这部经是小乘的总纲，讲到修四大的时候要观四种东西：地、水、火、风。你修止观禅的安般守意（数息）也有，你观眼前有五种颜色：白色、黑色、黄色、红色、绿色。

日本人也有五轮塔，观我身体变成一个五轮的宝塔，就是按照这个颜色。但是把它倒在水的影子里面有一个倒影。他说你们知道达摩祖师当时叫人家看这个泥巴嘛！黄色的就叫壁观，这样解对不对呢？看好像有少少道理，其实不能这样解达摩祖师，你慢慢学了这一部，他不会叫人在「心外求法、心外修法」，这一个壁观是讲你的心。

在这里我们要知道，还有达摩有四句话，你如果不会解也会把它解错，「外离诸缘，内无喘息，心如墙壁，可以入道。」就是把我们的心变成一个墙壁，这样呢？不是！不是叫我们的心变成一个墙壁。但是我们在坐禅里面，有时会经验到一个银山铁壁的心理过程，并不是叫我们把心变成一个墙壁，那到底是什么意思呢？你如果把下面连起来就知道，「无自无他」这个壁观的意思是叫你不分别，并不是叫你变成一个墙壁。不分别什么呢？不要想你自己，也不要想他人，把你主观客观变成一个。

所以一个修行到『了道』的人，他经验很丰富，你接触到他的时候，你感觉到他没有自己的观念，他认为你就是他，他就是你，你的痛苦就是他的痛苦，你的欢乐就是他的欢乐，他和你变成一体了。不但讲人，你可以和花草树木和整个宇宙，『会天地为己者，其为圣人也。』，「天地合一，凡圣等一。」你不要有凡圣的观念。啊！我是一个普通的人怎么能成佛呢？释迦牟尼佛这么伟大，我怎么做得到呢？你不要这样想。

达摩祖师就是破梁武帝「廓然无圣」，在这个真心里面没有什么圣，什么凡的。我们人都是崇拜权威，崇拜祖师，不知道回过头来尊重自己。所以禅宗没有办法，才出各种的方法、各种的奇言怪语来点醒人。所以祖师们说法的时候，说到最后：「这里有祖师吗？」自己答啦：「（若）有，唤来与老僧洗脚。」凡圣等一，讲的再利害的。所以讲禅宗为什么会得罪人呢？人家为什么会不高兴呢？就是这样哪！

在宗教来讲，释迦牟尼佛一出母胎，脚踏七步莲花，步步生莲。唐明皇看杨贵妃跳舞，有如一步一个莲花。一步一个莲花，她就是学释迦牟尼佛这个戏。上面呢？是九龙吐水，九条龙，我们现在也可以在 Sea Pool 装九个龙头冲下来呀！那这个小孩呢？一手指天，一手指地，讲出话来：『天上天下唯我独尊』，这个了不起。每个人四月初八都要在那里拜呀！拜呀！封红包，赶快来参加浴佛节。云门祖师讲，你要知道禅宗不以经典为主，它的伟大，云门祖师讲：「如果我当时在旁边看到，怎么样？一棒打死，给狗子去吃。」

这样一来，我讲给你听，佛教徒能受得了吗？你不是邪门外道，你敢这么谤佛吗？但是他并没有受到报应，而且能做到云门宗的祖师。从现在来讲，没一个人讲他不对的。破除权威，破除我执。『天上天下唯我独尊』，这个不合佛的道理，佛是主张众生平等的，没有什么佛高过你，我低过佛的。所以达摩祖师思想不讲「坚住不移」更「不随文教。」有什么不对？祖师就是点出来，那个外边的佛是个形象的佛，你的真心才是真佛，「此即与理冥符，无有分别，寂然无为，名之理入。」

我现在所体会到的，我们的难处，这个达摩祖师指出一个就是分别，分别就是我们第六识的最不好的东西；一个就是我执，就是第七识最不好的东西，这里都指出来『无自无他』，就是破除我执。释迦牟尼在《华严经》讲妄想、执着、凡圣等一，就是破除分别。你能了解解到没有我执，而且没有分别，这样的时间，『平常心』就自然显露在你的面前。

所以问祖师大道在那里？大道最亲切就在你的面前，就在你的门前。我到昨天，所以我看好那个时间是八月初五，下午3:00点，我才经历到少少哦！大道真正是在我的眼前。今天我们讲到『理入』，下次讲『行入』。回向：

愿以此功德，普及于一切。

我等与众生，皆共成佛道。

## 第二讲：2002年09月19日

### 达摩观心论 悬智法师讲解

南无本师释迦牟尼佛！南无本师释迦牟尼佛！南无本师释迦牟尼佛！

无上甚深微妙法，百千万劫难遭遇，我今见闻得受持，愿解如来真实义。

先谢谢大家不怕风、不怕雨来上课，就好像我小时念书时候唱的童谣，「小儿郎，小儿郎，背起书包，上学堂，不怕风来打，不怕雨来……」达摩祖师讲的『理入』有二句话：「无自无他，凡圣等一。」我们今天再深入的，用比喻来详细的解释，希望大家能了解。达摩祖师来到中国之后，就产生1700多个公案，这是其他国家佛教史上所没有的，有这么多明心悟道的人都是他的恩德所生出来的。

第一个公案，这个公案，现在西洋人把它翻成 public case，但其实是个 story，就是「达摩见梁武帝」，当时梁武帝也时常登座说法，他对教理很通，梁武帝就问达摩祖师一个问题：「什么是圣谛第一义？」我们知道佛教不外二谛，一个就是『空』，一个就是『识』。也可以讲，一个就是『有』，一个就是『无』。这两种的道理我都不执着，叫做「中」，就叫『中道第一义谛』，这是讲教人的极峰，再没得讲了。达摩祖师就讲：「廓然无圣」在这个自性理面，是没有圣凡的分别，所以它的理入指导我们「凡圣等一」，这四个字的份量有千万斤重，如果你

不了解，你不是当机的人，就觉得它一文钱都不值。

有一个禅和子，他讲到他悟道的经验，就是当他听到他师父讲到「廓然无圣」这四个字的时候，这在禅宗里面叫「一句相应」，或者再叫「一念相应」。禅宗的悟道不讲次第的，完全讲顿悟的，好像闪电一样。一听到这句话的时候马上明白，他的心马上一开。哦！那个心就空朗起来，霍然一个无云晴空就显出来了，等于看到一个天空，一点云都没有，这个就是悟入这个境界了。

梁武帝没有在这句话的里边，一念相应，一念悟入，他再追下去问：「你说廓然无圣，你不是西方来的祖师吗？你不是一位圣人吗？你讲没有圣，那对联的是谁？」达摩祖师第一次给他一棒，第二次又是给他一棒。「不识！无自无他。达摩祖师的师父老早预言：「路行跨水，复逢羊（扬子江），独自凄凄暗渡江，日下可怜双象马，二株嫩桂久昌昌（青原、石头）。」指出他度梁武是度不到的，还是要渡江，他就走了。

志公和尚就问梁武帝：「陛下还识此人吗？」梁武帝答：「不识！」二处二人皆讲不识，第一句我们讲「好个不识！」第二句我们讲「可惜！不识！」。梁武帝讲的「不识」，是在他的意识里面。认识、不认识已经是一个认识。但是达摩祖师讲的是「真我」里边，那个「不识」里边，没有「人我自我」。所以他讲的「不识」和梁武帝的「不识」是不同的，同样的话，似则似好像相似，是则不是，但是对就不对了，虽然文字一样，但意思不同的。

如果我们现在用这种方法来宏扬禅宗，可不可以呢？我们都觉得没有办法可行，行不通的。为什么呢？我们现在打一个比喻，就讲林万生师兄好了，有一天他想到要去看看师父！他就开车很高兴的来了，「叮当！叮当！」我就去开门，「请问，你找谁啊？」林万生师兄说：「师父啊！是我，林万生。」我说「不识！」碰！门一关，林师兄他吃了这一个闭门羹。有的人会哭起来，不会吧！师父怎么不认识我呢？我给他的红包都是一千块的大红包啊！怎么师父讲不认识呢？

哦！可能有人讲我的坏话，讲我什么不对……所以师父对我这样。但是我的行为很好啊！哦！只有一个可能，师父神经病了，他生病了，老糊涂了，我不要亲近这个师父了，回家好了，走到车旁，如果此时他回头就有救。他出了这个念，不对，可能师父给我打机峰，这里边一定有一个机关在里边，我第一次吃闭门羹，不能就灰心，求道最少要三次，请诸葛亮也要三顾茅芦，不行，再去见他！

「叮当！」，我把门一开「请问你找谁呀！」「我要找个「不识」的人！」哦！你要知道，讲出这句话来已经了不起了，对禅宗已经很明白，我们说「好一个佛子！请进来用茶」。来了，我们就用最珍贵茶道来招呼林师兄，茶过三巡之后，我们就问他：「林师兄，你刚才要找一个「不识」的人，这个人那里？」「在佛堂里。」我们懂禅宗的人要知道佛堂在那里，这个佛堂不是讲房子，「那好，我们到佛堂去，请你指出来，你要找的是那个人。」

到了佛堂，「林师兄，在那里呢？」这里我们要千万注意哦！如果，他是假的，他是学来的，不是真正懂得禅宗的，他会把手往佛像上

面一指，「我就要找这个『不认识』！」他指向佛像那里去，如果在临济宗，要吃棒了，就是打香板了。但是，也有不打香板，不骂人的，「我以为是真金哪！原来是烂铜！」那师父，怎么答才对呢？」

如果他能跑到檀香的盒子边，拿出一支一支檀香来，「师父，就是它！」「这是什么？」我们也不问他，「这支檀香是从天上跌下来的吗？」「No！」是从地上生出来的吗？」「No！」和尚玩这种把戏，玩得多了，根本就背得滚瓜烂熟了。此一瓣香，不从天降岂属地生，我们就知道师父讲这个香，是一个代表「两仪未判之先，根源充实三界，一气纔分之后，枝叶遍满十方，超日月之光华，夺山川之秀丽，即戒即定即慧，非木非火非烟，收来在一微尘，散去普熏法界。」就是阴阳一分，有天有地，哦！什么花，什么草，什么野兽，枝叶遍满十方，哦！哪里不是生命！「即戒，即定，即慧。」这个东西才是戒，才是定，才是慧。你的打坐，不叫定。「五戒」是戒吗？「八戒」是戒吗？剔除须发是戒吗？搭袈裟是戒吗？你要知道真正的戒才是他，他是「金刚宝戒」和「心戒」即「慧」，智慧就是它。

如果一个佛子，不认识这个的，他是门外汉，「非木，非火，非烟。」这已经讲出来了。林师兄，他拿出这支檀香来给你，这个不是木，不是火，也不是烟，为什么他要拿一个檀香呢？就是讲这个人他「不识的」，为什么他不识，他没有分别心，没有你没有他，就是达摩祖师讲的「无自无他」用这个木头来代表，在堂上，在木头里边。很多徒弟问：「什么是佛？」「木头。」「佛在那里？」「在堂上。」「非木，非火，非烟。」也有禅师老早讲出来了，「非心，非物，非佛」在真如的里边，没有什么心的，也没有外在物的，也没有什么佛的，它是什么都没有！

反过来说，什么都有，这里已表出来了，「收来在一微尘。」这个东西，你一收得来一个微尘，微尘是什么？就是你一念真心。「散去普熏十方」你把这个心，放开心，整个宇宙都可以达到。所以我们讲：「热向炉中，供养常住三宝，刹海万灵，历代祖师，一切圣众。」供养佛是用这样的—一个心来供养，这就是达摩祖师讲的「理入」的里边，「凡圣等一，无自无他。」现在我们用这种方法，当然不行，好像我们用林万生师兄做比喻，他会哭回家，这么难学我不要学了。所以我们另有开出「观心」的法门；「安心」的法门；「四行」的法门！

「行入谓四行，其余诸行悉入此中。何等四耶？」什么叫四行呢？第一行「报冤行」，这是关系到过去的事情。第二「随缘行」，这是关系到我们现在的事。第三「无求行」，关系到未来的。过去、现在、未来都解决了，总结起来就是一个。第四「称法行」，这四个行很重要。我们「随缘行」但是我们看到现在的人个个都是「攀缘行」他不是「随缘行」一天到晚去攀缘，到每个人家里去攀缘，攀什么呢？一个是名，一个是利。最容易令我们出家人去攀缘的，就是有钱人，哦！他是个有钱居士，希望他出功德；一个就是他是政府的官员，藉他的名来提高我的身价。这两个达摩祖师讲：「会错了！」这四个行，下次再开讲。

下面讲解迦牟尼佛在灵鹫山赏月的故事，在传记中名字是「灵鹫山的月夜」（因讲经隔天是中秋节，师父慈悲应弟子请求插入，讲当年佛在灵鹫山上说法的故事。或许有许多人早已知晓，亦看过这个故事，觉得透过师父话语，灵山一会栩栩如生，请各位读者同来欣赏了！）

在我们大乘里边有好多经典是在灵鹫山讲的，好像《法华经》、《大品般若经》、《金光明最胜王经》、《无量寿经》，都是在灵鹫

山讲的。我们上供时也这么称「南无灵山上佛菩萨」！有一位祖师是天台宗祖师，我们称他「智者大师」，他的师父是南岳慧思大师。智者大师跟慧思大师学习的时候，慧思大师教智者大师两种心地法门，一种「一心三观」空、假、中。心里边有空的部份，有假的部份，还有不空不假的部份。再教他一个「一念三千」一个念头可以影响到三千个世界。你要会「观心」就可以知道这个念头的利害，好像孙悟空一样，一个筋斗，就是十万八千里。因为智者大师，天上界来历不同，一坐，就进入《法华三昧》，马上看到灵山一会俨然未散，释迦牟尼佛讲经的那种情形，那种声音如在目前，历历可闻，就是把过去拉到现在，没有时间观念，进入时间的坠道。

各位！我们不能轻视你们，你们当中也许有人做过释迦牟尼佛的弟子。或者当时你也曾经在灵鹫山听过释迦牟尼佛的说法。因为我们没有宿命通，不能知道，但是我们不能讲没有。现在如果叫禅宗来讲：「佛在灵山莫远求，灵山就在汝心头。」我们头先讲达摩祖师是中国禅宗的第一则公案，但是禅宗在印度第一个公案是「释迦拈花示众，迦叶会心微笑。」一朵花，一个会心的微笑，开出了禅的世界。有人向南怀瑾老师学禅，老师的第一个责任，授予公案，挑起疑情，这是师父的第一个责任，要把你参的「话头」先给你。

但不是每个人的话头都是一样的，后来我们把它搞死了，变成了千篇一律。南老师讲：我现在给你的第一个功课——「释迦佛为什么拈花？迦叶尊者为什么微笑？」其实这个答案，你懂得的人，答出来，一文不值；不懂的人，给他搞糊涂了。「释迦佛为什么拈花？迦叶尊者为什么微笑？」师父请慈悲明白讲给我听不好吗？我就不吃苦头了。

但是又不能讲，为什么不能讲？上面讲的「不立文字，教外别传。」我一讲，用文字就犯了释迦佛这条「戒」。我不立文字，等于六祖讲：「我有一物，上柱天，下柱地，无名无姓，你们还知道是谁吗？」神会讲：「那是你的本性嘛！诸佛如来的本性。」六祖讲你最后不过做一个知解宗徒。啊！应了六祖的预言，所以神会这一系下面很快就没有了。他是「知之最妙」！但是后来的禅师是「知之最坏。」

这一个灵鹫山的月夜是佛陀六十九岁以前常爬上去的。现在许多人去印度朝圣。灵鹫山他一定要去的。我师父上次来过奥克兰，有的人还记得，他以前和香港觉光法师一起去印度开佛教大会的时候，爬到灵鹫山上去，觉光法师上去可以，爬不下来，在上面都哭了，要请二个警察扶他下来。

陈师傅（陈健民上师）时常讲：「韩愈讲『原道』讲得这么棒，我不相信他是个悟道的人。」我们知道峨嵋是「秀」；华山是「险」，上华山的人，要半夜三更捉住铁链爬上去，因为眼睛看不到就上去，但是下来一看，害怕了，就没办法下来了。韩愈也是在华山没办法下来，在上面哭，县爷叫人把他牵下来。这个灵鹫山上，佛陀说法的古迹现在还有，佛陀过了七十岁之后，弟子们都不忍心，不舍得佛陀爬上去，因为这山石头多，爬起来很辛苦。

我们知道佛陀说法之前一定的步骤，先要入定。其实，我们讲「入定」这两个字，内容是不同的，要详细讲今天也没时间。佛陀在入定时，围着他坐的弟子们就即刻调心，把心调和起来，因为他们知道等一下佛陀说法的时候，他的声音里边，有大宇宙的生命在里面，你接触到佛陀这种话语的时候，你就接触到大宇宙的生命，这种生命表现出来的，就是光。佛陀的话里边会有光，也有净土宗的祖师念一句「阿

弥陀佛”，一道光明从口中出来，所以他们要把心调和好。等佛陀说法的时候，希望能心灵里边多多充满佛陀如来界的光明，大概半个钟头之后，佛陀就睁开他的眼睛了。

那个故事里面是这样讲，佛陀是打出说法印，现在很多佛寺都在起（建），将来他的佛像是不是造出佛陀说法的手印，我们不知道。说法手印很多人都会打，佛陀从他的掌心，就是劳宫穴，射出一道光明，射到每个听众的心里和身上，这种的功用，一种是驱魔，把不好的灵气驱除。第二是给你加光，叫你的心，安祥下来，不会想东想西，专心听法。

佛陀就开始说法谈心了，他先看大自然，其实大自然就是一部经了，大自然就是我们学习的東西。他说：「诸位！今天天气这么好，天高气爽！」中国人一向比较欢喜文邹邹的句子，因为秋天嘛！我们远足的好时候，「今天的月亮正圆满，正光明。」中国人会讲：「啊！心月孤明！」当凉风吹来，我们觉得多爽快，清风吹得游人醉！中秋节没有一个人不思家的，没有一个人不怀念故土的，所以会发出各种感叹！用三个来比喻说法是什么意思？第一个「天高气爽」就是说众生把我们各种对五官执着，一起放下，作成天高气爽；第二个「心月孤明」就是讲我们的心是非常的光明，非常的空灵，就是把我们的内心丰满起来，这是我们投胎做人的目的；第三个我们的生命现象在我们的心灵里边，在我们的身体里边，处处畅通，没有一点阻碍的。这三个东西，我是不敢和释迦牟尼佛来比，这是我自己的体会，所以把它做成三个口诀，不知大家有没有体会到？

第一个就是「松」，放下一切的执着；第二就是「空」，就是你的心灵空起来；第三个就是「通」，就是没有障碍。如果我们能这么做，释迦佛讲我们就能免除生老病死的苦。我们现在学佛不怕风，不怕雨，还来上课，到底为什么呢？不是来学一个理论，不是学一个什么妙的东西，我们是解决生老病死的苦，如果你跟一位师父去学，他并不能指导你，解脱生老病死的苦，也还不知道自己怎样解决生老病的苦，那你是白学的。

为什么我们会有生老病死的苦呢？就是我们没有真正认识到自己，人都认为这个身体是我们自己，其实身体不是我们自己，它是一个房子。在禅宗的故事里边对于月亮的事多得很。有一次马祖走路时，指着月亮说：「这个怎么样？」一个徒弟西堂（智藏）说：「正好供养。」另一个徒弟百丈（怀海）说：「正好修行。」但是还有一个徒弟南泉（普愿）禅师，拂袖而去。马祖说：「经入藏，禅归海，唯有普愿独超物外。」

禅宗的经验很深，就是你有个月亮也不执着，这是禅宗的第二关。那如果你月亮都没有，你讲第二关，那是空话。讲「不执着！」不执着什么？月亮都没有！讲到这里我们知道什么是真正的我，「心灵」是真正的我，要你去寻找，找什么？就是你的心灵。所以禅师用各种把戏，「吃饭的是谁？」「念佛的是谁？」「走路的是谁？」其实说穿了，一文钱都不值，吃饭，走路，不就是我这个生命本身在运作吗？如果没有生命本身，谁在走路呢？好像现在我在讲话，谁在叫他讲话呢？你现在听我讲，谁在叫你听呢？你回观，一办到，哦！原来就是他，很简单。



但是在心的里边，有一个真心，有一个妄心，人的难处就在这里。妄心我们不要去讲它。但是讲到真心，有很多名字，一物千名，你叫他什么都可以。有的人把它叫做如来藏，有的人叫他做阿赖耶、真如、性海、般若、空、真我。还有你不懂的，木马、石女、泥牛、无底钵、没弦琴，你更加不懂了。你搞什么把戏？更加莫名其妙了，其实就是真我，是真我叫你能讲话，叫你能思想的这个。所以佛经里边把它叫做『般若波罗蜜多』，你什么时候知道这个，你什么时候依你的真我而活着的时候，『般若波罗蜜多』就已经到了彼岸了，并不是叫你到西方的什么彼岸去。

讲到这里的时候，释迦牟尼佛讲：「诸位啊！」因为我领会的很浅，讲不出深奥的道理，「我们般若智慧，就是生命的这种力量，在我们的身体上面透露出来的时候，有五个关口，可以透露出来，就是眼、耳、鼻、舌、身。而你的声带是最容易释放你生命的东西，那也就是话语。」所以释迦牟尼佛才开出一条「正语」说得很正确，一条八捷径中，让人很容易悟道的路。

所以你讲话要小心，因为你的讲话有个头，这个头是什么？是念头，话从念起，如果没有念头，怎会开口讲话，当然先从念头有，才会讲话。禅宗讲「话头」这就是「话头」要你去看看这个话头，看这个话头就是去找这个东西，话的前题是一个什么东西？你这句话流露出来的时候，有两个头，一个头是黑暗的念头，一个头是光明的念头。

所以时时用光明的念头，而经过你的声带，流出来的话，这就是『般若波罗蜜多』。如果你用你的黑暗念头，从你的声带流出来的话，这就是『死语』了。释迦牟尼佛把这种道理解释得很清楚的时候，抬头一看，他对面有个弟子，就把那弟子叫过来，并坐在他的面前说：「你为什么要忍耐？为什么这么辛苦呢？应该用你的话语讲出来，我就可以帮助你。」原来这一个弟子上山时，不小心被毒蛇咬了一口，脚肿得像馒头一样，佛陀就用他的手在那个弟子的脚背上加光，不到五分钟，就完好如初，这种大宇宙的神力，不是普通人可以做到的。

释迦牟尼佛讲：「如果我们自己能做到，而要求人家去做，那是懒惰，自己做到的，不可叫人去做。如果我们自己做不到而痛苦的时候，我们应该要请有能力的人来帮忙，解决我们的痛苦。如果你不讲，那生命就阻塞了，不能流畅。你不要以为求人帮助是失面子，不是这样的，你把你的难处讲出来的时候，我就可以帮助你。」如此我们才知道怎样在日常生活里去应用这个佛法，把这个『般若波罗蜜多』显露出来，每一句话都可以帮助到别人的心里。当释迦牟尼讲到这里的时候，有时他就会说出另外一种话，现在我们都把它叫做「陀罗尼」就是咒语，其实这不是咒语，而是释迦牟尼佛用天界标准语言，说出这种话来。

当佛陀说出天界语言的时候，大宇宙的光就很强，因为佛陀讲经说法，不单单是人听，连天上的罗汉、菩萨、光的天使、如来都会来听，所以这个气场的光就很强，佛陀的脸上和手上都是金箔，如黄金般的闪闪发光。后来的人才把佛陀称为『金身』，这种现象不是单单只有释迦牟尼佛才有，连在座的弟子，都会发现脸上和手有金色光芒显露出来。

今天我们有缘碰到、听到，也是不容易，我学了这么久，也很惭愧没学到什么东西，也希望大家很努力去学习。我们发现现在纽西兰渐渐会出现一个修行团体，就是我们在心灵上去纯净自己，而且要在心灵上去帮助别人，帮助别人不是靠我们自己，而是要靠正法的力量。

正法的力量是从什么地方来？什么地方讲起？我们都是人微言轻的人，讲了人都不信，所以只有开出达摩祖师四论，最原始经典和大家学习，大家学习之后，明白原来佛法是这样的，原来什么叫做修行？讲完这个之后，不讲都可以了，每个人都可以当老师，都可以讲了。谢谢大家！回向：

愿以此功德，普及于一切。

我等与众生，皆共成佛道！

第三讲：2002年09月26日

达摩观心论 悬智法师讲解

南无本师释迦牟尼佛！南无本师释迦牟尼佛！南无本师释迦牟尼佛！

无上甚深微妙法，百千万劫难遭遇，我今见闻得受持，愿解如来真实义。

谢谢大家这么远的路，还来学习。我们谢谢大宇宙的诸佛菩萨和护法善神，祂们令我们在这一趟人生能碰到正法；也谢谢祂们保佑我们的脚步走在正法的路上，也不辜负我们白白在这个世界一遭。也谢谢菩提达摩祖师给我们宝贵的教训。

我们先看看这段文是这样讲的：「云何报冤行？谓修道人，若受苦时，当自念言：我往昔无数劫中，弃本从末，流浪诸有，多起冤憎，违害无限，今虽无犯，是我宿殃，恶业果熟，非天非人所能见与，甘心甘受都无冤诉。经云：逢苦不忧。何以故？识达故。此心生时与理相应，体冤进道，故说言报冤行。」我们常常听到大家讲，他是我的冤家，你是我的冤家，是谁这样讲呢？是很多夫妇这样讲。但是虽然讲冤家，其实他嘴巴这样讲，心里还是欢喜他的，所以我们把它叫做欢喜冤家。大宇宙把修行落实到家庭的里面，修行由家中开始，这种修行现在大宇宙诸佛菩萨把它叫做「佛理家常化」。

也有很多法师，好像宝珠师姊的皈依师父圣严上人，他说佛法要人间化，也有讲要现代化。但是都没有这样讲伟大，「家常化」。在以前的大宇宙里面，把修行落实在出家的那一方面，我们就把它叫做寺院，在寺院里面修行，出家的人都是真正的在寺院里面修行。有些话，如果我站在出家人的地位来讲，是不能讲的，是不敢讲的。但是现在我对大家讲，大家也不会怪我，第一个我们看见寺院很多，但是它在修行的路上已经有偏差了。

本来我们去出家去修行，但是我们后来发现，我不过离开这个家到那一个家，不过那一家是大一点。尤其台湾本身的寺院，大陆现在

的寺院都是在亲戚自己人的控制当中，父母兄弟姊妹，什么侄子、外孙，他们实际掌握资源，师父变成一个象征的东西。尤其你到大陆去，寺院里面所有的工作人员都是他家里的人，很可惜。

还有一种呢？变成他这一个宗派的家，只有我的徒弟可以，你不是我的徒弟，甚至于会排斥其他修行的团体。所以大宇宙才讲，佛法要落实在家庭的里面，所以居士的佛教抬头，是有它的道理。修行以个人为对象的时候呢？就是从『省心』开始，如果以他人对象呢？就是从夫妇修行，以调和来开始，这样一讲呢！是以知恩、感恩、报恩为方法，这样的『佛理家常化』，走回我们中国古代圣贤的教导，正心修身，齐家，治国，平天下，伟大的中国圣贤的教导。

我们讲佛法不一定要站在印度人的观念，以印度人的东西来讲，我们中国很多都是佛菩萨。我们时时听到很多大陆的人通行一种称呼，怎么称呼呢？我的爱人，外国人也是 my love, my dear。我们古老的时候是这样叫：「我孩儿他的妈。」北方老年人是这样叫。现在我们有一个很好的名词，什么名词，白师姊常常和我说：「我的同修！」我一听就知道她讲孙师兄，我的同修他现在怎样了。同修这个名词很好，就是表示出修行由家开始，彼此帮助，就是你觉得修行需要大家的帮助，一起修行。

这样呢！我们不仅看到白师姊和孙师兄，或者我们也会看到这里很多同修像许居士和莉莉，他叫我给他写一个字，我就写在下面，我们看了觉得他们真是一对神仙伴侣，羨煞旁人。还有叶爸爸磨豆腐，叶妈妈做豆腐，他们都是很好的修行伴侣。还有林万生师兄和林太太他们都是同甘共苦的，有福同享，有难同当的修行伴侣。还有霞女和谭师兄，还有魏师兄夫妇，还有左先生左太太，一时也想不起这么多了。还有刘兴邦师兄，但是你知道，他是要修罗汉行的，你要想帮他介绍，都没有办法介绍上去。还有洪师姊，洪师姊在我们这里大家都叫她洪师姊，但是在台湾的学佛弟子叫她上师母，不容易做。

为什么他会做你的先生，为什么我会做你的太太，为什么他会做我的儿女，这不是碰巧来的。这个是我们还没有投生到地球上来的时候，就是说没有投胎的时候，是我们自己选定的，在你投生的人生计划书的大纲里面，你这样规定的。

我们一切的遭遇是我们想念行为的结果。所以我们遇到不如意的事，或者痛苦的事，这个就是『业力』。业力就是想念和行为的結果，不要怨天尤人发生这种黑暗的想念。反过来我们修行人要这样想，《金刚经》讲的是他帮我消除业障，这正是我消业的机会。『消业』台湾的老师现在把它叫做『修正偏去的个性』，破除我执的机会。什么叫我执呢？现代的心理学术名词叫『自我中心，自我保守，自我我欲』。

讲起伟大的『报冤行』和人物，历史上很多。第二次世界大战之后，我们中国人对日本人是国家的以德报冤，不知道日本人会不会纪念我们中国人对他伟大的报冤行。还有达摩祖师给人六次下毒，他都没有怀恨，我们现在在西方，智行师讲：「你不要时常讲耶稣，人家都不要来听了。」不只是一定要讲耶稣，人家伟大的，我们都要表扬。

我们看圣经，耶稣给人钉在十字架上的时候，他说了七句话，有一句：「父啊！求你宽恕他们，因为他们做的他们不知道。」这种报冤

行，耶稣在平常的教导里面都讲出来，有人打你的左脸，你连右脸也转过来给他打。寒山拾得说：「有人骂老僧，老僧自睡倒。」我睡在地下，由你打，你的手打的停了，你还要打吗？你要打再打，你不打了，我再爬起来，这种伟大的报冤行。那我们以什么来报冤呢？反过来就是讲以德来报冤。

所以我把它正面叫做『报恩行』，你要报恩先要『知恩』，第二要『感恩』，第三是『报恩』。知恩是心里面，小孩都不知道父母的恩，到一天你知道的时候，但是你心里光是知道，你的嘴巴没有讲出来，那没有用。嘴巴讲出来，你身体没有做出来，那还是假的。所以这个东西要连在一起，所以我们常常说，要报天地的恩。你看大宇宙这么美丽，你有没有说要谢谢它？要报父母的恩，我们没有这个肉体，父母不给我们这个肉体，我们能够修行吗？这个肉体能够修行就是从父母来的，我们要谢谢父母。

还有报国家的恩，你能在纽西兰这么好的环境，国家给你这么好的福利，小孩读书、看病的福利，而且有这么好的民主制度，给我们享受，这就是国家给我们的恩典，有几个人知道说：「啊！我们要报答它。」台湾今天能进步到这里，是国家给我们的恩典，还有报众生的恩，出家人很惭愧的，什么事都要向人家伸手，但是如果我们不修行是对不起众生。

但是在这么多恩的里面，最大的恩是佛恩，为什么最大的恩是佛恩呢？因为他的正法能叫我们出生死，出三界，出烦恼。所以你一知道这个的时候，会说出《楞严经》的那一句『将此深心奉尘刹，是则名为报佛恩』。我们怎么样报佛恩呢？我们要普渡众生，把正法讲给众生听，才能报到佛恩。我们千万不要有这样的思想：佛要钱！没有一个佛要钱的，没有一个真正修行的人是富翁的。你想你的钱给佛堂，还不是人拿去了，你买一个苹果来供佛，最后还不是你自己吃了。

所以用正法来渡众生，所以我们现在才这样讲，希望能利益到众生。不过我们也没有能力讲，我们是微不足道的人，勉强来讲。那我们来第二个行了，『随缘行』者：「众生无我，并缘业所转，苦乐齐受，皆从缘生。若得胜报、荣誉等事，是我过去宿因所感，今方得之，缘尽还无，何喜之有？得失从缘，心无增减，喜风不动，冥顺于道，是故说言随缘行。」我们在大宇宙里面看到一个最奇妙的东西，也是一个最令人不能明白的东西，那是什么？就是一个『缘』字。有缘千里来相会，无缘对面不相识，千里因缘一线牵，世界上一切都是从缘生，从缘灭。

所以得失苦乐不要挂心，讲到我们出家人第一要『随缘』，不要『攀缘』，第二是『结缘』，不要去『求缘』。对智修法师，我们时时说：「你看很多人都弘法了，你也开始弘法吧！」他说：「弘法的因缘到了，我才开始。」真是识时务者为俊杰，弘法要有法缘，没有法缘，你不要勉强，最大的事情是接上佛缘。各位我们今天能到这里来，你不要认为很简单，所以有两句话是最宝贵的，『可贵缘生，系住缘生』。讲到这里，大家可能要打瞌睡了，就请大家饮咖啡提神，就讲个故事：

在杭州有一对夫妇，非常的恩爱，俩人也是当时社会上的顶尖人物，人家看了都非常羡慕他们的家庭。有一天奇怪的事情发生，他的先生无端端的，一声不响的走到一个最难看，最没有人要，最没知识的一个女人家里，和她住在一起。这位太太就很伤心，怎么办呢？就

去讲给师父听，她说：「如果对方是比我还聪明，比我还美丽，还贤淑，我有比她不好的地方，我先生爱其他的女人，我也心服口服。为什么这一个都没人爱的人，等于我们讲丑八婆，我的先生把她看成貌似天仙，一声不响就住到她那里去，还给她做很多事情。师父！我真不明白，求求您帮帮我。」师父说：「好，我要入定来观察。」

我们知道如果是一位大菩萨，如来界的人，而且在近世，是已经打开天眼，已经进到心的世界的人，我们讲开悟的人，已达到很高境界，不需要入定，他随时可以观察到。这个师父需要入定观察，可能是罗汉的境界，他入定，把肉眼闭起来，把天眼打开来，「哦！原来是这样，女施主！不要担忧，五年之后，他自然会回家。」师父！您是不是安慰我？您看到什么因缘，能不能讲给我听？」

「你的先生前生是个军人，跟着部队去打仗的时候被打死，他的尸身暴露在阳光下，没有人理他，刚刚这个时候，这个女小孩，从那经过，一看到你先生尸首，非常同情，为国捐躯，已经是很难得，尸首还暴露在日光下，没人收拾，她就去捡了一条席子，铺在你先生身体上面。就是这个因缘，她对你先生有恩，你先生今世碰到她，要报答她这个恩，所以他要去尽他的能力帮她，但是五年之后他会觉得她不美丽了，也不愿和她在一起了，就会回来。」

这种缘我们很难看透，但是也有人把它解错，那「随缘」就是随便，就是放任了，这个又错了。所以读佛经要了解不能在文字上面执着，随缘不是放任，随缘不是随便。随缘但是你能做主，随流得妙。

第三「无所求行」者：「世人长迷，处处贪着，名之为求。智者悟真，理将俗反，安心无为，形随运转，万有斯空，无所愿乐。功德黑暗相随逐，三界久居，犹如火宅，有身皆苦，谁得而安？了达此处，故舍诸有，止想无求。经曰：有求皆苦，无求即乐。判知无求，真为道行，故言无所求行。」「求」，我们不是要求佛吗？观音菩萨手拿念珠，人家讲我们念观音菩萨，那观音菩萨念谁呢？师父！人家问观音菩萨求自己念自己。「人到无求品自高」世界上最难的事情就是求人，没有办法，去求人是正确的，但是你懒惰，去求人，那是佛不许可的。

这里讲功德天和黑暗天是相随的，大功德天和大黑天这两个天是在一起的。智行师那天讲个故事给我听，有个先生娶了一个很美丽的太太，但是外边马上有个人敲门，一看是个黑脸小姐，她说：「你娶了我的姐姐，不行！一定也要连我娶过来，我是她的妹妹。她是功德天，我是大黑天，连在一起的。」生死、利害、得失是连在一起的，你不能只要一个的。

拜佛是恭敬佛，不是求佛给你什么东西。念佛是忆念佛的功德，不是要求佛。你求反而不是了，你不求当下就是。为什么要讲梦中呢？因为你发梦做了这么多的东西，你一醒就都没有了嘛！你觉得是空的嘛！是叫人没有执着，用这种说法，来破除牢固的我执，所以六祖讲『本来无一物』。

那讲了三个比较简单的，现在要讲第四个，这个中心就是在这里了。「称法行者：性净之理，目之为法。此理众相斯空，无染无着，无此无彼。经曰：法无众生，离众生垢故；法无有我，离我垢故；智者若能信解此理，应当称法而行。法体无悭，于身命财，行檀舍施，心

无慳惜，达解三空，不倚不着，但为去垢，净化众生而不取相，此为自行，复能利他，亦能庄严菩提之道。檀施既尔，余五亦然。为除妄想，修行六度，而无所行，是为称法行。」这段文不容易解，照我小小的领会，我勉强来解，或者大家比我解得好的也有。

什么叫「称法行」呢？「报冤行」是讲过去的，「随缘行」是讲现在的，「无所求行」是讲将来的。这三个东西总加在一起就叫做「称法行」，它的意思是讲我们每个人的举心动念，一言一行要与法相应。「心纯是法，与法相应」，拜（水忏）的时候，师父要把这段文唱出来，什么叫做「相称」，什么叫做「相应」呢？这个相字，是互相，意思是两方面发生关系，这个就是我们刚才讲的佛法落实在家常化，要两方面发生关系才有修行。你一个人，修行怎么修呢？一定有对方和你发生关系的时候，你心灵才能提升，不是这样那光是空想空说，那不能提升的。佛法落实在家庭化，就是这个道理。

如果是单方面的，就不是相应了，单方面就不是互相了。相应更加说出两方面的作用，如果是单方面就不叫做相应了。如果你们大家来这里学法和在这里说法，你和这么多的兄弟姊妹交流，你觉得很好的时候，你就说这个法与我很相应。佛说法都是相应、应机的，不相应，佛不说法的。如果你觉得我们讲的和你不相应，你要去更加好的、棒的老师那里学、地方去学，我们也不会怪你，因为你要学与你相应的法。所以我们并不批评人家的法对不对的啦！是相应就好。

那么要和什么东西相应、相称呢？论曰：「性净之理，目之为法。」「性净」就是说我们的心本来是清淨的，「之理」是说我们的心具备万理。而且每个人都一样的，人同此心，心同此理。什么是理？就是大宇宙的法则。心、理、法，用了三个名词，其实是一个东西，用现代话来讲就是大宇宙定律。你们里面也有人问：「师父啊！大宇宙有哪些定律呢？」

牛顿在苹果树下也发现大宇宙定律，爱因斯坦做数学也发现大宇宙定律，我们学佛的人对大宇宙定律发现到哪些呢？第一个「因果定律」，只要是修行的人没有一个不发觉的因果分秒不差，「天网恢恢，疏而不漏，积善之家，必有余庆，善恶无形，祸福无门，唯人自招。」这种大宇宙的报偿法则，在现在来讲已经更加的显明出来，更加调的快，是任何人不能否认的，你不相信都没有办法否认，这是一个铁的事实。

第二个「诸法无我」论曰：「法无有我」就是为了破我执的；「诸行无常」就是为了破法执。没有一个能永存的东西，在现象界里没有一个是永存的东西，佛陀也好，耶稣也好，他们都会过去。我们现在并不发现有一个永存的佛陀在人的中间，也没有一个耶稣，永远活在那里的耶稣。

这是讲他的涅槃境界，不是讲他的肉体，现象界没有一个永存的东西。第四个「不生不灭」这个比较难懂，不生不灭就在这个生灭里头显出来，我们的心就是啊！有生有灭，但是也有不生不灭，还有一种那是我们中国人老早发现的，并不要印度人来讲。印度人对这个的体会可能还没有我们中国人体会的深。

「生生不息」，生命永远的生生不息，向最高的层次。生生不息谓之「道」，这个问题你们可能不会问，我代你们问：「师父啊！你刚才讲法、心、理是一个，你讲是一个东西，那么相称、相应的道理，从什么地方建立起来呢？」如果你是一个研究哲学的人，你会这样问：「你讲是一个东西嘛！一个东西，但是你又讲相称，相称就是要两个东西了。」

这个在佛经里面会：「善哉！问也！」在孔子来讲：「大哉！问也！」在我们来讲：「问得好！」为什么佛陀要讲你问得好呢？你这样问不是单单为你自己，我答出来，不但可以利益在会的弟子，也可以利益到将来永远修行的众生，你这个问题帮助人很大。好！现在我们来答这个问，「性本清净」因为我们有不合理的观念和和行为，而产生了污染。空气本来是干净的，但是人造了很多化学的东西，把河流都被污染了。你怪谁？你怪宇宙吗？那是你人做的。

「心本天真」童真的心是天真的，因为我们有不合理的观念和和行为而产生了妄心，心现在变成一个真心、一个妄心。「理本无碍」大宇宙的理是没有妨碍的，但是因为我们有不合理的观念和和行为，在佛教里是叫「业」，就产生了非理，不合理的东西。理、欲在你心里面交战。我们俗语也说：「这个人讲的话，所做的行为不合道理。」我们也这样的要求别人：你要合理的对待我，人都会这样要求人家。但是他没有反省自己，他自己很多不合理。所以称法相应，称性，观心，合理，修行就在这里建立，设施，组织说明出来。

这个经里面讲：「智者若能信解此理。」有智慧的人，他能够信，信什么？论曰：「性净之理」相信这个理。解，解释什么呢？论曰：「此理众相斯空，无染无着，无此无彼。」没有圣凡没有自他，就是上面论的「理入」，你要了解到众相是空，了解一个「善我」已经不容易了，我们现在都是活在「假我」、「伪我」的里面。你要了解到善已经不容易了，你要再能了解「空我」，那更加不简单了。

所以讲呢！我们都是智慧的人，应当称法而行，如果你是智慧的人，你要和这个法相称、相应去生活你一切的想法和行为，就是下面讲的呢？是我们没有贪瞋痴。这里又有一个问题，那师父请问你：「我听了你讲，那我怎么知道我每天的举心动念，一言一行的生活是与法相称的呢？是与法相应的呢？我用什么标准，用什么尺度来测量我是对呢？还是不对呢？」这个问题你又是问得好，那我们现在回答你。

第一个，大宇宙在人的心灵里面有一个良心，这个良心有一种功能，它会告诉你，指控你。哦！这个你是不对的，这个你是做错的。良心的功能，讲一个坏人他做错了之后，睡到半夜的时候，良心就来责备他。第二个呢？任何人不能欺骗自己的心的，你骗人家骗得了，你要骗自己心骗不了，它会说这个你错了，但是你不听它，很多人不听良心的控告的，你不听它，慢慢、慢慢良心的功能就不显出来了。很奇怪，你越是听它，它越是会讲给你听，你越不听它，它越不讲。

因为你染污的黑墨已经渐渐地深厚了，潜在浮现的意识不能透过你的想念带给你一个指导，那怎么办呢？它是第二个方法，叫你的心灵失去安祥，生起烦恼，你心的安祥快乐即刻就没有了，觉得很乱喔！很烦恼喔！那个时候你就要好好反省了，要在那里检讨了。你一切的难处，要经过几十天的清洗，才能把它纠正过来。

如果你还是不听，还是不理，也有这样的人，我们就是这样啊！我们都是顽强的小孩子，不理。第三个就来了，就是妈妈讲的打屁股了，怎么叫打屁股呢？你会生病，你会遇到不如意的事，或者你会意外，有的人会埋怨，我怎么会遇到这样的事呢？我怎么样会有今天的损失呢？我怎么样生病呢？你要知道这都是大宇宙对众生的慈悲，叫人赶快回头，来提醒你。所以我们人都是愚痴，没有碰到墙壁上面去，你不会回头的。到你自己冲板了，你再回头，已经迟了。

像父母的教训，他觉得不重要，有的是不到黄河不死心，到最后，大宇宙只有用这个办法来处罚你了。尤其我们拜佛的人，我们不能埋怨佛对我们的管教啊！我们对父母的管教，打在儿身痛在娘心。所以佛菩萨对我们佛弟子的管教，那慈悲比父母还要深，他是为我们好。佛菩萨放弃我们佛子的责任，由你去了，哦！那我们前途就很危险了。

所以我时常祷告的，就是要护法善神保佑我们，行在这个正道的路中。今天我们是结束菩提达摩的〈理行论〉，或者〈二理四行论〉，也叫做『四行观』。下次我们开讲达摩祖师的〈破相论〉，也可以叫做『佛教的真面目』。那你才知道佛教是个什么东西，真正的佛教是怎样的？现在人做的佛教，讲的佛教是不是真的佛教？你才能决定你应该走的正确的道路。下面讲的「称法行」最重要的就是写给许居士和莉莉农场新居「修禅铭」中的省心、观心、安心、调心。

### 修禅铭：

省心日三复，观心二六时。

安心分秒祥，调心御白牛。



现在还有少少时间和大家作文字游戏，智行师讲：「师父！你不要找大家麻烦了！」

秋明兄莉莉嫂山房雅鉴：

卜居桃源津情抱古道场

秋月明中圆莉香浸池沼

乐水泉咽曲意存白云间

胸襟露慈悲趺坐妙莲花

人在图画里曲肱最高峰

福慧世修来寿同松柏春

学弟 悬智 涂鸦

这里边有春、夏、秋、冬。「春」在哪里？「卜居桃源津」，桃花是春天；「夏」在哪里？「趺坐妙莲花」，莲花是夏天；「秋」在哪里？「秋月明中圆」；「冬」在哪里？「寿同松柏春」。还有「身、口、意」「身」在哪里？「人在图画里」「口」呢？「乐水泉咽曲」「意」呢？「意存白云间」还有「行、住、坐、卧」「行」呢？「卜居桃源津」「住」呢？「人在图画里」「坐」呢？「趺坐妙莲花」「卧」呢？「曲肱

最高峰」还有「树、木、花、草」释智行讲：「哪里有草？」「莉香浸池沼，池塘生春草。」这是中国一个名句。还有「鱼、虫、鸟、兽」智行师又讲：「师父！你乱讲，哪里有鸟？」我后来写「悬智涂鸦」那不是鸟吗？还有「山、水、云、石」写人、写情、写景的「风、花、雪、月」还有「六根」、「六尘」、「六度」、「四无量心」这些都包括在这，有兴趣的人不妨来找一找。回向：愿以此功德，普及于一切。我等与众生，皆共成佛道！

## 达摩祖师破相论

渝州华岩寺沙门释宗镜 校刻

问曰：若复有人志求佛道者，当修何法最为省要？答曰：唯观心一法，总摄诸行，最为省要。问曰：何一法能摄诸行？答曰：心者万法之根本，一切诸法唯心所生；若能了心，则万法俱备；犹如大树所有枝条及诸花果，皆悉依根而始生。栽树者，存根而始生子；伐树者，去根而必死。若了心修道，则少力而易成；不了心而修，则费功而无益。故知一切善恶皆由自心。心外别求，终无是处。

问曰：云何观心称之为了？答：菩萨摩訶萨，行深般若波罗蜜多时，了四大五阴本空无我；了见自心起用，有二种差别。云何为二？一者净心，二者染心。其净心者，即是无漏真如之心；其染心者，即是有漏无明之心。此二种心法，亦自然本来俱有；虽假缘合，互不相生。净心恒乐善因，染体常思恶业。若不受所染，则称之为圣。遂能远离诸苦，证涅槃乐。若堕染心，造业受其缠覆，则名之为凡，沈沦三界，受种种苦。

何以故？由彼染心，障真如体故。《十地经》云：众生身中有金刚佛性，犹如日轮，体明圆满，广大无边；只为五阴重云所覆，如瓶内灯光，不能显现。又《涅槃经》云：一切众生悉有佛性，无明覆故，不得解脱。佛性者，即觉性也。但能自觉，觉智明了，离其所覆，则名解脱。故知一切诸善以觉为根；因其觉根，遂能显现诸功德树，涅槃之果德，因此而成。如是观心，可名为了。

惠可问曰：上说真如佛性，一切功德，因觉为根，未审无明之心，一切诸恶，以何为根？答：无明之心，虽有八万四千烦恼情欲，及恒河沙众恶，皆因三毒以为根本。其三毒者，贪瞋痴是也。此三毒心，自能具足一切诸恶。犹如大树，根虽是一，所生枝叶其数无边。彼三毒根，一一根中，生诸恶业百千万亿，倍过于前，不可为喻。如是三毒心，于本体，自为三毒，若应现六根，亦名六贼，即六识也。

由此六识，出入诸根，贪着万境，能成恶业，障真如体，故名六贼。一切众生，由此三毒六贼，惑乱身心，沈没生死，轮回六趣，受诸苦恼；犹如江河，因小泉源，涓流不绝，乃能弥漫，波涛万里。若复有人断其本源，即众流皆息。求解脱者，能转三毒为三聚净戒，转六贼为六波罗蜜，自然永离一切诸苦。

问：六趣三界广大无边，若唯观心，何由免无穷之苦？答：三界业报，唯心所生；若能了心，于三界中，即出三界。其三界者，即三毒也；贪为欲界，瞋为色界，痴为无色界，故名三界。由此三毒，造业轻重，受报不同，分归六处，故名六趣。

问：云何轻重分之六？答：众生不了正因，迷心修善，未免三界，生三轻趣。云何三轻趣？所谓迷修十善，妄求快乐，未免贪界，生于天趣。迷持五戒，妄起爱憎，未免瞋界，生于人趣。迷执有为，信邪求福，未免痴界，生阿修罗趣。如是三类，名三轻趣。云何三重？所谓纵三毒心，唯造恶业，堕三重趣。若贪业重者，堕饿鬼趣；瞋业重者，堕地狱趣；痴业重者，堕畜生趣。如是三重，通前三轻，遂成六趣。故知一切苦业由心生，但能摄心，离诸邪恶，三界六趣轮回之苦，自然消灭离苦，即得解脱。

问：如佛所说，我于三大阿僧祇劫，无量勤苦，方成佛道。云何今说，唯只观心制三毒，即名解脱？答：佛所说言，无虚妄也。阿僧祇劫者，即三毒心也；胡言阿僧祇，汉名不可数。此三毒心，于中有恒沙恶念，于一一念中，皆为一劫；如是恒沙不可数也，故言三大阿僧祇。真如之性，既被三毒之所覆盖，若不超彼三大恒沙毒恶之心，云何名为解脱？今若能转贪瞋痴等三毒心，为三解脱，是则名为得度三大阿僧祇劫。末世众生愚痴钝根，不解如来甚深妙义，三大阿僧祇秘密之说，遂言历此尘劫方得成佛，岂不疑误行人退菩提道？

问：菩萨摩訶萨由持三聚净戒，行六波罗蜜，方成佛道；今令学者唯只观心，不修戒行，云何成佛？答：三聚净戒者，即制三毒心也。制三毒成无量善聚。聚者会也，无量善法普会于心，故名三聚净戒。六波罗蜜者，即净六根也。胡名波罗蜜，汉名达彼岸，以六根清静，不染六尘，即是度烦恼河，至菩提岸。故名六波罗蜜。

问：如经所说；三聚净戒者，誓断一切恶、誓修一切善、誓度一切众生。今者唯言制三毒心，岂不文义有乖也？答：佛所说经，是真实语。菩萨摩訶萨，于过去因中修行时，为对三毒，发三誓愿，持三聚净戒。常修戒，对贪毒，誓断一切恶故。常修定，对瞋毒，誓修一切善故；常修慧，对痴毒，誓度一切众生故。由持如是戒定慧等三种净法，故能超彼三毒成佛道也。诸恶消灭，名为断。以能持三聚净戒，则诸善具足，名之为修。以能断恶修善，则万行成就，自它俱利，普济群生，故名为度。则知所修戒行不离于心，若自心清静，则一切佛土皆悉清静。故经云：心垢则众生垢，心净则众生净；欲得佛土，当净其心，随其心净，则佛土净也。若能制得三种毒心，三聚净戒自然成就。

问曰：如经所说，六波罗蜜者，亦名六度；所谓布施、持戒、忍辱、精进、禅定、智慧。今言六根清静，名波罗蜜者，若为通会。又六度者，其义如何？答：欲修六度，当净六根，先降六贼。能舍眼贼，离诸色境，名为布施；能禁耳贼，于彼声尘，不令纵逸，名为持戒；能伏鼻贼，等诸香臭，自在调柔，名为忍辱；能制口贼，不贪诸味，赞咏讲说，名为精进；能降身贼，于诸触欲，湛然不动，名为禅定；

能调意贼，不顺无明，常修觉慧，名为智慧。六度者运也，六波罗蜜喻若船筏，能运众生，达于彼岸，故名六度。

问：经云：释迦如来，为菩萨时，曾饮三斗六升乳糜，方成佛道。先因饮乳，后证佛果，岂唯观心得解脱也？答：成佛如此，言无虚妄也；必因食乳，然始成佛。言食乳者，有二种，佛所食者，非是世间不净之乳，乃是清净法乳；三斗者，三聚净戒，六升者，六波罗蜜；成佛道时，由食如是清净法乳，方证佛果。若言如来食于世间和合不净牛膻腥乳，岂不谤误之甚。真如者，自是金刚不坏，无漏法身，永离世间一切诸苦；岂须如是不净之乳，以充饥渴。经所说，其牛不在高原，不在下湿，不食谷麦糠麸，不与牝牛同群；其牛身作紫磨金色，言牛者，毗卢舍那佛也。以大慈悲，怜愍一切，故于清净法体中，出如是三聚净戒六波罗蜜微妙法乳，养育一切求解脱者。如是真净之牛，清净之乳，非但如来饮之成道，一切众生若能饮者，皆得阿耨多罗三藐三菩提。

问：经中所述，佛令众生修造伽蓝，铸写形像，烧香散花，燃灯，昼夜六时绕塔行道，持斋礼拜，种种功德，皆成佛道；若唯观心，总摄诸行，说如是事，应虚妄也。答：佛所说经，有无量方便，以一切众生钝根狭劣，不悟甚深之义，所以假有为事，喻无为理；若复不修内行，唯只外求，希望获福，无有是处。言伽蓝者：西国梵语，此土翻为清净地也；若永除三毒，常净六根，身心湛然，内外清净，是名修伽蓝。铸写形像者：即是一切众生求佛道也；所谓修诸觉行，仿像如来真容妙相，岂道铸写金铜之所作也？是故求解脱者，以身为炉，以法为火，以智慧为巧匠，三聚净戒、六波罗蜜以为模样；熔炼身中真如佛性，遍入一切戒律模中，如教奉行，一无漏缺，自然成就真容之像。所谓究竟常住微妙色身，非是有为败坏之法。若人求道，不解如是铸写真容，凭何辄言功德？

烧香者：亦非世间有相之香，乃是无为正法之香也；熏诸臭秽无明恶业，悉令消灭。其正法香者，有其五种：一者戒香，所谓能断诸恶，能修诸善。二者定香，所谓深信大乘，心无退转。三者慧香，所谓常于身心，内外观察。四者解脱香，所谓能断一切无明结缚。五者解脱知见香，所谓观照常明，通达无碍。如是五种香，名为最上之香，世间无比。佛在世日，令诸弟子以智慧火，烧如是无价珍香，供养十方诸佛。今时众生不解如来真实之义，唯将外火，烧世间沈檀，熏陆质碍之香，希望福报，云何可得？

散花者，义亦如是；所谓常说正法，诸功德花，饶益有情，散沾一切；于真如性，普施庄严。此功德花，佛所赞叹，究竟常住，无雕落期。若复有人散如是花，获福无量。若言如来令众生，剪裁繒彩，伤损草木，以为散花，无有是处。所以者何？持净戒者，于诸天地森罗万象，不令触犯；误犯者，犹获大罪，况复今者故毁净戒，伤万物求于福报，欲益返损，岂有是乎？

又长明灯者：即正觉心也，觉之明了，喻之为灯；是故一切求解脱者，以身为灯台，心为灯炷，增诸戒行，以为添油；智慧明达，喻如灯火。当燃如是真正觉灯，照破一切无明痴暗，能以此法轮，转相开示，即是一灯燃百千灯，以灯续燃，燃灯无尽，故号长明。过去有佛，名曰燃灯，义亦如是。愚痴众生，不会如来方便之说，专行虚妄，执着有为，遂燃世间苏油之灯，以照空室，乃称依教，岂不谬乎！所以者何？佛放眉间一毫相光，上能照万八千世界，岂假如是苏油之灯，以为利益。审察斯理，应不然乎！又六时行道者；所谓六根之中，于一切时，常行佛道，修诸觉行，调伏六根，长时不舍，名为六时。

遶塔行道者：塔是身心也，当令觉慧巡繞身心，念念不停，名为繞塔。过去诸圣皆行此道，得至涅槃。今时世人不会此理，曾不内行，唯执外求；将质碍身，繞世间塔，日夜走驟，徒自疲劳，而于真性，一无利益。

又持斋者：当须会意，不达斯理，徒尔虚切。斋者齐也，所谓斋正身心，不令散乱。持者护也，所谓于诸戒行，如法护持。必须外禁六情，内制三毒，勤觉察、净身心。了如是义，名为持斋。

又持斋者，食有五种：一者法喜食，所谓依持正法，欢喜奉行。二者禅悦食，所谓内外澄寂，身心悦乐。三者念食，所谓常念诸佛，心口相应。四者愿食，所谓行住坐卧，常求善愿。五者解脱食，所谓心常清净，不染俗尘。此五种食，名为斋食。若复有人，不食如是五种净食，自言持斋，无有是处。唯断于无明之食。若辄触者，名为破斋。若有破，云何获福？世有迷人，不悟斯理，身心放逸，诸恶皆为；贪欲恣情，不生惭愧，唯断外食，自为持斋，必无是事。

又礼拜者：当如是法也，必须理体内明，事随权变，理有行藏，会如是义，乃名依法。夫礼者敬也，拜者伏也；所谓恭敬真性，屈伏无明，名为礼拜。若能恶情永灭，善念恒存，虽不现相，名为礼拜。其相即法相也。世尊欲令世俗表谦下心，亦为礼拜；故须屈伏外身，示内恭敬。举外明内，性相相应。若复不行理法，唯执外求，内则放纵瞋痴，常为恶业，外即空劳身相，诈现威仪，无惭于圣，徒逛于凡，不免轮回，岂成功德。

问：如《温室经》说，洗浴众僧，获福无量。此则凭于事法，功德始成，若为观心可相应否？答：洗浴众僧者，非说世间有为事也。世尊尝为诸弟子说《温室经》，欲令受持洗浴之法；故假世事，比喻真宗。隐说七事供养功德，其七事云何？一者净水。二者烧火。三者澡豆。四者杨枝。五者净灰。六者酥膏。七者内衣。用此七法喻于七事，一切众生由此七法，沐浴庄严，能除三毒心无明垢秽。其七法者：一者谓净戒洗荡愆非，犹如净水濯诸尘垢。二者智慧观察内外，犹如燃火能温净水。三者分别简弃诸恶，犹如澡豆能净垢腻。四者真实断诸妄语，如嚼杨枝能净口气。五者正信决定无疑，犹如净灰摩身能辟诸风。六者谓柔和忍辱，犹如酥膏通润皮肤。七者谓惭愧悔诸恶业，犹如内衣遮丑形体。如上七法，是经中秘密之义。如来当尔为诸大乘利根者说，非为小智下劣凡夫，所以令人无能解悟。

其温室者，即身是也。所以燃智慧火，温净戒汤，沐浴身中真如佛性，受持七法，以自庄严。当尔比丘，聪明上智，皆悟圣意，如说修行，功德成就，俱登圣果。今时众生，莫测其事，将世间水洗质碍身，自谓依经，岂非误也。且真如佛性，非是凡形，烦恼尘垢，本来无相，岂可将质碍水，洗无明身？事不相应，云何悟道？若欲身得净者；当观此身，本因贪欲，不净所生，臭秽骈阞，内外充满。若洗此身求于净者，犹如洗泥终无得净，以此验之，明知洗外非佛说也。

问：如经说言，至心念佛，必得往生西方净土。以此一门即应成佛，何假观心求于解脱？答：夫念佛者，当须正念，了义为正，不了义为邪。正念必得往生，邪念云何达彼哉！佛者觉也，所谓觉察身心，勿令起恶也；念者忆也；忆持戒行不忘，精进勤了；如是义，名为念。故知念在于心，不在于言。因筌求鱼，得鱼忘筌；因言求意，得意忘言。既称念佛之名，须知念佛之道。若心无实，口诵空名，三毒

内臻，人我填臆，将无明心觅佛，徒尔费功。且如诵之与念，义理悬殊，在口曰诵，在心曰念。

故知念从心起，名为觉行之门；诵在口中，即是音声之相。执相求福，终无是处。故知过去诸圣所修，皆非外说，唯只论心。即心是众善之源，即心为万德之主。涅槃常乐，由自心生。三界轮回亦从心起。心为出世之门户，心是解脱之关津。知门户者，岂虑难成？知关津者，何忧不达？

窃见今时浅识，唯知事相为功，广费财宝，多伤水陆，妄营像塔，虚促人夫，积木迭泥，图青画绿，倾心力，损己迷它；未解惭愧，何曾觉知。见有为则勤勤爱着，说无相则兀兀如迷。且贪现世之小乐，岂觉当来之大苦。此之修学，徒自疲劳，背正归邪，诳言获福。但能摄心内照，觉观常明；绝三毒永使销亡，闭六贼不令侵扰；自然恒沙功德，种种庄严，无数法门，一一成就。超凡证圣，目击非遥。悟在须臾，何烦皓首？真门奥秘，宁可具陈？

略述观心，详其少分，而说偈言：

我本求心心自知。求心不得待心知。

佛性不从心外得。心生便是罪生时。

我本求心不求佛。了知三界空无物。

若欲求佛但求心。只这心心心是佛。

（达摩祖师破相论终）

## 达摩破相论 悬智法师讲解

南无本师释迦牟尼佛！南无本师释迦牟尼佛！南无本师释迦牟尼佛！

无上甚深微妙法，百千万劫难遭遇，我今见闻得受持，愿解如来真实义。

各位法师慈悲！各位居士欢喜！谢谢大家来学，我们今天学习〈破相论〉。我们先读一段文：

论曰：「问曰：若复有人志求佛道者，当修何法最为省要？答曰：唯观心一法，总摄诸行，最为省要。问曰：何一法能摄诸行？答曰：心者万法之根本，一切诸法唯心所生；若能了心，则万法俱备；犹如大树，所有枝条及诸花果，皆悉依根。栽树者，存根而始生子；伐树者，去根而必死。若了心修道，则少力而易成；不了心而修，费功而无益。故知一切善恶皆由自心。心外别求，终无是处。」

这一个论题叫〈达摩祖师破相论〉。我们要谢谢达摩祖师给我们这么好的教训，其实这一个论题，是不切题的。达摩「四行观」应该是达摩「观心论」。这里讲的，并不只是破相，第一条已经讲出了，是讲「观心」的。所以韩国人的禅宗典籍里边，这一篇文不叫「破相论」，而叫「观心论」，英文的翻译本也叫〈观心论〉（On Mind-Watching）。为什么中国人把它叫「破相论」呢？因为那个里边有一小部份是讲到破相的，到时我们再讲。

上次我们介绍的叫「达摩四行观」，其实这个名相，也是不切题的，里边有讲四行观，那是我们度众，但是照全篇论文来讲，题目应该是「达摩理行入」。那么下面这三个论呢？〈破相论〉是讲「观心」的，〈血脉论〉是讲「见性」的，〈悟性论〉是讲「得道」的，其实这三个论都是观心的延伸。就是说〈观心论〉的里边，再发挥讲出。

我们知道「理入」，讲得很简单，但是如果我们深入去看，是非常的重要。他说理入「凝住壁观」，这就是「观心」。所以人把菩提达摩祖师另外做一个名称，叫「壁观婆罗门」。现在到河南嵩山去旅游的时候，还可看到达摩祖师面壁的那个洞，很可惜，本来达摩祖师的身影都印在那个洞的石壁上的，可惜都被红卫兵破坏了！

这个「观心」「心如墙壁」并不是把心变成墙壁。乃是一个「无自无他」、「凡圣等一」什么叫「无自无他」？就是破除我们的我执。什么叫「凡圣等一」就是破除我们的分别心。心就是两个难处，一个就是第六识的分别心，一个就是第七识的我执。所以禅宗为什么要打七呢？就是破第七识，所以才叫「打七」。

刚才我们念的这一篇文章，「论曰：若复有人志求佛道者，当修何法最为省要。」这一篇论文的体裁是「问答体裁」，就是对话的体裁，现在在很多书，都用这样的体裁，尤其西洋哲学里面问答，是很多的。当代也有，好像「圣严大法师与达赖喇嘛对话」、「与索甲仁波切的对话」如果有人求佛道，以何法最为省要？「省」就是不要发很大的力量。智行法师讲：「我们禅华道场是老人修道场，个个都是年纪大的。」那

我们就要「省」了。如果要叫我们吃苦的修法，我们受不了。「要」就是最重要的，我们要捉住它的要点。

那现在我们知道，尤其在台湾的祖国，各人的修行法门很多。几乎每一个寺院，各有各的修行法门。每一个师父，各有各的一套理论，这样太多了，你就是讲净土宗，最简单。但是各派理论都不同了，现在有流行叫「无相念佛」这个法门的提出，也引起很多人学，也引起很多人争论。还有密宗也很流行。

在众多的法门中，我们要拣一个最容易，最重要的，谢谢达摩祖师，他答：「唯观心一法。」为什么这样讲？佛法万法的根本是在「心」，修行的根本是在「观」。抓住这两个，你就有办法。任何的法门，任何的佛法，你讲来讲去，它的根本是「心」任何的修行法门，你讲来讲去，它的根本是「观」。

所以这里讲「观心」它用的比喻是「伐木断根」法。或者照中医来讲，「灸病得窍」法，你要针灸病必须得那个窍；你要伐这棵树，要断它的根。你「观心」就「伐木断根」法。我们本来「观心」随时随地都可以「观」的。有的人，一天可以做十几次，有的人可以做几次。其实随时随地都可以观，你刚刚观的时候，觉得心里面的思潮一起一伏。一起一伏，好像海中的波浪，不能停止。

但是不要怕，慢慢的观，静静的观，观到后面，你看那个妄念一起的时候，你一观，妄念就不见了。也不知它从什么地方升起？中间也不能停留，但是到那里去也不知道？你也不要理它，就这样做。但是到了中间的时候，因为「观」有「入、住、出」，怎么「入」观，怎么「住」在这个观，怎么「出」这个观。

我们打坐也是先「入」定，后「住」定，打完坐怎么「出」这个定。到了一个重要关头来了，关键就在这里。忽然你的烦恼，你的情欲比以前还要利害，你的烦恼比以前还要重，还容易发脾气，这是什么道理？就是你把心里的污染根本翻腾出来，就是录影（音）带，那些东西都要清洗出来，所以觉得它的力量，比以前还大。有的人说：「你讲修行，我不修行还没这么多烦恼，这么多妄想，一修行，太利害了！」各位师兄姊！打得过，胜得过，我们说你是一个好手。如果你打不过，胜不过，那就看你的因缘造化了。现在念第二段文：

论曰：「问曰：云何观心称之为？答：菩萨摩訶萨，行深般若波罗蜜多时，了四大五阴本空无我；了见自心起用，有二种差别。云何为二？一者净心，二者染心。其净心者，即是无漏真如之心；其染心者，即是有漏无明之心。此二种心法，亦自然本来俱有；虽假缘合，互不相生。净心恒乐善因，染体常思恶业。若不受所染，则称之为圣。遂能远离诸苦，证涅槃乐。若堕染心，造业受其缠覆，则名之为凡，沈沦三界，受种种苦。何以故？由彼染心，障真如体故。《十地经》云：众生身中有金刚佛性，犹如日轮，体明圆满，广大无边；只为五阴重云所覆，如瓶内灯光，不能显现。又《涅槃经》云：一切众生悉有佛性，无明覆故，不得解脱。佛性者，即觉性也。但能自觉，觉智明了，离其所覆，则名解脱。故知一切诸善，以觉为根；因其觉根，遂能显现诸功德树。涅槃之果德，因此而成。如是观心，可名为了。」



「观心」称之为「了」，我们把修行分作「入手」、「转手」、「了手」。你用有为法「入手」是容易，但是你要「转手」、「了手」就难；你用无相法入手，你觉得很难，但是你要「转手」、「了手」非常容易。什么叫「了」呢？「了」就是见性。我们观的时候，就发现，我们有两种心，一种叫『净心』一种叫『染心』，这两种在我们心里作用。

所以「观心」并不是你的心像墙壁，我们还是有点不知道的。下边讲「观心」是以「觉」为根，并不是说像「木头」，一点思想都没有。我们能够顺着「净心」去生活，我们就可以脱离三界的苦途，就是脱离生，老，病，死的苦。若随着「染心」去，就要轮回六道。我们现在在这里的人，个个都是有福气的人，你们并没有受到这些大苦，所以我们要把握这个机会，不要走到「染心」里边，将来受苦，就很痛苦了。

「《十地经》云：众生身中有金刚佛性，犹如日轮，体明圆满，广大无边，只为五阴重云所覆，如瓶内灯光不能显现。」所以我们常讲，见性是连带着光明的。你如果没有光明，就是金刚佛性还没有显露，当然这不是一下子可以达到。要观心，观到一个程度的时候，这个金刚佛性，就会显出来。这里写「观心」是以「觉」为根，一切的「法」是以「心」为根，「修行」是以「观」为根，「观」是以「觉」为根。下面看这个人问的问题了。

「惠可问曰：上说真如佛性，一切功德，因觉为根，未审无明之心，一切诸恶，以何为根？答：无明之心，虽有八万四千烦恼情欲，及恒河沙众恶，皆因三毒以为根本。其三毒者，贪瞋痴是也。此三毒心，自能具足一切诸恶。犹如大树，根虽是一，所生枝叶其数无边。彼三毒根，一一根中，生诸恶业百千万亿，倍过于前，不可为喻。如是三毒心，于一本体自为三毒，若应现六根，亦名六贼，即六识也。由此六识，出入诸根，贪着万境，能成恶业，障真如体，故名六贼。一切众生，由此三毒六贼，惑乱身心，沈没生死，轮回六趣，受诸苦恼；犹如江河，因小泉源，涓流不绝，乃能弥漫，波涛万里。若复有人断其本源，即众流皆息。求解脱者，能转三毒为三聚净戒，转六贼为六波罗蜜，自然永离一切诸苦。」

这个问题是问达摩祖师：「既然观心是以觉为根本，那么我不知道无明的心，以什么为根本呢？」他说：「无明是以三毒为根本。」三毒我们都知道是以贪、瞋、痴。三毒落到我们六根性里边去，就变成六贼。我们讲「闭四门，防六贼。」弥勒佛，我们香港讲「多仔佛」身上爬着五个小孩。「师父，你不是讲六个贼吗？只有五个小孩，一个不见了？」还有一个小孩是「心」这意没有显出。

我也时常讲一个故事，有一个居士，他见到法师的时候说：「师父，我现在可以降魔。」师父就哈哈大笑！「你降魔，都不知这个贼在什么地方？这个贼，这个魔，就是六根。你不知降服它，要去降魔，还用谈吗？」观心就是把三毒转成三聚净戒，转六根为六波罗蜜，再看下一段。

「问：六趣三界广大无边，若唯观心，何由免无穷之苦？答：三界业报，唯心所生；若能了心，于三界中，即出三界。其三界者，即三毒也；贪为欲界，瞋为色界，痴为无色界，故名三界。由此三毒，造业轻重，受报不同，分归六处，故名六趣。」

从这里就可以知道，禅宗观心入理，是不立文字，是直指人心，所有的东西都指到人心上面。禅宗对三界的解释，和佛经里面一般的解释是不同的，一般的解释是说欲界、色界、无色界，有二十八重天。禅宗不这样讲，什么叫欲界？就是贪，什么叫色界？就是瞋，什么叫无色界？就是痴。没有贪、瞋、痴，你就出三界，你还有贪、瞋、痴，就在三界。就是你生到天上去，你有瞋，你还在色界里。这样我们就知道你要出离，要出到那里去？一个人飞到天上去不见了，不可能的，佛不是这样讲。出离是出三界，出三界不是飞到天上去，乃是沒有贪、瞋、痴。

「问：云何轻重分为六？答：众生不了正因，迷心修善，未免三界，生三轻趣。云何三轻趣？所谓迷修十善，妄求快乐，未免贪界，生于天趣。迷持五戒，妄起爱憎，未免瞋界，生于人趣。迷执有为，信邪求福，未免痴界，生阿修罗趣。如是三类，名三轻趣。云何三重？所谓纵三毒心，唯造恶业，堕三重趣。若贪业重者，堕饿鬼趣；瞋业重者，堕地狱趣；痴业重者，堕畜生趣。如是三重，通前三轻，遂成六趣。故知一切苦业由自心生，但能摄心，离诸邪恶，三界六趣轮回之苦，自然消灭离苦，即得解脱。」

在这里，我们知道，三界六趣轻重在于一心。讲一个故事，有一个日本的将军，他去问白隐禅师：「还有地狱吗？」白隐禅师说：「你是国家的大将军，难道还怕地狱吗？」这将军一听，觉得你这个师父如此对我没礼貌，很愤怒，马上把佩剑一拔，「地狱门开！」那个将军也是有智慧的人，听到这句话，马上把剑插回去，「天堂门开！」哦！这个将军即刻知道了，顶礼白隐禅师。禅宗的特点，把佛法活泼的活出来，就在这个地方，他不和你讲什么「苦、集、灭、道」「发菩提心」就是几句话，再看下面一句。

「问：如佛所说，我于三大阿僧祇劫，无量勤苦，方成佛道。云何今说，唯只观心，制三毒，即名解脱？答：佛所说言，无虚妄也。阿僧祇劫者，即三毒心也；胡言阿僧祇，汉名不可数。此三毒心，于中有恒沙恶念，于一一念中，皆为一劫；如是恒沙不可数也，故言三大阿僧祇。真如之性，既被三毒之所覆盖，若不超彼三大恒沙恶之心，云何名为解脱？今若能转贪瞋痴等三毒心，为三解脱，是则名为得度三大阿僧祇劫。末世众生愚痴钝根，不解如来甚深妙义，三大阿僧祇秘密之说，遂言历此尘劫方得成佛，岂不疑误行人退菩提道。」

禅宗不立文字，不随经教固执的死在文字里面，教下讲三大阿僧祇劫，如果你会算，有人算出，不知要多少年哦！那你几时才能修到？无穷无尽。根本你都不知道那一天才能修到，望到这么长的时间，你都会哭。所以阿难讲：「愿今得果成宝王，不历僧祇获法身。」佛把法身指出来，当下就知道法身。所以三大阿僧祇劫，没有贪、瞋、痴，就超过三大阿僧祇劫。教下讲十信、十住、十行、十回向、四加行，到见道这才完成第一大阿僧祇劫的功夫；从初地一路到八地，这是第二个大阿僧祇劫；第三个，八地到十地圆满，所以叫千劫修福慧，万劫修相好。

达摩祖师真是慈悲得很，因为众生愚痴，不懂佛讲话里面的秘密，其实我告诉你，没贪、瞋、痴，就是超过三大阿僧祇劫。时间是没标准的，在你一心。如果你是初恋的年轻小男孩，和你的女朋友游玩的时候，一个钟头你觉得是十分钟；如果你是性急的人，要搭巴士到city，等了五分钟就好像等了一个钟头，还要发脾气，时间是没有定规的。「山中方七日，世上已百年。」我们中国人老早就经验到了，

再看下面。

「问：菩萨摩訶萨由持三聚净戒，行六波罗蜜，方成佛道；今令学者唯只观心，不修戒行，云何成佛？答：三聚净戒者，即制三毒心也。制三毒成无量善聚。聚者会也，无量善法普会于心，故名三聚净戒。六波罗蜜者，即净六根也。胡名波罗蜜，汉名达彼岸，以六根清净，不染六尘，即是度烦恼河，至菩提岸。故名六波罗蜜。」

这里是它的开首，它的精华不在这儿。到了下面，你们就会知道它的宝贵。「启，承，转，合」中国人写文章，它的重点在下面。就是破相。其实，贪、瞋、痴就是三聚净戒；眼，耳，鼻，舌，身，意，就是六波罗蜜，懂了这个什么东西就有了。不用解，我们再继续念。

「问：如经所说；三聚净戒者，誓断一切恶、誓修一切善、誓度一切众生。今者唯言制三毒心，岂不文义有乖也？答：佛所说经，是真实语。菩萨摩訶萨，于过去因中修行时，为对三毒，发三誓愿，持三聚净戒。常修戒，对贪毒，誓断一切恶故。常修定，对瞋毒，誓修一切善故；常修慧，对痴毒，誓度一切众生故。由持如是戒定慧等三种净法，故能超彼三毒成佛道也。诸恶消灭，名为断。以能持三聚净戒，则诸善具足，名之为修。以能断恶修善，则万行成就，自它俱利，普济群生，故名为度。则知所修戒行不离于心，若自心清净，则一切佛土皆悉清净。故经云：心垢则众生垢，心净则众生净；欲得佛土，当净其心，随其心净，则佛土净也。若能制得三种毒心，三聚净戒自然成就。」

什么是我们该断？什么是我们该修？这是我们每天修行里面，自己要把这个表列出来 *check*（审察）。我该断的，有没有断？我该修的，有没有修？这里讲：「三聚净戒者，誓断一切恶，誓修一切善，誓度一切众生。」最后一句：「随其心净，则佛土净。」很多净土宗的人，把这个忘记了。如果你的心不清净，要升到清净的阿弥陀佛国土是不可能的。

大宇宙「物以类聚」的规律，是阿弥陀佛都不能违反的。所以他的国土，如还有不清净的人，怎能叫「净土」呢？就叫「秽土」了。所以禅宗讲「心净，国土净。」心不净，在阿弥陀佛的净土会搞成不是净土了。就是你到阿弥陀佛的道理，还是这一句。你到那里是修这个，你在娑婆世界，也是修这个，只不过那里的环境好一点。

「问曰：如经所说，六波罗蜜者，亦名六度；所谓布施持戒忍辱精进禅定智慧。今言六根清净，名波罗蜜者，若为通会。又六度者，其义如何？答：欲修六度，当净六根，先降六贼。能舍眼贼，离诸色境，名为布施；能禁耳贼，于彼声尘，不令纵逸，名为持戒；能伏鼻贼，等诸香臭，自在调柔，名为忍辱；能制口贼，不贪诸味，赞咏讲说，名为精进；能降身贼，于诸触欲，湛然不动，名为禅定；能调意贼，不顺无明，常修智慧，名为智慧。六度者运也，六波罗蜜喻若船筏，能运众生，达于彼岸，故名六度。」

这里讲什么叫六度？你的眼睛不执着一切的色相，就是布施。他不是讲给师父钱，就是布施。达摩祖师是不立文字，什么东西都是直指人心的，你给钱，要让师父称赞你一下，「真是功德无量」，不是这样。耳朵不要听那些不好的音乐，什么流行歌曲，就是持戒；你的鼻

不受香臭干扰，就是忍辱；你的口不一定要贪什么味，赞咏讲说，就是精进。下面亦同样的道理。接下来「压轴戏」精彩的就来了，这不是是个开头。

「问：经云：释迦如来，为菩萨时，曾饮三斗六升乳糜，方成佛道。先因饮乳，后证佛果，岂唯观心得解脱也？答：成佛如此，言无虚妄也；必因食乳，然始成佛。言食乳者，有二种，佛所食者，非是世间不净之乳，乃是清净法乳；三斗者，三聚净戒，六升者，六波罗蜜；成佛道时，由食如是清净法乳，方证佛果。若言如来食于世间和合不净牛膻腥乳，岂不谤误之甚。真如者，自是金刚不坏，无漏法身，永离世间一切诸苦；岂须如是不净之乳，以充饥渴。经所说，其牛不在高原，不在下湿，不食谷麦糠麸，不与犍牛同群；其牛身作紫磨金色，言牛者，毗卢舍那佛也。以大慈悲，怜愍一切，故于清净法体中，出如是三聚净戒六波罗蜜微妙法乳，养育一切求解脱者。如是真净之牛，清净之乳，非但如来饮之成道，一切众生若能饮者，皆得阿耨多罗三藐三菩提。」

有的经典里边这样写：「释迦牟尼佛为菩萨时，因为饮三斗六升乳糜，所以才成佛果。那你观心，能不能解脱呢？」达摩祖师答：「成佛是这样的，佛没有乱讲的，但是要知，牛奶是什么意思？《法华经》讲菩萨用乳香，把他的身体来焚身供佛。要知道它是什么意思，和这里头讲的牛奶是一样，这不是讲世界上的牛奶，三斗是三聚净戒，就是没有贪、瞋、痴；六升就是六波罗蜜，就是降服六贼。你能饮这个牛奶，我们讲你是好手。」

在古时印度，印度人把牛看成很神圣的，现在还是这个困难，牛在街上走，你不能打它的，不能拦住它，就是造成交通阻塞，你也没有办法。在中国古代牛也是很重要的，所以杀牛的人，真是很残忍，牛这么一生一世耕田，最后还要给它一刀。

禅宗的悟道，第一步叫寻牛。「寻牛须访迹」「学道贵悟心」你找牛，要找它的脚印，但是修道是没有迹的。现在我们一看这个文，就知道这个牛是个比喻，「其牛，不在高原，不在下湿。」不在高原，不在莉莉的农场，也不在下湿，不在白师姊住的 Half moon bay 海边。这个牛不食人间烟火的，不吃什么谷麦糠麸，不与犍牛同群（犍牛就是母牛）。这个牛的身体紫磨金色，和前面念的互相参考，《十地经》云「：众生身中有金刚佛性，犹如日轮。」

我们讲「紫磨金牛」就是悟道的人，如果你没有「见牛」你讲悟道是理悟，不是真正的。阿弥陀佛身金色，就是这个紫磨金色。这个牛是谁呢？达摩祖师已经说出来，毗卢舍那佛也，就是大日如来，这是佛的法身，释迦牟尼都是要找这个牛。他是《华严经》的大宇宙的总精神的代表，你能饮这个牛奶，就是三聚净戒和六波罗蜜，我说你是好手。但是你能「骑」，你见到这个牛，还不是真正有本事。你看，你能骑它，「见牛」「得牛」「骑牛归家」「人牛俱亡」我们讲你有本事。

莉莉要我写几个字，我写了四句，第一句是「省心日三复」观心之前，你先要省心，把心灵的污秽给它清洗出去，就是录影（音）带的 clean；第二个「观心二六时」就是用达摩祖师指导的法门，你要观你的心，这个心就是牛。如果牠「心光透露」的时候，你是见牛，或者这个光明永远和你在一起，没有离开你。所以基督徒讲上帝与我同在，真正上帝与你同在的时候，这个光明没有离开你。

所以一个禅师讲：「老僧从小养一头牛养到现在，变成一头露地白牛，赶也赶不走。」它是和你在一起的，法身是和你在一起的，所以这头牛是我们学禅宗的人，任何修道的人，都要去找的。第三句「安心分秒祥」，这头牛在你心里运作的时候，心里感到安祥，最后「调心御白牛」自在，解脱，就是讲这个。

下面不要大家一起读，因为大家一起读很快的过去，这是〈破相论〉最重要的，所以要每一句来解。

「问：经中所说，佛令众生修造伽蓝，铸写形像，烧香散花燃灯，昼夜六时绕塔行道，持斋礼拜，种种功德皆成佛道；若唯观心，总摄诸行，说如是事，应虚妄也。答：佛所说经，有无量方便，以一切众生钝根狭劣，不悟甚深之义，所以假有为事，喻无为理；若复不修内行，唯只外求，希望获福，无有是处。言伽蓝者：西国梵语，此土翻为清净地也；若永除三毒，常净六根，身心湛然，内外清净，是名修伽蓝。铸写形像者：即是一切众生求佛道也；所谓修诸觉行，仿佛如来真容妙相，岂道铸写金铜之所作也？是故求解脱者，以身为炉，以法为火，以智慧为巧匠，三聚净戒、六波罗蜜以为模样；镕炼身中真如佛性，遍入一切戒律模中，如教奉行，一无漏缺，自然成就真容之像。所谓究竟常住微妙色身，非是有为败坏之法。若人求道，不解如是铸写真容，凭何辄言功德？烧香者：亦非世间有相之香，乃是为正法之香也；熏诸臭秽无明恶业，悉令消灭。」

经中所说的这么多的东西中，光是讲「观心」，其他难道是空的吗？达摩祖师答：「佛所说经，有无量方便，以一切众生钝根狭劣，不悟甚深之义，所以假有为事，喻无为理；若复不修内行，唯只外求，希望获福，无有是处。」这是一个总答，下面是分解。

「言伽蓝者西国梵语。此土翻为清净地也。」伽蓝是印度语，翻成中国话是清净地。「若永除三毒，常净六根，身心湛然，内外清净是名为修伽蓝。」我本来不敢讲的，这是达摩祖师讲的，大家要反对也反对不了，若是我讲，会被打死。每个法师都要在那边起庙，表面是在起庙，心里贪的是你的钱。口中说功德，心中贪数目。达摩祖师讲你这种不是造庙，你这种不是造伽蓝，造伽蓝是永除三毒，常净六根，这才是起庙。

所以释迦牟尼佛在生，从来没有造过寺院，耶稣从来没有造过教堂的。达摩祖师九年面壁就是提醒中国人，他不造任何寺院，寺院是在人心里的清净地，如果你把寺院搞成CEO，什么嘉年华会，更加不合寺院的道理了。寺院是叫人免除人的贪、瞋、痴的，你却叫人发展贪、瞋、痴，在寺院里唱歌跳舞。虽然挂的是禅宗招牌，但是禅宗祖师的话，他并没有看，很可惜！

这个，达摩祖师不立文字直指人心，第一个让我们知道什么是寺院。第二个「铸写形像者，即是一切众生求佛道也，所谓修诸觉行，仿佛如来真容妙相，岂道铸写金铜之所作也。是故求解脱者，以身为炉，以法为火，以智慧为巧匠，三聚净戒，六波罗蜜，以为模样，镕炼身中真如佛性，遍入一切戒律模中，如教奉行，一无漏缺，自然成就真容之像。所谓究竟常住，微妙色身，非是有为败坏之法，若人求道不解，如是铸写真容，凭何辄言功德。」什么是造佛像？佛像是人的面上活出佛的样子来，才是造佛像。并不是用木头、石头、泥巴去造的，那只是个象征。所以「直指人心，见性成佛。」为什么人家都不愿意讲，你这样讲会得罪人。

「烧香者，亦非世间有相之香，乃是无为正法之香也，熏诸臭秽无明恶业，悉令消灭。」印度释迦牟尼从来没有叫人烧香的，印度人烧香是来赶蚊子的。

「其正法香者，有其五种：一者戒香，所谓能断诸恶，能修诸善。二者定香，所谓深信大乘，心无退转。三者慧香，所谓常于身心，内外观察。四者解脱香，所谓能断一切无明结缚。五者解脱知见香，所谓观照常明，通达无碍。如是五种香，名为最上之香，世间无比。佛在世日，令诸弟子以智慧火，烧如是无价珍香，供养十方诸佛。」

所以戒定真香，焚起冲天上。很多人不知道佛不需要世界上这种香。「今时众生不解如来真实之义，唯将外火烧世间沈檀黄陆质碍之香，希望福报，云何可得。」台湾有一位妈妈，一次到寺庙都要买好几斤的香，四处都要烧，师父就问她：「施主，你为什么一次要烧这么多香？」她说：「过几天我先生就要回来，我没有时间来烧香，今天我要把他回来的那几天的香，一次烧给佛！」

今天我们知道，什么叫建造寺院？什么叫建造佛像？什么叫烧香？如果你不明了这三个东西，你讲我是学禅宗的，还要挂禅宗招牌，那是「挂羊头，卖狗肉」。你并不遵守禅宗祖师的教训，下面讲你是欺骗众生，你要领导人家修行，人家都被你害了，把众生的时间都占去做没有用的东西上面，可惜啊！所以才把达摩祖师思想叫做「佛教真面目」。回向：

愿以此功德，普及于一切。

我等于众生，皆共成佛道。

## 第五讲：2002年10月10日

### 达摩破相论 悬智法师讲解

南无本师释迦牟尼佛！南无本师释迦牟尼佛！南无本师释迦牟尼佛！

无上甚深微妙法，百千万劫难遭遇，我今见闻得受持，愿解如来真实义。

谢谢大家！我们一起来学达摩祖师给我们宝贵的教训，我们先看一段论文，大家一起念，很好！

「散花者，义亦如是；所谓常说正法，诸功德花，饶益有情，散沾一切；于真如性，普施庄严。此功德花，佛所赞叹，究竟常住，无雕落期。若复有人散如是花，获福无量。若言如来令众生，剪截缯彩，伤损草木，以为散花，无有是处。所以者何？持净戒者，于诸天地森罗万象，不令触犯；误犯者，犹获大罪，况复今者故毁净戒，伤损万物，求于福报，欲益返损，岂有是乎？」

我们谢谢达摩祖师！第一，他把起庙的真正意义告诉我们；第二，什么是造佛像；第三，什么是烧香的真正意思；第四个，告诉我们的「什么叫散花？」他说「散花」亦是这个意思，并不是拿把形相的花来散，乃是你常常「说正法，诸功德花，饶益有情，散沾一切。」这才是散花。如果你剪那个丝绸，绘彩，把花木剪下供佛，无有是处。一个持净戒的人，于诸天地，森罗万象，不令触犯。误犯者，犹获大罪，况复今者故毁净戒，伤损万物，求于福报。

唐太宗他持的座右铭是这样：「一饭一匙，当思来处不易，一丝一缕，当念织女之劳！」你把好好的布剪下来，剪成花来散到佛教的东西上面去，这是浪费资源，如果我把花剪下来，供佛好不好呢？弘一大师在生时都劝人不要把花剪下来，为什么呢？这个花开得这么美丽的時候，正是它的生命最丰盛的时候，我们突然把它咔嚓！剪断，反过来讲是一种杀生行为，虽然你没杀人，植物也有生命，所以供佛的时候，整个一盒捧到佛面前，不要把它剪下来，弘一律师心很细。

这里我们看到一个问题，达摩祖师他为什么不恒顺众生呢？而且他的结局是很凄惨的，是被和尚毒死的，五次毒他，他对他的徒弟讲：「你看我身体的毒。」他用神通把毒拿出来，放到石头上面去，石头马上变成粉。中国有作「祝由科」，这个病，一祈祷，把它搬到树上去，这个树就枯了。

第六次他说：「我的法已经传给弟子，现在可以死了，既然你们这么多人不高兴，我就满你们的愿。」这是什么呢？就是报冤行，所以那首诗写出来：

路行跨水复逢羊，独自凄凄暗渡江，  
日下可怜双象马，二株嫩桂久昌昌。

这是他过海来到我们中国广东，有个地方，现在叫这地名「西来初地」，就是达摩祖师从那个地方登陆的。在船上要三年六个月，「跨水复逢羊」这个羊，提指扬子江，一个人好凄凉的渡过江。为什么要对当时的「佛心天子」非常信仰佛教的皇帝，何必对他讲没功德？为什么要唱反调？为什么要搞反叛性的东西？稍为恭维一下那个皇帝不是很好吗？但是他没有这么做，「话不投机半句多」，「独自凄凄暗渡江」。直指人心，见性成佛，不是件容易的事。

见到这个心，最大的障碍就是「执相」，要见性就要破相，破相才能见性。达摩祖师大力破相，他慈悲的目的，是要令我们固执在相里边的可怜众生，能破相见性。「见性成佛」在这里用《金刚经》来证明：「凡所有相，皆是虚妄。」我们住一百年，在永恒的宇宙来看，一秒钟也没有，等于水上的一个浮沤。「若见诸相非相，即见如来。」「以色见我，以音声求我，是人行邪道，不能见如来。」

有一半佛教徒他反应出来这是伪经，这不是达摩祖师写的，我不相信，这是一种；另外第二种人，达摩祖师这个是你和尚自己造的，连天台宗都不承认禅宗的传承是真的，说：「是你们造出来的。」也有讲耶稣这个人是假的，也讲释迦牟尼佛是佛教徒造出来的神话，是月

亮的神话。台湾很多大学教授写出这种书出来。我们中国北京大学有一个很有名的古文学家叫顾颉刚，他是胡适一派的人，是怀疑派。那时候说大禹治水，那里有大禹？是人造的，大禹这个字在蝌蚪文是个虫字，根本没这个人。后来甲骨文发现了，在甲骨文上清清楚楚记载，大禹王治水的事，他以后才不敢讲，由此可看到人的愚痴。

照其他师父讲的去，可不可呢？或者你们会问：「悬智师父，其他的师父叫我们去散花，可不可呢？」这里要么就是其他的师父讲错了，要么就是达摩祖师讲错了，不能两个人都对，也不能两个人都错，我听哪一边好？这里告诉你，照其他师父讲的去，去散花可以做，也不是不对。但是你要明白，因为达摩祖师在这里是讲禅宗，「法身觉了无一物」在法身里边，凡圣不要讲没有，就连佛都没有的。

所以你讲造寺、造像、散花，根本都没有，如果你照达摩祖师的话去做，是一条直的路。但是如果照其他师父讲的话去做，是一条弯路，最后都会走到我的家。不过是一个快一点，一个慢一点。你欢喜走弯路，我们也不能怪你，不过你会白吃一番苦头，就是这里要看你的智慧。

如果你学佛，光是「定」，佛教讲，学了一半。但是讲「慧」很难，昨天霞女讲：「常灵法师开〈大智度论〉的课程。」〈大智度论〉讲十八空，讲《大般若经》的道理，完全讲智慧的哦！能了解的人能做到的，不一定多，这样你自己就抉择自己的道路，话只能讲到这里。第五什么叫「点长明灯？」

「又长明灯者：即正觉心也，以觉明了，喻之为灯；是故一切求解脱者，以身为灯台，心为灯炷，增诸戒行，以为添油；智慧明达，喻如灯火。当燃如是真正觉灯，照破一切无明痴暗，能以此法，转相开示，即是一灯燃百千灯，以灯续燃，燃灯无尽，故号长明。过去有佛，名曰燃灯，义亦如是。愚痴众生，不会如来方便之说，专行虚妄，执着有为，遂燃世间苏油之灯，以照空室，乃称依教，岂不谬乎！所以者何？佛放眉间一毫相光，上能照万八千世界，岂假如是苏油之灯，以为利益。审察斯理，应不然乎！」

「长明灯」这个灯叫做长明，所以在寺院的香灯师，他要保持这支香不能断的，和这盏灯要常明。尤其护法神面前，香一支接一支，不能一刻中断的，灯也要长明，悬在大殿上面。现在很多师父，并不注重这个。这是什么意思？我们一起身，一到了点灯的时候，就要念一首偈：「灭却心头火，点起佛前灯，愿以大智慧，照破诸无明。」点灯，长明，就是要保持觉悟的状态，心地光明的状态，这样才是真正的点长明灯。所以「一灯燃百千灯，以灯续燃，燃灯无尽。」所以叫「无尽灯」，以正法去教人家，所以过去有佛名曰「燃灯」。我们歌里面有「燃灯续法，继往开来，一肩承担，舍我其谁，舍我其谁。」就是用这里的意思！

「佛放眉间一毫相光」、「阿弥陀佛身金色，白毫宛转五须弥。」我们两个眼，当中有一个眼，这是天眼的部份，如果有一天打开，你就知道，这个眼的光明，可以照到三千大千世界。所以并不需要点这种油灯，这是讲点灯。再讲六时行道，什么叫六时行道呢？就是在六根当中，一切时候常行佛道，修诸觉行，调和六根，常时不舍，名为六时行道。



「又六时行道者；所谓六根之中，于一切时，常行佛道，修诸觉行，调伏六根，长时不舍，名为六时。遶塔行道者：塔是身心也，当令智慧，巡繞身心，念念不停，名为遶塔。过去诸圣，皆行此道，得至涅槃。今时世人，不会此理，曾不内行，唯执外求；将质碍身，繞世间塔，日夜走驟，徒自疲劳，而于真性，一无利益。」

什么叫「遶塔行道」呢？「塔是身心，当令智慧，巡繞身心，念念不停，名为遶塔。」所以有个师父讲：「我们学观心的人门口站了两个卫兵，一个叫『正念』，一个叫『正知』，这两个保佑我们。」所以这样看来，佛的意思，并不要我们绕那个塔。

他说：「日夜走驟，徒自疲劳。」对于真性是没有利益的，这里还有很多人犯的错误，犯什么错误呢？他说：「我现在要起一个佛塔。」但他犯了骗众生的妄语，他把人家祖先供到里面去了，他原来不是供佛，是借这个名，把祖先摆到里面去，向你收钱，所以台湾才出这么多宗教骗子。如果你讲这是佛塔，怎可以把人家祖先的骨灰一个一个摆到里面，他说：「我是好心，如此可以超渡他的祖先。」

建造的寺庙是度何人的？是给法师，比丘、比丘尼或者居士在里面精进修行的，寺院不是拿来度鬼的。如果你把寺院变成骨灰塔，住这么多鬼在里面，在风水讲，阳宅变成阴宅，这个寺院迟早会垮的，为什么？寺院不住人，变成住鬼了。我们知道「塔」是什么意思。

下面我们来看什么叫「持斋」？达摩祖师解的：

「又持斋者：当须会意，不达斯理，徒尔虚切。斋者齐也，所谓斋正身心，不令散乱。持者护也，所谓于诸戒行，如法护持。必须外禁六情，内制三毒，勤觉察、净身心。了如是义，名为持斋。又持斋者，食有五种：一者法喜食，所谓依持正法，欢喜奉行。二者禅悦食，所谓内外澄寂，身心悦乐。三者念食，所谓常念诸佛，心口相应。四者愿食，所谓行住坐卧，常求善愿。五者解脱食，所谓心常清静，不染俗尘。此五种食，名为斋食。若复有人，不食如是五种净食，自言持斋，无有是处。唯断于无明之食。若辄触者，名为破斋。若亦有破，云何获福？世有迷人，不悟斯理，身心放逸，诸恶皆为；贪欲恣情，不生惭愧，唯断外食，自为持斋，必无是事。」

什么叫「斋戒」，这个斋字不是印度人的字，我们古代的贤圣：「斋戒沐浴，祈祷天地，获罪于天，无可祷也？」这个「斋」字是「斋正身心，不令散乱。」所以很多人讲我「持斋」我吃「斋」那就错了，你是吃素，而不是吃「斋」。台湾话讲：「伊是吃菜郎！」我们是吃素的人，不是吃斋的人，吃斋的人晚上不会叫人来开 party，来吃什么宴会，那不是吃斋。如果你说「素食晚会」可以，而不是「斋食晚宴」。「斋」是什么意思？不是唱歌跳舞。是叫你斋正身心，没有贪、嗔、痴，不想名利，那才是「吃斋」不能借佛教的名义来发展你的贪、嗔、痴，那不是吃「斋」！

什么叫「斋食」？人家讲我不吃动物，就是吃斋了，是解错了，很多人都把这个道理搞错了。佛在世时，不拣东西食，人家供养他什么，他就吃的，要吃那五种东西，第一是「法喜食」，你一依持正法，你的心里就欢喜，我常常听智修法师讲：「禅璇法师，讲得很好，大家法喜充满。」就是这个。第二是「禅悦食」，放下身心，心灵清静，这是第二个。

诸天吃东西是在早晨，所以早上早供的时候，要把手伸到外面，看到手掌纹路的时候上供，不是照钟的，是照天地日月，有时太阳早，有时太阳迟；中午是佛、菩萨在世的时候吃的时间，人也是中午；下午是猫狗吃的时间，晚上是鬼吃的时间。

为什么有的师父晚上不吃东西呢？就是讲我不愿鬼看到我有东西吃，而他没有办法吃，生起他的痛苦。所以我宁可不吃，这才叫「持斋」。「斋食」还有叫我不吃无明之食，所以你不知道这种道理，你讲你是「斋戒」、「斋宴」把意思搞错了，所以达摩祖师一定要讲，叫人家明白。还有奇怪的，上面的饮食很多是精神的，一个人有肉体的饮食，也需要精神的饮食。第三，还要宗教的饮食。

我在香港看到一个刚刚从大陆逃到香港的人，他讲：「千辛万苦，过程很奇怪，有神明保佑的。」他告诉我：「师父我根本没办法逃出来，一条龙排过去，每个人都要出示通行证明，我根本就没有，怎能通过这个关，那时，就求上天，上帝保佑，轮到了我时，那个人就不要查了，你去好了！」这种是什么人的力量！所以我现在才这么相信宗教，到香港，什么都不管，只要有一张床给我睡，一口饭给我吃，什么我都满足了！」

人不是光光吃饭睡觉的，也要有娱乐，也要有知识，也要看TV News，也要有精神粮食才对啊！好了，这些都满足了，钱也有了，这个时候，有一个需要产生了。有什么需要？现在心理学知道人对宗教的需求，在你心理产生出来，其他的满足之后，觉得有一个不满足的，不知道什么缘故，为什么不满足呢？你需要神灵信仰。

有一次，耶稣在井边和玛丽亚夫人谈道，他的徒弟都去吃饭了，他们俩个人谈得很开心，后来徒弟和耶稣讲：「夫子，你该吃饭了。」耶稣讲：「吃过了！」「没看到你吃，怎吃过了呢？」耶稣讲：「我和他谈道的时候，生命力量彼此得到供应的时刻，我就觉得饱了。」这就是上面的五种食。很多师父一打坐，不觉得肚子饿，但是你不要去学他，「气足不思食，精足不思淫，神足不思眠。」这种须要功夫做到才可以的。

有一位师父，一次吃饭要吃大概倾斗米饭，吃过一次，有七天半个月都可以不吃，这不是假。这是一个师父在大兴善寺的故事，我本来想把这个故事写出来，他有个脾气，这个饭锅的盖一打开，他马上冲过来，盛一大半去了，如果你先装去了，他不盛了，不吃了。照我们讲，寺院的第一碗饭是装给佛的，第二碗饭是装给护法的，装过这二碗饭之后，才能装其他人的饭。这里我们知道什么是「斋戒」？什么是「斋食」？什么叫做「断食」？再看下面！

「又礼拜者：当如是法也，必须理体内明，事随权变，理有行藏，会如是义，乃名依法。夫礼者敬也，拜者伏也；所谓恭敬真性，屈伏无明，名为礼拜。若能恶情永灭，善念恒存，虽不现相，名为礼拜。其相即法相也。世尊欲令世俗表谦下心，亦为礼拜；故须屈伏外身，示内恭敬。举外明内，性相相应。若复不行理法，唯执外求，内则放纵瞋痴，常为恶业，外即空劳身相，诈现威仪，无惭于圣，徒逛于凡，不免轮回，岂成功德。」

这里把「礼拜」的意思说出来，佛并不喜欢人家顶礼他，一个大修行人，不喜欢人家礼拜他，为什么？虚云和尚，他虽然一百多岁，他从来不受人家礼拜，就是居士向他拜的时候，他马上趴在地上回拜，又加一句话：「我不拉你的债。」你不要以为有人拜我是好，其实人拜你，吃亏的还是你。任何懂的师父，作任何法事的时候，他前面定要摆个佛像，为什么？你拜是拜佛。用拜佛来挡遮这个故事已讲过，有新来的人，我再炒冷饭，有一个师兄有事到外地去，请师弟代表他登宝座作佛事，师弟一登上，噗通！就倒下来，不懂的人说：「你这个功夫不够，鬼把你推下来。」台湾也曾发生过这样情形，后来他不敢登上去了。

其实，这个师弟没明白这个道理，他的师兄回来讲给他听，因为你作法事的时候，你把自己观想成你是南无地藏王菩萨，或者毗卢遮那佛的时候，观音大士他有一个阴身叫面然大士，是一个鬼王，观音菩萨化身一个鬼王，管住这些鬼，不要乱抢东西，这个面然大士发过愿，任何的法师登座作法事的时候，观音菩萨领导这些鬼要来礼座，向法师敬礼，但是法师的规矩要把袈裟高举起来，挡过他的头，这个师弟不知道这样的仪规，所以观音菩萨一拜受不了，就倒下来了。

拜佛是表示你的谦卑，去除你的骄傲，也有一个法师在香港，他一起身就去拜佛，旁边有一老法师问他：「你干什么？」他讲：「拜佛！」老法师讲：「那是佛吗？」他马上知道了！拜佛，其实是拜你自己，那个佛从什么地方来？是从你心底生出来的，现在拜佛就是拜你的心。如果你不懂这个道理呢！达摩祖师讲：「你拜得这么辛苦没有意义。」祖师讲：「你不知道禅宗的道理，你不吃饭，饿死了都没有用。不知道修行打坐，把腿子坐断了都没有用。你不知道念佛，把喉咙喊破了，对你一点用处都没有。」达摩祖师不怕得罪人，他把真正佛法，讲给我们听，我们知道，他真是一位伟大的人，我们知道了「礼拜」是什么意思之后，再看下面长文。

问：「如《温室经》说，洗浴众僧，获福无量。此则凭于事法，功德始成，若为观心可相应否？」答：洗浴众僧者，非说世间有为事也。世尊当尔为诸弟子说《温室经》，欲令受持洗浴之法；故假世事，比喻真宗。隐说七事供养功德，其七事云何？一者净水。二者烧火。三者澡豆。四者杨枝。五者净灰。六者酥膏。七者内衣。用此七法喻于七事，一切众生由此七法，沐浴庄严，能除三毒心无明垢秽。其七法者：一者谓净戒洗荡愆非，犹如净水濯诸尘垢。二者智慧观察内外，犹如燃火能温净水。三者分别简弃诸恶，犹如澡豆能净垢腻。四者真实断诸妄语，如嚼杨枝能净口气。五者正信决定无疑，犹如净灰摩身能辟诸风。六者谓柔和忍辱，犹如酥膏通润皮肤。七者谓惭愧悔诸恶业，犹如内衣遮丑形体。如上七法，是经中秘密之义。如来当尔为诸大乘利根者说，非为小智下劣凡夫，所以今人无能解悟。其温室者，即身是也。所以燃智慧火，温净戒汤，沐浴身中，真如佛性，受持七法，以自庄严。当尔比丘，聪明上智，皆悟圣意，如说修行，功德成就，俱登圣果。今时众生，莫测其事，将世间水洗质碍身，自谓依经，岂非误也。且真如佛性，非是凡形，烦恼尘垢，本来无相，岂可将质碍水，洗无明身？事不相应，云何悟道？若欲身得净者；当观此身，本因贪欲，不净所生，臭秽骈阗，内外充满。若也洗此身求于净者，犹如洗泥终无得净，以此验之，明知洗外非佛说也。」

现在也有很多师父带信徒去温泉洗澡，也是用这个，但是他不知道佛讲用温泉洗澡是什么意思，这里一看什么叫洗澡？净水？烧火？

澡豆？杨枝？净灰？酥膏？内衣？借这种比方来说明，我要用七种方法来纯净我们心灵的污染。如果你不懂这个道理，那在达摩祖师讲，你是个笨人。我们知道了这一个洗浴的意思，所以禅宗是不立文字，直指人心，他不依赖着文字来讲东西，都是指到心上面去，我们再看下面，什么叫「念佛」？

问：「如经说言，至心念佛，必得往生西方净土，以此一门，即应成佛，何假观心，求于解脱？答夫念佛者，当须正念，了义为正，不了义为邪，正念必得往生，邪念云何达彼哉，佛者觉也，所谓觉察身心，勿令起恶也。念者忆也，所谓忆持戒行不忘。精进勤了。如是义，名为念，故知念在于心，不在于言，因筌求鱼，得鱼忘筌，因言求意，得意忘言。既称念佛之名，须知念佛之道，若心无实，口诵空口，三毒内臻，人我填臆，将无明心觅佛，徒尔费功，且如诵之与念，义理悬殊，在口曰诵，在心曰念，故知念从心起，名为觉行之门，诵在口中，即是音声之相，执相求福，终无是处。」

如果我们认为我们求阿弥陀佛，念阿弥陀佛就会度我们到极乐世界，我们如果不求他，不念他，就会下地狱；或我信耶稣，耶稣就会救我们上天堂，如果我们不信耶稣，就会被罚下地狱。谢谢白师姐给我一本书，有一个人她会看到神，她和神讲：「如果你们讲这种道理，我看你们神也没有什么了不起，还不如我们凡人。爱我的，我才救他，不爱我的，我不救他。」哦！要能讲这句话，不容易，能知道宇宙真理，能到阿弥陀佛那里去，不是在于你念不念他的名字，这个念佛、参禅，从达摩祖师之后还在那里辩论。我们是兄弟，兄弟阅墙，自己打自己，不要人家打，自己就倒了。等于台湾和大陆，自己打自己，不要外国人打，自己就倒了。为什么会这样呢？

达摩祖师，你为什么有这样讲，你讲错了嘛！还有六祖也是：「东方人念佛求生西方，西方人念佛求生何方？」那一个贾题韬居士讲没有讲错，因为他是站在禅宗来讲，禅宗一定要这样讲，否则不能叫他禅宗了。所以这个问题星期二去听智修法师开示，他是要叫你们禅宗和净土不要吵架，其实是一个东西。

「故知过去诸圣所修，皆非外说，唯只论心。即心是众善之源，即心为万德之主。涅槃常乐，由自心生。三界轮回，亦从心起。心为出世之门户，心是解脱之关津。知门户者，岂虑难成？知关津者，何忧不达？」

这一段话摄相归心（唯识宗），摄心归空（中观），摄空归真（大圆满）。其实这个书，没有印得好，这个应该分成一段一段来印，每一段分开，而且加小标题，就更清楚。这样子讲起来，佛所说，光是讲心的，涅槃常乐就是把《涅槃经》讲到佛性，常乐我净，「由自心生」。但是这一版的印成「由息心生」是错误的。如果由息心生，就是打坐时，才有常乐我净，才有涅槃之乐。那做工，吃饭时，好像我现在讲话有没有常乐我净呢？这个「涅槃常乐」，不管你动，不管你静都是有的。

所以这里是错了，为什么我知道错了，谢谢哦！这种因缘不容易，刚好Tom他读的那本是韩国的大藏经，里面印的中文版就是「由自心生」，所以它的英文翻译为『That comes from mind. = 这是正确的翻译，但是台湾版的照错的文翻，多了两个字，『That comes from mind, at rest. = 『at rest = 错』，所以这种错一个字，就不同了，所以我们要谢谢Tom，他把他的书搬来，我们得来好大的益处。

又本版印成「唯只推心」，这是解不通的，佛讲的东西叫你「推动个心」吗？应该是「唯只论心」，就是只讲心的。还有「心是一世之门户」这又解不通了，我再看它的书哦！应该是「心是出世之门户。」所以将来我们要重新编过〈达摩四行论〉，把它好好的分段，一段一段。

那位韩国师父用英文讲：「Every sentence you should memorize」每句都要背出来，「Not just by word, must by your heart」不是用你的口，要用你的心，他是劝外国人用此方式来读它，反而我们中国人觉得常常看没什么！尤其是下面那二个，一个〈血脉论〉，一个〈悟性论〉，我看了都发抖，我讲我不敢讲，为什么呢？我恐怕把意思搞错了。第二个我怕讲的时候，会引起其他兄弟姊妹不高兴。第三，讲了对有些人，不但没有益处，恐怕还有害处。

但是我们也不能不讲，勉强要把〈血脉论〉讲完才对！（血脉论）是真正佛的心血脉，下面人家看了会更加不高兴了。

「窃见今时浅识，唯知事相为功，广费财宝，多伤水陆，妄营像塔，虚促人夫，积木迭泥，图青画绿，倾心尽力，损己迷它；未解惭愧，何曾觉知。见有为则勤勤爱着，说无相，则兀兀如迷。且贪现世之小乐，岂觉当来之大苦。此之修学，徒自疲劳，背正归邪，谎言获福。但能摄心内照，觉观常明；绝三毒永使销亡，闭六贼不令侵扰；自然恒沙功德，种种庄严，无数法门，一一成就。超凡证圣，目击非遥。悟在须臾，何烦皓首？真门奥秘，宁可具陈？略述观心，详其少分。」

现在有一些对佛教认识非常浮浅，只知道起庙，作法会，供奉舍利塔，「广费财宝」把众生辛辛苦苦赚来的钱，用到没有用的事上去。「多伤水陆，妄营像塔」你造一个大佛，我造一个比你还要大，再造一个更超大……你造一个一百万的寺院，我造一个一千万的，你就造一亿，我再造20亿；你造20亿，我造50亿，变成了造佛寺比赛，造大佛比赛，「虚促人夫」把众生的人力都浪费到没有用的东西。

「积木迭泥，图青画绿，倾心尽力，损己迷它。」自己不知道佛的道理，还要去迷它，「未解惭愧」我的脸上一点惭愧心都没有，以为是应该这样。「何曾觉知，见有为，则勤勤爱着；说无相，则兀兀如迷。且贪现世之小乐，岂觉当来之大苦。」所以我讲我不能讲，我讲了许多人都要来找我了。

「此之修学，徒自疲劳，背正归邪，谎言获福。」还要欺骗人家，这个可以种福，「但能摄心内照，觉观常明，绝三毒永使销亡，闭六贼，不令侵扰。」你如果知道你的心是出世之门，是解脱之关键，那你修行很快就会修到。如果你不知道打开你的心关，不知你的门户在那里，你修行，头先讲过那些师父讲的不是不对，不是不可以跟他去做，你不过是走一条曲路，走了几十年，白白辛苦一场，没有人直指你的心的。

「自然恒沙功德，种种庄严无数法门，一一成就超凡证圣，目击非遥，悟在须臾，何烦皓首。」很多人三十年，四十年也写了很多书本，研究来，研究去头发也都白了，「皓首穷经」最后都没有找到一条路，其实佛并不要人这样的。

「真门幽秘，宁可具陈，略述观心，详其少分。」再下边是多出的那部份是在《血脉论》里边，我们到《血脉论》再讲，我们回向之后，我们要为琇真师姊的婆婆念一遍《心经》，回向她往生佛国净土，谢谢大家！回向：愿以此功德，普及于一切。我等与众生，皆共成佛道。

## 达摩祖师血脉论

渝州华岩寺沙门释宗镜 校刻

三界混起，同归一心，前佛后佛，以心传心，不立文字。问曰：若不立文字，以何为心？答曰：汝问吾，即是汝心，吾答汝，即是吾心。吾若无心，因何解答汝？汝若无心因何解问吾？问吾即是汝心，从无始旷大劫以来，乃至施为运动一切时中，一切处所，皆是汝本心，皆是汝本佛。即心是佛，亦复如是。除此心外，终无别佛可得；离此心外觅菩提涅槃无有是处。自性真实非因果。

法即是心义，自心是涅槃。若言心外有佛及菩提可得，无有是处。佛及菩提皆在何处？譬如有人以手捉虚空，得否？虚空但有名，亦无相貌；取不得、舍不得，是捉空不得。除此心外，觅佛终不得也。

佛是自心作得，因何离此心外觅佛？前佛后佛只言其心，心即是佛，佛即是心；心外无佛，佛外无心。若言心外有佛，佛在何处？心外既无佛，何起佛见？递相诬惑，不能了本心，被它无情物摄，无自由。若也不信，自诬无益。

佛无过患，众生颠倒不觉，不知自心是佛。若知自心是佛，不应心外觅佛。佛不度佛，将心觅佛不识佛。但是外觅佛者，尽是不识自心是佛。亦不得将佛礼佛，不得将心念佛。佛不诵经，佛不持戒，佛不犯戒，佛无持犯，亦不造善恶。

若欲觅佛，须是见性，见性即是佛。若不见性，念佛、诵经、持斋、持戒亦无益处。念佛得因果，诵经得聪明，持戒得生天，布施得福报，觅佛终不得也。

若自己不明了，须参善知识，了却生死根本。若不见性，即不名善知识。若不如此纵说得十二部经，亦不免生死轮回，三界受苦，无出期时。

昔有善星比丘，诵得十二部经，犹自不免轮回，缘为不见性。善星既如此，今时人讲得三、五本经论以为佛法者，愚人也。若不识得自心，诵得闲文书，都无用处。若要觅佛，直须见性。性即是佛，佛即是自在人，无事无作人。

若不见性，终日茫茫，向外驰求，觅佛元来不得。虽无一物可得，若未会亦须参善知识，切须苦求，令心会解。生死事大，不得空过，自诳无益。纵有珍宝如山，眷属如恒河沙，开眼即见，合眼还见么？

故知有为之法，如梦幻等。若不急寻师，空过一生。然则佛性自有，若不因师，终不明了。不因师悟者，万中稀有。若自己以缘会合，得圣人意，即不用参善知识。此即是生而知之，胜学也。若未悟解，须勤苦参学，因教方得悟。若自悟了，不学亦得。

不同迷人，不能分别皂白，妄言宣佛敕，谤佛妄法。如斯等类，说法如雨，尽是魔说，即非佛说。师是魔王，弟子是魔民，迷人任它指挥，不觉堕生死海。但是不见性人，妄称是佛。此等众生是大罪人，诳它一切众生，令人魔界。

若不见性，说得十二部经教，尽是魔说。魔家眷属，不是佛家弟子。既不辨皂白，凭何免生死。若见性即是佛，不见性即是众生。

若离众生性，别有佛性可得者，佛今在何处？即众生性，即是佛性也。性外无佛，佛即是性；除此性外，无佛可得，佛外无性可得。问曰：若不见性，念佛诵经布施持戒精进，广兴福利，得成佛否？答曰：不得。

又问：因何不得？答曰：有少法可得，是有为法，是因果、是受报、是轮回法，不免生死，何时得成佛道。成佛须是见性。若不见性，因果等语，是外道法。若是佛不习外道法。佛是无业人，无因果，但有少法可得，尽是谤佛，凭何得成佛。

但有住着一心一能一解一见，佛都不许。心性本空，亦非垢净诸法。无修无证，无因无果。佛不持戒，佛不犯戒，佛无持犯；佛不修善，佛不造恶，佛无善恶；佛不精进，佛不懈怠，佛无精懈；佛不入定，佛不出定，佛无出入。佛不智慧，佛不愚痴，佛不智慧。佛是无作人。但有住着心见，佛即不许也。佛不是佛，莫作佛解。

若不见此义，一切时中，一切处处，皆是不了本心。若不见性，一切时中拟作无作想，是大罪人，是痴人，落无记空中；昏昏如醉人，不辨好恶。若拟修无作法，先须见性，然后息缘虑。若不见性得成佛道，无有是处。有人拨无因果，炽然作恶业，妄言本空，作恶无过；如此之人，堕无间黑暗地狱，永无出期。若是智人，不应作如是见解。

问曰：既若施为运动，一切时中皆是本心；色身无常之时，云何不见本心？答曰：本心常现前，汝自不见。

问曰：心既现在，何故不见？师曰：汝曾作梦否？答：曾作梦。问曰：汝作梦之时，是汝本身否？答：是本身。又问：汝言语施为运动与汝别不别？答曰：不别。师曰：既若不别，即此身是汝本法身；即此法身是汝本心。此心从无始旷大劫来，与如今不别；未曾有生死，不生不灭。不增不减，不垢不净，不好不恶，不来不去；亦无是非，亦无男女相，亦无僧俗老少，无圣无凡；亦无佛，亦无众生，亦无修证，亦无因果，亦无筋力，亦无相貌；犹如虚空，取不得，舍不得，山河石壁不能为碍；出没往来，自在神通；透五蕴山，渡生死河；一切业拘此法身不得。

此心微妙难见，此心不同色相，此心是佛。人皆欲得见。于此光明中，运手动足者，如恒河沙，及乎问着，总道不得，犹如木人相似，总是自己受用，因何不识？佛言一切众生，尽是迷人，因此作业，堕生死河，欲出还没，只为不见性。众生若不迷，因何问着，其中无有一人得会者，自家运手动足因何不识？故知圣人语不错，迷人自不会晓。故知此心难明，惟佛一人能会此法；余人天及众生等尽不明了。若智慧明了此心，方名法性，亦名解脱。生死不拘，一切法拘它不得，是名大自在王如来；亦名不思議，亦名圣体，亦名长生不死，亦名大仙。名虽不同，体即是一。

圣人种种分别，皆不离自心。心量广大，应用无穷，应眼见色，应耳闻声，应鼻嗅香，应舌知味，乃至施为运动，皆是自心。一切时中，言语道断，心行处灭，即是自心。

故云如来色无尽，智慧亦复然。色无尽是自心心识，善能分别一切，乃至施为运用，皆是智慧。心无形相，智慧亦无尽。故云如来色无尽，智慧亦复然。四大色身，即是烦恼身，即有生灭，法身常住而无所住，如来法身常不变异。

经云：众生应知，佛性本自有之。迦叶只是悟得本性，本性即是心，心即是性，此即诸佛心。前佛后佛只传此心，除此心外，无佛可得。

颠倒众生不知自心是佛，向外驰求，终日忙忙；念佛礼佛，佛在何处？不应作如是等见，但知自心，心外更无别佛。经云：凡所有相，皆是虚妄。又云：所在之处，即为有佛。自心是佛，不应将佛礼佛；但是有佛及菩萨相貌，忽尔现前，切不用礼敬。我心空寂，本无如是相貌，若取相即是魔摄，尽落邪道。若是幻从心起，即不用礼。礼者不知，知者不礼，礼被魔摄。恐学人不知，故作是辨。

诸佛如来本性体上，都无如是相貌，切须在意。但有异境界切不用采括，亦莫生怕怖，不要疑惑，我心本来清静，何处有如许相貌。乃至天龙夜叉鬼神帝释梵王等相，亦不用心生敬重，亦莫怕惧；我心本来空寂，一切相貌皆是妄相，但莫取相。若起佛见法见，及佛菩萨等相貌，而生敬重，自堕众生位中。若欲真会，但莫取一切相即得，更无别语。故经云：凡所有相，皆是虚妄。都无定实，幻无定相。是无常法，但不取相，合它圣意。故经云：离一切相，即名诸佛。

问曰：因何不得礼佛菩萨等？答曰：天魔波旬阿修罗示见神通，皆作得菩萨相貌。种种变化，是外道，总不是佛。佛是自心，莫错礼拜。佛是西国语，此土云觉性。觉者灵觉，应机接物，扬眉瞬目，运手动足，皆是自己灵觉之性。性即是心，心即是佛，佛即是道，道即是禅。禅之一字，非凡圣所测。

又云：见本性为禅。若不见本性，即非禅也。假使说得千经万论，若不见本性，只是凡夫，非是佛法。至道幽深，不可话会，典教凭何所及。但见本性，一字不识亦得。见性即是佛，圣体本来清静，无有杂秽。所有言说，皆是圣人从心起用。用体本来空名，言犹不及，十二部经凭何得及。道本圆成，不用修证。道非声色，微妙难见。如人饮水，冷暖自知，亦不可向人说也。唯有如来能知，余人天等类，



都不觉知。凡夫智不及，所以有执相。不了自心本来空寂，妄执相及一切法即堕外道。

若知诸法从心生，不应有执，执即不知。若见本性，十二部经总是闲文字。千经万论只是明心，言下契会，教将何用？至理绝言；教是语词，实不是道。道本无言，言说是妄。

若夜梦见楼阁宫殿象马之属，及树木丛林池亭如是等相；不得起一念乐着，尽是托生之处，切须在意。临终之时，不得取相，即得除障。疑心瞥起，即魔摄。法身本来清净无受，只缘迷故，不觉不知，因兹故妄受报。所以有乐着，不得自在。只今若悟得本来身心，即不染习。若从圣入凡，示见种种杂类，自为众生故。

圣人逆顺皆得自在，一切业拘它不得。圣成久有大威德，一切品类业，被它圣人转，天堂地狱，无奈何它。凡夫神识昏昧，不同圣人，内外明彻。若有疑即不作，作即流浪生死，后悔无相救处。贫穷困苦皆从妄想生，若是心，递相劝勉，但无作而作，即入如来知见。

初发心人，神识总不定；若梦中频见异境，辄不用疑，皆是自心起故，不外来。梦若见光明出现，过于日轮，即余习顿尽，法界性现。若有此事，即是成道之因。唯自知，不可向人说。

或静园林中行住坐卧，眼见光明，或大或小，莫与人说，亦不得取着，亦是自性光明。或夜静暗中行住坐卧，眼睹光明，与昼无异，不得怪，并是自心欲明显。

或夜梦中见星月分明，亦自心诸缘欲息，亦不得向人说。梦若昏昏，犹如阴暗中行，亦是自心烦恼障重，亦自知。若见本性，不用读经念佛，广学多知无益，神识转昏。设教只为标心；若识心，何用看教？

若从凡入圣，即须息业养神，随分过日。

若多瞋喜，令性转与道相违，自赚无益。圣人于生死中，自在出没，隐显不定，一切业拘它不得。圣人破邪魔，一切众生但见本性，余习顿灭。神识不昧，须是直下便会，只在如今。欲真会道，莫执一切法；息业养神，余习亦尽。自然明白，不假用功。

外道不会佛意，用功最多；违背圣意，终日驱驱念佛转经，昏于神性，不免轮回，佛是闲人，何用驱驱广求名利，后时何用？但不见性人，读经念佛，长学精进；六时行道，长坐不卧；广学多闻，以为佛法。此等众生，尽是谤佛法人。前佛后佛，只言见性。若不见性，妄言我得阿耨菩提，此是大罪人。

十大弟子中，阿难多闻得第一，于佛无识，只学多闻，二乘外道皆无识佛，宿世修证，堕在因果中。是众生业报，不免生死，远背佛意，即是谤佛众生，杀却无罪过。

经云：阐提人不生信心，杀却无罪过。若有信心，此人是佛位人。若不见性，切不用取次谤它良善，自赚无益。善恶历然，因果分明。

天堂地狱只在眼前，愚人不信，现堕黑暗地狱中；亦不觉不知。只缘业重故，所以不信。譬如无目人，不信日有光明，纵向伊说亦不信，只缘盲故，凭何辨得日光；愚人亦复如是。

现今堕畜生杂类，生在贫穷下贱，求生不得，求死不得。虽受是苦，直问着亦言我今快乐，不异天堂。故知一切众生，生处为乐，不觉不知。如斯恶人，只缘业障重故，所以不能发信心者，不自由他也。若见自心是佛，不在剃除须发，白衣亦是佛。若不见性，剃除须发，亦是外道。

问曰：白衣有妻子，淫欲不除，凭何得成佛？答曰：只言见性不言淫欲。但得见性，淫欲本来空寂，不假断除，亦不乐着，纵有余习，不能为害。何以故？性本清净故。虽处在五蕴色身中，其性本来清净，染污不得。

法身本来无受，无饥无渴，无寒热，无病，无恩爱，无眷属，无苦乐，无好恶，无短长，无强弱，本来无有一物可得；只缘执有此色身，因即有饥渴寒热瘴病等相，若不执，即一任作。若于生死中得自在，转一切法，与圣人神通自在无碍，无处不安。若心有疑，决定透一切境界不过。不作最好，作了不免轮回生死。若见性，旃陀罗亦得成佛。

问曰：旃陀罗杀生作业，如何得成佛？答曰：只言见性不言作业。纵作业不同，一切业拘他不得。从无始旷大劫来，只为不见性，堕地狱中，所以作业轮回生死。悟得本性，终不作业。若不见性，念佛免报不得，非论杀生命。若见性疑心顿除，杀生命亦不奈它何。

自西天二十七祖，只是递传心印。吾今来此土，唯传顿教大乘，即心是佛，不言持戒精进苦行。乃至入水火，登于剑轮，一食长坐不卧，尽是外道有为法。若识得施为运动灵觉之性，汝心即诸佛心。前佛后佛只言传心，更无别法。若识此心，凡夫一字不识亦是佛。若不识自己灵觉之性，假使身破如微尘，觅佛终不得也。

佛者亦名法身，亦名本心，此心无形相，无因果，无筋骨，犹如虚空，取不得。不同质碍，不同外道。此心除如来一人能会，其余众生迷人不明。此心不离四大色身中，若离是心，即无能运动。是身无知，如草木瓦砾。身是无情，因何运动。若自心动，乃至语言施为运动，见闻觉知，皆是动心动用。动是心动，动即其用。动用外无心，心外无动。动不是心，心不是动。动本无心，心本无动。动不离心，心不离动。动无心离，心无动离，动是心用，用是心动。动即心用，用即心动。不动不用，用体本空。空本无动，动用同心，心本无动。

故经云：动而无所动，终日去来而未曾去，终日见而未曾见，终日笑而未曾笑，终日闻而未曾闻，终日知而未曾知，终日喜而未曾喜，终日行而未曾行，终日住而未曾住。

故经云：言语道断，心行处灭，见闻觉知，本自圆寂。乃至瞋喜痛痒何异木人，只缘推寻痛痒不可得。故经云：恶业即得苦报，善业即有善报，不但瞋堕地狱，喜即生天。若知瞋喜性空，但不执即业脱。若不见性，讲得经论，决无依凭，说亦无尽。略标邪正如是，不及一二也。颂曰：

心心心难可寻，宽时遍法界，窄也不容针。

我本求心不求佛，了知三界空无物。

若欲求佛但求心，只这心心心是佛。

我本求心心自知，求心不得待心知。

佛性不从心外得，心生便是罪生时。

偈曰：

吾本来此土。 传法救迷情。

一华开五叶。 结果自然成。

(达摩祖师血脉论终)

## 第六讲：2002年10月17日

### 达摩血脉论 悬智法师讲解

南无本师释迦牟尼佛！南无本师释迦牟尼佛！南无本师释迦牟尼佛！

无上甚深微妙法，百千万劫难遭遇，我今见闻得受持，愿解如来真实义。

谢谢大家一起来学习，上次我们讲的叫〈观心论〉。〈观心论〉的目的在于『破相』，又叫做〈破相论〉。我们是一个很小的修行团体，如果人家问我们：「师父啊！师兄师姐你们这个团体修行什么法门呢？」如果你这样答：「我修无为法，或者无门为门。」那人家就不易了解了。所以我们学达摩禅的人呢！我们可以这样说我们修的是「观心法门」。

观心包括四个心：省心、观心、安心、调心。观心的目的在破相，破相的目的在那里呢？就是叫我们见性。破相见性，这是《金刚经》里最重要的，那这个〈血脉论〉就是讲见性了，就是你观心会得到什么结果呢？就是你会见性。所以这三部论：〈观心论〉、〈血脉论〉

〈悟性论〉，是第一部〈理行论〉理入的延续。

我们佛教徒也好，基督徒也好，其他各种宗教也好，我们有一个总共的目标，就是要见性。我们中国儒家也是要见性，不过每个人用的名词不同，基督讲我看见神，在佛教讲就是我见性了。如果一个师父，一个出家人，他发心去出家，去修道，但是他不努力去明心见性，也不领导信徒们去明心见性，我们讲他不是一个好的师父。如果他一天到晚就是叫你出钱做功德，那他不但对不起自己，也对不起众生。

这一个达摩大师〈血脉论〉，有一位韩国禅师讲：「你每一句都要背出来，而且你念的时候不是只是单单用你的嘴，要用你的心。」第一句「三界混起」这只是半句，不是完整的句子，因为我们要精读的关系，所以进度很慢。「三」，我们人类用的数目是一到十，用的最多的数目，你到字典里去查，就知道用得最多的就是三。「界」，什么叫界呢？就是三个范围，三个层次，三个组合，在我们现在来讲就是「次元」，那三个次元在我们现在用的很多。

像我们人有身、心、灵就是三个次元，人有身体，有心，有灵魂。也可以讲天、地、人；水、火、风；生物、植物、矿物。这个整个的大宇宙，我们佛家的理论，分成三个界相，三个层次，就是我们上次读的〈观心论〉里面讲的欲界、色界、无色界。也有佛经里边把它分做十法界，四圣、六凡。本来我们人光知道三次元的东西，就是长、宽、高这个存在的世界。自从爱因斯坦他的〈相对论〉发表之后，人加上了时间，变成四次元的空间。

那三界是一个总名词，那你要细分，在色界有二十八层天，还有四空定，那这个你要读佛教的基本佛学，你才搞得清楚。地狱，有多少的地狱，每个地狱里的众生是什么情形，寿命有多长？

这一切我们小孩如大人讲的傻瓜瓜，爱叫妈妈讲故事：「有个白马王子娶了公主……」「娶了公主后怎样呢？」「生了小孩……」「妈妈！生了小孩后怎样呢？」那就问个没完。也有小孩会问：「妈妈这个月亮，太阳，人从什么地方来的？」三界从什么地方升起来的呢？只有两个答案，一个答案就是：「我不知道！」一个答案就是：「神造的。」

「混起」，这个混起是讲大宇宙的基本法律，就是说永远在变化，一起一落，一起一落。你的生命从生老病死，一个植物从种子发芽，开花，结果，雕谢。这一个根本的法则，是任何人不能避免的。但是你的生命并没有终止，我们物质的身体虽然有衰老，但是生命是永恒的。那为什么这些东西会升起来呢？从什么地方来的呢？一定有个来源。人类讲起来，虽然我们知道的有六千年文明，极度的发展不过是最近几百年的时间。那从什么地方来？一个「不知道！」一个「从神造的。」

伟大的释迦牟尼佛指出，下面一句「同归一心」，是你的心造出来的，可能很多人不相信。师父！我的心有这么大的力量吗？讲起这个心，我们是用普通的名词，很多种名称，什么阿赖耶识，什么真如，什么佛性，什么意识，什么心灵，什么潜意识，什么超流意识、超

觉意识，都是在讲这个。你如果学过佛教的「唯识宗」很有名的一句，每天做晚课里面有，《华严经》里面讲：「若人欲了知，三世一切佛，应观法界性，一切唯心造。」为什么你要做我的儿子，我要做你的太太，你要做我的先生，什么人规定的？什么人造的？是你自己造的，你的心造的。

『前佛后佛，以心传心』。真实佛我们不要把他限定在释迦牟尼佛，我们中国孔夫子他也叫做佛，不过他不做佛，他叫做圣人，印度人叫做佛。他们传给我们什么东西呢？教给我们什么东西呢？他们并不是叫我们去发财，你不能发财，你穷也是你自己心造出来的。如果一位师父讲，我能给你祝福或者我能叫你发财，那我们先和他讲：「那师父你一天到晚叫我们捐钱干什么呢？你既然能叫人家发财，那你自己先发财好了嘛！不要我们来捐了嘛！」

佛不是来教我们这些东西，他教我们的是认识你的心灵，他是最伟大的心灵的医生，医我们的心病。『不立文字』，不用语言，我们都是限制在语言里面，再过一段时期，人完全被电脑所控制，和机器人一样。那不要文字，人可以沟通吗？那请问你，禅宗你不立文字，就是不要文字，那用什么方法呢？有的人讲他用身体的动作，其实你身体的动作也是文字啊！不过不是写出来的文字，所以现在外国人也有一种叫『肢体语言』。

讲到这里，中国人讲：「只可意会，不可言传。」等于哑子吃黄连，有苦讲不出；等于有人给你一块糖，你知道甜，甜到怎么样？那怎么样呢？那你把这一块糖，亲自摆在他的嘴里，那甜是这样的。所以我们有首很有名的诗是这样讲：「身无彩凤双飞翼，心有灵犀一点通。」

这里第一个释迦牟尼佛以心传心的，传给谁呢？我们知道就是摩诃迦叶，之后呢？阿难他问摩诃迦叶：「大师兄！佛陀不立文字传给你的是什么东西呢？是什么秘密呢？谢谢你大师兄，你可以传给我吗？」大迦叶这时就叫他的名字 Ananda「阿难陀」他听到就说：「Yes! Sir!」下面一句：「倒却门前刹杆！」

很多佛教徒都给文字困在这句里面，上面明明白白，清清楚楚，他不去研究，他偏研究这个怪理怪气的东西：『倒却门前刹杆』，刹杆是一个柱子，「你把这个柱子倒下来。」有的讲可能是「破相」吧！解释更加莫名其妙的就是我们中国道家，他有另外的解释。

我看了这么多书，没有一个把这一句解释清楚的，只有一个人解释清楚，谁？天主教徒，台湾辅仁大学的高材生，所以我们不要看不起人。天主教徒写了一部禅宗的书，很有名《禅的黄金时代》『THE GOLDEN TIME OF CHAN』，在英语界非常有名，是吴经熊写的，他的学生也是天主教徒，他把这句解释出来，是什么意思呢？

每一次释迦佛要传法的时候，先要把这个旗杆升起来叫人家看到，「啊！旗杆升起来了，释迦牟尼佛现在讲经了，我们快点去。」等于现在天主教『当！当！当！』教堂打钟了，我们去礼拜。但是一讲完之后，这个旗杆就放收下来，表示释迦佛讲法讲完了。

当这个迦叶尊者说：「Ananda!」Yes! Sir! 讲经完毕。释迦牟尼佛传给我大迦叶，我大师兄什么东西？就是这个东西。我叫你一句阿

难陀，你能答我：「Yes! Sir!」就是这个东西。「我能讲话的是谁？我为什么能讲话？谁叫我能讲话？你阿难能听到我的声音，能够答我：『Yes! Sir!』这是谁答的？这不是你的心，还是什么？」阿难马上大悟，继承二祖的地位，很简单。

在达摩祖师初期的禅宗，从初祖到六祖都是非常的明白，直指人心，见性成佛。但是到六祖以后，可惜了！明明的一个月月被推到污云里面去，不能讲给他听。这是禅宗的秘密，不能随便讲，要在密室私人的时候才能传授，六耳不言，等于一贯道一样，有三个人都不能讲，你学回去，爸爸妈妈老婆你都不能讲。一贯道是从禅宗家里面学来的。禅宗走到荆棘从林里面去，现在我们学禅宗的人，很难学，他们把它搞到神神秘密的東西。

那现在怎么办？我们只有从达摩祖师最基本的经典来了解，「问曰」问，就是一个学生问达摩祖师：「若不立文字，以何为心？」但是我们要知道禅宗不是不要文字，它不依赖文字，禅宗不是不讲话的，那不讲话还有什么了不起。那你既然不要文字，文字是表达我们心的一个符号，一个方法。当然文字不是心，心不是文字，它里面还是有段距离，如果文字是事实的话，我们讲起火了，那房子就会烧起来了，但是房子没有烧你光是讲起火。

我还记得雷久南博士第一次来演讲的时候，她问人：「有没有永远的真理」，有人讲：「有啊！」她说：「你举一个例子来。」「火一定是热的，这是一定的真理。」，雷久南笑了：「那为什么被催眠的人可以走火呢？在电视上都看到那个火烧得铁板都热，那个人赤脚在那里走过去，他一点也不觉得热，你问他，他说好凉爽！那怎么火是热的，是永远的真理呢？」

那你以什么东西为心呢？答曰，达摩祖师答这一个学生的问：「汝问吾，即是汝心。」你现在问我，就是你的心了嘛！「吾答汝，即是吾心。」这里每一句都要背出来。对你有很大的帮助，或者你自己当它是宝贝，慢慢你会知道。我答你就是我的心，「吾若无心，因何解答汝？」我如果没有心，那我怎么能解你的问题呢？

「汝若无心，因何解吾问？」你如果没有心，你如何知道来问我问题呢？「问吾即是汝心，从无始旷大劫以来，乃至施为运动一切时中，一切处所，皆是汝本心。」你能够吃饭，你能够走路，任何的地方，任何的时间就是你的心，没有心，你怎么会走路呢？

这下面「皆是汝本佛。」这一个心就是你本来的佛，你不叫他佛也可以，但是在佛教来讲这个就是佛。「即心是佛，亦复如是。」这一句在这里断句。「心即是佛，佛即是心。」你不要把它解做佛里面有佛，心里面有佛，你这样解就把它变成二个东西了，不是佛里面有佛，心里面有佛。心即是佛，佛即是心是一个东西。

《心经》讲：「色不异空，空不异色。色即是空，空即是色。」就是这个道理。我们修净土宗的人，《观无量寿佛经》明明白白说出来：「是心是佛，是心作佛。」但是我们的难处在那里呢？就是不能承担，我们不相信，太容易了，佛难道是这样的吗？不肯承担。讲一个禅宗公案，大梅禅师问马祖师父：「请问你，什么是佛？」

我们学佛的人，你要起怀疑，任何的科学，任何的发明，连释迦牟尼在菩提树下的开悟，都是从「怀疑」产生的。如果你对这个宇宙，这个生命没有怀疑，那不是人类了，是一只狗，一只猫了嘛。人一定会有怀疑，有思想的，那我们佛教徒先要解决一个「佛是什么？什么是佛？」大梅问师父，马祖讲：「即心即佛」，他就是学达摩祖师的。大梅一听，马上回家，再也不学什么东西了，就稳坐太平椅。

经过了二十年之后，有一个师兄，要去试一试大梅的思想有没有改变，他的境界到什么地方？「大梅师兄！请问你，你从师父那里学了什么东西？之后你就二十年住山，不去学了。你得到了什么东西能教你住山二十年。」住山要能得住。现在好多师父叫他三天不出街都不行，一天到晚要去居士那里「化缘」。

上回妙镜法师（已于公元2003年4月在台湾苗栗法云寺圆寂）来奥克兰，「妙镜长老！您不容易，二十年孤独在美国山顶上一个茅蓬。」我去过一次，「你住得住，算是好手！」一出来到台湾讲经，轰动台湾，我说：「你今天这样的成就，就是在美国坐二十年冷板凳得来的功夫。」大梅说：「师弟，我没有从师父那里得到好的东西，我不过知道一个『即心即佛』，我就住山二十年。」师弟讲：「我知道了！」在这里讲：「快不快？」快虽然快，但是在禅宗来讲已经慢了，那人家讲：「师父啊！《法华经》讲龙女成佛，快不快？」「虽然快，但是在禅宗来讲已经慢了。」怎么慢了，她即刻表演，龙女即刻成佛，为什么师父你要讲：「慢了！」慢在这里，你本来是佛，你现在还要变作佛，在禅宗，你已经不是上上的根器。

「哦！大梅师兄，你要知道，但是现在师父的说法方法改了，不是这样讲了！」师父怎么讲？「师弟：「师父讲，非心非佛。」大梅一听：「这个老家伙！欺骗人家无了期，管他什么非心非佛，我还是即心即佛。」这个师弟回去，讲给马祖听，马祖老怀大慰：「梅子熟矣！大梅你的师兄，他已经到了成熟阶段，脚跟不再被人转。」『是心是佛、非心非佛』这是文字，如果你知道不立文字的意思，就是这个东西。

『即心即佛，非心非佛』这是文字，你知道不立文字，就是这个东西，你讲它不是佛也可以，你讲它是佛也可以，你讲它是任何东西都可以，你讲它不是任何东西都可以。所以这里讲：「除此心外」如果你离开这个心的外面，「终无别佛可得。」你在这个心的外面，再去找一个佛可得没有。「离此心外觅菩提涅槃无有是处。」你要离开这个心去找，找什么东西呢？一个是菩提，一个是涅槃。

菩提就是释迦牟尼佛断除「所知障」而得的大菩提果，涅槃就是释迦牟尼佛断除「烦恼障」而得到的涅槃果。一个是『断无明』，一个是『断烦恼』，这两个东西，离开你的心是没有办法得到的。

所以《心经》：「菩提萨埵，依般若波罗蜜多故，心无罣碍，无罣碍故，无有恐怖，远离颠倒梦想，究竟涅槃，三世诸佛，依般若波罗蜜多故，得阿耨多罗三藐三菩提。」这个是在般若的里面，般若就是你心的智慧，你离开了，这个心就无有是处。讲起这里，释迦佛的菩提、涅槃这两个果是同时证得的，在菩提树下。但是我们凡夫有的人先得到菩提果，有的人先得到涅槃果，为什么这样讲呢？因为我们的根器有顿有渐，渐的人呢？一步一步断烦恼，到最后断无明。顿的人呢？一下把无明给破了，逐渐再一步一步破烦恼。所以佛教里面有顿修和渐修这两个法门。

「自性真实，非因果。」这一句，我上次讲，我讲这个我都会发抖，害怕不敢讲，为什么不敢讲呢？第一我怕把这个意思讲错，下面我要举例，讲错的后果多大；第二我怕讲的时候会叫其他的师父不高兴；第三有的人你和他讲，他不但得不到好处，你反而把他害了。「自性真实，非因果。」对人家讲就是要讲因果的，不能讲非因果，你小心！你讲非因果会把人害了。但是「自性真实，非因果。」你的佛性里面是没有因果的，这就是龙树《中论》所提出来的：不生不灭，不秽不净，不来不去。无因无果，那里有因？那里有果？这样讲，有的人会伤害到他。

在这里举出一个例子，百丈禅师上堂说法的时候，有一个师兄问百丈的一个徒弟，你讲讲怀海师兄平时都说什么法给大家呢？这个徒弟讲了好多，他都摇头。「他还有没有讲其他的法呢？」这个徒弟讲：「有一个法，在说法完毕，大家离开散去的时候，他忽然叫：『大家！』此刻，大家把头回过来一看，他说：『一生一世，就是这个东西，回头转脑，做什么？』」「啊！我现在才亲自见到怀海师兄。」这个和迦叶叫「阿难！」一样，这个地方叫你悟性，见性。

但百丈讲完法之后，人家都走了，有一个老翁他不走，他还站在那里，百丈就问：「啊！老公公你从哪里来？你是什么人？为什么你不走呢？」「百丈禅师！我苦啊！我不是『人』啊！我当了狐狸已经五百年了，我希望百丈禅师能帮我脱离这个狐狸的报。」百丈禅师讲：「你什么因果会堕到狐狸身去？」他说：「我就是讲法讲错了。我以前也是和你一样，开堂说法，有一次一个徒弟问我：『大修行还落因果否？』我就答了一句：『不落因果！』我就当了狐狸五百世了。」

百丈禅师讲：「那你来问我好了，我来答。」请问师父，大修行还落因果否？」百丈答：「不昧因果！」英文翻作『Not blind cause and effects。』，他对因果是「明明白白」大修行人不昧因果，这个老翁立刻谢他：「我去了。」就站在那里往生了，但是变成了一只狐狸。后来在禅宗丛林里面，学禅的个个都讨论这一个公案。现在我们来「自性真实，非因果。」百丈禅师他答的没有错，不过他也错在这里，要这样答：「自性真实，不落因果。」

在你佛性里面，你本性里面，在你中道的第一义里面，什么叫因？什么叫果？什么叫佛？什么叫众生？什么叫菩提涅槃？如同空话。但是他错就在这里：大修行人，前面的主词 subject 是用大修行人，他没有用达摩祖师的自性真实不落因果，所以后来的人批评百丈禅师，你虽然对，只对了一半。他虽然错，也错了。两赛一彩，两个人赌钱，但是得到的奖品是一个。所以这一句话不容易解，也不能随便解，解得不好，自己就受亏损了，误导众生。

「法即是心义。」法，一切的人事事物都叫做法，法有多少种呢？有的搞得很多，但是我们用最简单的，《百法明门论》是一百种，都是讲到心的。「自心是涅槃，若言心外有佛及菩提可得，无有是处，佛及菩提皆在何处？」达摩祖师答他的问，他是用比喻，我时常讲全世界最会讲比喻的人发现有几个，《伊索寓言》是文学作品是讲比喻的，还有耶稣是最会讲比喻的人，释迦牟尼佛也是，释迦牟尼佛讲的浪子回家，和耶稣讲的浪子回家，一模一样。还有我们中国的《庄子》，那讲的比喻妙的不得了。为什么要讲比喻呢？我们不了解，没有办



法了，用个比喻叫你了解。比喻什么东西呢？「譬如有人以手捉虚空得否？」如果有一人用手来抓虚空，可以抓得到吗？

有二个禅僧时常在讨论，有一个师兄问师弟：「师弟！你能够捉到虚空吗？」他说：「我可以捉到虚空。」他那个手就在虚空中一捉一提。他哈哈笑了：「你这样怎么能捉到虚空呢？」「那师兄你怎么捉呢？」师兄就把师弟的鼻子一扭，扭得师弟痛得不得了。「啊呀！痛死了。」这样才能捉到虚空，虚空要这样捉。「虚空但有名，亦无相貌。」虚空嘛！它是一个名嘛！他又没有样子，「取不得，舍不得，是捉空不得。除此之外，觅佛终不得也。」不是见佛终不得也，是「觅」佛终不得也。

这个虚空你要捉它是捉不到，但是你不能离开它，你现在坐在这里就是有个虚空，你才能坐。我们有时并不觉得虚空的宝贵、觉得虚空的重要。做一个比方，如果你在那里等巴士，等了好久，来了，你好高兴，上去了。但是他有一个牌子给你看『Full Bus』，啊呀！你气得不得了。『Full Bus』就是等于没有虚空，没有位子给你，那你就觉得这个虚空多么宝贵，多么重要，没有虚空你怎么走？就挡住了。你要捉它，捉不到。你要离开它，又离开它不得。这个比喻哦，太好了！就是讲这个心，这个心就是佛，你要找它呢？找不到，在那里呢？我现在讲话的就是了嘛！

没有它我怎么讲话，你听到的就是了嘛！你没有它你怎么听到？没有它就变成一个石头了嘛！你要找它找不到，但是你要离开它，没有办法离开。所以傅大士才讲：「夜夜抱佛眠，朝朝还共起。」它没有一刻离开过你的，它和你最亲，最亲近的，比你的太太，比你的先生，比你的儿女还要亲近，它是永远和你在一起并不分离。

佛是自心作得，当然啦！自心作佛嘛！「因何离此心外觅佛？」你怎么离开这个心去找佛呢？佛在那里呢？所以佛光山的师父常常唱给我们听：「佛在灵山莫远求，灵山只在汝心头，人人皆有灵山塔，好在灵山塔下修，塔下修。」

如果你「前佛后佛，只言其心」前佛后佛就是讲心，你说：「啊呀！这个句子都是重复了，颠来倒去都是讲这个。你要知道，这是口诀，这不是理论文章。理论文章，《心经》一个字扣一个字，它的组织严密，要比科学论文，还要严谨。但是这个口诀，翻来覆去都是讲这个东西，它是有它的意思。你以为重复了，讲来讲去都是这样的，不是这样的。

「心即是佛，佛即是心，心外无佛，佛外无心。若言心外有佛，佛在何处？心外既无佛，何起佛见？递相诳惑，不能了本心，被它无情物摄，无自由分。若也不信，自诳无益。佛无过患，众生颠倒不觉，不知自心是佛。」佛在那里？我们会指出来大殿里面不是佛吗？佛光山那大佛不是佛吗？被无情物摄，你认为木头的、铁的、铜的、画的是佛，它是无情的，如果它真正是佛，我请问你，这次地震怎么佛像会倒呢？这么多寺院会倒呢？那是假佛嘛！真正的佛还能被地震把它震得倒吗？那是无情物摄，那是一个象征。所以讲到这里好多师父会不高兴，我们要叫人捐钱造大佛，你说那一个是假佛，那人家不出钱了，怎么办？那你悬智师父一个人出好了。

有一个学禅宗的宰相裴休，在禅宗里面除了达摩祖师的开示，就是二部书讲得是最明白的，一本是《顿悟入门要论》，这是大珠·慧

海禅师作的；一本就是《传心法要》，黄檗禅师作的。这二部书把佛教讲得明明白白，这个裴休有一次到寺院里去参观，寺院里面的壁上，画了好多高僧像，寺院里面虽然都是画的《西游记》、唐僧取经、地狱十八变。

但是有一个师父叫画家画一个西厢记，信徒个个都反感起来了，「师父啊！你不能画这个啊！」这个不关你佛教的事，旁边还写一句：「怎奈得他，秋波一转！」啊呀！师父这种张生偕莺莺的这种像，不能在寺院的墙壁画出来，但师父说：「老僧由此悟道。」

正如有一个师父问一个大官，你真正体会这一首「小艳诗」吗？「频呼小玉原无事，只要檀郎识得声。」不了解，那个圆悟禅师刚刚走到外面，那个鸡咯！咯！咯！开悟了。只要「檀郎识得声。」那个小姐在那里叫丫环：「小玉！小玉！」不是叫小玉，是叫在外面的情郎知道，我在这里啊！我在这里啊！

那一个裴休看到高僧像就问：「师父！高僧的像在这里，高僧现在在那里呢？」啊呀！没有办法答，答不出。「这里还有禅宗的师父吗？」「有！」「有一个好像是禅宗的师父，但是他光是在那里烧饭、扫地。」「好！请他来。」黄檗禅师来了，他之后终身供养黄檗禅师，认他为师。

《传心法要》就是黄檗禅师讲解，由裴休集写的。他说：「师父啊！我问他们高僧的尊容在这里，但是那高僧的人，现在在那里？他们都答不出，你能答我吗？」裴休！「师父！我在这里。」「在哪里？」他知道了，高僧的像在这里，高僧在那里？就是我叫你名字的时候「裴休」你一答的时候，在这个心的里面。所以他说这么伟大的师父，怎么让他做这么低贱的工作，扫地、煮饭啊！请到我宰相府供养待奉。人家才知道有一个黄檗大禅师，否则就在默默无名的里面埋没了。就讲到这里，时间到了。希望大家回去的时候，好好地参一参，讲话的是谁？走路的是谁？不一定你们的机缘到了，就恭喜你们见性了。回向：

愿以此功德，普及于一切。

我等与众生，皆共成佛道！

谢谢大家来听！

## 达摩血脉论 悬智法师讲解

南无本师释迦牟尼佛！南无本师释迦牟尼佛！南无本师释迦牟尼佛！

无上甚深微妙法，百千万劫难遭遇，我今见闻得受持，愿解如来真实义。

上一次我们讲到禅宗的妙处，大家都鼓掌，这在禅宗成语叫「禅意击节」，我们平时念书的时候，念到极赏处，也会拍案称好，这叫「击案赞赏」。我并不认为你们是打掌打给我，我是把大家打的掌声，连我自己的掌声，全部转回来回向给达摩祖师。我们这样说：「达摩祖师啊！我们在打掌称赞你哦！」你们也有师兄姊会讲：「师父，你上次打掌打给达摩祖师是对的，今天我们要打给观音菩萨才对啊！因为今天是观音诞。」

禅宗的东西，和一般讲的不同。禅宗先问你了：「观音菩萨和达摩祖师是同？是别？」一般人会说：「当然是二个人，一个是菩萨，一个是祖师。」但是在禅宗里边，并不认为是两个人，而是一个人，也有人会比较认真：「师父，你这样讲，要有根据。」等于胡适那一派，没有证据怎么可以讲呢？当然讲东西要有经典的证据，没有证据变成乱讲。

在禅宗一千七百多个故事，第一个故事达摩祖师和梁武帝话不投机的時候，就离开南京渡过长江，到河南嵩山少林寺，那个志公大师就问梁武帝：「陛下还识达摩祖师否？」「不识！」志公大师讲：「可惜！此是观音大士传佛心印！」后来梁武帝讲：「空相忆！」宝志公大师指出，他就是观音大士传佛心印。

观音菩萨法门很多，有《普门品》，有《楞严经》《耳根圆通章》，有《心经》：「观自在菩萨，行深般若波罗蜜多时，照见五蕴皆空。」他讲的就是「观心法门」。所以在禅宗认为观音大士就是达摩祖师，如果你懂得这个道理，在座的每一位师兄姊，和观音菩萨都无二无别了。

现在还有一件事，就是下个月我们放假，十一月放假，因为很多师兄姊要回台湾，要等过年再开学了，明年我们为了把佛法生活化，我们安排新的课程大家学。第一个安排的是尤美莉姊姊赠给我一本书，那就是太极拳，我看了就认为很好，我想大家想来学学。普通人都说太极拳练身体，对！太极拳有练身部份，但这种是提高心灵的太极拳，我们也不要宣传。因为现在很多教太极拳的老师，我们不要去和人家争饭碗，这样就不好了。

第二个就是唱歌，唱得开心，把心唱开来。讲起唱歌，我记得以前在旧的禅华道场，有二个唱歌的小鸟，我给她们取的名字，一个就是白师姊，常常听她唱，现在我还记得「通红的太阳，往上爬，爬上了高山，照进了我们的家……」，第二个是敏琪，「往昔所造诸恶业，皆由无始贪、瞋、痴，从身语意之所生，一切我今皆忏悔！」现在还多了一个会唱歌的云雀，就是三梅姊姊，她常常唱歌给我听：「收拾起

痛苦的呻吟，献出你赤子的心情，老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。」下面还有吟诗、下棋。

现在看这个文：「佛不度佛。」在这里学英文都会用句子分析，用这办法来分析它。第一个「佛」是主词，Subject。「度」是动词 Verb。「不」字是副词 Adv.，形容「度」。第二个「佛」字是受词 Object，这是个完整句子。「佛不度佛。」很明显的这一句，当然佛不会度佛，佛是度人。人呢？是不是度人，人是度佛。为什么要反过来这样讲，没有人根本就没有佛，因为有众生的缘故，才会发菩提心，因为有菩提心的缘故，才能成就佛果。

所以没有众生，佛是不能成就。我要谢谢众生，等于讲每个人都怕烦恼，你要谢谢烦恼，没有烦恼，你不会证到菩提。佛度人的范围是在那里呢？我们普遍都认为不是度人吗？其实不是，那范围太小了，简单讲，佛上边是度天的「上度天曹」。

台湾有一种宗教说我可以度天、度神仙。度人，要出几万功德，要叫我度天、神仙得几百万，他说我可以帮你做这个功德。这是他的讲法，我们不要理他。佛中间度人，下边度地，所以天曹、人曹、地曹，叫「三曹普度」，这是佛度的范围。佛在每个天堂里边都上课的，在每个地狱里边都有上课的。但就人间来说：「佛度有缘人。」佛不是万能的，佛讲我有三个不能，不像基督教讲：「神是万能的。」「佛不度无缘之人。」所以你们今天来上课，听佛学的东西，在佛来讲都是与他有缘的。

如果你想与佛同工，参加度人的行业，会感到这是全世界最难的工作，没有比度人更困难了。所以有的人去度人之后，就发出一种感叹，度人难！度人难！别讲度外边，先讲度家里几个人，就觉得好难。有的人生气了，他说：「我度狗，好过度人，度狗比度人容易。」事实是「度人」时，好多人都自不量力，自己欺骗自己，也在欺骗众生，我在度人啊！其实他并没有度人的力量。

度人有什么力量呢？要有三种力量：一、无比的智慧，智慧佛教有很多种。最主要有二种：一种根本智慧，一种差别智慧。根本智慧是本有的，差别智慧是从经验学习来的，这两种智慧都要具足；第二个是无比的慈悲，如果不是这样，度了一下就灰心了。

无比的慈悲是从四个观点升起来的，生缘悲，我们都是众生；法缘悲，我们都是在法的里边；还有无缘大悲，同体大悲。用四种生起慈悲心度人，你才不会灰心，还有无比的力量。简单讲三明、六通、四力、四无畏，你们可以查字典，这种力量不能去求，你一有求的心，很容易感召魔的附体，成佛变了成魔，这种力量完全是你心里开展出来的自然结果。

「将心觅佛，不识佛。但是外觅佛者，尽是不识自心是佛。」这是一句，你在心外边去找佛，你不认识佛，你是什么样的人？你是这两种人，一种是外边觅佛者，一种是不识自心是佛。「将心觅佛，不识佛。」所以佛是度心：「佛说一切法，为度一切心，我无一切心，何用一切法。」不度心外佛。

所以禅宗有三句话：一、「泥佛不度水」，用泥巴造的佛能度人吗？把它丢在水里，自己都度不了水，还能度你吗？二、「木佛不度火」，木头的佛，火一烧，自身难保了。智行师常常讲我：「还讲经干什么？自身都难保！」三、「金佛不度炉」，用黄金造的佛在炉子一烧就溶了。

为着这种事，禅宗祖师宁可身受千难万苦，甚至于受报，他都不在乎，要把人指出真正的佛在那里。

这里讲一个公案「丹霞烧佛」很多人不高兴这个故事，他说：「你们禅宗都是狂人！狂徒！佛怎么可以拿来烧呢？」中国禅宗就是要表现出不崇拜偶像，不心外求佛的独特的中国佛教作风。所以才有这个故事记载在公案上面，有的人讲，这是狂妄之人，赶快把它擦掉，如果这样一做，中国的佛教就和西藏人一样，永远跟着印度人屁股后面转，不能成为中国佛教，中国佛教的伟大就在这里表现出来。西藏人从来没有自己的东西，什么都要依照印度人讲，不依照印度人讲就是错了。

丹霞祖师在冬天的时候，天气很冷，他一看就把佛拿来，往炉火一放，取暖。为什么他要这么做呢？就是要点化那个法师，那个法师一看马上紧张的不得了，「怎么可以烧佛呢？」「要烧火取舍利。」法师一听：「木头怎么可以烧出舍利来？」「这样那是真佛吗？」要知道我不能学他，他这样做，他成了禅宗祖师，并没受报。若是有人学他，或者怀疑的时候，眉毛烧掉，全身生疮。公案里这样记载：「烧佛的人不会受报，我不烧火的人，怎么会受报呢？」这是因为他并没有把这个佛像当做佛，而你把这木头佛像当佛，所以你受报，他不受报，你有心，他无心。

这里我们看孙中山打佛破除偶像，和丹霞祖师的烧佛同不同呢？如果你懂这个道理，你就知道孙中山的罪好大，外表看起来是同样的行为。你也是烧佛，我也是打偶像，不要你拜，但是你那个心同不同？丹霞祖师是什么心？孙中山是什么心？孙中山要打倒偶像，要你们来信仰耶稣。但是丹霞祖师烧佛像，教你真正的佛在那里？外表同，但是心不同，所以孙中山要受报，丹霞祖师不受报。在这里今天观音菩萨诞，讲一个观音菩萨指点人真正的菩萨在哪里故事。

有一个青年很凶，他的妈妈很怕他，但是他对佛教有信仰，他说今天是六月十九，最旺的香火是普陀山观音法会。很多人去普陀山，可以见到观世音菩萨，我现在发心一定要去普陀山，朝山进香，希望我能见到观世音菩萨他老人家。走了三天，满山遍林，什么梵音洞、海潮寺、沙弥顶，找了三天都没看到观音菩萨。他就很生气，怎么人家都看到观音菩萨，我看不到呢？

三天要回家了，坐在海边心想：「啊！可能我业障重，见不到观音菩萨。」很气自己不如就跳到海去死，他打这个念头，任何时有种念头输到你心头的时候要拒绝，菩萨不会叫人这样的。他刚刚要跳到海里去，海中走出一位老太太出来：「你不要这样！」唉呀！这个可能是观音菩萨吧！没有人的地方她这样走出来，就向她礼拜，她说：「我不是观世音菩萨，你看到的是相，观音菩萨的相随时可以变的，千变万化。我现在告诉你，真正的观世音菩萨在那里？你现在回家，到你打门的时候，门一开有一个人倒着履、反穿衣，那个是真正的观世音菩萨。」「哦！我知道了。」

就赶快回家一打门，他的妈妈半夜三更一听到儿子叫门，心慌，害怕了，紧张得鞋子穿错了，倒穿了，衣服也没穿好，反过来穿，一面赶快跑过来开门，门一开，那个儿子一看即刻说：「观世音菩萨！」他的妈妈讲：「不是！我是你妈妈！」「不是！观音菩萨讲倒着履、反穿衣，就是真正的观音菩萨。」哦！忠孝节义，礼义廉耻之外，还有观音菩萨嘛！所以在这里我们都来打掌，称赞观音菩萨的伟大！（大家

鼓掌」

「亦不得将佛礼佛，不得将心念佛。」这两句很难解，不可以将佛来拜佛。观音菩萨有多少种？白衣观音、水月观音、骑龙观音、龙王观音、千手观音、四臂观音、面然观音、鱼篮观音、净瓶观音、童子观音……这些观音是谁造的？还不是我们人造的，人画的。因为我的因缘，和他有缘看到观音菩萨现这个身，我就把他画这个像，这个像不就是我们人造的，谁造的？就是我们的心造出来的。所以不好将佛礼佛，是讲「不要在心外去礼佛。」你礼佛的时候，就想前面这尊佛是我心造出来的，我现在礼这个佛，就是礼我的心，这就叫做「不要将佛礼佛。」

「不得将心念佛。」这还要难解了。两种念佛，净土宗的念佛，禅宗的念佛。净土宗念佛「要将心念佛」，而禅宗念佛是「不得将心念佛」它的分别在那里呢？有一个老居士学佛几十年，他打一个很好的比喻：「两个人上京考试」现在也有很多人照顾小孩考试很紧张，白师姊讲：「还是放假好了！」俩人同去找测字先生，测一测能不能考中，「先生，我们俩人都要上京考试，想问一问，能不能考到？」「好，拿一个字出来，我给你测。」第一个，一打开「中」，先生一看：「恭喜你！那么多字一拿就中，一定会高中的。」那个人听了很开心，「没辜负父母培养我的这么多心血，能中也给老人家安慰一下。」

所以林钰堂在美国想放弃学业，全心去修行，陈师傅讲：「不可以，一定要拿博士，因为这样，才对得起你父亲。」所以他一拿到逻辑博士之后，书全部都送给人家。第二个人，一拿也是个「中」字，他也很开心，我一定也考到了，那个先生端详他的脸色很久，叹了一口气，摇头，第二个人说：「先生，第一个人拿中『中』字会中，我也应该中，你怎么叹气呢？」「你不但中，可能还会生病。」因为第一次的人拿了『中』是无心的，第二次拿了第二个『中』字的人是有心，你心里想我一定中，下面再加一个心，『患』，危险啊！还要生病。这是禅宗和净土宗的念佛分别，禅宗是以无求的心来念佛，净土宗他不知道他以求的心来念佛。

「佛不诵经，佛不持戒，佛不犯戒，佛无持犯，亦不造善善恶。」「佛不诵经」经是佛讲的，佛还诵它干什么？有的人还愚痴，我诵一部《地藏经》给地藏菩萨听一听，他说我诵一部《心经》给观音菩萨听，诵经是你自己的心里修持，不是诵了给菩萨听的。禅宗诵的是无字真经，禅宗口是不念佛，口不诵经，但是分分秒秒诵的是真经，念的是真佛。这种道理，以前讲义都讲的很清楚，不要再重复了，浪费大家的时间。这就是智修法师讲的「实相念佛」，他的口不念佛，他的心分分秒秒都是佛，他的口不诵经，分分秒秒都是诵经。所以我分分钟钟讲的是禅宗，但是我的心分分秒秒都是净土。

「佛不持戒。」那个禅宗祖师讲：「我没有这些闲家俱！」禅师啊！为什么你不持戒呢？「因为他不识好歹，他不知道好坏。在这里我们要知道，中国人的伟大，不要看不起中国人，全世界的人都有戒，基督教『十诫』，佛教的『五戒』、『十戒』、『菩萨戒』。中国人一个都不要。忠、孝、仁、爱、礼、义、廉、耻，他是一个人自然会孝敬爸爸妈妈，他是一个人，自然会爱护兄弟姊妹，不需要有戒，如果有戒，那是外来的东西。我做好人是应该做好人的，并不是因为有阎罗王来罚我才做好人。我如果是因为有阎罗王来罚我，才做好人，

那是没有意思的。

中国人这种理论，印度人敢讲吗？西藏人敢讲吗？看到戒都恐惧得不得了，跪在那里，所以禅宗就四个东西，「独立、任运、广大、无碍」你离开这四个东西，你就是犯戒，你在这四个东西就是守戒，这些东西以前讲义都讲过了，你们去找就可以了。

「若欲觅佛，须是见性，见性即是佛。若不见性，念佛、诵经、持斋、持戒亦无益处。」什么观音法会，什么观音斋宴，念佛，诵经，持斋，持戒，亦无益处，一点用处都没有。「你不是骂人吗？师父！你要知道，这是站在禅宗的立场来讲，要讲禅宗一定要这样讲。但是你站在你那方面讲还是对的，这些东西，不是讲它没有好处，是对见性成佛没有好处，其他还是有好处，有什么好处呢？」

「念佛得因果，诵经得聪明，持戒得生天，布施得福报，觅佛终不得也。」你做这些就是得到这些好处，要找佛，那你找不到。「若自己明白了。」若自己不了解这个道理，「须参善知识。」你要寻师访道，问懂得的人。问懂得的人干什么呢？「了却生死根本」生死就是「一生一灭」。一生一灭就是整个大宇宙的生死，佛教把它归成「成、住、坏、空」这是宇宙的生死。照人来讲呢？「生、老、病、死」这是个人生命的「分段生死」。我们的细胞，我们的新陈代谢，每秒钟都在生、死，生、死……，这种生死你看不到。还有种生死，你要观察，才看得到，就是达摩祖师的「观心」，你观到你的心一起一落，这叫什么？「变易生死」是「生、住、异、灭」这四个字。

你记住大宇宙是「成、住、坏、空」，我们的身体是「生、老、病、死」，我们的心灵「生、住、异、灭」。每一个生，每一个灭，它就是一个众生。在《金刚经》来讲度众生，就是度这个众生。你如果不知道度这个众生，以为在外面度众生，几时能度得完？所以罗汉，虽然了生死，可是他了的是「分段生死」，我不当人了。

但是菩萨讲：「这种是没有用！」我们了的是「变易生死」。而且我们并不怕「生死」，生死里边有不生死的东西。「那你出家是为了什么？」我问你，每个出家人都要清清楚楚的知道，我出家是为了「了生死」。如果出家，不过是「赖佛穿衣，赖佛吃饭」、「出家一年，佛在眼前，出家二年，佛在天边，出家三年，问佛拿钱。」

我们在娑婆世界「了生死」这是禅宗。但是我们学净土宗的人，每天晚上做晚课，要发愿「见佛了生死」就是你到了阿弥陀佛那里，到了西方极乐世界，阿弥陀佛并没有其他的法门教你的，还是要叫你「了生死」还是要叫你「见性」。所以大的寺院有一个板叫「夜巡板」，我叫打更，上面写着，「生死事大，无常迅速。」提醒人，不要睡这么多觉，生死事大啊！「诸佛出世，是一大事因缘。」这是《法华经》的「一大事因缘」，是什么？解经法师都说「生死大事」。

所以修行人要将生死挂在心头，不可空度光阴，知道要了生死。「师父！请问你生死要怎么了法呢？」要知道「了生死」先要知道「生死」的根本在那里。打个比喻，捉贼先要擒王，我砍树先要斩根，你砍枝叶是没有用的，那生死根本是什么？如果你留心学，上面一路听下来，你就知道了生死的根本，就是「三毒六贼」。「三毒」就是贪、瞋、痴，「六贼」就是眼、耳、鼻、舌、身、意。

在禅宗讲是两个东西，一个第六识，它是一天到晚分别；一个第七识，一天到晚固执一个我。所以解决这两个东西，一根得解，全根得解。所以你解决这两个东西，你的生死就了了。「那我也知道了，师父啊！生死的根本，要怎么『了』呢？」那就是上面讲的「观心」法门。

「若不见性，即不名善知识。」这句利害了！纽西兰有没有善知识？很多师父，有很多法师，他们是善知识。「对！」但照禅宗来讲，他们不是善知识，他「不见性」，他也不求见性。所以禅宗讲：「人生难得，中国难生，佛法难闻，大道难闻，善知识难遇。」要到天涯海角去找，我和大家相处了十年，我也发现自己的难处，也发现很多人有这个难处，什么难处？第一个「好高骛远」一心要求大法，什么法王、大法师……，求传那什么大法，没有考虑自己是什么根基！如果你不是禅宗的根基，不是菩萨的根基，没有发菩提心，你睡在释迦牟尼佛旁边都没有用，你现在跑到印度跪到达赖喇嘛门前，都没有用，他也没有时间教你。

第二呢？「舍易求难」我看到很多人，都是犯这个毛病，容易的他不要学，他要搞困难的。「平常心是道。」祖师慈悲到这样，而且向你保证，如果骗你，我发愿我落无间地狱！但是有几个人相信呢？一定要什么神通？什么古灵精怪的东西才可以。其实达摩祖师这四个论也就够用了，现在的善知识讲来讲去，都没有达摩祖师讲的好，你肯不肯学他的东西，如果你肯学，这四个东西，对我们已够用了。

「若不如此」，什么是「若不如此」？如果你不了解，也不去参善知识，也不去了「生死的根本」也不去「见性」。如果你不这样呢？哦？没有其他人敢讲的，所以达摩祖师要被人毒死，人家不高兴他！

「纵说得十二部经，亦自不免生死，轮回三界受苦，无出期时。昔有善星比丘，诵得十二部经，犹自不免轮回，缘为不见性，善星既如此，今时人讲得三五本经论，以为佛法者。愚人也，若不识得自心。诵得闲文书都无用处。」现在的人讲得三、五部经，以为了不起。

Foolish man

讲一个故事，有一个法师，讲《金刚经》，庞居士经过一听就到里面来问法师：「请问法师，《金刚经》讲无人相，无我相？那现在是在哪个人讲？哪个人听？」这个法师答不出来，这种禅宗机锋，不能转弯的，马上就要答出来，一转弯，一想就知道你没见性。

「你讲《金刚经》，用什么东西来讲？」「我不是用我的心来讲吗？」「《金刚经》是谁讲的呢？」「你这个不是更加看不起人，哪个人不知道《金刚经》是释迦牟尼佛讲的。」「为什么释迦牟尼佛讲我四十九年没有说一个字？」「若人言如来有所说法，即为谤佛。」那个法师又答不出了！你讲用心来讲，《金刚经》讲：「三心不可得」用什么东西来讲？「心在那里呢？」那个法师气得发脾气了：「你讲心不能讲经，那请问你，虚空可以讲经吗？」大家今天学的所有都没听进去都没关系，只要这一句，你能够「一念相应」，「一句相应」就等于禅宗了。

法师大声的问这个禅师的时候，禅师说：「确是『虚空』可以讲经。」他了解了，「你讲的这些都是文字，不是真正的经，什么叫虚空，



虚空是不生不灭的无为法，无为法才能讲经。」这位法师，有点惺惺，知道了，禅宗真是令人不可思议！

我们读经或者读祖师的话，都要将每一句汇归自性，你这样一做，说不定你看到那一句，你就悟道了。讲到这里，等一下回向之后，请大家念一部《心经》，回向两位居士，一位是魏松财，一位是洪玉梅，祝他们身体早日康复！

愿以此功德，普及于一切。

我等与众生，皆共成佛道！

谢谢大家！我们就这样简单的庆祝观音成道纪念日，希望祂的慈悲普及到每一个众生。

## 第八讲：2002年10月31日

### 达摩血脉论 悬智法师讲解

南无本师释迦牟尼佛！南无本师释迦牟尼佛！南无本师释迦牟尼佛！

无上甚深微妙法，百千万劫难遭遇，我今见闻得受持，愿解如来真实义。

各位法师慈悲！各位居士欢喜！谢谢大家来一起学习，我们今年这一季的最后一堂后，上完以后就放假了，到明年再开学了。我们回想一下，这个班最早的时候，有吴小陵师姊邀请子贡法王来帮助我们，法王在Karnapa中心，也讲一点《大手印》。

后来有元音老人的注解《大手印》，为了让大家了解《大手印》的内容和它的修法，所以就来解释。谢谢台湾正见学会，把它印成了一本书，已经给大家了。后来又有廖美丽师姊她把达赖喇嘛讲《心经》内容给我们看，我们再来解释它，又印成了《达赖喇嘛心经讲义注解》上下二册，是由达赖喇嘛讲，我们再深入注解，也再谢谢正见学会把它印出。第三个，讲达摩祖师的思想是智行法师她提出的，下面还有白师姊提出《华严经》思想，三梅师姊提出《金光明最胜王经》，就讲到那里算那里。

「若要觅佛，直须见性，性即是佛。」如果要找佛就要见性，因为性就是佛。若要觅佛，直须见性。我们信佛教、皈依佛教，为什么呢？如果你用问卷调查来统计，每一个人学佛的动机都是不同的，各种各样的答案都有，有恋爱失败的，或者是其他的答案，什么奇奇怪怪的答案都有。但是最根本的答案就是为了明心见性。释迦佛、祖师们除了明心见性这个法门之外，不得有任何的法门的。我们信佛教、皈依佛教，就是要能够见到佛，见到佛就是见到自己，因为心就是佛。如果你不讲见性、不讲见佛，你讲其他的东西当然是可以。但是那怎么是佛教呢？那你怎么是佛教徒呢？

我们可以画各种各样的道袍，如果你不照祖师的道去做的話，那我們沒有尊師重道。我們不照祖師的教導去做每一件事，那我們分分秒秒之中就是欺師滅祖。最普通罵這樣的人，有好多名稱，第一種就是叫他「野狐禪」。還有很多人在書上喜歡畫起形象來，在法師的后面畫一條狐狸的尾巴，這樣的居士太不對的了，拿法師來這樣做也是不好的。就是講這種佛法不是佛祖的真血脈，不是真正的佛法，所以〈血脈論〉講要真正做到佛祖的嫡子嫡孫。

還有一種是叫他「獅子虫」，什麼是獅子虫？獅子虫在獅子身上，但是他吃獅子的肉。他虽然是佛教徒，但是他是吃佛教的。我們現在放眼看到，我們紐西蘭的情形很簡單，我們放眼看到整個台灣，靠佛教吃飯的人多得很。我們以為他是弘揚佛教，其實是在消滅佛教。

在禪宗里边有一句口頭話，講這種人是「滅胡族類」。「胡」就是指胡人，我們常常講「胡跪」，譬如我們受戒時，或是我們常到寺廟里，常聽到法師講的「胡跪」，就是外國人跪的方式。因為達摩祖師是印度人，所以我們叫他「胡人」，我們把他的子孫都消滅了，所以叫做「滅胡族類」。在〈血脈論〉里，下面你就看到比較嚴重的，把這些人稱為「魔子魔孫」。

「佛即是自在人，無事無作人。」它這裡把佛比喻成兩種人，第一種是「自在人」「自在」我們講得很多了，「觀自在菩薩」就是這個意思。「自在人」是不執著任何人的事、物。不要講普通的事情，連佛，連法，連僧，他都不會執著。他不會黏到任何的一個東西上面去。你一有執著，一有黏，就不能自在。所以當一個徒弟問禪師：「師父啊！佛教是什麼意思？」答：「你會不會救糯米糍？」「救」是很粘的東西你不能把它解开？徒弟講「我可以解开！」師父說：「不執著，就是佛教。」

「無事無作人」第二個講佛是什麼人呢？就是把佛無作人的這種性格表達出來，我們用開悟人的經驗、歌訣來印證，永嘉大師說：「君不見，絕學無為閑道人，不除妄想不求真。」這就是我們中國人講的「無為的人」。這種理論很抽象，很難懂，「無為的人」有的人把它解做「他什麼事都不做的人」其實不是這樣，他為了要做任何的事，第一步先作「無為的人」所以叫做「無為而無不為」、「大死方能大活」就是這意思。

「若不見性，終日茫茫向外馳求，覓佛元來不得，雖无一物可得，若未會亦須參善知識，切須苦求，令心會解。」這一句講，如果你不知道這種道理，要參善知識，要找老師。這種老師我們把它叫「善知識」，在禪宗「善知識」和教下是「不同的」。我覺得如果你要作一個禪宗的善知識，最少要有三個條件：第一、對禪理要完全的了解，我們學了这么多堂，你就知道禪宗的講法，的確和其他各宗各派的講法，有好多不同；第二、你本身應該得到善知識的真傳，這個善知識，我們也可以講它叫做「明師」；第三個，你要把禪宗落实到生活的方面，所以禪宗不是在口頭上的，不是在話語上面。

現在很多大學教授寫的禪宗的書，多得很，但是給人笑話了！「你講的都是文字禪！」一切須苦求，令心會解。「你要真正的去求，要誠心誠意的去學，才能了解。不要講普通的事，連最簡單，我們眼睛碰到的太極拳的真傳，你不是一個真正想學的人，他都不會和你講一句。太極拳怎麼練！你看到这么利害的功夫，你叫他教你，很少人得到真傳。像二祖求道的那種艱難「白雪齊腰」我們儒家也有「程門立雪」，

而向达摩祖师表示他的诚心，把他的臂断下来，达摩祖师难道是吃人肉的野兽吗？要这个臂干什么？他并不需要，二祖为了表示他的虔诚，把臂断下来。

帝释天他化作一个魔王，在树上说法的时候，释迦牟尼佛求法的时候，他说：「诸行无常，是生灭法。」释迦向他顶礼并说：「请你教我下面的二句。」魔王讲：「不是这么容易，如果你要得到下面二句，你把身体舍给我吃了，我就告诉你这二句。」释迦牟尼佛说：「我为法忘躯。」就把自己躺在地上来给他，这个魔王哈哈一笑，变成了一个天人了：「并不是要你舍命，是要试验你的诚心。」接着就说：「生灭灭已，寂灭为乐。」

古时人求道很困难，我们现在的福报，比他们不知要多少倍？亲自送到我们面前，还有书本，还有 Internet，还有录影带、录音带、CD……人家就觉得不稀奇了，太容易得到了。所以也就有法师讲不要随便把这些书印送给人，满街都是，人家都不珍惜了。真正的书一定要叫他花代价来买，才表示这本书不容易，不是他随便可以得到。所以我们讲人有一个根本不好的东西，一个是「好高骛远」，一个是「舍易求难」。什么叫易呢？我自己的心灵和我在一起是最容易的地方，最容易修佛法的地方。但是，把这个丢了，到外面去找、外面去学习，反而难了。

「生死事大，不得空过。」这是第二次提到生死的事情，生死是好大的一件事，不要把时间浪费到与生死没有关系的地方去。「自诩无益」自己欺骗自己是没有用处的。下面作一个比喻了，「纵有珍宝如山，眷属如恒河沙，开眼即见，合眼还见么？」我们中国人在纽西兰是没看到，在香港、台湾看到很多。

一个人过世时之后，要做二件事摆在他旁边，一个是金山，一个是银山，死了就不怕。旁边做了很多纸的仆人，还请师父帮他们取名，男的叫「阿旺」，女的叫「阿玉」，一个拿香烟，一个拿茶。在大陆更加令人好笑了，说死者欢喜这些应召女郎，说要准备好女小图像摆在死者旁边，我们中国人更加堕落得利害了。这些东西，打开眼是有，但是合眼还见吗？不见了嘛！

「故知有为之法，如梦幻等。若不急寻师，空过一生。」你在这里可能会紧张起来，那么快快去找师父，不需要！这个书就是你的师父，你的心灵就是你最好的师父！

「然则佛性自有，若不因师，终不明了。」我们这里感谢佛和祖师们，佛是过去、现在、未来很多佛，祖师也是很多的。但是我们举出二个，我们因为这样的师父指点，我们才能明白的。第一位就是释迦牟尼佛，他的伟大在什么地方？他指出「人人皆有佛性。」最伟大的，是现在我们最要紧的思想「平等」，以前没有一个人肯指出「人人皆有佛性，人人皆可成佛。」

印度四个种族阶级利害得不得了！不要讲「通婚」，走路都不能走在同一条路上。讲宗教我是神！你是信徒，你永远在宗教宝座底下，膜拜，唱赞美诗，你永远没有资格说你可以作到神，和我平等。等于古时的人讲我是「正命天子」生来做皇帝的，你怎可以和我比。现在我们到了21世纪，知道这些都是不合理的，我们就要赞叹释迦牟尼佛，真正的大平等思想。

第二位我们要感谢的就是达摩祖师的思想了。「见性成佛」这个就是我们最重要的「自由」思想，什么叫自由呢？自由就是解放。很多都要革命，我们要解放人类，佛教徒从来不革人家的命，他革的是自己的命。解放从什么地方解放出来呢？就是上边讲的「自在人」不执着世上的东西，我们因为这两位师父的直指，我们才知道这个道理。它的内容包括很多，如此次台湾正见学会寄来的书，后面还附了一篇文章，等我们过了年之后再来讨论的，文叫做〈直指觉性赤见自解〉哦！好伟大的一篇文章，到明年我们再来讨论。

「不因师悟者，万中稀有。若自己以缘会合，得圣人意，即不用参善知识，此即是生而知之胜学也。若未悟解，须勤苦参学，因教方得悟，若自悟了，不学亦得。」这里提出人有上根、中根、下根，有的人是不要人家教的，释迦牟尼佛就是找了这么多的老师，没有一个能解他最后的问题。是自己悟道的，叫「无师智、自然智、根本智」所以他才说：「人人皆有佛性。」不因师悟者，万中稀有，没有几个人，当然也有啦！这种人他不用去找师父，这种人是「生而知之」连孔子都讲我不是「生而知之」我是好学啊！如果我们明白了，要勤苦参学。

「因教方得悟。」「若自悟了。」如果自己明白了，「不学亦得。」真的明白了有「满师」的时候。所以道元禅师到中国来学的时候，是跟他的师父天童·如净禅师，他参学了很多地方，看到一位老年的比丘，在很热的太阳底下搬柴，他就去问他：「老师父！天气这么热，为什么还要这么辛苦做这种工作！」他回答说：「你不知道。」道元禅师：「为什么我不知道？」「你是学佛，不是学道。」道元禅师当时并不清楚这种分别，后来到他悟道之后，他到方丈室中向师父礼拜的时候，师父讲：「恭喜你！你现在可以回家了！」

杨少候是杨露禅的儿子，教太极拳，有个徒弟只学了大概三年，那时学太极拳在清朝，非富即贵，很多人根本没办法学的，因为学费很高，他向这个弟子说：「可以停止了，可以回去了，你以后可以不用再给学费了，不用再学了，可以回去了。」有良心的师父就是这样，你有满师、出师的时候。中国人讲三年满师，第一年烧水、泡茶，帮师母照顾小孩，搞得至少有一年去了，第二年才开始教你。

「不同迷人，不能分别皂白，妄言宣佛教，谤佛妄法。如斯等类，说法如雨，尽是魔说，即非佛说。师是魔王，弟子是魔民，迷人任它指挥，不觉堕生死海。」这个很利害了，有的人是宗教迷，他的信宗教不是用理智的，用的是一种情感。

现在有几派的人，你要讲他师父不好，他会马上和你拼命，你要留心，不要随便讲。「妄言宣佛教，谤佛妄法。」佛根本没叫他做这种东西，而他说这是佛的圣旨，而且佛的法不是这样的内容，而他把它说成是佛法。最主要为了两个：就是为「名」，为「利」，你要试验这个师父是不是好的师父？你看他贪不贪心，没有一个佛菩萨贪人家的钱，也没有神仙是富贵的人。所以台湾就出了这么多宗教的骗子，到后来就是把人的钱骗走了，使得政府不得不出面，他还说法，还写书。

「说法如雨，尽是魔说。即非佛说，师是魔王，弟子是魔民，迷人任它指挥，不觉堕生死海。」师兄，师妹，我们要可怜这些迷人，他们是善因、好因，我要去学佛求道，但是得到一个地狱果报，这个是好可怜啊！如果一个修学佛法的人，给这种师父迷住。我们要知道，有的师父，会捆绑人，他会绑住你，就是说，你知道他错了，你想走出来，难啊！捆绑人的师父多得很。这种人他本来是好心，但是得到一个恶的果报，这是我们最同情的。

「但是不见性人，妄称是佛，此等众生是大罪人，诳它一切众生，令入魔界。」这些人讲自己就是佛，而他说，你们那个释迦牟尼佛，他是过去的佛，现在不归他管，我们是现在佛。有一种呢？我们比释迦牟尼佛的道理，还要高几层的，如果你听到这样讲的，师兄师姐你要非常的留心，你不小心就会跌到这个里边去。还有一个问题，这是我多嘴！我希望将来达赖喇嘛会发现中国是错了，把西藏人叫做活佛，都是错的。现在在英语界，所有讲西藏师父，没有一个称呼他是活佛的。

这个是中国搞出来的，我们中国人有一种最喜欢拍马屁的感情。在清朝时候，有一个李莲英太监，他把慈禧太后叫做「西天老佛爷」。所以这种称呼不能再用。连教皇都知道不对了，赶快通知人家以后不可以叫「教皇」（中文翻译作「教宗」）。所以西藏师父我们叫他活佛，是不合佛经的道理。这是我多事，但是西藏师父们，他们也不懂我们，因为他是讲西藏话，我们中国人恭维他，我们也有恭维医生，讲林万生师兄我恭维他也有。「万家生佛！」喇嘛师父也从来没有讲我是佛、我是活佛！

这种人「若不见性」什么叫「不见性」？就是不了解佛的真正道理。「说得十二部经教，尽是魔说，魔家眷属，不是佛家弟子。」这个讲人家更明白了，他既然能说十二部经，怎么是魔说，怎么是魔家眷属，不是佛的弟子？对！同样的，你也可以讲《达摩四行论》，外表看来是一样的。也可以印《达摩四行论》派给人家看，但是你的心不同。人家讲《达摩四行论》，是为了叫佛真正的血脉不断，所以一个祖师他规定，我一生一世最少要度一个人。

虚云和尚给人家打得半死，忍了多少种痛苦，要撑到120岁才往生，他的诗讲：「走遍天涯寻知己，不知那个是知音。」为什么他要等到120岁，就是等到一个得法的弟子，如果不是这个，祖师在临终的时候，他的眼泪会流出来：「可惜，诸佛慧命由我而断。」所以禅宗一定要把这个法传出去，有了传人，他死了等于没有死，因他就是活了。所以船子和尚，在夹山还不相信的时候，再回头看的时候说：「还有吗？」船子和尚就把船翻了，自己跌到水里去死了，用性命来向徒弟保证。这样的师父现在很少了，人家讲是为了正法，你嘴上讲的是表面佛法，心里是谋财。

所以虽讲的十二部经呱呱叫，「南无消灾延寿药师佛」、「南无地藏王菩萨」，外表一样的，里边却是「你们快点给我钱！」所以你这样就是讲十二部经，变成魔说了，变得魔的眷属了！

「既不辨皂白，凭何免生死。若见性即是佛，不见性即是众生。若离众生性，别有佛性可得者，佛今在何处？即众生性，即是佛性也。性外无佛，佛即是性；除此性外，无佛可得，佛外无性可得。」很多人不容易了解，这个好抽象、好难懂！「佛即是性，性即是佛！」离开性就没有佛。那我们中国人讲：「性情，性情！」就是六祖讲：「有情来下种。」你如果了解了这个道理，「烦恼即是菩提。」

下面这个徒弟问：「你讲的道理，我不懂，我要问你！」问曰：「若不见性，念佛，诵经，布施，持戒，精进，广兴福利，得成佛否？」  
「答曰：不得！」这里不是讲这些东西没有用，没有好处，那对人的好处太大了，但是问的重点是：「这些东西可不可以成佛？」达摩祖师的意思不是叫你不要作这些东西，而是说你要学佛要成佛，这些东西没办法叫你成佛，所以达摩祖师答：「不得！」

达摩祖师思想很难了解，第一次是梁武帝问他：「我起了这么多寺院，度了这么多法师，应该有什么功德呢？佛应该给我什么回报？」我们知道梁武帝，佛已经给他回报了，他在前世的时候，一个下雨天，就因为看到佛，在那里日晒雨淋，就把自己带的凉帽，除下来戴到佛的头上，不叫佛日晒雨淋，就是这个善因，感召到下一世作皇帝。香港造宝莲寺大佛的时候，很多人反对，怎么还有人反对？反对的人认为把佛摆在那儿日晒雨淋，我们佛教徒心里不愿意佛在那儿日晒雨淋，他也有道理。

但是达摩祖师讲「了无功德」不是说这些东西没有功德，是与成佛之事并无关系。徒弟又问：「因何不得？」为什么这些东西不能成佛呢？各位师兄姊！我们现在要全面，要发愿我学佛做什么都要回向：「愿速成佛，愿速成佛。」不要回向其他的东西去。

达摩祖师回答：「有少法可得，是有为法。」这句指出第二个根本，照《楞严经》讲第一个根本是生死的根本，我们已经知道了生死的根本，就是三毒和六贼。在这方面，菩提的根本是「无为法」，如果用有为来修「无为法」，永远都不能成功。所以释迦牟尼佛才讲出，如果你这样修，他比喻讲：「如沙蒸饭。」没有办法。

当释迦牟尼佛要求：「你们二十五个修行人，你们自己把自己的经验讲出来，你们是以什么东西来悟道的？用什么东西来修行的，把它结集成经典，利益到将来永世修行的众生。」每一个人都起来讲，就是二十五圆通章，眼、耳、鼻、舌、身、意、色、声、香、味、触、法、地、水、火、风、空、行、识……十八识、七大二十五圆通。

净土宗的人他怀疑起为什么《大势至菩萨念佛圆通章》不是第一？最后文殊师利菩萨问释迦牟尼佛：「二十五种法门里边，那什么法门算第一呢？」如果我是净土宗，我和释迦牟尼佛辩论应该是《大势至菩萨念佛圆通章》，念佛第一。但是奇怪的是释迦牟尼佛没有讲，而是讲：「观世音菩萨耳根圆通为第一」我以前都怀疑不了解，再看经典一遍，最后文殊师利菩萨认同释迦牟尼佛的见解，而且释迦牟尼佛讲为什么这样。

因为《大势至菩萨念佛圆通章》是用「有为法」；《观世音菩萨耳根圆通章》是从心起修，是用的「无为法」，释迦牟尼佛才把它讲是二十五圆通里边算第一。那我们知道菩提的根本是无为法，用有为来修无为，释迦牟尼佛讲就像拿沙来蒸饭，永远不能成功的。

我们不是讲明年要教大家健身吗？因为人家讲你们这个团体是老人团体，我们很多老人很容易有风湿、筋骨痛。所以教大家来练太极拳帮助老年的时候，不要有风湿的麻烦。我们就比喻太极拳的第一个「松」，无可用力，不要用力，用力就不是太极拳。用有为法就不是禅宗，一法可得就不是禅宗，「一法也无，无法不容。」所以「是因果、是受报、是轮回法，不免生死，何时得成佛道？」头先讲过了这种生死，不是讲六道轮回的生死，是「变易生死」。

「成佛须是见性，若不见性，因果等语，是外道法。」，这个更加难解！佛教不是「大定律」吗？一个是「因果定律」，一个是「无常」的定律，怎么因果等是外道，可能大家过程没学过《中论》，你学《中论》就知道《中论》就把因果破了。为什么不是因果法呢？因为它是

无为法，里面是没有因果的，有为法当然是有因果了，既然讲有因果，怎么是外道法呢？我们讲「外道」这两个字，不是讲基督教，也不是讲回教。就是讲我们佛教里边，任何的法师，任何的师父，任何的大居士，任何的大善知识，如果你指导人家「心外有佛，心外求法。」你就是外道，你就是个附佛的外道，你是个佛教徒，但是你变成外道。

「若是佛不习外道法，佛是无业人。」和上面讲的「无事无作人」一样，这个很难懂了，「无因果，但有少法可得，尽是谤佛，凭何得成佛。」没有一个法可以得，那就是《般若波罗蜜多心经》的思想，今天讲到这里为止，我们就知道一点达摩祖师的思想，谢谢大家来一起研究。

恭祝大家过一个愉快的假期，和一个愉快新年。明年再见！回向：

愿以此功德，普及于一切。

我等与众生，皆共成佛道。

## 第九讲：2003年02月06日

### 达摩血脉论 悬智法师讲解

南无本师释迦牟尼佛！南无本师释迦牟尼佛！南无本师释迦牟尼佛！

无上甚深微妙法，百千万劫难遭遇，我今见闻得受持，愿解如来真实义。

今天是新年开学，我们以至诚的心，先向诸佛菩萨祖师们拜年。献上我们虔诚的祝愿，唯愿：「国基巩固，治道遐昌，佛日增辉，法轮常转，十方施主，增延福寿，法界众生，同圆种智。」也向各位师兄姊妹们拜年，祝愿万事如意，三阳开泰，龙马精神。身体健康，心想事成。菩提增进，早成佛道。

我今年先要要求自己，要把这一个论文，讲得更加明白，更加清楚。也要求我们要努力专心的学习。因为是愈讲愈深，我们感谢诸佛祖师们给我们这么宝贵的、伟大的，在人类当中是无比的教训。这种层层渐深的讲法，如果你不专心来学的话，你就会赶不上了。

达摩祖师在这里用问答的方法，一问一答做出了直指人心的工作，他的目的是叫门徒了解自性，在现场经验到当下自己的觉性。那我们先看论文的这句话，「但有住着一心一能一解一见，佛都不许。」这一句是十六个字，我们先把一心一能一解一见摆在旁边，不要理它，先记住这八个字就好了：「但有住着，佛都不许。」每个佛教徒念到的《金刚经》里面这样讲：「应无所住，而生其心」，这个就是用经来解、来印证这个论的意思。经是佛说的，论是祖师作的，用经来证明论的讲法，或者用论来解释经的道理，这种在讲经里面叫做「佛祖同宣」，两个人都是宣扬这个道理。

「但有住着，佛都不许。」住着什么东西呢？这里提出四个东西：心、能、解、见，这里讲的执着，我们要知道，并不是讲的凡夫俗子们的执着，那是普通的啦！这里讲的是修行人最容易犯的四种毛病，就是四种执着，就是心、能、解、见，妨碍修道人的成道，用《金刚经》来证明：一心，经曰：「应无所住，而生其心。」；一能，经曰：「须陀洹能作是念，我得须陀洹果否？须菩提言：不也，世尊！」；一解，经曰：「如我解佛所说法，无有定法。」；一见，经曰：「若见诸相非相，即见如来。」这是用《金刚经》来证明本论的经句。

下面是我的解释，先从最普遍的，最浅的来讲，我们和我们的家人在一起用过团年饭之后，如果你是一个君子，你是读儒家书的读书人，你就要做守岁的工作，要自己避在一个精舍里面，好好地反省我这一年来的思想和行为。在佛教来讲在十二月三十来到的时候，你拿什么去对付。这就是讲到我们临终的时候，这个时候我们用的心，就是反省心。那我们还要想到明年我应该做什么工作，那就是展望未来，那就是我们的计画心。这些我们不要讲，在佛教里面讲心，那很多了，每一部经不能离开心来讲。每一个人修行不能离开心来讲，每个人成佛是用心来成佛，每个人度众生，是用心来度众生。

佛教的《百法明门论》，把心分析到比现代的分析心理学还要详细，它把心分做八识心王、五十一个心所，以前我们都介绍过了，不要重复了。大家还记得吗？我提出三个最重要，最重要的三个心，第一个出离心，这是小乘的根本，你说小乘第一要出离心。不是叫我们去做和尚尼姑，是叫我们出离财、色、名、食、睡，这五种东西。你觉得小乘不合我们中国人的味道，三梅师姊也常常唱天伦歌给我听「老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼」，我们要发大乘的菩提心，这是大乘的根本。

第三个心是「般若心」，这是密乘的根本，我们修行「出离心」，就是我们口诀的「松」；「菩提心」就是我们口诀的「空」；「般若心」就是我们口诀的「通」。那还有一个心，那就是「愿心」，如果你修行这四种心是假的、口讲的，而不是真实的话呢？你不能得到加持，就是说你修行不会有感应的。出离心不真实，不能得到「上师」的加持；菩提心不真实，不能得到「本尊」的加持；般若心不真实，不能得到「空行」的加持；愿心不真实，不能得到「护法」的加持。护法的眼睛不是看你过年的时候供了多少的供品给他，他的眼睛是看住谁是发菩提心的人，他只护持发菩提心的人。所以这三个心，要生出离心，发菩提心，证般若心。



这个出离心在禅宗来讲有七种，彻底出离有离俗、离欲、离他力、离言句、离知见会解、离戒定慧修持、离境界意识心。那菩提心有五种：愿菩提、行菩提、圣义菩提、三昧菩提、滚打菩提。那般若心呢？你要看《大品般若经》有九十六种，照这样讲起来，这个大题目要几个月才讲得清楚，那我们不要理它。我们就记得我们的口诀：见人生苦，生出离心；念众生苦，发菩提心；观人法空，证般若心。

你想修行，我想修行，很多人不知道修行的第一步要发菩提心。如果你没有发菩提心，你不要问修行的事，我们没有资格。《金刚经》很清楚：「稀有世尊！发阿耨多罗三藐三菩提心的人，如何降伏其心？如何云住？」如何降伏其心，如何住？是修行的两个大问题，什么人问的？发阿耨多罗三藐三菩提的人。林万生师兄他把《华严经》读得很熟，每一次善财童子向善知识请教佛法的时候，都是两句话：「我先发菩提心，不知道如何修菩提行？恳求善知识给我指示。」《楞严经》：观音菩萨讲，彼佛叫我先发菩提心，所以菩提心第一个是愿菩提。

阿弥陀佛四十八愿，普贤十大愿，文殊十大愿，观音十二大愿，药师佛十二大愿。那智行师说她要学英文，我说你要学英文，那这里有一本书你看，你可以学到英文，又可以学到佛法，那是陈师傅作的，菩提心一百零八比喻。第一个比喻是这样讲『Bodhicitta is like a seed because the teaching of all Buddhas may sprout from it。』我还和她做问答的练习，我问 Why is Bodhicitta like a seed can you answer? Because...

菩提心像一个种子，所有诸佛的教训都是从它里面产生的。那光是有愿菩提，行不行呢？不够，光讲是没有用的，你要行出来。所以第二个条件要行菩提，你要用你的行菩提来满你的愿菩提的心，满你的愿。最好的经典，就是《华严经》的《净行品》，有一百四十个愿。第一个愿，『菩萨在家，当愿众生，知家性空，免其逼迫。』，所以要行出来。

再讲一个普通的笑话，当陈师傅要去印度朝圣的时候，住在张澄基居士的家里，他就叫每一个人写一张纸，奶奶、爷爷、先生、夫人、女儿、儿子、男工人、女工人，我要到菩提迦耶去朝圣（朝佛），请你把你的愿写在这张纸上，我带到菩提迦耶释迦牟尼佛的座前，把你的愿全读出来。好，每个人都写好了，他拿去。

后来他叹一口气，每个人写的愿，我们把它分类，等于香港人每年年初一到黄大仙那，一定要求四支签，第一自身，第二家庭，第三事业，第四婚姻，每个人的纸都是这样写。可惜没有一个人有发四宏誓愿的。「众生无边誓愿度，烦恼无尽誓愿断，法门无量誓愿学，佛道无上誓愿成。」，人为什么这么小气呢？都是求那四个自己的东西，也没求慈悲喜舍：「愿众生具足乐及乐因，愿众生永离苦及苦因，愿众生不离无苦之乐，愿众生离怨亲平等舍。」我们的愿太小了，这不是菩提心。

「一能」我能做什么？我能做什么？在佛教里面最了不起的就是我能够持戒，我能够入定，我能够修慧，我能够讲经，我能够修禅，我能够学密。但是你认为你能，佛都不许。就是你能转八识成四智，变凡身成佛身也没有什么了不起。：「一解」，哦！那个解可多了，但是我们讲《心经》有四种解，我提醒大家来温习，用『空』来解《心经》，用『有』来解《心经》，用『禅』来解《心经》，用『密』来解《心经》，讲义里面都可以找到。

「一见」，这个见呢？我们学佛的人，先讲小乘有两个见，一个是有见，一个是空见。有见的师父，这里有没有呢？有！宝珠师姊，莉莉时常去学的 Insight Meditation，内观静坐，就是有见的法师。空见的法师有没有呢？传承已经断了，空见的法师可能没有，或者在印度还有吧！我们不知道。

那么讲大乘的两种见，各各都知道一个是（中观见），一个是（唯识见）。（中观见）的代表，在当代当然是达赖喇嘛，没有第二个，他是（中观见）的代表。（唯识见）有没有呢？不知道，台湾有没有（唯识见）的法师？我们不了解，或者你们台湾同胞会了解。密宗有两个见，一个叫（大手印见），一个叫（大圆满见）。（大手印见）我们谢谢吴小陵师姊，他请来帮助指导我们的直贡法王，他就是代表的（大手印见）。和在纽西兰的 Karmapa Center 就是（大手印见），讲义里面介绍的很清楚。

还有一个叫（大圆满见），中国人可能对他不是很熟悉，但是在西方的佛教界很流行，这一个人非常有名，几乎学佛法的外国人没有一个人不知道，他的名字叫南凯诺布 Nankhai Norbu。洪医师有请他在台湾（传法），孙师兄有去学，他几乎是当代的（大圆满见）的代言人。

但是这里讲：「但有住着，一心，一能，一解，一见，佛都不许。」你认为你了不起，我讲的是最高的，没有什么了不起，你看一看这一句「佛都不许」。讲得很容易，做起来很难。这句话哪个人能做到，在佛教里面，谁能做到？可怜的中国人，自己的宝贝都不知道，只有中国人的禅宗做到，禅宗是不讲见的。

佛教的各宗各派，没有那一宗、那一派，不是着重一心，一能，一解，一见。只有禅宗真正做到不着一心，三心不可得；不住一能，开悟的人是没有能所的；不住一解，离慧解；不住一见，离知见。所以禅宗如行鸟道，禅宗好像一只鸟在空中飞，你讲鸟在空中飞有道路吗？

举个例子，我们讲这架飞机几点钟，它是在那一个地点，你一定要讲出它的经度是多少，它的纬度是多少，我才知道这架飞机的距离，它到奥克兰才可以算出来，它几点几分会降落。请问你这个经度、纬度，这个经道、纬道天空里有吗？是我们人搞出来的，天空里面并没有什么经道、纬道，是自己把它设计来的。

所以当那个作《西藏生死书》的索甲仁波切问圣严大法师「What is the essence of Chan?」，圣严大法师讲：「禅宗没有心要，如果禅宗有心要，那就不是禅宗了。」索甲仁波切，马上向他致十二分的敬意，而且哈哈大笑，我就知道你这样的回答，他这句话里面有意思，就是试探你懂不懂禅宗呀！

所以萧天石先生曰：「大凡所有差别，皆由知见生，凡夫误知见，智者弄知见，贤者执知见，圣人断知见。」所以这一个非常伟大的教训。下面一句佛无持犯，这一句是错排，不是在这里，是在下面那边，下面那两句是这样讲的：「佛不持戒，佛不犯戒，佛无持犯。」到

下面时再解，那下面一句：「心性本空，亦非垢净诸法，无修无证，无因无果。」

我们现在第一次是用《金刚经》来证明这个论，现在我们用《心经》来证明这个论。心性本空就是《心经》经曰「诸法空相」。亦非垢净诸法，经曰「不垢不净」。无修无证，经曰「不增不减」。无因无果，经曰「不生不灭」。现在我们来详细解释这一句「无因无果」。你们或许会问，那师父啊！佛教的第一个重要的定律，科学有科学的定律，逻辑有逻辑的定律，数学有数学的定律，佛教的三大定律，第一个定律，不是因果定律吗？为什么这里说无因无果呢？这个就关系到以前我们讲过的「不落因果」、「不昧因果」的这个问题了。

对！佛教的第一个定律是因果定律。但是，这里说的是佛教第二个重要的定律，「不生不灭」的定律。就是讲这个佛性是不生不灭，不垢不净，不增不减，不在因果里面的。啊！这个道理，谢谢洪师姊的先生王阿阁黎，他给我们印出的讲义，后面附上了莲花生大师作的《直指觉性赤见自解》，和达摩祖师东西相会。

我发现到怎么会和达摩祖师讲的道理一模一样呢？我们知道《大圆满见》，在人间第一个弘扬的名字叫极喜金刚。极喜金刚就是在现在阿富汗、孟加拉那里的人，传扬这个佛性不在因果里面的时候，这个消息传到当时最高的学府那兰陀大学的时候，所有的几万个法师都召集来开一个会议。不得了，现在有一个邪说的佛法出现，他说佛性不在因果里面，我们要把这种邪魔外道要破除。我们要选我们当中最有智慧，最聪明的人，对经教最了解的人来和他辩论，把他慑服。

大家开了会了，派谁去呢？派当时最聪明，最有学问，这个人叫文殊知识。（哦！这种外道，这种邪说，怎么得了！难怪达摩祖师六次被人下毒，要毒死他。最后一次达摩祖师讲：「好！我满你的愿！你要我死，我甘愿服毒。」）好！文殊知识他就去了，一去到哪里，不要讲去和人辩论，一近到那个法师的面前，他连讲话的能力都丧失了，一个字都讲不出来了，即刻请求忏悔、皈依，变成《大圆满》第二代的祖师。

第三代的祖师是谁呢？《大圆满》是自然智见。希利森哈是五台山上的和尚，是莲花生大师的师父。莲花生大师曾来中国五台山学佛法，西藏的十二轮回图不是六道轮回，是十二生肖，那是中国人的风水八卦，他学去了。那莲花生大师，据现在人的考证，根本就是中国人，是黄帝时候搬迁到那里去。再考证上去，连释迦牟尼佛都是我们中国人的子孙。那这一种呢！就是讲禅宗是超因果之佛性。各宗呢？还须运用勤修取舍，以渐修为宗，不用自然智，不出因果生死的樊笼。

禅宗犹如虚空之体性，无始本有。（心体续）中讲曰：「先前如何？后如何？现在如何？将来如何？无有变异之法性，自性任运无为法。」这个就是讲：「心性自然智无寻思伺察，离因果缘起，超有无取舍，越精勤造作。」下面这一句「佛不持戒」这里有一句漏掉了，「佛不犯戒」，那再加上上面一行「佛不持犯」。佛为什么不持戒呢？佛为什么不犯戒呢？佛无持犯嘛！为什么呢？

下面讲了「佛不修善，佛不造恶，佛无善恶。」古代的文字漏掉很多。我们要把它加上「佛无善恶。」佛他为什么不持戒呢？他根本就

没有善恶嘛！持什么戒呢？等于人问禅宗的师父：为什么你不持戒？因为他不知好歹。「佛不精进，佛不懈怠，佛无精懈。」其实它这里漏掉好多，因为它这里讲六波罗蜜，应该布施，忍辱，持戒，精进，禅定。讲到禅定：佛不入定，佛不出定，佛无出入；还有讲到智慧：佛不智慧，佛不愚痴，佛不智慧。

在佛的本身是不须要六度波罗蜜的。那你们讲那你这么辛苦，佛这么辛苦，那为什么讲六波罗蜜给我们听呢？老实讲一句，这是佛为我们讲的，佛自己不需要六度波罗蜜的。这里讲了，「佛是无作人。」我们要知道，我们读经论，不要只在文字上转，里面文字后面有深的意义，你要知道佛是无作人，那我们说佛是什么东西都不做了，那就坐在那里吃闲饭，等人供养，等人赞美吧！佛是这样的人吗？不！

佛是无作人是什么意思呢？佛不做我们的事，我们一天到晚做的这些事，佛一点都不做的，佛做的都是佛事，我们做的都是俗事，佛自己不做什么的。佛做什么都是为众生而做，因为众生有病，佛先病，因为众生痛苦，佛先痛苦，众生有杀身成仁，舍身取义，佛有捨肉喂鹰，舍身喂虎，众生要父慈子孝，佛就订戒律，要供养父母，如果你供佛，不知道要供养父母，佛讲你是最大的恶人，堂上的双亲，就是你最好的佛陀。

这里还有：佛做了任何的事之后，他不认为是自己做的，他不会讲这是我佛做的，我多伟大，没有。这里讲一个比喻，日本有一个白隐禅师，很有名的，但是有一天，他在寺院，有一个虔诚佛教徒的父母来指控他，他说：「白隐师父我看错人了，我的女儿讲，再三的拷问才讲出来，原来你是她肚子里小孩的爸爸。」白隐禅师讲：「喔！是这样吗？」他就离开这个寺院，就住在旁边一个小屋里，到这个小孩出世了，那个爸爸妈妈把那个小孩抱来，往白隐禅师面前一丢：「你生的小孩，你照顾。」

这个禅师怎么办呢？天天到邻居家去敲门，谢谢你布施尿片，谢谢你布施豆粉，谢谢你布施小孩吃的东西，扶养了三年。但是这个时候，这个小女孩忍不住了，哭了，她对爸爸妈妈讲，不是师父，爸爸妈妈我冤枉他了，是卖鱼摊上的青年。哦！那就对不起师父了，又来向师父忏悔，把小孩领回去，白隐禅师一点没有讲什么。

「哦！是这样的吗？」这就是佛，他做什么都没有讲，这是我做的，我有什么了不起。「但有住着心见，佛即不许也。」上面讲「但有住着一心一能一解一见，佛都不许。」这里讲更加重了，那语气更加重了：「佛即不许。」所以当每次执着心一生起的时候，我马上举起文殊师利的智慧剑，斩！释悬智，「但有住着心见，佛即不许。」斩！即刻斩！不要说我晚上打坐时再来反省，哦！这些都是佛即不许的，不要做。那已经迟了，那是「贼去远矣，过后张弓。」，那是没有用的。

我不愿浪费大家宝贵的时间，再解一句：「佛不是佛，莫作佛解。」哦！这个难解了。怎么讲佛不是佛呢？这个头先讲，佛是无作人，是没有自己的作为。他是以众生之作为而作为，以天地的作为而作为，一有作意便失真。你一有装模作样作意，便不是真的了，不是真人。普通也说不需要做。所以我们学太极拳，你一有作意，一有装模作样，就不是太极拳了。「佛不是佛。」我们知道，名、实这两个你要会分，一个是名词，一个是实际。

如果我讲火，火是一个名词，我一天到晚讲火，但是我的嘴里不会烧起来，它是一个名词嘛！所以你光是讲这个佛，它是一个名词，并不是真正的佛。「佛无定相」你不要把佛限制在你认为的三头六臂，或者丈六金身佛，没有一定的相貌的。根据你，你把他当妈妈，他就变成观音菩萨出来了。你把他当将军，他就变成韦陀菩萨出来了，没有定相的。

要破佛执，很多人拜佛被佛绑，拜法被法绑，拜师父被师父绑。而且你不要把那个佛像当做佛，最重要的是在这里，佛相是木头、泥、金子做的，它不是佛。那佛在那里？佛是你的心啊，你不要心外求佛。所以为了要破除这种执着，所以要讲佛不是佛。「须知有佛元非佛，能会无佛始近佛，且从佛生观有相，直到先佛未生时。」第一个佛是观音那佛，观音那佛未生前是那个佛？

最后一个故事是这样讲的，有一个禅师，鼎鼎大名的禅师，他看到一个学人，来到他的面前的时候，他就问他：「你看我是佛吗？」那个学生回答讲：「我看你不是佛。」「你看我是魔吗？」那个学生讲：「我看你不是魔。」「那既然不是佛也不是魔，那你看我是什么？」我们要留心听，这个学生回答：「如果我看你像一个什么东西，那就没有什么了不起了。」

这样一来那个禅师马上从他的座位站起来，我在这里二十年来钓鱼，钓大鱼都没有打到，到今天才打到一个真正的佛子。没有一个人二十年来能讲出这样的一句话。下面的宝贵东西还很多，但是因为时间关系，如果大家有兴趣，以后大家再来研究。但是不来研究也没有关系，在家里研究也是很好，就不用驾车这么远，这么辛苦的来，因为这些东西这里都讲得很清楚了。谢谢大家！回向：

愿以此功德，普及于一切。我等与众生，皆共成佛道！

## 第十讲：2003年02月13日

### 达摩血脉论 悬智法师讲解

南无本师释迦牟尼佛！南无本师释迦牟尼佛！南无本师释迦牟尼佛！

无上甚深微妙法，百千万劫难遭遇，我今见闻得受持，愿解如来真实义。

谢谢大家，我们先看第一句：「若不见此义。」用我小孩的口语来解，「若」就是如果，我们不见，见当然不是讲我们眼睛看见，是了解的意思。我们学英文，有一种中国人的口头语，我们中国人「民以食为先」吃东西最重要吧！看到人都是讲：「你吃过饭没有？」英文里面从来没有这句话的。看到人家问人家吃过饭没有？如果一个女小孩，你碰到她：「你说你吃过饭没有？」她会错解了，喔！可能你要请我吃饭吧！否则你不会讲这种话。她看你没有任何动作，她也会怀疑起来了，怎么你不请我吃饭，又问我吃过饭没有呢？

还有呢？中国人看到你「很久不见！」现在我们就用英文翻起来，「Long time no see。」「Long time no see」刚刚出来的时候，外国人很气。英国人说这种不合文法的句子，你们中国人乱造英文。但是情势比人强，很多中国人都这样讲，外国人要做中国人的生意，也是「Long time no see」英国人没有办法，就只有把它算作成语了。这个见是没有看见。

英文里面这个见还有第二个意思，我常常听见「Yes！I see。」那不是看见的意思，那是「I understand = 我明白。我明白，并不是我眼睛看见。」若不见此义。」若你不明白上面的道理，用我小孩的话来解，那上面的道理是讲得很多了，你能不能捉住它的中心？捉住它主题？我现在帮大家复习一下，总结一下。

达摩四个论：第一个论的主题是观心，过几天是元宵佳节，每个人都要去观灯。赏灯，吃，喝，玩，乐，那都是俗人世界上，人做的东西。但是我们当中有几个真正的修行人，我很佩服他们，也很敬仰他们，就是莉莉，洪师姊，白师姊，还有其他的人，约好去观心。到农场里面去观那个心。其实观灯，那个灯在那里？灯就是你的心要产生光明，所以他们是真正的修行人。

第二部论，它的中心思想在那里呢？破相，讲得很明白。什么叫造寺院？什么叫造佛像？什么叫点灯？什么叫点香？什么叫拜佛？如果你是有心的人，不要讲，自己都明白了。

第三个论，他讲的什么道理？「直指人心」、「前佛后佛唯传此心」就是这个论的主题。下边那个〈悟性论〉就是「见性成佛」。观心、

破相、直指人心、见性成佛，是四个论最重要的道理。如果你不明了这种道理，这里讲「一切时中」在时间里面，「一切处处」在空间里面，用英文来解就是 Time & Space，你在任何时间里面、任何地方里面，怎么样呢？「皆是不了本心。」你没有知道你的本来面目，你不知道你的心的原态。

那下面指出两个最大的错误：「若不见性」就是你不了解你的本来的面目，这个见不是一定要眼睛看见，是用你的心眼去看，不是用你的肉眼去看。「一切时中拟作无妄想」哦！好多人把佛法搞错了，他认为佛法是叫人不要想东西。「一切时中拟作无妄想。」佛法不是叫人不要想东西，如果你不想东西，而变成了木头、石头，那禅宗有什么宝贵呢？那你变成一个木头人、石头人，那有什么用呢？

我们用《六祖坛经》的例子来证明。有一个徒弟去见六祖的时候说：「我的师父真棒喔！」六祖问：「谢谢你介绍一下，你师父的棒，是怎样呢？」可以介绍给我们听吗？可以啊！当然啦！我师父叫卧轮，「卧轮有伎俩」，有伎俩就是有技术，「能断百思想」，能够断百思想，各种百思想他都能断。慧能一听，说：「没有见性。」「我没有本事，但是我讲四句给你听。」「慧能无伎俩」，我没有本事，「不断百思想」，我不断什么百思想的，所以你打坐的时候，不是什么都不想哦！刚刚学的人，你可以叫他断妄想，啊！你不要胡思乱想。

如果你以为断妄想是究竟法，错的不得了了。如果你这样子做了，你这样认为，下面法官给你判罪了，你是什么人，你看「是大罪」。啊呀！罪人已经不得了了，还加一个大字。上面有一个也是讲到「大罪人」。这论文到这里是第二次讲到「大罪人」。第一个大罪人就是说他一切众生，用佛法来欺骗一切的众生，这种人是「大罪人」。在这里呢？「一切时中拟作无妄想，是大罪人。」订了两个罪名是痴人。痴是傻瓜啦！那么有什么结果呢？「落无记空中」。

我们打坐有三个毛病，最厉害的，你要能够把它去掉，第一个是「掉举」，第二个是「昏沈」，第三个就是「无记」。这三个病你不去掉，你打坐入静，入定根本不可能。那什么初禅，二禅，三禅，那更不用讲了。无记空中，会变成怎么样呢？「昏人如醉人，不辨好恶。」好像喝（吃）了酒的人昏了，好也不知道，坏也不知道。

「若拟修无作法。」你要想修无为法，上面不是讲了吗？佛是无作人，你要想修无作法，首要的条件「先须见性。」见了性之后呢？「然后息缘虑。」这里的意思很深，如果你对修行没有一点认识，你根本不会解。我们普通叫人家：休去，休去，息去，息去，你要休息，休息在什么地方？休息在什么东西上面？你都不知道，你叫人家休息，息去，那不是空话？要息在什么地方？休在什么地方？要休息在佛性的上面。「若拟修无作法。」要先见到你的佛性，然后修息在你的佛性上，你自然就没有妄想了。

如果你不懂得这种道理，那你是大罪人，是痴人，落无记空中，昏昏如醉人，不辨好恶。就是说要住在自性中，要应无所住而生其心。有的人自己不知道自己吃几碗饭，也不可怜自己，他说：「我行住坐卧都是修行。」但是我说：「你行住坐卧都是造业。」为什么呢？他根本就没有见性，也不知道住在心的里面，才能行住坐卧是分分钟就是修行。

你没有见性，你又不知道住在佛性的里面，你讲你行住坐卧都是修行，那在我们讲那是行住坐卧都是造业。不要讲普通人这样乱讲哦！那是太不自量力，不知天高地厚，也不知道自己吃几碗饭的人这样讲啊！就是一个真正见性的人，真正能住在佛性里面行住坐卧的人，他还要提防，一个不小心，就会出体。

所以白师姊那天和我来讲这三个口诀：「不可以有缺陷处，不可以有凹凸处，不可以有断续处。」这三个口诀好厉害。什么叫不可以有缺陷处呢？你的心灵是一个圆球，什么时候你失去慈悲，失去智慧，它那个球就偏到里面去了，就扁了，缺陷了，什么叫不可以有凹凸处呢？你一发脾气，一贪心，一恨人，你的那个心球，马上一凸，凸出一个东西出来，膨胀起来，所以有的人讲怒发冲冠，你一发脾气，头发就竖起来了，不是凸出来了嘛！

还有不可以有断续处，你在诸佛的法流光中，你不能有一分钟和他断流的，一断流，你就不在佛性里面了。所以行住坐卧都在修行里面，那谈何容易啊！很多人都不会解，那「若不见性得成佛道，无有是处。」我们谢谢洪师姊，这个书都是他先生寄来，以前他印这些纸，他是一个有心的人，要帮助大家。我们真是要好宝贵，真是要谢谢他。这张纸就是这一页里，我们讲经有四种方法，可以来讲，譬如说我们做老师的，知道怎么样用方法来教小孩。

我们解佛经呢？第一种是训诂式，训诂式就是解那个字。如 see，它的意思是 understand，see 是明白的意思，这是训诂式。第二种是科判式，观心论里面我把它分做达摩祖师有四行，那四行呢？报冤行，无求行……把它分出来。第三个叫勾提式，把它的纲领提出来，如三民主义，民主，民生……我把它提出来，达摩祖师破相论讲的什么？我把它提出来，这三个都是很容易讲，第四个点睛式，点睛就是点睛，这种解经很难哦！

什么叫点睛呢？讲这个点睛的重要，以前有一个人，他专门画龙，但是他眼睛不画的，眼睛是最后画的。有一天他画的一条龙，机会来了，马上把那个笔一点，点睛，那个龙破壁飞去，那个龙马上变成活的，从墙壁飞出去。还有张大千，画人从来不画眼睛的，他最后那个灵感来了，才把它点上。

眼睛是传神，我们普通人讲那是灵魂的窗子，香港在沙田有个斋馆有一副吕祖的画相，那个主人和我讲：「师父！这一幅吕祖的画相，它的奇妙在什么地方？」我说：「我没有发现，谢谢你跟我讲。」他说：「师父，这幅画很难啊！你站在任何的角度，你在那里看的时候，吕祖的眼睛都是看着你。」哦！这不容易！

所以我们现在用点睛的方式，把这一篇文点睛的眼睛出来，它的眼睛在那里？一个人说他见性了，开悟了，但是脸上没有字，我们不知道。但是一个人开悟，也不是我讲我开悟了，那就开悟了，那有没有标准呢？一个人开悟，他的身上有什么特质？他的品格有什么让我们看出来他是一个开悟的人呢？在这点我们把它点出来，就是用这一篇，第一句是自在人，自在两个字。下面讲无作人，无作，第三个，但有住着，佛都不许，是不住。第四个，息虑，你要休息，休息在什么地方？休息在佛性上面。这四个东西就是我们今天的点睛：自在，



无作，不住，息虑。

自在，就是我们讲的口诀「空」；不住，无作，就是我们讲的口诀「通」，就是自然；息虑就是「松」，就是自安。讲是很容易，但是你要做到，不容易啊！这都是功夫的话，你听很容易，你能够做到自在，要处处自在，时时自在。那自然呢？有为自然，无为自然。那自安呢？事事自安，境境自安。你要能做到这六个东西，你就是讲：「我没有开悟。」中国人的谦虚，没有一个祖师自己讲我开悟的，但是我们从这几个方面能看到他，能做到这样的！他不讲开悟，我都要向他顶礼，他是表现开悟人的性格，都从他的身上流露出来。

这是讲的第一个人犯的大错误，打坐，不是不想东西。第二个「有人拨无因果。」我在这里劝大家，如果你有机会讲这篇文的时候，上面这个讲的无因无果，和这里「有人拨无因果。」要连在一起讲。我都懊悔把它分开，这样会叫人误解，以为禅宗是没有因果的，其实禅宗最重的就是因果。如果有人拨无因果，没有因果，那你上面不是讲无因无果吗？你要知道这两个东西，它的范围，它的地位是不同的，无因无果是在佛性里面来讲的，有因有果是在三界里面来讲的。

也有人时常来问我：「师父啊！有人讲风水很厉害，你讲这个风水，对我有没有影响。」我说：「可以对你没有影响，也可以对你有很大的影响。」「那师父，这要怎么解？」如果你能跳出三界外，不在五行中，什么风水，天魔外道都没有办法你。如果你在贪瞋痴里面，你在三界里面，不要讲风水，一个小鬼都可以捉弄你。因果定律，科学家也讲重量的定律，牛顿的东西，人家认为是天经地义，但是现在拿到太空里面去，一点用处都没有，在太空里面的重量，它的时间，你用牛顿的理论来算，那科学家笑你了，那就撞板了，那个定律在太空里面完全失效的。

在太空里面根本就没有重量的，这种因果在三界里面一点不能动的。就是牛顿定律，你现在地球上，你能免除地球吸力吗？你到太空才能免除地心引力，但是你在佛性里面，你用因果的东西来解佛性，佛性是超出因果，不但超出因果，而且能辗转因果，把因果能倒过来转，化果为因，化因为果。如果你不是佛性里面的人，你想要不肯因果，不是不报，时辰未到，所以这两个要连在一起讲，就是这个意思。

「炽然作恶业，妄言本空，作恶无过。」就是《唯物论》啊！那里有灵魂？那里有佛菩萨，人死了，就没有了嘛！欺人家，骗人家，强人家，你是羊，我是老虎，应该吃你的，吃掉你，我快乐。死了就没有了嘛！赶快去吃喝玩乐，这种人，他的结果是什么？上面这个结果你打坐的时候，不想东西，那还没有关系，这个结果虽然很大，是个大罪人，但是你不过是落在无记空中，不辨善恶，这是你的果，但是这里的果就不得了了。

师兄师妹，你们要知道，「如此之人」怎么样？「堕无间黑暗地狱，永无出期。」喔！那不得了，这个地狱，无间地狱，陈桂炎太太芬姐讲她拜《梁皇》，里面讲有种罪，《梁皇宝忏》里面有讲，一到无间地狱里面去，哦！那你到几时才能出来。我们在那里念，念到两个膝盖痛得不得了，赶快出地狱啊！师父，赶快出地狱，好痛啊！很长哪！才念得出来。

「若是智人，不应作如是见解。」如果你是一个智慧的人，你千万不要和人家讲没有因果，你要小心啊！我们用一正一反来讲，「若不见此义，一切时中，一切处处，皆是不了本心。」这是第一个若。「若不见性，一切时中拟作无作想，是大罪人。」这是第二个若。「若拟修无作法，先须见性。」这是第三个若。「若不见性得成佛道，无有是处。」这是第四个若。「若是智人，不应作如是见解。」这是第五个若。就是五个「，但是我们把它反过来讲，反过来怎么讲呢？「若见此义，一切时中，一切处处，皆是了本心。」「若见性，一切时中不作无作想。」「若修无作法，先须见性。」「若见性得成佛道。」「若不是智慧的人，他会作这样的想。」你可以一反一正来读这个文句。

我们下面看这一句，这一个徒弟听达摩祖师讲就有问题了，当然啦，师父们讲经我们会有疑问或者是不了解，那就问了。「问曰：既若施为运动，一切时中皆是本心，色身无常之时，云何不见本心？答曰：本心常现前，汝自不见。」这个徒弟讲，那你既然讲本性，那本性在那里呢？在头里边？在心脏里面？在脚里边？在那里呢？吴师姊的女儿当医生，我们叫她小医生，好纯洁的一个小女孩，你看到她，你不觉得她是一个医生。我说你做手术，找到人家的心了没有？她说心是不是在心脏里面，没有找到，是不是在头里面，没有找到。那心在那里呢？

「既若施为运动。」你能够讲话不能讲话，你能够举手不能举手？当然啦！一个人如果不能讲话，不能举手，那他不是死了吗？你能讲话能举手那个就是你的心，心虽然看不见。但是我们从它的动作上面，作用上面，知道它是心的功用，所以你讲话，你走路。有的人讲，我走几步就开悟了，那是最浅的道理，这里讲得很明白了嘛！一走路一运动，那就是你的心嘛！那有什么了不起。那我死了的时候，怎么没有找到呢？

达摩祖师讲，你不要讲死的时候，你现在「本心常现前，汝自不见。」常常现在你的面前，但是你自己不明白。那这里讲一个故事，有一个师父开示：「习学谓之闻。我们学东西，或者你现在听我讲话，闻了嘛！我听到你讲话了嘛！就闻了。」绝学谓之邻「绝学就是我毕业了，或者你们的小孩大学毕业了。」过此二者，有学，有不学。「但是我不是学，也不是不学，超过这两个东西，「是为真过」是真正的超越，其实就是有无，有也没有，无也没有，我在有无之上的叫做超越。刚刚讲到这里，一个和尚起来问，各位师兄姊，我们现在讲经很容易，没有人找你麻烦，好像在慈明寺，有的法师也有人找他的麻烦，当场也有人在叉住他，问住他。

在上海你讲经不容易，随时都有人出来问住你，你答不了，就要下来，不要讲我们，太虚大师讲经，讲到要紧的时候，下面有一个法师：「哈哈！太虚大师马上从法座上下来，跪下来，「老法师！求你慈悲，我有什么讲错了。」现在我们讲经讲错了，也没有人讲你，讲对了，也没有人知道。这个法师这么一讲，那个和尚马上出来了，「如何是真过」，你说也学也不学，我两个都超过了真过？如何是真过？那你解什么是真过？

那个法师的名字叫禾山，禾山是一个山的名字，我们中国人，师父我们不欢喜叫他的名字，为什么呢？我们叫他的名字不尊敬，小辈不能直呼其名。如蒋介石他名字叫中正，没人叫他蒋中正，都是叫他蒋介石的；毛泽东的名字叫毛润之，但是没人叫他毛润之，都是叫他

毛泽东，不敢直呼其名。孙中山他的名字叫孙文。

但是这一个师父我们不叫他名字，用这山的名字做他的名字叫禾山。他说：「禾山解打鼓？」我知道打鼓咚咚咚咚，不要以为打鼓容易，日本人表演打鼓，韩国人表演打鼓，不容易。打鼓要打得好，打得风雨雷电，呼呼……是风；到雨的时候，噼哩啪啦；雷，隆隆隆隆。

这四种声音要打出来不容易，好的师父才能打得出来。不容易！尤其打钟一百零八下，你不能打妄想。在日月潭玄奘寺打钟，一百零八下，南无清凉山金色界大智文殊师利菩萨（唱诵）「嘿！第二天老总统：「佛教会长你来，这和尚打钟打错了，他打一下，我数一下，不是一百零八下。」你看，你和尚的脸丢到那里去哦！」

他说：「禾山解打鼓」我明白打鼓，什么意思？你会打鼓，什么人叫你打鼓？你这个手会动，就是你佛性在里面才会叫你打鼓嘛！不是佛性，你怎么会打鼓，超过有无。这个很有名，「禾山解打鼓」；第二个又问了：「如何是真谛？」佛教里面讲来讲去就是二谛，真谛、俗谛。像西藏人都笑我们中国人：「你们中国人啊呀！佛教光是讲真谛、俗谛，我们西藏人都嫌多了，你们中国人还加一个中谛，空、假、中。」

什么是真谛？什么是真正的道理呢？那个禾山云：「禾山解打鼓。」什么是真正的道理？我能打鼓就是佛性，佛性就是真正的道理，看那个徒弟的智慧聪明能不能了解？他还不了解，还追问，他不放过，再追问：「即心即佛即不问」即心即佛即不问，这是有：「如何是非佛？」这里有时讲即心即佛，有时讲没有心没有佛，那你不是搞糊涂吗？其实这里一个是讲有，一个是讲无，佛法不在有和无里面，所以佛性不在因果里面。既然即心是佛，我现在问你：「如何是非心非佛？」师父讲：「禾山解打鼓。」不是一样，他那个是万灵丹、八卦丹，什么病都是一个药，好像基督教什么病都是一个十字架。

他又问了：「向上人来时。」什么是向上人来时？就是要超生了死的，真正要求开悟的人，来到这的时候，你这个师父如何接，你怎么教导他，怎么能教他开悟，怎么能叫他了解佛性？又是「禾山解打鼓」。下面那个师父解，像你这样作把戏，多得很，「象骨老师转毬球」象骨老师是谁呢？就是雪峰。有一次在这么多的徒弟面前，他抛了三个木球，好像现在打保龄球一样，打了三个，这个师父搞得什么把戏？什么意思？其实和禾山解打鼓一样的意思，这里就是施为运动，一切时中皆是本心。

但是下面他还不懂了，他还断续来问，我们不怕人家来问，你问得愈多愈好。要解得你愈明白愈好，他说：「心既现在。」不是见在，「何故不见？」明明解释我抛了三个保龄球出来了，已经表明说，我能够抛这个球，就是佛性叫我抛的嘛！你还是不知道，你还是问：「心既现在，何故不见？」怎么看不到？那这个师父没有办法了，这个师父怎么样呢？师父怎么讲呢？另外一个办法来讲了：「汝曾作梦否？」我们讲什么东西都是你心变出来的，人家不相信，那个圆瑛老法师在北京讲经的时候：「一切唯心造。」好！一个北京大学的学生问他了：「老法师你讲一切唯心造？」「对呀！」是，「那请你变一个面包来给我吃吃。」

老法师想啊！「你这个问题不容易答。」「是呀！一切唯心造，变个面包我们就不要辛苦了嘛！」「那就明天回答你吧！」「好，明天回答。」

那怎么回答呢？哦！他想到了。赵子昂画马，画一百匹马，每个马的姿势不同，到了九十九匹，还剩最后一匹，没有办法画了。因为那个样子都画过了，苦得不得了，就在床上，两手两脚就向天，在那里想，他的老婆到房间里一看，哦！她昏了，跌到地下去，他马上问：「老婆什么事？」「我看到床上有一匹马四脚朝天，睡在床上。」，哦！赶快第一百匹的马就是四脚朝天的，为什么！她的老婆看到他是一匹马？他就回答那个大学生，「这不是唯心所造吗？」很多。

李广射虎明明是个石头，他当做老虎一箭射去，箭就穿到石头里面去，等到他知道是石头了，再射，射不进去了，这不是一切唯心造吗？那在梦中你变出来的什么山河大地，小男孩梦到小女孩谈爱情，谈得很高兴，一醒，喔！原来是个梦。所有的梦，我最可恨的，我明明拿到黄金，但是醒来，没有了。如果梦中拿到黄金，醒来也有黄金，那不就好了嘛！就证明一切都是你心变的，没有用梦来证明，人不信的。「是，我曾作梦。」问曰：「汝作梦之时，是汝本身否？」你作梦的时候是不是你自己？「答：是本身。」再问你：「汝言语施为运动与汝别不别？」你讲话，你吃东西，你跑路和你是两个人还是一个人呢？「不别。」师曰：「既若不别，即此身是汝本法身，即此法是汝本心。」所以永嘉大师开悟的时候，写出来的《证道歌》：「幻化空身即法身。」把这里的道理讲出来，我们的身体就是法身，这个法身就是我们的本心。下面把这里的道理讲出来，我们的身体就是法身，这个法身就是我们的本心。下面「此心从无始旷大劫来，与如今不别。」你的身体有生死，但是你的心是没有生死的。「未曾有生死，不生不灭。」那这里的生死，我们人都有生死，我们学书法，行楷隶篆，我到学行书的时候，都用《兰亭序》，王羲之写的，里面有一句话「生死亦大矣！」

《法华经》说：「佛为一大事因缘出现于世。」人讲一大事因缘，什么大事？就是生死大事。为了解决这个生死的问题，释迦牟尼发心出家，在我们人来讲，他是天下最大的傻瓜，这么好的享受你不要，你要去吃苦头。他是为我们解决这个问题，所以佛教是一个了生死的门头。

有一个人就来请教这个禅师了：「生死事大，无常迅速，请师父教我，了生死法。」这个很对呀！但是给那个禅师劈头一棒，老僧这里无生死，你要了生死，我这里没有生死的，这是什么意思？你是站在凡人的立场地位，三界里面有生死。但是我的佛性里面是没有生死的，你要了生死，我这里没有生死可了，不要讲没有生死可了，连佛也没有可成。

有一个日本小孩，他小的时候，读中国的四书五经，读到『在明明德』，他问先生：「什么叫明德？明德是什么东西？」先生讲：「在明明德，我没有办法解答你明德，什么东西叫明德呢？或者你去请教禅师，他会教你吧！」问很多禅师也没有什么结果，他就自己在山上面修行，修修修，有一天，他的心里忽然流出一句话来「无生」，他明白了。

明德是什么？明德就是无生，所以他从此以后，很有名的日本禅师，任何的开示他都是一句「无生，无生。」，外国人把它当做宝贝，把他印的书上面写着「Unborn, Unborn」。他以为了不起，但是在中国人来讲，没有到家。中国人的体验：「生生不息」，这个生死的源头不是无生，是生生不息的。所以他光是得到一个无生，他是学到一半。

这里「未曾有生死，不生不灭，不增不减，不垢不净，不好不恶，不来不去，亦无是非，亦无男女相。」（中论）是人不：不生不灭，不来不去，不常不断，不一不异，八不。《心经》是六不：不生不灭，不垢不净，不增不减。这里不止了，「不生不灭，不增不减，不垢不净，不好不恶，不来不去。」五个了，不但不，还有无，「亦无是非，亦无男女相，亦无僧俗老少，无圣无凡，亦无佛，亦无众生，亦无修证，亦无因果，亦无筋力，亦无相貌，犹如虚空，取不得，舍不得。」

我们今天讲到这里，下面那个是第三关的啦！就是能出神了，「亦无男女相」讲个笑话给大家听，白师姊听这个故事听了好几次了。有一个师父登位了，讲《金刚经》了，她说：「无人相，无我相，无众生相，无寿者相，大道无男女。」什么男人，女人，大道里面没有什么男人女人。好！那个和尚马上一站：「师父！你讲大道无男女，请你和老僧一起睡觉。」那个女师父没有办法答。「请你与老僧同睡一张床，你讲大道无男女嘛！」这个女师父气的不得了，三年了吐血了，答不出来，是呀！我讲大道无男女，那人家讲我怎么办呢？

禅宗有时是要人命的，那个师父知道，可怜她来了：「没有关系，我来讲，你作问。」好！那个老师父登坐了：「无人相，无我相，无众生相，无寿者相，大道无男女。」女师父就起来问，那请你与老僧同睡一张床。那老僧答：「母子同床又无碍，母子同床又何妨！」那个女师父即刻心病还须心药医，病就好了，今天就讲到这里，下次请请早了。回向：

愿以此功德，普及于一切。

我等与众生，皆共成佛道！

第十一讲：2003年02月20日

达摩血脉论 悬智法师讲解

南无本师释迦牟尼佛！南无本师释迦牟尼佛！南无本师释迦牟尼佛！

无上甚深微妙法，百千万劫难遭遇，我今见闻得受持，愿解如来真实义。

各位要珍惜你来学习（达摩四论）的因缘，因为开讲（达摩四论）的地方并不多，我们能碰到是我们的福德因缘，是我们发真实修行心的感应。我的意思是要提醒大家珍惜学大法的因缘，「取法乎上，仅得乎中，取法乎中，仅得乎下。」所以学法一定要学大法，我和大家并没有什么，哪个是师父？哪个是徒弟？都是同学一起来学习的。

我们把论里面的错字，错句都把它纠正过来，而且我和洪师姊要完成一个工作，就是把英文本的翻译本的错误，要通知这一个小孩，这个小孩翻的是全世界发行的，他是美国人在台湾大学读中文系的，他照本翻过去，连错的他都翻过去了，外国人不知道，就会误导，所以我们要通知他，你要到纽西兰来学。

有一个叫 Peter 先生，很多人认识他，他也学打坐、太极拳，教人家太极拳，也和我们一起去打禅七。第一次他把牧牛图印出来，派给大家看，他认为第一个叫寻牛，他认为那个牛不见了，我现在要去找它，他的英文本第一句翻的「The bull has lost。」说这个牛已经不见了，我一看，我说这个翻译大错特错，Bull 是指佛性，「佛性是永远没有遗失的，应该这样翻「The bull has never lost。」。

他一听，这是我们大学问家翻的，你这个悬智 Master，你学英文只不过两三天，我怎么相信你呢？他是半信半疑。是的，我们懂禅理的人，个个都知道牛没有失去，佛性是没有失去，但是他英文翻成「Has lost。」。还有怪的，他开一个「CENTER」中心来教人家打坐，打太极拳，他用中文把它取名字叫「未济中心」。我一看说，不对，不对，未济是八卦里面的坎、离两个卦，水火未成相交，我们才叫做「未济」。我说你这个名字一取，就表示你这个「CENTER」不会成功的，「未济」嘛！会闭门的。

我说，要把它叫做「既济」，水火相交两个卦嘛！他也是半信半疑呀！他去找英文书了，不知道这个 Master 讲得对不对。所以叫我讲（达摩四论）的是智行师父，下面还有白师姊叫我讲（华严十玄门），还有三梅师姊叫我讲《金光明最胜王经》，那我自己还有口诀及好多东西，那就慢慢来讲。

我们今天看这个论文是这样讲的：「不生不灭，不增不减，不垢不净，不好不恶，不来不去。」这几句话好难了解，正如我们中国人的古代圣人讲「大道」。这个道是无形无相，无声无臭，无大无小，无内无外，这个道理中国人老早就知道，但是很难明了。前几天我在睡觉的时候，睡到半夜，忽然心里涌出一句话来对我讲：「你的心，没有贫穷，也没有富贵。」我想对啊！钱是身外之物，那有什么穷，什么富呢？这样一推，拿这理去一推，哦！那我的心那有什么男，那有什么女呢？那有什么圣？那有什么迷呢？所以呢！就少少地明白了这一个道理。

下面那句呢「犹如虚空，取不得，舍不得。」他是在讲人的心啦！本来讲一个心就可以了，因为你讲佛教的关系，加一个佛字在上面。

其实不须要加佛字的。不一定是限制在佛教里面讲，不过讲佛教就要一个佛字了。常在人面前，无丝毫间隔，挥也挥不去，招也招不来。如像那个虚空，捉它也捉不着，要去捉它，空，那里能捉？你要离开它，你根本就不在这虚空里面。那这就是我们中国人讲的「道不可须臾离也，可离非道也，瞻之在前，忽焉在后，瞻之在后，忽焉在前」。

那下面这一个「山河石壁不能为碍；出没往来，自在神通。」这个和上面讲的不同了，这个是禅宗的第三关境界，不容易做到。我们中国人讲这叫「立法身」、「出神」，那这里不是有嘛！「出没往来，自在神通，透五蕴山，渡生死河，一切业拘此法身不得。」现在人把它叫做灵魂的太空旅游，好多人会，你不要以为奇怪。上面不是讲「不来不去」，这里讲「出没往来」，那你不是互相矛盾吗？自己反对自己嘛！你上面讲「不来不去」，这里讲「出没往来」。

上面讲的是「真如」，这里讲的是「意生身」，这两个你要分开来。「真如」是不来不去的，「意生身」是瞬息万里，有人都可以算出到美国需要几秒钟，到大陆需要几秒钟，到普陀山需要几秒钟。那出神的人，不知你们有没有碰到过，我在这里碰到好多个，第一个就是李镇岩先生，不过他回台湾去了。第二个就是 Susan 师姊，她不但能够出神，连他的儿子也可以，还有廖师姊也可以。我们每天在睡觉的时候，其实我们的光子体都有离开我们的肉体，但是我们不知道就是了。

「此心微妙难见，此心不同色相，此心是佛。人皆欲得见，于此光明中运手动足者。」前面讲的是「施为运动」，这里更加清楚了，「运手动足」，你这个手一举，你这个脚一走，其实就可以开悟了，你就知道这就是你本性的作用。那「如恒河沙」那我们每个人都会举手动足啊！「及乎问者，总道不得。」及乎问到你，啊啊！我都不知道。所以孔子罕言天命。「犹如木人相似」问到你：「佛性在你身体里面运作，你知道吗？」「啊啊！我都不知道啊！好像木头了。」「总是自己受用，因何不识？」

我现在详细把这一句来解解好了，就可以解决台湾所有纷争的难处，和他们的焦点在什么地方，可以都化解。「总是自己受用，因何不识？」这个佛性就是我们的受用，你为什么不知道呢？我们的受用，我们当然享用我们的生命，如果你没有生命，你不能享受的。我们用我们的生命，但是我先把它分出来，有凡夫的受用，圣人的受用，我受用到了生命，孔子、老子也是受用到了生命。但是每个人的境界就不同了，先从凡夫的受用来讲，从粗的来讲，我们受用的是五欲之乐，我们享受生命，享受这五种快乐。哪五种快乐？就是色、声、香、味、触，我们享受生命就是享受这五个东西。

但是从细的来讲呢！是受用法，这个法就是讲你享受到你的思想方面的，这是哲学家搞思想的人，才可以领会到。我们也可以一个现代的名词，就是观念的游戏。玩电脑也是一个享受，也是一个受用。我们也可以讲，他在玩符号的游戏。这两种受用，一个受用就是五欲之乐，就是色、声、香、味、触；一个受用就是玩观念的游戏，哲学的游戏。这两种受用是我们凡夫里面的，在佛教里面来讲，不出六识的范围。

我们的受用就在六识里面，就是眼、耳、鼻、舌、身、意。那还有一种受用呢？就是深的受用，就是受用我。尼采很有名的哲学家，

他有一句话，在大学里面读哲学的人都会知道「我思故我在」，你为什么知道会有我呢？因为我会思想啊！这一个受用，在佛教讲，佛教心理分析讲是七识执八识见分为我，而享受我执，就是欣赏我见，我自己欣赏我自己，我有一个我，这是凡夫。

现在我们来介绍圣人，圣人不起六识分别心，圣人不分什么好啦！坏啦！苦啦！乐啦！颜回不享受世间的快乐，颜子的乐趣在那里？所以他不是在六识里面，不是在分别心里面，不起七识我执心，没有六识的分别，也没有七识的我执心，毋意、毋必、毋故、毋我四种我，就能受用第八识。你只要没有第六识的分别心，和第七识的我执心，马上你发现到身体里面第八识真如在运作，就是中国儒家讲的，你体验到，在你身体里面有一个生生不息的大能。故守培大法师说：「此心唯一乘菩萨之所受用，凡夫二乘，虽具而不显。」

为什么说菩萨之受用呢？就是圣人受用。我们凡夫不发现有一个第八识在我们的身体里面，你发菩提心，就是我们孔孟讲的，你如果发起你的仁心，就非常快的体验到它。你马上就体验到它，受用它，运用它。哦！这很重要，我再讲一遍，是自己受用，为何不知？我们受用有凡夫受用和圣人受用。凡夫受用从粗来讲是受用五欲之乐，就是色、声、香、味、触；从细来讲就是受用法，就是玩观念游戏，这两种受用不出六识范围，凡夫还有一种深的受用，那就是受用我，这种受用是七识执八识见分为我，而享受我执，欣赏我见。

圣人不起六识分别心，不起七识我执心，就能受用到八识，体验八识在你身中的运作。儒家中国人讲你体验到生生不息之大能，故守培大法师说：「此心唯大乘菩萨之所受用，凡夫二乘虽具而不显。」为什么说菩萨之所用？你发菩提心，就非常快的体验到它，受用它，运用它。这是一个很重要的理论的建立。这一个法，现在在台湾有人在教人，但是他以为是独得之秘，他以为人家都不知道，只有他知道。其实，他还没有出世，人家经典里面老早就讲明了，于此光明中运手动足者，总是自己受用，为何不识呢？就是我们现在读的《达摩四论》早已讲明，不过如果没有人讲解，你可能不能明白，更不用说能起修证入了。

所以我和白师姊讲你没有分别心，你没有我执心，松、沈、行太极拳，他人讲的经验，什么走几步一回头就开悟了，你一样可以体验到，并不出奇。你走，马上就体验到第八识，那并不出奇的啦。古来只有打禅七，没有什么打禅三、禅一的。因为打禅七，因为要打破第七识，才叫做打禅七。如果你叫打禅三，那是打第六识了，六识不是生死的根本，不是禅宗。打禅一那更加不对了，打禅一就是打倒阿赖耶识了，你打倒阿赖耶识就不能见性了。所以我们要正名叫打一天的禅七，打三天的禅七，而不能叫打禅三，打禅一。

那再用比喻「总是自己受用，因何不识？」那这一个老师怎么教这一个学的明白这个道理呢？在禅宗里面的教育方法有四个，赵州茶、云明饼、德山棒、临济喝。棒喝打骂教育给日本人学去了，不是打就是骂。但是赵州呢？他的作风很平和，他不骂人也不打人，也不喝人，他都是很平平实实地把禅宗的道理讲给你听。

所以我喜欢他那一种作风，我不喜欢打呀！骂呀！那一种。你问什么都是一下子香板打下来，你搞什么都是一下子香板打下来。虽然可以成就人，但是给他打退的人好多，都给他打倒了。每个人来问他的时候，他先问你：「你吃过茶吗？」如果你讲：「我没有吃。」「吃茶去。」如果你讲，有的人来了：「师父！我吃过了。」但是他也是：「吃茶去」。旁边有一个侍者，就是侍候老法师起居的就说：「师父啊！我



不明白，那个人说「没有吃茶」你叫他吃茶去，现在这个是吃了茶，你也是「吃茶去」。赵州讲：「你也吃茶去。」那为什么什么都叫「吃茶去」呢？你吃茶去的时候，你的舌头是不是碰到这个水，这个是不是你自己的受用，你因何不识呢？

我看台湾现在就是教到这里，他不知道下面还有三个东西，不知道他不会教？但是先讲给大家听，大家先知道这个路。赵州老人不是叫各各人都吃茶去喔！有一天又来了一个，「请问禅师，什么是禅呢？」「你吃过茶吗？」就是讲吃茶，就是你自己的受用嘛！你吃过茶就知道了嘛！你吃过茶吗？现在台湾他们把它搞得什么这杯茶不得了，很难吃哦！又是什么贵重，稀奇古怪起来。

他讲什么「洗杯去」！洗你的杯去，因为赵州禅师看到这一个人是个开悟的人，不要叫他去吃茶了，「洗杯去」是什么？把你的悟迹扫除，不要装作趾高气昂，你看我开悟了。「洗杯去」，把你做到叫人不觉得你有出奇，你是和我们一样，做出奇容易，做平凡难。一个女人扮得很漂亮很容易，你叫她扮得平淡很难，不着胭脂本风流，女性能这样的很少，都要化妆去扮。

所以光是叫人吃茶去，而不叫人洗杯去呢！他的东西并不是禅宗，禅宗「法尚应舍，何况非法。」法都要舍掉，何况是非法，佛讲我四十九年没有讲过一句话，所以要叫你洗杯去，这是第二步。还有第三步，如果你是一个聪明透顶的禅徒，把禅宗的道理了解的很清楚，你会马上到厨房里面，像我们的茶寮里面，装一杯茶来，「师父！请用茶。」哦！这个很少有一个徒弟这么聪明的，这表示他能启用，这是禅宗第三部大用现前，但是还没有到「了悟」。

这里讲一个故事，当一个日本禅师，在外面出坡和徒弟很辛苦，当两个人回到家里休息的时候，那个师父自己先倒了一杯茶，咕噜咕噜先喝了，然后再倒一杯茶给徒弟，那个徒弟刚刚用手接的时候，那师父讲：「森罗万象总在这里！」什么叫「森罗万象」？全部天地宇宙人生，就在这杯茶里面。

所以台湾才有人讲，啊呀！赵州茶不得了啊！你吃了就能开悟，你能吃，就表示你那个智慧高的不得了了。但是强中还有强中手，天外还有天外天，那个徒弟把他的茶碗拿来，往地上一摔：「森罗万象在哪里？」这是禅宗的彻底的了悟，那个师父没有话讲，不过轻描淡写的讲了一句：「可惜了一碗茶。」

讲到这里，你们可能还不是很了解，那我再讲一个，不讲中国人，讲一个西方人见性经验的描述，这是 Tom 英文书里面的，中文翻译成《禅的训练方法与哲理》161页，是外国人亲身见证我见性的时候，得到什么经验，那是他讲的啦！是照外国人的思想来讲的，和我们中国人讲的不大合配。

但是我们也可以知道一点见性的经验的情况，他是这样讲的：「我取了一匙茶。」他取了一匙的茶，「送向口边。」送到口边来的时候，「我曾在那里泡了一些烧饼，这匙温暖的液体，连同其中的饼屑，刚刚碰到我的口盖（边）。」就是那一个茶和饼屑那些东西，用匙一碰，刚刚碰到我的口边的时候呢？「就有一阵震颤透过我的全身。」马上全身一震，「于是我停止动作。」这是外国人自己描述的，不一定是我们

中国禅宗的开悟。

但是我们注意，他们解释比中国人清楚，专注于此一正在发生的奇特变化。他以前没有这样的经验，马上来注意这种奇特的变化。「一阵奇妙的快感。」哇！全身的人好像心花怒放，快乐地不得了。「侵入了我的感官。」所以开悟的人会哈哈大笑就是这样。「但它们都是个别的，互相分离着的，没有发源的形迹。」这句话他讲的没有到家，不能讲是个别分开的，而没有源头的，它的源头在在那里。

「接着，忽然之间，人生的盛衰对我漠不关情了！什么盛衰啦！人生有钱没有钱，跟我一点关系都没有了。等于梦中和我讲的，你的心里没有贫穷，没有富贵，它的灾祸对我没有毒害了，它的灾祸都危害不到我了。」它的短暂对我显得虚幻不实了。」他经验到不生不灭，身体的生灭这种短暂的东西，对我不生不灭是没有关系的。「此一新的感觉对我产生了一种影响。」什么影响呢？

以外国人的观点来讲「爱似一种宝贵的实质，充满了我的全身。」他觉得全身都是爱，德兰莎修女就是这样的人，如果她不是这样的人，她不能做出这样的事。人家看到死人病人都没有办法医了，把他丢到马路上，她在马路上走路看到，把他背回家。

如果你不是爱充满全身，你能做到吗？我们根本就不能做到。「正确一点说，此一实质并非在我里面。」这种东西并非在我里边，「它就是我自己。」没有能所的分别，没有两个，我就是它，它就是它，就是一个，「我不再感到平庸，匆匆，无常了。」这是外国人打禅七时，讲的见性的经验。

如果我们能够相信没有一个人没有心的，所以「天命之谓性（心）」。「你相信你是有心，不过佛教是叫『性』，就是你的心，就在身中运作，你没有心，你能讲话，能听东西吗？如果你相信，你一相信，这种在禅宗叫『省悟』。我相信我有佛性，我相信心是在我的身中运作，由省悟而取得见性的经验叫开悟。就是取得我刚才讲的，那个西方人描述的经验，那叫开悟。由开悟而到成熟，一开悟不是四处就去讲道理给人家听，不是啊！你没有长养圣胎，没在水边林下，你的那个婴儿，刚刚走出来还没有成熟，就要做大人的事，不可能啦！

连六祖都要十五年在猎人队里。这种叫做大彻大悟，或者叫大用现前，这种是不容易。这是禅宗的第三关，由彻悟到了悟，古来这样的人并不多，四关都能打破的，古来并不多。这里再讲一个故事，有一个黄檗禅师，鼎鼎大名的禅师，他在山上住茅蓬的时候，来了一个禅僧，他说：「你来的正好，你在这里煮饭，做好了之后呢！我在山上工作，种树，中午你吃好饭之后，拿一碗来山上给我吃。」「好！」他吩咐了之后就上山去了，等到了日头落西，肚子里面唱空城记，咕噜叫，他就回家了，一看，看到了什么你知道，那一个禅僧把锅啊，碗啊，什么都打一个洞，摔在地下，自己睡在床上不动，这是向你讲彻底空，空相就是见性，空性就是明心，彻底空地表现出来。黄檗禅师看了，一句话也没说，他自己也在他的旁边一睡，也睡在他的旁边。那个禅僧爬起来就走了，黄檗禅师后来开示在将来的时代，像他这样聪明人啊，很难遇到了。

上来的道理，你如果了解后，我们现在是了解并没有能做到，你信而不疑，你信它而不怀疑它，这是讲渐教修行的第一个「十信」。『十

信』就是相信你佛性；『十住』就是你认识佛性；『十行』就是你照认识的佛性来做；『十回向』就是把这些功德回向给众生；『十地』那是禅宗讲的真正的开悟。所以这一种我们也可以讲也叫做悟。不过这一种叫『理悟』。我明白这一个道理，并不是我在事情上能做到，经验上没有，所以叫『理悟』。我只是会讲这个道理，理悟的人，不一定有见性的经验，见性的经验叫『事悟』。

如像讲我们中国人读书，什么叫道？道是没有名字，没有形象的，什么叫明德？虽然你可以解释的很清楚，但是你不知道真正的道是什么？明德是什么？因为你没有经验。你得这种经验，我上次不是讲，一个禅僧，读了『大学之道在明明德』，他就问所有的老师，明德是什么东西？那些教儒家的老师，没有办法答得出来，或者你去问禅师他会知道，后来经过好艰难他才知道『无生』就是『明德』，所以他英文叫做“Unborn”。

理悟的人不一定有见性的经验，见性的经验叫做事悟，这个就是讲王阳明龙场大悟，悟出良心的道理，就是这里。你得理，照理路去做，一定会生起事悟，虽然你现在没有做到，但是你相信这个理路，这个理的师父去做，跟着去做，好像林金生老师讲道理给我们听，我们根据他讲的道理去做，有一天你一定会做到。会生起事情，因为你种什么因，一定会生什么果，除非你不发心修行，你发心修行一定会有的，如果没有果，佛教就没有了。理悟叫做『信行』，我相信它来行，事悟叫做『法行』，我跟着这个法来行。

所以这里呢？「佛言一切众生，尽是迷人，因此作业，堕生死河，欲出还没，只为不见性。众生若不迷，因何问着，其中无有一人得会者，自家运手动足因何不识？」哦！这还是上面的意思，翻来覆去都是上面的意思，「于光明运手动足者，如恒河沙，及乎问着，总道不得，犹如木人相似，总是自己受用，因何不识？」「自家运手动足因何不识？既若施为运动，一切时中皆是本心。」

这里有个问题没有人搞得清楚，心有性相两个部份，唯识宗把它叫做见分和相分两个部份。真正来讲佛性，讲佛性的那个性，因为这个字时常把人搞乱，是看不见的，是无形无相的。佛经里面讲得很清楚，就是连释迦牟尼佛都不能看见自己的性，也不能看见别人的性，你这样子讲，可大家会怀疑。

举个例子，有一个西天大耳和尚有他心通，皇帝叫慧忠国师来试验他，慧忠国师讲「你是不是有他心通？」他说：「是啊！」「你看一看我现在的心在那里？」他说：「国师，你为什么现在到市场去看戏？」「你再看看我的心在那里？」一看又是在街上走，「第三，你再看看我的心在那里？」那人满头大汗，马上答上：「看不见了。」国师讲「『野狐禅』，你的神通在那里？」

为什么他看不见呢？你不起心动念。我讲给你听，连诸佛都看不到你的心。因为国师不起心动念了，他的心通就没有用了，看不到他的心了。如果他一起心动作，喔！我想到一个，那个今天穿的衣服很摩登啊！那个今天赚了很多钱，一想有相了，那天我在元宵市场花灯会，看到那个东西很好吃，马上他心通就知道你的心在哪里了，如果你一念不生，他心通没有办法，用这个理来讲。

所以佛经讲真正的心，连佛都看不到，如果你一念不生，那为什么现在有人讲可以见性呢？所以这个在下面就会讲，那就是讲心的作

用，见到心的作用。心的作用就是光明，我见到你的光体，你看到你身上的光。但是照实来讲那是相，那不是真正的心，所以中国字很难解，你搞得不好，就把它的意思搞差。

「故知圣人语不错，迷人自不会晓。故知此心难明，惟佛一人能会此法。余人天及众生等，尽不明了。若智慧明了此心方名法性，亦名解脱。生死不拘，一切法拘它不得，是名大自在王如来。亦名不思議，亦名圣体，亦名长生不死，亦名大仙。名虽不同，体即是一。」你叫它什么名字都没有关系。

等于一个英国人写佛陀的教训，他说：「玫瑰花你给它取什么名字，名字只不过是一个标签，是一个 Label。」我取它什么名字，和玫瑰花本身是没有关系的，它的香永远是一样的，你叫它什么都可以。所以这里你叫它圣人也可以，你叫它仙人也可以，你叫它解脱也可以，你叫它不可思议也可以，你叫它长生不老也可以，你叫它大自在王如来，一法千名，千名一法，讲来讲去都是这个东西。

「圣人种种分别，皆不离自心，心量广大，应用无穷。」这里讲得还要清楚了，「应眼见色」我们要知道心就是一个，你不能把心分做六个啊！心没有多的。所以唯识宗才讲唯识只有一个，没有第二个，有第二个就不是唯识了。但是它的用呢？到眼睛你就会看到东西；到耳朵「应耳闻声」就会听到东西；「应鼻嗅香」到鼻子你就闻到东西。那本书里还讲有一个女子，讲到她见性的经验，她在禅堂里面跑下花园的时候，看到花园好多茉莉花，她把手帕拿出来把鼻子醒一醒，马上天地改变了，觉得我和天地不是分开的，是一个东西。在中国人讲经验到天人合一的境界，山河大地就是我，我就是山河大地，她没有搞其它的什么东西，就在这种因缘底下，所以「应舌知味，乃至施为运动，皆是自心。」

你是只有一个心，不是你有千万个心，妄心有好多个，真心只有一个，这个你要永远记住，真心没有第二个的。「一切时中」一切的时间中，这在我们的解正本上是这样的，「一切时中，言语道断。」，道可道非常道，名可明非常名，我们中国人老早知道了。

「言语道断，心行处灭。」这里漏掉了「心行处灭」四个字，「即是自心」你脱离言语，对于你的思想文字的游戏的那种游玩之后，心行处灭，你的心没有相分生起的时候，阿赖耶识真如马上明明白白现在你的面前，你就会经验到它。

所以「故云如来色无尽，智慧亦复然。」好多师父教我念疏，头先先念这四句，色无尽是自性真实。我们要用纠正本，那句子才能断了，不然你上面搞到下面去，色是什么东西？就是诸佛菩萨所有的相，有一个英文本，他翻的很好，「色」他把它翻成『Acs』，不翻成『Form』。色是诸佛所有的动作，都是自己的心识。

「色无尽是自心心识，善能分别一切，乃至施为运用，皆是智慧。」你能分别它，你能运用它，这是什么呢？这是你的智慧。这讲得很清楚了，「心无形相」心是没有形相的，你不能讲心有形相，「智慧亦无尽，故云如来色无尽，智慧亦复然。」今天就讲到这里。回向：

愿以此功德，普及于一切。

我等与众生，皆共成佛道！

## 第十一讲：2003年02月27日

### 达摩血脉论

#### 悬智法师讲解

南无本师释迦牟尼佛！南无本师释迦牟尼佛！南无本师释迦牟尼佛！

无上甚深微妙法，百千万劫难遭遇，我今见闻得受持，愿解如来真实义。

谢谢大家来捧场，用广东话来讲是拥趸，用运动比赛来讲就是啦啦队。我是很惭愧啦！不敢叫大家来做啦啦队，我在了解这个经论的意义是非常的肤浅。不过，我就把我所领会到的，上次那两句，叫「如来色无尽，智慧亦复然。」我领会少少的心得报告给各位，如果有不对的地方也请各位不吝指正。

这句是「如来色无尽，智慧亦复然。」如来我们都知道是佛的十号之一，就是佛有十个名字，他第一个名字就叫如来，我们每天做晚课都念如来、应供、正偏知、无上师、调御丈夫（正偏知、明行足）、天人师、善逝、世间解、佛、世尊。那我小的时候念《圣经》，上面

写耶稣有五百多个名字，有的名字很多人都知道，像神的羔羊，那些我们平常都用的，那这个如来是什么意思呢？

在《金刚经》里面，佛他自己解：「如来者，无所从来亦无所去，故名如来。」那我们也可以把这个如来叫做「真如如来」，「即是真如，常如其心故。」如就是不会改变，真就是不假，所以叫「真如」，佛教把宇宙的本体取做真如，所以他用中国人的思想来翻它，就把它翻成「道」。现在我们来问一下，宇宙的本体是什么？宇宙是从什么地方产生的？以后才讲到人，先要有宇宙，才能有人，没有宇宙，没有人没有办法存在。

本来佛教不讲这些东西的，小乘佛教它是一种人生论，释迦牟尼就是教我们好像孔子一样的，怎么样做人？怎么样做一个好人？怎么样走完我们这个人应该走的这一趟人生？走正它。所以有一部佛经，它对这些问题，它说释迦牟尼不回答。好像说，时间有没有开始，那一万年前，十万年前，一亿年前，那前面怎么样，前面怎么样？有没有开始呢？时间有没有结束呢？这个宇宙有没有边？那边的外面是什么呢？再边的外边是什么呢？我们讲涅槃，涅槃之后到底是有呢？还是没有呢？有二十个问题，释迦牟尼都不回答。

释迦牟尼用一个比喻来讲，我现在所做的最重要的工作，在这里。有一个人，被一支毒箭射中了，他的臂中箭，我现在赶快要医治他这个臂的毒药的发作，如果我来给他医治的时候，这个人说释迦牟尼你慢慢医治，我先要研究，这支箭是从东方射来，从南方射来，从北方射来？这支箭是我的朋友箭来的，还是敌人射来的，箭是用金子做的，用铁做的，用铜做的？这样一来，你这些问题还没有答案之前，你人已经死了。

所以我释迦牟尼佛不回答这些问题，那些都是没有用的问题，但是后来大乘的佛教，走上哲学的道路，也试着对人回答这些问题。那宇宙的本体是什么，它从什么地方来的？中国人早已经知道，中国人的理论是《易经》，无极生太极，这一个科学的发展，其实科学是一个假的东西，你不要认为科学是真的东西，每几十年，科学反而对自己的老的理论就认为是错了。我小的时候，太阳是恒星不动的，现在都不对了，太阳不是恒星，那你相信它，所以科学没有永远的真理。

以前它说物质是不变的，现在他又讲我们科学家错了。物质所以变成能量，能量可以变成物质，是互变的，不是不变的。本来宇宙的本体来源，它说我们发现到有一百多个原子，原子就是我们宇宙人生的来源，好像最早佛讲四大，地、水、火、风；中国人讲金、木、水、火、土。以前并不知道原子可以分离，自从原子弹发明之后，可以分离原子的时候，他就觉得宇宙的来源就不是原子了。他说是光，是波，那我们这里就知道，现在的科学就研究到最后的一点，就是宇宙的本体是一个能量。那所以佛教就把这一个本体的能量，取名叫真如，你取什么名字，没有关系，唯识宗就把它叫做宇宙的大意识。

这里还有一个问题，我们要问的，那这个能量里面，还是精神呢？还是物质呢？还是先有物质先？还是先有精神先？就是搞得我们人类吃了这么多苦头，就是唯物论和唯心论的冲突。这一个「如来色无尽」就是如来的事业，是无穷无尽的。他做了很多东西，虽然他做了这么多的东西，但是他是有一个源头生出来的，这个源头就是真如。

我们众生有我们的事业，每个人有每个人的事业，好像林老师他又来纽西兰，他是教育众生为事业，佛是以渡众生为事业，他这个色无尽有一个根本产生的地方，是从如来产生，从真如来产生。所以真如是佛的法身，色无尽是他的化身，智慧亦复然是他的报身。所以这一句话里面已经包含三身，就是我们讲的体、相、用。

我们上次讲到这一个真如能产生一切的东西，我们的中国人圣人早就体会到，道是出生一切的东西，道生一，一生二，二生三。这一个你们要了解佛家的道理，你这里听好，你要听道家的道理，你要听，林老师的解说，他解说《道德经》很高深。六祖开悟的时候，他说：「何期自性能生万法！」这表示出真如可以生出任何东西，在唯识宗来讲，他生出三个东西，最基本的三个东西，就是『三能变』。第一能变，就是真如变成阿赖耶识。第二个能变，真如变成第七末那识。第三个能变，真如变成前六识。这是宇宙人生发展的一个次序。

如来色无尽是讲他的慈悲，他为众生贡献他的生命，但是这边呢？智慧亦无尽就是他的慈悲是用智慧来领导的。前几天立维先生和太太来，我讲佛教就是两个东西，一个就是慈悲，一个就是智慧。佛教这个宗教很奇怪，其他的宗教不能和他相比的，佛教不讲信仰的，不以信仰为主，任何宗教都以信仰为主，你只可以信，不可以问。在一百年前，五十年前，中国人犯的错误要打倒佛教，你们佛教是个迷信的宗教，崇拜偶像的宗教，他不知道，刚刚相反，佛教是个破除迷信的宗教，它是个智慧的宗教，就怕你不问。

「小疑小悟，大疑大悟，不疑不悟。」它并不一下子捉着你要相信它，你要研究清楚，越怀疑越好，他要讲得对才信，讲得不对，不要信。上次讲总是自家受用，我们凡夫的受用就是五欲和我。但是圣人的受用、领纳性空境，造成佛之因，圣人受用觉得五欲和我是空的，没有我的，孔子也是讲没有我，这种造成了成佛的因。所以我们把他叫做成所作智，因为观察性空境，观察它的相是千变万化。但是它的性是空的，不留征兆，故名妙观察智，这是解释这两句，现在就回到我们的本行，这就叫三句不离本行。

因为我们是讲禅宗方面的道理，照禅宗的道理来讲，并不是人家讲得的不对。你要知道，我们依据禅宗的道理讲，和人讲得不同，因为我们的立脚点不同。如果有个禅僧，一个学禅宗的和尚或者是徒弟他问：「师父！如来色无尽。」即不问上面这一句，我不问，「如何是智慧亦复然？」什么叫智慧亦复然？如果我答呢？哦！分别就是识，不分别就是智，生灭就是识，不生灭就是智，佛法有转八识成四智，转第五识，第六识成小乘偏空真如，证到人无我，转七识八识成大乘的圆满真如，证到法无我。有人在笑你，不是讲你讲得不对，在教下来讲，用教义来讲，千真万确，一点都没有讲错。但是这个禅僧掩耳而去，把耳朵一掩走了，那你们可能要问了，那师父你们禅宗怎么答这个问题呢？禅宗答人的问题，当然有好多啦！

最普通的默然一句话都不出，当他一句话不出的时候，他的心已经进到道的境界或者真如的境界，真如就显出来。他表示智无所得，《心经》讲无智亦无得，无智能缘之智不容有，无得所做之境不容有，能所双亡，二偏全空。这里我们看到有个上上根机的人，这个人他并不是佛教徒，在佛经里面称他为外道，你不要以为基督教，一贯道是外道，不是，在禅宗来讲，心外有法的人就是外道，并不是讲什么教。

他来见佛，问佛一个问题，释迦牟尼佛请你不要讲有，也不要讲无，你讲一句。我们知道，我们人类的言语都是在这四个范围里面，不是讲有，就是讲无，不是讲似有似无，就是非有非无，其实就是有无两个东西。你讲话，讲什么话都好，讲来讲去不是有，就是无。请你在有无之外讲一句，怎么讲？释迦牟尼一句都没有讲，默然。好，过了一下，那人讲：「谢谢世尊，开我迷云。」顶礼，谢谢他就走，释迦牟尼佛说他已经悟道了，其他那些阿罗汉的弟子都奇怪了，不相信说释迦牟尼佛你没有讲法，他怎么能悟道呢？释迦牟尼佛讲良马见鞭影而行，好的马不要你打它，看到鞭子它就跑了，哦！这种上上根器，不容易有。

我们读孔子书的人讲「举一反三」，已经很难得了。还有我们学佛的道理的人说，你不要灰心，要努力学习就是你今生不能开悟，到你下一世，因为你种子种在里面，一出头来一闻千悟，这个已经了不起了。但是这个人，不闻而悟，你没有讲一句话他开悟了，这种根机好难。

再用一个例子，维摩居士的例子，当好多人都在那里解释什么叫做「不二法门」，解释到最后的时候，文殊菩萨是代表智慧，佛教的智慧最高的一个人，问维摩居士：「什么是不二法门？」维摩居士，默然不语，过一会儿，他说：「啊！」赞叹的不得了：「无言无说，这才是真正的不二法门。」和这里是一样的。

所以这一个禅僧来问你的时候：「师父，什么叫智慧亦复然？」你在那边解释一大篇出来，这是第一个解；第二个解就是把他的拳头举起来，举起拳头的教育法很多，有的是举起拂尘，有的是举起茶杯，有的是举起禅杖。那是什么意思呢？就是真如，就是在这色的里面，「色不异空，空不异色」你离开这个物质的东西，再去找真如，是没有的。

现在我们来讲你要离开你的身体修道，很难修，所以林老师教我们健康这个身体，就是这个道理。他举拳的时候就是表示说这个智慧，这个真如，就在我身体的里面。那还有一种呢？这是释迦牟尼没有的，这是中国人发明的，打你了，有八种打法，不一样的，有一种打法是讲你好，有一种打法是说你讲得好，等于妈妈打儿子，真好！真好！打他，不是讲他不好，是讲他好，看他怎么打了。但是禅宗从来都是用泻药的，它都是把你东西拿走，不用补气，禅宗不用补剂的。不用什么东西加到你里面去，完全是把东西拿走。世界上的人都以为有得，有东西得到，就是有智慧，但是反过来，没有得才是有智慧。

世界上的人都以为你有东西才有智慧，它是空才是智慧，我讲了长篇大论，人家认为有智慧，它是「不讲」才是智慧，或者讲智慧才是智慧，它是「愚」才是智慧，大智若愚。巧我们讲是智慧，它是拙才是智慧，它和我们中国老子的思想一模一样。

下面这一段「四大色身」因为古时候没有现代的科学知识，就是说人的身体是由一百多个原子造成的，或是说多少细胞造成的，它就是把它四个东西造成的，四大种，那四大种呢？就是地水火风，就是我讲的金木水火土。地，你身体里面的骨头就是地；水，你的血液就是水；火，你有暖气就是火；风，你能呼吸就是风了。



我这个身体是从四大造成的，自从佛教来中国，我们的医生也用它这句话，啊！你四大不调，生病了，地水火风要平衡才不会生病。「四大色身即是烦恼身，即有生灭，法身常住而无所住，如来法身常不变异。」上面这句，我们不需要来证明，也不需要讲，每个人都知道的。因为我们要知道一个东西，或者有三个方法吧！第一个是推理。第二个就是经验，就是实验。第三个就是比较。我们所以读出来的结论而知道对不对，就是用这三个方法找出来。「色身即是烦恼。」怎么是烦恼呢？色身本来没有烦恼，我执着它，有我爱，我执就产生各种的烦恼，就是贪瞋痴，即有生灭。每个人都知道，我们这个色身生下来，现在我们在一起学习这个论文，过了一百年，哪个人在这里？

「法身常住而无所住，如来法身常不变异。」法身常住这个和我们的经验不同了，我们知道我们有个色身是四大合成的，而且知道它是生灭的，你现在讲法身常住，那法身在那里呢？法身就在我们这个身体里面。所以我们知道我们有两个身体，一个身体是四大合成的，是假的，那不是真正的我；一个身体是法身，它是常住的，没有生灭的，它才是真正的我。这个道理也可以很浅的讲过去，叫销文，一路念过去也可以。也可以详细来讲，一讲时间就过去了。我们当中也有智慧的人，聪明的人，并不是说你们都没有智慧，或者说你聪明过很多人都有，你一样会问这样的问题，那师父你讲人有两个身体，一个色身，一个法身，色身是有生灭的，我知道年纪大了，会没有了，法身是没有老死的，那法身在那里呢？

这个就是波斯匿王问释迦牟尼，我哪里有个常住的法身？释迦牟尼就用“见”。你三岁的时候看这个恒河，你六十岁的时候看这个恒河有没有改变？波斯匿王讲是，我看这个恒河的见是没有改变，我的身体有改变，那你就知道里头有一个常住的东西，波斯匿王听了这个很开心。但是佛陀这样说明地很清楚，也有人不相信。第二个问题来了，那请问你，释迦牟尼你自己也是这样讲任何东西都从因缘而生的，不能凭空生一个东西出来，「非自生，非他生，非共生，非无因生。」这是中论最有名的四句话。

什么叫因缘？如果照唯识宗讲有九种因缘，我们不照唯识宗讲，我们照佛讲，佛讲因缘有四种：因缘、所缘缘、增上缘、等无间缘。好像我这个种子种到地下去，一个种子是因缘，但是那个泥土是所缘缘，是所缘的这个缘，什么是增上缘呢？要太阳，要雨水，你没有这个缘，那种子是不会长起来的，它会枯死的，什么是等无间缘呢？就是种子在里面它有一个生命，它是时时不停地向上发展的，四缘具足才会有一个东西出生。

不讲外面的东西，我们讲人，人的因缘，因就是第八阿赖耶识，投胎的那个东西，缘呢？父母的结合就是缘，有了这个因缘才能生为人；那人的所缘缘是什么呢？地水火风四大色身；那它的增上缘是什么呢？我要给BABY吃牛奶，要给他穿衣服，要吃饭，不吃他就不会长大，那就是增上缘了嘛！什么叫等无间缘？这个BABY他自己他的生命有一个生长的能力，他才能长大，如果光是其他三个缘，他本身没有生命能力长大，也不能成功。

所以任何东西都要四种因缘的具足才能出生。现在问你，你讲这个法身是从什么因缘产生的？你佛学的道理要搞通，你搞不通一下给人问住，你答不出来。是啊！天下没有一样东西是天上掉下来，凭空的，一定要有因缘才能产生。刚才讲四个条件，那这个法身从什么

因缘产生的？这个你要把它搞得完全透彻明了，你要把《楞严经》搞清楚，否则你没有办法搞得明白，法身不生的，它既是不生，那有什么因缘呢？它不在因缘里面的东西，它是个不生不灭的东西，你讲因缘，和它一点关系都没有，所以才讲它不是因缘的东西，所以佛性不是在因缘里面的东西，

那这里有个问题了，那既然不是因缘的东西，那是自然生出来的了，我们中国人对于自然的道理很清楚，因为我们老庄就是讲自然，是不是自然生出来的呢？又不行了，你讲自然生出来，什么叫自然生出来，就是本来没有的，忽然生出一个东西，它自然出来的。但是它这个东西不生的，不生就是它没有了嘛！怎么可以自然而有呢？就把你因缘生、自然生的两种观念都破除了。这种理论不容易懂，所以要学《楞严经》才能够懂，你要搞清楚要很长时间才能搞清楚，

所以下面讲：「经云：众生应知，佛性本自有之。」本自有之，其实就是一个心，天命之谓性，你加个佛字，不过你是佛教嘛，加个佛字，佛性。你不是佛教，你根本就不需加个佛字，当然是自己本有的，那一个命没有性呢？没有性他怎么成一个人呢？不过我们中国人对于人性的认识，也有说性本善的，也有说性本恶的。但是佛教它说，非善非恶，和老子的思想一样，超出善恶之上的。迦叶是当时释迦佛僧团里面的大师兄，当时的境界来讲，除了释迦佛之外，第二就是轮到他的，他所证得的境界，其他的弟子都在他之下，「迦叶只是悟得本性。」所以很多人说，释迦拈花，迦叶微笑，他悟到什么东西呢？这里达摩祖师讲出来了。

其实达摩就是迦叶，迦叶就是达摩，我们不知道，其实没有悟到什么东西，就是悟到一个本性，「本性即是心，心即是性。」，心性在佛教里面是通用的。「此即诸佛心。」这里有很多字，是多余的，以后的校正本会把它订正，「前佛后佛只传此心。」前面有好多佛、好多圣人，现在也有好多佛、好多圣人，将来也有好多佛、好多圣人，他们所传的就是这个心。

「除此心外，无佛可得。」这就是唯识宗的道理，只有这个心，在这个心外的是没有佛的，心外无佛，心外无法。「颠倒众生不知自心是佛，向外驰求。」颠倒众生就是不明白道理的人，忘却自己的本性，不知道自己的本性就是一尊活佛，他把寺院里头木头的，石头的，纸画的，他说那个是佛。这就是我们颠倒众生，认假作真，它是一个象征，它是一个代表，真正的佛不是它。如果你知道这个道理，你就知道，拜佛不是一定要跑到寺院里面去拜，哪个佛在寺院里面？哪个寺院里面才有佛？那是师父骗你的。

「终日忙忙，念佛礼佛，佛在何处。」佛在什么地方？因为他是讲禅宗的道理，你们有的人或者并不能了解，也不相信他这句话。既然这样讲，我们学净土宗的人，我们念阿弥陀佛，师父们告诉我们临终的时候佛会来接我们吗？那不是表示那个佛在我的外面吗？你可以这样讲。但是照禅宗来讲，这一个佛也是你自己心现出来的，并不是在心外，有个佛来接你去。

什么叫如来？如来者无所从来亦无所去，佛是没有来去的，他是不会来接你众生的，他也不会去把你众生拿去的，如果有一个他方的佛远来，用力度生，我等众生早被佛度，全世界的众生都被佛接去了。所以《楞严经》才这样讲：「诸法所生，唯心所见。」你心要感才有应。因为你的心念弥陀佛，念到一心不乱的时候，你才感应到佛来接你，这个佛其实就是你的心所变出来的，并不是那里有个佛来接你，

这个道理你没有了解，你明白这个道理，你就知道念佛的高深。这里讲：「不应作如是等见，但知自心，心外更无别佛。」

「经云：凡所有相，皆是虚妄。又云：所在之处，即为有佛。」所在之处就是你的心，你的心在那里，佛就在那里。「自心是佛，不应将佛礼佛。」但是这里我们要知道你不能被它这个文字所捆绑，禅宗讲你不要被师父的三寸舌头所欺骗、所瞒，我们不要在文字里，它讲不应将佛礼佛。难道讲我们不能拜佛礼佛了吗？你可以在佛像前面叩头作揖，而你却非崇拜偶像，你并不是崇拜偶像，因为你知道佛就是我的心的显现。

这里有两种教，两种修。两种教，一个叫顿教，一个叫渐教；两种修，一个叫顿修，一个叫渐修。等于一个是跑路去，一个是搭飞机去。行呢，也有二个行，一个是正行，一个是助行，正行就是说我以这个修行为主的，其他的东西我都去学，但是学来的东西，是帮助我目的的。我们什么东西对我们好的，我们都要去学，学来干什么呢？是帮助我这个目的的。如来色无尽是属于外境所修法，假彼之法成我之功，故名助行。

这个万德庄严的东西，不是我的正行，是我的助行，那正行在那里呢？智慧亦复然，属内智，是能行，前行色无尽之心，以前行皆由此而行，故名正行。你任何的助行，助的再好，你没有智慧的正行，你就会白辛苦一场。依照这本论来讲，顿教以悟得本心为正行，要悟得本心，要你了解你的心，就是现在人的心理学，不过佛教的心理学讲得深一点就是了，这是我们的正行。

念佛礼佛为助行，念佛礼佛是帮助它的，所以台湾也有人在教人家，开悟慢慢来，先要念佛礼佛，这个道理现在台湾很流行。渐教以念佛为正行，因为它是一步一步，它对于理不是很了解，他对于事很了解，把它叫做渐教，我渐渐学，它是以念佛为正行，以礼佛为助行。讲到这里，下面我们学禅宗或是打坐的人千万要捉住的原则，坐禅不是不好，但是一开始的时候，你不能马上叫人坐禅，坐禅有危险性的。你会觉得奇怪，坐禅怎么有危险呢？释迦牟尼佛教人不是一下叫你坐禅的，先教你布施，再教持戒，再教你忍辱，再教你精进，才教你禅定的。他说在初禅的时候，有一个危险在那里呢？他说：「但是有佛及菩萨相貌，忽尔现前，切不用礼敬。」佛来佛斩，魔来魔斩，佛来了我也不欢喜，魔来了我也不害怕，为什么他要教你这样呢？这是对你的一种保护。

这个，普通的人，不要讲坐禅，不要讲初禅，你连轻安都没有做到，不要讲你到未到定，你连欲界定也都没有做到，那更不要讲初禅，那根本就不会有这种危险了。但是也不能说你们不能做到，就是你在坐禅的时候，忽然有佛或菩萨的相现在你的面前的时候，你都不要去拜，因为你一欢喜你就会生出骄傲，骄傲的心一动，有一种欢喜魔就会感应到你，你一生害怕，有恐惧魔感到你。

所以教你用什么方法呢？「我心空寂，本无如是相貌，若取相即是魔摄。」但是我们在哪里也可以，以一种标准来分别，因为魔可以变成佛菩萨形象，这是每个人都知道的，但是我怎么来分别它是真正的佛？还是真正的魔呢？以前我们讲过，第一个你看他有没有后光？佛的相后面有一个大的光环的，如果他现的佛的相，但他后面没有光环，你就要小心，不是真正的佛了。

「若取相即是魔摄，尽落邪道。若知幻从心起，即不用礼，礼者不知，知者不礼，礼被魔摄，恐学人不知，故作是辨。诸佛如来本性体上，都无如是相貌，切须注意，但有异境界切不用采括。」不要采纳啦！「亦莫生怕怖。不要疑惑，我心本来清净，何处有如许相貌。」

以前有一个徒弟，打坐打得很好，但是忽然有一只蜘蛛，他一打坐，那蜘蛛就现在他的面前，他就念咒它也不走，他就念佛菩萨的名号，它也不走，他恨不能入定。他后来就去见师父，他说：「师父啊！我现在在这样的境界，我现在很烦恼，我现在决定了，下次看到它就把它杀死。」这个上师讲：「请你慢慢把它杀死，我先教你一句，当它现出来的时候，你拿一支笔在它的头上点一点先，点完了之后，你再告诉我，我再教你处治它的方法。」那个徒弟说：「好！好！好！」回去一打坐，那蜘蛛又现出来了，他就拿了一支笔在它鼻子上画个圈很大，就去告诉师父：「师父我画好圈了，接下来，我就要杀死它了。」那个师父讲：「把你的衣服擦起来吧！」他把衣服擦起来，「看看你的肚脐眼吧！」他看到那个圈刚好画在他肚脐眼上面，如果不是他师父救他，他一刀打下去，就会自己自杀了。

第一次洪师姊的先生来这里讲他的经历，看到一个魔，他说这一个魔可厉害了，念什么咒都没有用，都不能把它赶走。他后来哈哈大笑起来，原来这个魔就是我自己，这样一来这个魔就不见了。所以在这里讲「乃至天龙夜叉鬼神帝释梵王等相，亦不用心生敬重，亦莫怕惧。」因为你一怕心一惊，你的磁场就弱了，那个魔就可能入到你的磁场里面，所以你不要害怕。

「我心本来空寂，一切相貌皆是妄相，但莫取相。」你孙悟空七十二变，由你变好了，老僧以不变应万变，你变了七十二变，再变好，没有了。等于我们以前老总统讲的，处变不惊，随缘不变。「但莫取相，若起佛见法见，及佛菩萨等相貌，而生敬重，自堕众生位中。」那就落在有凡有圣了。「若欲真会，但莫取一切相即得，更无别语。」

「故经云：凡所有相，皆是虚妄，都无定实，幻无定相，是无常法，但不取相，合它圣意。故经云：离一切相，即名诸佛。」我对这种领会很肤浅，也不知道讲得对不对，请大家不吝指正，谢谢大家！下面还请林老师教我们八段锦，那是我国中国最基本的运动。回向：

愿以此功德，普及于一切。

我等与众生，皆共成佛道！

## 第十三讲：2003年03月06日

### 达摩血脉论 悬智法师讲解

南无本师释迦牟尼佛！南无本师释迦牟尼佛！南无本师释迦牟尼佛！

无上甚深微妙法，百千万劫难遭遇，我今见闻得受持，愿解如来真实义。

谢谢大家！今天讲的可能比较深一点，如果你觉得不了解，也可以和大家师兄姊讨论，如果要详细解释，要花很多时间。

佛教经论以理论结构严密著称，它等于一个锁一锁，销锁套住。结构非常严密，我们知道当代最严谨的问题就是科学论文。但是佛经的严谨不在科学论文以下。林万生师兄欢喜读《华严经》，《华严经》是以四个部份来组成的，每个人都知，信、解、行、证。我们通常把它说成三部经，就是理、行、果三部，我们讲《华严经》以什么为理呢？那是一真法界，毗卢遮那佛为代表。它是以什么为修行呢？那是善财童子五十三参为代表。那他证到什么果？那是弥勒佛果，未来佛。我们讲《心经》，它是以什么为理呢？色即是空，空即是色，色不异空，空不异色，这是他的理，你懂得理之后，你要去修行。

《心经》的修行在那里呢？无眼耳鼻舌身意，无色声香味触法，一路到无智亦无得。那你修行之后会有什么结果呢？《心经》的结果在这里，菩萨依般若波罗蜜多故，心无罣碍，无罣碍故，无有恐怖，远离颠倒、梦想究竟涅槃，这是菩萨的果。三世诸佛依般若波罗蜜多故，得阿耨多罗三藐三菩提，这是佛果。再举一个例子，《楞严经》它的理在那里？大佛顶如来密因是它的理。它的修在那里呢？修行了义，诸菩萨万行。它证到什么果呢？首楞严。

我们现在讲《达摩四论》。《达摩四论》，那一部论是讲理的？那一部论是讲行的？那一部论是讲果的？这个大家很容易把它分析出来，讲理的就是我们现在讲的《血脉论》，你知道理之后，怎样去修行呢？就是观心破相，观心无心叫做明心，破相无相叫做见性。它的果是那一部呢？就是《悟性论》。

讲到这里，每一部经典，它讲理、行、果，三经都不同的，它用的名字都不同的。我们先讲小乘，它的理是偏空真如，大乘的理是什么呢？般若，阿赖耶，如来藏。那行呢？小乘的行是四谛十二因缘，大乘戒定慧为主，有渐教和顿教，渐教有五十五位次顿教有五十阴魔。那果呢？破所知障，证菩提果；破烦恼障，证涅槃果，这是大乘的两个果位。

但是《四行论》的理、行、果三经不同它们一样，它的理是见性，行也是见性，果也是见性。它三个东西是一个东西，一个东西是一个东西，所以叫三而一，一而三，你要找理论的严谨的结构它里面是没有的。你就觉得它翻来覆去，重复来，重复去都是一样的东西。其实它不是讲理论，它是讲得修行的口诀。每个重复的地方，都有它各种不同的深的意思在里面。所以悟性论是最难讲的，最难了解的，我也是勉为其难，因为看到这么多的师兄师姐这么的捧场，就尽我的能力介绍一下。

我们先来看今天论文的一段。「问曰：因何不得礼佛菩萨等？」这一个学的人就问达摩祖师，为什么不能礼拜佛菩萨呢？「答曰：天魔波旬阿修罗示见神通，皆作得菩萨相貌。种种变化是外道，总不是佛。佛是自心，莫错礼拜。」

这一段讲的是行位是修行的事，不是因位的事，说我们叫人来信佛不要拜佛，看到佛相不要拜，这个里面不是讲因位的，是讲行位。为什么这样讲呢？这个是保护你自己，当然我们学佛教第一是戒，第二是定，如果你不修定，你不能深入佛教的，也不能得到它的好处。修定，你一天最少一次，或者二次，早晚你必须修定。

修定的第一关，你就觉得这个心好像一条瀑布，没有办法停下来，这个思想在心的里面，好像波浪，在那里翻腾。不打坐还好，一打坐更加地翻腾得厉害。第一个困难你会遭遇到，第一个困难我们慢慢把它克服了，这个河水慢慢慢慢缓和下来了，或者定下来的时候。第二关来了，你会产生幻觉，就是你会觉得有人在你耳朵旁边讲东西，或者看到一只大眼睛，或者看到一个大的头，这个每个教禅宗的人都知道，那是你第二个情形发生，叫做魔境。

好多师父都会引导徒弟克服魔境，打破魔境，上面才能悟道。如果你的魔境不能离开，那给魔摄去了。因为你打坐的时候，一个是你的姿势不对，一个是你用的方法不对。变成冷水泡石头，没有反应，那你不会有魔境的。如果你坐的好，你的色受想行识五蕴就是产生化学物理，心理的变化，引发各种阴魔，或者看到光，或者看到佛像，听到什么声音，或者看到什么颜色，这种还是小CASE，如果照《楞严经》讲，第一破的色阴。

那第四种那个阴魔才厉害，它叫『澄心化佛』，又以此心澄露皎彻内光发明，十方遍作阎浮檀色，一切种类，化为如来。于时忽见毗卢遮那踞天光座，千佛围绕，百忆国土，及与莲华，俱时出现。此名心魂，灵悟所染，心光研明，照诸世界，暂得如是，非为圣解。不作圣解，名善境界，若作圣解，即受群邪。它没有说这个不好，这个是证明你修行的进步，你或者以为我成佛了，了不起了，那你就变成魔，魔就是从骄傲来的。所以对付的原则呢？就是坚住本净，就是本论讲的『我心本来空寂，一切相貌皆是妄相。』，不要理它。

第二个原则呢？不喜、不怖，我也不欢喜，我也不恐怖，所以《楞严经》有两段是这样讲「由汝心中，五阴主人，主人若迷，客得其便，不作圣心，名善境界，若作圣解，即受群邪。」

那下面我们再一段：「佛是西国语，此土云觉性，觉者灵觉，应机接物，扬眉瞬目，运手动足，皆是自己灵觉之性。」佛是西国语，那是印度话，现在他们外国人都把他翻做 Buddha。Buddha 就是佛，其实应该翻成佛陀才是对。但是我们中国人欢喜简单，就叫佛了，那个陀字就不要了。此云觉性，就是我们中国人把他叫做觉，觉者灵觉，应机接物，这一个灵觉是在我们身体里面，它可以应机接物。

这里讲一个故事，有一个徒弟在师父身边，差不多有三年，我们中国人讲学徒三年满师。他待了三年，有一天他和师父讲：「师父我想到其他地方去学佛法。」师父讲：「为什么你要到其他地方去呢？」他说：「因为师父，我来了你这里三年，你从来没有对我讲一句佛法，也从没有引导我入佛门，也没有教我什么东西，所以我觉得在这里是空费生命。」就这样对师父讲：「所以我要到其他地方去学东西。」师父讲：「我从来没有辜负人的，你到这里来，你拿饭给我的时候，我的手会接，你倒茶给我的时候，我的手会接来，你说 Good morning，我会向你点头。」这个徒弟马上悟道了，

这是什么？「应机接物」，就是金刚经释迦牟尼佛讲的「尔时世尊，着衣持钵，入舍卫大城乞食，于其城中，次第乞已，还至本处，饭食讫，收衣钵，洗足已敷，敷坐而坐。」佛法已经彻底透露了，

「扬眉瞬目」用一个故事来讲，有一个徒弟讲：「师父，我想知道佛法是什么？」「你要知道佛法可以，你要知道它的密作用，秘密作用。」那他说：「那里是密作用呢？」那个师父就把眼眨来眨去，这就扬眉瞬目了，这个徒弟马上知道了。所以有的人讲：「啊！这个师父很了不起，教我眼明手快，传授给我，千圣不传的，接飞刀的绝技。」何必搞到故弄玄虚，人家达摩祖师讲得这么清楚了。

「运手动足」有人讲我一走四步，退后一步我就开悟了，这里老早讲清楚了嘛！运手动足，他说我能闭目踩钢丝，何必搞得这么神奇古怪。下面「佛」性即是心，心即是佛，佛即是道，道即是禅。禅之一字，非凡圣所测。「师父啊！佛是什么？佛就是心，那心是什么呢？心就是佛，那佛是什么呢？佛就是道，那道是什么呢？道就是禅。」

那禅是什么呢？非凡圣所测，这种互相解释，在解释学里面，我们讲叫小孩解释定义，这是最笨，最没有用的解释，解了等于没有解。我问你，什么是心？心就是心了，心是什么呢？心就是佛，佛是什么？佛就是道，道是什么？道就是禅，那禅是什么？反反复覆你不解还好，你一解我越糊涂了。但是下面谢谢他，好在达摩祖师慈悲露出一点头风：「又云：见本性为禅，若不见本性，即非禅也。」

所以禅是什么？禅就是见性，这里有位 Tom，是外国人也坐在这里，智行师问他：「师父讲，你懂不懂？」他说：「我不懂。」他在这里打坐，他问我，他说：「我想去教人家 Meditation 可不可以？」我说：「怎么不可以呢？」他说：「不是，有的人和我讲你不能教，一定要 Master 才可以教，否则你有危险。」我说：「哦！那你不懂他的意思，他指的那个 Master 是禅师，你要教禅一定要 Master，但是你

教 Meditation 不需要 Master。」所以这里外国人有一个问题了，就是 Is Meditation, Cha`n? Meditation 是不是禅？我们要回答他：「Cha`n is different from Meditation」，禅和 Meditation 是不同的，禅定不是禅宗。Meditation 是禅定，是定；「Cha`n 是见性」，是悟。所以 Meditation 用英文来讲是 Clam-relax。但是 Cha`n 用英文来讲是 Enlightenment Wisdom。这两个你不把它搞清楚，你就不能够教了。

但是禅宗是不离开禅定的，如果你一个人连禅定，你定都不能定下来，你再讲我能学禅宗，那是空话。你的心都不能定下来，怎么可以学禅宗呢？这里，我谢谢智修法师，他借给我一本书，那一个人讲他开悟了，当然开悟这个名词不是佛教专用的，只有我可以，其他不可以用，不是这样。但是你讲的开悟和释迦牟尼讲的开悟，它的内容，它的定义那是不同的。写这本书的人不是佛教徒，却讲开悟。

佛教里面讲开悟只有两种，一种是小乘的开悟，一种是大乘的开悟。大乘的开悟要经过七征心处，一真心，十方显现，四个七大。阿难只证到初果，这叫小乘的开悟。那大乘的开悟呢，先要除其助因，刳其正性，违其现业，而达到干慧心，从干慧心起修，经过十信、十住，十行，十回向，四加行才见性，这才是大乘的开悟。

请问这位先生，有经过这样的东西吗？他所讲的开悟和释迦佛所讲的开悟，等于萤火和太阳光来比，他不过是世界的一点小禅定。如果我们讲他是开悟，那我们真是没有择法眼。「假使说得千经万论，若不见性，只是凡夫，非是佛法。」就算你能讲得千经万论，若不见本性，只是凡夫，我们看得很多。台湾什么大学教授什么哦！讲起经来呱呱叫，但是他并不是真正知道佛法，

「至道幽深，不可话会，典教凭何所及。」至道幽深，幽就是很秘密，很秘密几乎看不见，深就是没有底的，这种东西，不是言语可以表达的，你经典怎么能讲到它呢？「但见本性，一字不识亦得，见性即是佛。」这就是慧能祖师示现给我们看的，认识佛性是不关文字的。

「圣体本来清净，无有杂秽。」圣体就是佛性，凡一法自立，不与他法相杂者，名为不染污，即名净。凡二法相依，如因缘和合所成之法，皆名染污。所以不与万法为侣的是什么人？他没有染污。「所有言说，皆是圣人从心起用。用体本来空。」用体本来空，我想到用电脑来表示，电脑的储藏室本来是空的，这是它的体，所有的经论，语言，文字是用，我把这些的资料输入到电脑的储藏室里面去，储藏室才能用。

但是本来这个储藏室是空的。我们讲童心好像一张白纸，本来是空的，为什么长大大会受污染？就是我们大人把各种的资料（污染）输入到他心里面去，和电脑的意思是一样的，「名言犹不及。」不要讲我们，你就是名言讲的再好都没有用，释迦牟尼都没有办法讲到它，他自己讲我四十九年来未曾说到一字。

不要讲我们，你认为聪明，释迦牟尼讲四十九年都没有办法讲到它一个字，你就知道禅宗它的利害在那里。「十二部经凭何得及。」十二部经学教的人都知道那是讲佛经的十二种体裁，长阿含、比喻、偈诵啦，有的人不了解。有一次有一个居士到佛寺里面焚香拜佛，在客堂里坐下来，奉上香茗就问：「师父啊，什么叫十二部经呢？那个师父就说十二部经？」「哦！一部《心经》吧！一部《法华经》，一部《



《华严经》，一部《八大人觉经》，还少几部，把它凑起来。」那居士哈哈大笑，那个方丈知道，我们要赶快办佛学院，不然要让居士笑死我们了。

下面：「道本圆成，不用修证。」这是用中国话来讲，其实用佛经来讲。「法性周遍，不用修证，离于功用，无修而修，是为真修。「道非声色。」无相可得。它不是声音，也不是颜色，「遮上断声色之执，表上显闻见之性，色有来去，见无生灭，声有动静，闻无生灭。」这样讲，如果解就要花很多时间。然人人有眼有耳，这不是经文，这是解，何以不明道而脱苦啊？尽由众生虽终日见闻，而不思见闻者是谁？他一天到晚看啦！听声音，但是他不知道看啦！听声音的是谁？以迷于本见闻之者，而随于色声，有则有之，无则无之，顺则喜之，逆则瞋之，随色声流转，违远菩提，是以不特不能脱苦，而念念趋向于色苦境也，而念念趋向于苦境也。」

下面这句「微妙难见」解：「秘密不可思议，不生不灭之理，非心所能测，非上所能宣，故曰不思議。如人饮水，只可自知，亦不可向人说也。」无法举述，「唯有如来能知，余人天等类，都不觉知，凡夫智不及，所以有执相，不了自心本来空寂，无心可据。」这里有一句，「如人饮水」，这是歇后语，下面是「冷暖自知」，这是佛经里面的比喻，现在变成我们中国人的成语了。

中国人也有一个成语叫「哑子食黄连」，但是它的歇后语是「有苦自己知」，唯有如来能知。我们中国字很简单，其实它少了一个subject，它这个句不是完整句，因为它的主词，没有讲出来，它的主词应该在上面「道本圆成，不用修证，道非声色，微妙难见，唯有如来能知。」，这几样东西只有如来知道它，「余人天等类，都不觉知。」，其他的人、天都不知道。

「凡夫智不及」，我们的智慧还不达到，「所以有执相，不了自心本来空寂，妄执相及一切法即堕外道。」心外取法就是外道了。「若知诸法从心生。法由心生，法从心灭。不应有执，执即不知。若见本性，十二部经总是闲文字，千经万论只是明心。」你觉得翻来覆去还不是讲的这些东西，其实它有它的意思，千经万论只是明心。

另外一种比喻，标月指，The finger points to the moon. 你如果执指为月，那是最愚蠢的人。是这个经是一只手指，指着向月亮，叫你个解释，认识这个月亮，并不是要你认识这个指头，但是好多人光是认识先人的指，不是认识那个月亮，所以他讲：「言下契会，教将何用？」头先讲的两个例子，你拿饭来我用手接，他的眼睛一张一闭，言下契会，他马上知道了，那是绝顶聪明的人，要当下会得方得。你马上就要会，不要转弯，这叫直觉，不是第二个感觉，那再第三个感觉那更加迟了。心理学家都知道，第一是直觉，第二你就分别，第三你就综合了，后面两个都不要，就只要第一个，「于领会前言是言非，总是受他热漫。」随着人那三寸舌头在言语那里转，你给它欺骗了，所以受它热漫，为何不能直会呢？不了言下离相，反于言上生解，我们所以就不能领会了。

「至理绝言，教是语词，实不是道，道本无言，言说是妄。」我们这里第一要谢谢洪师姊，她本来要回台湾归宁礼祖，她说师父我做你的拥护者，要听完你的《血脉论》才回家，她说：「很多人讲《血脉论》很好，我回去再请我的先生把它印出来。」「我都想不要再印了，

你们觉得好要印出来，又要麻烦你先生了。」她说：「他欢喜做这个工作。」第二个我们要谢谢的是谁？宝珠师姊，她每个礼拜听完演讲回到家，照这个录音带每句话都写出来，这个不容易，要费很多心血。

所以我这样想，那我快快销文，一念就了事了嘛！快快给人回家了嘛！归家即归，但是我又觉得这样一来，就辜负大家走这么远的路来学。那我只有把归家之路讲出来，归家，我知道这个家，但是这个路怎么走？这就是我们现在要讲的。那我只有把这个解一解：「道本圆成。」现在讲修法怎么修？道本圆成是中国人讲的，照佛经讲是「法性周遍」，法性是什么？法性就是你的真心，真心周遍，周遍到什么程度，可能你不想信，心包太虚，山河大地在他心中好像云点太清，你可能不相信，我的心真的有这么大的功能吗？

现在举一个例子，你用一个手提电话，光是靠这个电波可以拨通全世界，你知不知道你的心波可以拨通整个的大宇宙。这就是天台宗讲的一念三千的道理，那要解，又要花很多时间了。所以当你要修定的时候，你第一个就是法性周遍。你一观想的时候，把你的心打开，这个琉璃的法界体上无顶、下无底、外无边、内无心，无穷无尽的一个法界周遍。而且你千万要注意，并没有你的身根或眼根来看到它，这是第一个道本圆成。

第二个不用修证，离于功用，好多人都讲，佛是修成的，其实你懂了这个道理，佛是没有办法修成的，你用生灭心来得到无生灭的果，《楞严经》讲：『如沙蒸饭，永世无成。』佛道是不用修证的，它本来就是这样的，不能给它加一点东西，也不能给它少一点东西，你刚刚修的时候，我要保持这个法界周遍，那就错了。

所以禅宗讲第一是保，第二是任，放弃，放弃你执着法界的心，连佛也要放弃，不能执着，就不用修证。它的整个法界的功能是自生自显，不需要你用功的。第三个道非声色，你看到光，看到佛相，看到什么样子，各种幻境显出来，坚住本净，那不过是我心的幻相，不要去理它，把持住这三个原则，那你修行一日千里，下面就比较现实了。

「若夜梦」白天要修，睡觉的时候要修，做梦的时候要修，死的时候要修，这是四大修行的科目，这是《心经》讲的。那梦的里面，要怎么修呢？「若夜梦见，楼阁宫殿象马之属，及树木丛林池亭如是等相；不得起一念乐着，尽是托生之处，切须在意，临终之时，不得取相，即得除障。」

这个你不要以为普通讲，很重要，很重要，我们人当然会做梦啦！圣人无梦，因为他无明没有了，我们凡夫一定有梦。第二个不要讲，我们当然会死，一百年之后，谁还在这里？你我都不在这里了，死就是大梦，梦就是小死，梦和死是一个东西，在梦的时候你看到这些东西，在死的时候，你一样会看到。

你看到它怎么办？这里讲给你听，如果你看到「楼阁宫殿象马之属，及树林业林池亭如是等相；不得起一念乐着，尽是托生之处，切须在意，临终之时，不得取相，即得除障。疑心警起，即魔摄。」你不要生一念欢喜的心，啊，这个地方很好，我要去那个地方去了，这里

讲尽是托生之处。

托生有四个地方可以托生，托生的地方，这个地方是讲人，人是胎生，还有湿生，还有卵生，还有化生，这四个生。所以各位师兄我们时时要想莲花就是这个意思，你观想得很多的时候，这些东西不见了，你看到莲花现前，莲花化生，你生到佛的国土里去，你不需要经过胎生，再讲就是你看到产门的时候，你一观想莲花，产门立刻不见，就变成莲花，你就脱离胎生的那个限制。

所以你观想莲花，可以免除你胎生，你观想月轮，莲花中间不是有个月轮吗？可以免除你卵生，观想种子字，可以免除你湿生，种子字上面的最后一笔，西藏文叫那达，那达归空，保证我们不会化生。突破四生不容易，不是讲讲容易，你时常要练，而且如果你没有真正的学，也没有得到真正的修法，你无从下手，所以我们以专修为主，这些法我们都要与众生来结缘。

「法身本来清静无受，只缘迷故。」法身本来清静无受，我们学的五蕴，色，受，想，行，识，受就是我们的情感，英文把它翻成 *Feeling*，就是我们的受用心理分析。现在讲心理分析，其实讲我们用唯识分析。受有三种受，一种是乐受，一种是苦受，一种是舍受。我觉得这个感觉我很开心，就是我感觉很喜欢，哦，这个我感觉很不中意的，我不愿意要它，那就是苦受了。这个人我偏偏不欢喜他，但是这个人偏偏和我在一起，还有不苦不乐受，舍受，还有你不要以为苦受会造业，会在阿赖耶识里留下这个种子。

但是乐受同样的留下种子，不管你苦受、乐受，都是造业，同样有种子在那里。但是舍受没有种子，因为它不苦不乐，它不执着，这就是第八阿赖耶识的特性，它是恒而不审，不同第七识，恒审我义。

这个「只缘迷故，不觉不知，因兹故妄受报。所以有乐着，不得自在。如今若悟得本身身心，即不染习。若从圣入凡，示见种种杂类。」这样来讲种种杂类，佛教讲三界之内有多少种类呢？十二种类就是十二生种类，十二种东西，那十二种呢？胎生，卵生，湿生，化生，有色，无色，有想，无想，非有色，非无色，非有想，非无想。《金刚经》讲如是众生我皆度入无余涅槃，就是讲的这十二种众生。但是它十二类少掉二类，它有二类没有讲出来，非有色，非无色。

为什么它少二类呢？因为他从众生还原来讲到佛性那里去，所以佛性是非无色，非有色。但是众生从佛性那里变成众生，所以一定要从非有色，非无色那里讲起，所以众生讲有十二类，从佛讲只有十类，这些众生呢？「自为众生故。圣人逆顺皆得自在，一切业拘它不得。」

为什么圣人要做这些呢？南无观世音，三十二应身，为什么观世音有三十二应身呢？他是渡众生，他不是说是像我们这样，「一切业拘它不得。圣成久有大威德，一切品类业，被它圣人转，天堂地狱无奈何它。凡夫神识昏昧，不同圣人，内外明彻。若有疑即不作，作即流浪生死。」你对于一件有怀疑的，就千万不要做，做就会流浪生死，「后悔无相救处，贫穷困苦皆从妄想生，若是心，递相劝勉，但无作而作，即入如来知见。」我们要劝大家无作而作就是不执着，现在不要讲色界里面的诸天，讲我们人间所有伟大的人，所有值得我们恭敬的人，所有为民族，为国家尽他的生命光辉的人，我们要知道是大菩萨的应化。所以你不要以为每个人都一样的，不同啊！有的人真正是菩

萨的应化，他为了度众生来帮助我们。

下面这要用一个专题来讲了，就是光明，罗汉有什么光？佛菩萨有什么光？凡夫有什么光？你看到什么光？为什么你看到这个光的原因，看到这个光就证明你修行达到什么程度。所以他讲，看到光表示你见性，但是这里我们要把它搞清楚，见性是见到性的光，并不是见到性的性，性是不能看见的。再讲一句，连释迦牟尼都不会看到性。我们也不能看到如来的性，因为性是无形无相的东西。

所谓见性，你肉眼能见到性，不过是看到性发的光，并不是看到见性的那个性。《楞严经》讲：「见见非见，何况是见。」你见到的那个见都不是真正的如来本性。何况你不是见。因为这段讲光明，而且证明一个人有没有悟道是非常重要的，下一次专门来解这一段，谢谢大家来捧场。回向：

愿以此功德，普及于一切。

我等与众生，皆共成佛道！

## 第十四讲：2003年03月13日

### 达摩血脉论 悬智法师讲解

南无本师释迦牟尼佛！南无本师释迦牟尼佛！南无本师释迦牟尼佛！

无上甚深微妙法，百千万劫难遭遇，我今见闻得受持，愿解如来真实义。

今天讲得比上次还要深，还要难懂，大家要小心地来听。讲经的四个层次，我把它分成浅、深、奥、妙。以前讲的是浅，上次讲的是深，这次讲的是奥，再下次就是妙。今天是奥，但是这个妙，可能要到了《悟性论》时才能讲到。在《楞严经》序分里面也有这几句话：「即时如来，敷座宴安，为诸会中宣示深奥。」我把它加两个字，浅深奥妙。

深是如来演说大乘，这里面没有说不讲小乘，深是讲菩萨五十五位的渐修，奥是讲佛乘的顿超的五十阴魔，他用深奥这两个字。你们说，师父你以前称赞宝珠师姊、洪师姊，她们写书、印书之劳，今天不谢谢他们。要谢谢其他两位，就是许居士和莉莉，他们提供扩音设备，如果没有他们的扩音设备，我也没有这么大的力气声音讲，你们也听不清楚，所以要谢谢他们两位。

在所有佛经文词翻译最美的就是《楞严经》，《楞严经》形容释迦牟尼佛讲经，下面这两句「迦陆仙音，遍十方界」。哦！这两句很美，释迦牟尼佛讲经是不要用扩音器的，今天的这个文「初发心人神识总不定；若梦中频见异境，辄不用疑，皆是自心起故，不外来。」

我们白天所接触的任何的境界，我们叫想，在色受想行识里面我们把它叫想，但是在梦中的时候，真实也是想，你在白天是想，在梦中也是想，在梦中也有境界，不过它不同我们白天的想，所以我们把它叫做梦想，这有什么不同呢？

这里讲：「皆自心起故，不外来。」你白天的时候，六根是对着六尘，想是你心里的东西，但是内外没有分开，因为你眼睛看到东西，耳朵听到东西，但你睡觉的时候，六根是脱离六尘，因为你眼睛闭了，耳朵不听到声音了，你只有自己在你里面想，和外面没有关系。这种叫做内，唯识宗叫「独影境」，光是影子在那里搞，和外面不发生关系的。因为我们刚刚修行的人，意识不纯洁，不纯净，不定，在梦中看到什么境界你不要怀疑。下面这一段是今天讲的主题，也是修行里面最重要的东西，

我先念这段文：「梦若见光明出现，过于日轮，即余习顿尽，法界性现，若有此事，即是成道之因。唯自知，不可向人说。或静园林中行住坐卧，眼见光明，或大或小，莫与人说，亦不得取着，亦是自性光明。或夜静暗中行住坐卧，眼睹光明，与昼无异，不得怪，并是自心欲明显。或夜梦中见星月分明，亦自心诸缘欲息，亦不得向人说。」我们现在用分析、排比、综合的方式来做功课。诸天垂象，大宇宙给人类的现象最大的，在天空中显出来的，我们中国人虽然知道很清楚，以日，月，星为三大垂象，日，月，星，与地球人类息息相关，但很奇怪，这个日月星和修行也是息息相关。

这里他解释到所有的情况，有几种情况呢？一种是在梦中，一种是在醒中。我们讲人在四种状态里面，醒、梦、死，死我们现在不要讲，只讲醒、梦。一种是在白天，一种是在晚上，我们把它分作四种状况，白天里面有行，住，坐，卧，晚上也有行、住、坐、卧，这样就包括了梦观，卧就是梦。坐就是你在打坐时发生这种情况。那见到什么东西呢？有见到星月分明，这是在梦中的，他讲在梦中有两次，一次是见到星月分明，一次是见到光明出现，过于日轮。我全部一起讲，你可能不明白，我现在一个一个来讲，它的原因是什么原因呢？成道之因，你不要以为证果，不要以为我成佛了，这只是一个因，果还在后面，

那在什么情况里面呢？在花园里面散步的时候，在醒中，在定中，在夜静暗中。表示什么呢？等一路讲到的时候再讲，见星月分明，这一个星，我们在这里时常庆祝耶稣圣诞，我们要做圣诞树，在圣诞树上面我们要挂着一颗星，为什么呢？因为当这颗星在天空出现的时候，是告诉我们耶稣降生。释迦牟尼佛的大开悟是在早晨，夜睹明星豁然大悟。但是这个里面有二种解，有的人是说看到宇宙的星，也有人说照历学的推算，那天晚上是没有星的。

释迦佛他所见到的是他自性的星，不是天空的星，但是这两种的讲法都可以。如果你在梦中的时候能见到七星伴月，香港有做一种七星伴月的月饼，月饼当中有一个月，其实当中那个月是代表第八阿赖耶识，旁边那七个是代表七识和前六识，这表示什么呢？这是我把它分析的部份，他下面讲：「自心诸缘欲息。」什么叫自心诸缘？心和心所有它所缘的部份，这个心，心所所缘的部份，你已经离开它，不执着尘的部份，所以你的缘就息下来，但是它所注意的呢？有几个注意，最重要的注意，不得向人说，不要讲给人听，但是我在这一句，可以讲给师友听，求印证，如果不是这样，你不要讲给人家听。

还有要注意，亦不得取着，不要执着这个东西，所以你向人表示圆相的时候，懂得人会把圆相抛到后面去，就是表示你不要执着这个东西。第三个要注意的是不得怪，不要奇怪，这是第一个梦中的情况。第二个梦中的情况呢？看到光明出现，过于日轮，这里没有谈到月亮，其实月亮是很重要的，我在参禅歌有写：「万缘放下，一念不生，水清月自现。」，水清月自现，他这里看到的不是月亮，过于日轮，是看到太阳。

「余习顿除，法界性现。」表示什么呢？表示你的习气没有了，法界性现，法界的性显出来，梦中看到太阳，看到雪山，看到大小便，看到冲牛奶浴，都表示你的罪障清净。这里我们有一个原则，这个原则我是从这个里面总结出来的。心光不二，心见不二，心和光是一个东西，心和见也是一个东西。那你们可以问我们，那师父你讲的性它是精神的東西？还是物质的东西？我们可以告诉你，我们可以这样讲，它不是精神的東西，也不是物质的东西。但是也是精神的東西，也是物质的东西，它不是孤份的，它是两个在一起的。

所以《心经》讲：「色不异空，空不异色。」所以《楞严经》叫做什么呢？「圆明，妙明，精明。」什么叫圆明呢？圆就是它这个本性周遍法界的，没有一个地方没有的，但它不是单单圆，还有明，有光明。圆是讲它的体，明是讲它的用。体是周遍法界，用是光明遍照，没有体没有用的，也没有用，没有体的。所以我们讲，哪里没有佛呢？哪个时间里面没有佛呢？就是林老师讲的《道德经》，道在那里，屋瓦，石头，小便都是道，道不可须臾离也。没有时间的，任何时间都有佛的。

这里讲个小故事，有一个小和尚，他对着佛像小便，那个老和尚骂他了，你不可以对着佛像小便，小和尚牙尖嘴利，好像一休小和尚一样的，那好，请你把无佛处指出来，我再对着小便，你点出来，哪个地方没有佛，我再对着小便，那个老和尚怎么办？他说：「对！虽然我不能指出没有一个地方没有佛，我还是不允许你对着佛像小便。」

什么叫做妙明呢？每个字都不简单，妙是讲这个本性不生不灭，涅槃所以才能讲妙，其他东西不能讲妙，但是它不生不灭，里面还是个明，就是光明的。那什么叫精明呢？精明真心，妙明真心，圆明真心，精是讲这个本性的体，一尘不染的，但是一尘不染里面有明有光明，就是心物不二。它叫你注意唯自知，不要讲给别人听，但是可以讲给师父和一起参学的人听，求印证或者自己有没有错，

这里有个故事，法华大士答徐岳问，徐岳是一个人，他问法华大士：「祖师西来意旨如何？」，这一个在禅宗的一百二十几个故事里面，都是问祖师西来大意的，但是答的都不同，如果你不懂得的话，你不知道哪个答得对，哪个答的不对，你也不知道为什么这个人这样讲，那个人那样讲。所以你要很小心才听懂他的意思，华曰：「街头东畔底。」这一个学的人问：「祖师西来意如何？」达摩祖师西来，到我们中国来干什么呢？

也有外国人问我：「Masner 你来纽西兰干什么呢？」我在禅七里头有外国人这样问我，但是这一句好像牛头不对马嘴，答非所问：「街头东畔底。」街头东边那个地方，徐曰：「吾不会，我不了解，你什么意思？」华曰：「岂特子不会，三种人都会。」这里有二重公案，一个「街头东畔底」，「三种人都会」是第二个问题。现在我们来答第一个，「破晓先从东岭明，日轮初露暗何生，暗浮明显当前见，十字

街头没隐形。」这首诗表示它的意思，街头东畔底，你站在街头望东边看，太阳出来了，那就是祖师西来意，就是我讲的，你梦中光明出现，过于日轮。

禅不是一个口头讲的东西，要有实际的东西。你在静园林中行住坐卧，这行中静中，这表示什么呢？表示自性光明。每个地方注意点不同，我把它注意点通通摆在一起，就是不要奇怪，不要向别人讲，不要取着。夜静暗中，你白天看到光明，白天比晚上的质量要高，有的人在晚上看到光，白天他看不到。有的在白天看到，但是在定中他看不到。这三个层次不同的，你在睡觉梦中看到是最低的，你在醒的时候能看到是高的，最高的是你在打坐时候能看到，还有你自己看到是最低的，别人看到那是中间，任何人都能看到那是最高的。

「法界性现」法界就是整个宇宙，整个宇宙的十二类众生，都有光，连一个小昆虫都有光，现在的外国医生可以看到人体发什么光，而知道他生什么病。这不稀奇，紫外光线的照像机已经可以照到人体的光。但是你在梦中看到光明，表示你在死的时候你要注意。死时第一个是法性中阴，你可以乘着这个光明去，如果你不能捉到这个机会，马上落到叫死亡中阴，死亡中阴后面就是投胎中阴，死亡中阴的时候，感觉到五方五佛的接引。

这个时候，以前有一个阿坤，他师父临终的时候，他讲给他师父听：「师父啊！悬智法师讲弃暗投明。你记住，弃暗投明。」法界有佛光显在这里，另外还有一个六道的光显在这里。但是佛的光非常的强眼，你害怕了。而六道的光非常的柔和，你想投到那个里面去，这一下你就落到六道里面去了。所以我们要记住这个字，光明的地方，我要投到强的地方去，我把它叫「弃暗投明」。

在晚上黑夜打坐的时候，暂时忽然看到好像白昼一样，禅房明如白昼，什么东西都看得清清楚楚，这个不要奇怪，这是《楞严经》讲的色阴尽，五十阴魔是受想行识，色阴有十个发相，因为要消融五蕴才能见道。所以色阴尽第六个发相，讲得很清楚，叫「暗室睹物」。这个心光呢？是一个基础，我们普通讲基、道、果（见、行、果），道就是我们白天和晚上所要修习的东西，要如何能显光，那怎么能做到呢？师父，不是听不是讲就可以显光的，要怎么样行呢？

我讲浅深奥妙，这里讲的深，我已经提出四个原则了，你们可能忘记了。「自在，无住，无作，息缘。」自在无住无作，否则无能显，你有执着，因为你的心和尘连在一起，光明不能透出。最重要是最后一个，叫息缘最重要。什么叫息缘？六根返缘（返缘自性），就是说心和心所所缘的东西，我都丢了，六根返照就息缘了，就是祖师所讲的「回脱根尘，灵光独耀。」那请问师父，你讲要显出光明，科学家讲光有，现在所总计的有二百六十个颜色，光圈里面，那你这光的颜色，波长是怎么样？我先讲两种，第一种我们从总来讲它是白色的，耶稣，玛丽亚头上放的光明，它任何画的图画里面都一圈。

我们知道是白光，其实佛光，不仅仅是白色，白色里面有七种颜色，我们中学生时有牛顿七色板，不晓得你们小时候有没有玩过。牛顿七色板它有七种颜色，但是它转动时，一转的时候就只有一个光，就是白色，但是它一不转，一停，七（色）个光分得清清楚楚。所以白光里面已经包含了七种光，现在我们所学的，先介绍两种光，所以我们的道场歌讲《楞严》、《华严》，为教为行，楞严大定发出的光

是白色。我们把法性一开出去的时候，我们是观想一个白的水晶球，周遍法界。

但是我们的参禅歌也有：「楞严大定，华藏玄门，藉教演禅宗。」，不解释你不知道，「华藏玄门」的光是蓝色的，就是无云晴空。你看元音老人的书，你就知道，他亲自证到无云晴空。印光法师他只讲了一半，没有讲清楚，证到念佛三昧的时候，就是无云晴空。那还有没有其他的颜色呢？当然有啦！在报身里面佛的光，是无穷无尽的，有从面门放光，有从手指放光，有从脚指放光，〈楞严经〉有从胸部放光。每一次放光，它的意思是不同的，为什么从头放光？为什么从口放光？为什么从手放光？都代表着说的法和它相应。

前几天，洪师姊有给我一张纸，里边有四句：「一声佛号一声心，直下分明岂外寻。」这两句我们不要去深入研究它，下面两句：「鞭影未劳频举示，白牛运出古黄金。」她说她没有学禅宗前看到好像读天书，不知道什么意思。

「鞭影未劳频举示。」，释迦佛，讲良马见鞭影而行，不需要我讲话，他知道了，但是我这个鞭子的影子不需要劳动你，举起来这是什么？无修而修，不修而修，不需要鞭影。下面呢？「白牛运出古黄金。」白牛是什么？白牛就是法性的光。我们禅宗常讲露地白牛，这一个白牛不同以前的白牛了，运出古黄金，变成金色。洪师姊这两句你明白吗？你给我的那张纸就是这个意思，就是白光已经变成金光。

但是佛教里面最高的光还不是金光，叫紫光，是红光，阿弥陀佛身金色，就是这一个光。我说你为什么要向明眼的人和懂禅宗的道理的人去讲呢？不要和普通人，达摩祖师讲不要和普通人讲。但是你要和他讲，为什么讲呢？求印证，现在我把过程介绍出来，不是讲我做到，等于我们讲走路先有一个地图，知道错不错。

如果有一个学人，学佛法的人，对我们说：「师父！我已经可以没有妄想了。」我们可以告诉他，这是一个好的境界，你没有妄想，但不是禅宗里面的开悟，你这个是属于止观里面的东西，就是你止，你的妄想停止，但不是禅宗的开悟。有一天他又来讲：「师父！我现在见到一切法空。」我们要讲给他听，你这个是龙树的〈中观〉，般若的十八空，并不是禅宗的开悟，这是属于观的东西，就是〈楞严经〉讲的，三昧里面的东西，第一个妙三摩地里面的东西。

如果他有一天又来：「师父我现在境界很高了，我能惺惺寂寂，寂寂惺惺。」这叫定慧不二，这个叫止观双运，我们要解给他听，你自己要知道，这不是开悟，很多人把见地当做觉受，把觉受当做证量。有一天他又说：「我现在的境界还要高了，那高到什么程度呢？止观双舍。」学的人从止到观，止观双运，到止观双舍。喔！〈摩诃止观〉已经到很高的境界，我们讲呢？这个是你做到观音菩萨返闻闻自性的第四步，〈楞严经〉讲觉所觉空，空觉寂圆，这个是三摩地，接近开悟，还不是禅宗的开悟。

那他回去再坐，又有了达摩祖师这个境界来了，我现在不是孤份的止观，有光明显现了，我们要讲给他听有光明显现，不一定证明你是开悟，因为禅定是可以产生光明的，基督教也可以，我们学道教的，奇经八脉也可以，学印度瑜伽的也可以，外道也有，现在来请问你，光明在何处？你看到这个光明，光明是在那里？他讲光明在那里？我看到它就在我的前面，打武功的人都可以到了眉心悬灯，您就觉得一



个光明悬在你的印堂上面，你要讲给他听，这不是禅宗的开悟。

禅宗很厉害，那什么是禅宗的开悟呢？你要讲给他听，禅宗的开悟，这个光明不单单在前面，还要在后面，还要在左边，不但在左边，还要在右边。不但在上面，还要在下面，是一个大的无穷无尽的水晶球，或者是无云晴空，这才是禅宗的开悟。那他知道了，他回去了，精进修行。

「啊，好高兴，师父，现在我做到了，我真正看到了一个大的光明球，上面下面，左边右边，前面后面都是一个光。」这个时候你马上就要追问他，这个时候你在那里？如果他一想，我在那里，我在中间，光明当中我安住，我在中间。No！这不是禅宗的开悟，你觉得有一个你，在这个光明的中间，觉得有一个光明被你所看到，已经在能所的里面，你有人，有我，有能，有所，不是禅宗的开悟。

他又回去了，他觉得很好：「哦，师父，这一次我真觉得开悟了。」师父讲：「你看到这个光，那你在那里？当时我并不觉得有我自己，不觉得有这个光。」师父讲：「恭喜你！」但是再问你句：「当时你的呼吸怎么样？」这是一个关，如果他讲当时我发现呼吸停止，这是我们道教讲的胎息，进到胎息，喘息，风息，气息，胎息，第四息。这师父才讲「恭喜你！」禅师才可以给你印证，你悟到禅宗的初关，这讲的比较深。

下面「梦若昏昏，犹如阴暗中行，亦是自心烦恼障重，亦自知。」上面是讲好的方面，积极方面，这里讲的是反的方面，不好的方面。如果在梦的里面昏昏的，好像在阴暗中行，进入时间的隧道，好多催眠的人讲出来，我经过时间隧道，什么都看不见，只是一道黑暗，要好久冲出去，才有光明显现。

这就是表示你自心烦恼障重，烦恼就是黑暗，你也不要讲给人家听，你自己知道就好，「若见本性，不用读经念佛。」如果你见到佛性，如果你见到佛性，读经也可以不要读，念佛也可不要念。为什么这样呢？因为千经万论总是个标月指，它标的是这个月就是见性，你见到性，经可以不要。

所以《金刚经》讲：「法尚应舍，何况非法。」到岸不需筏。所以不一定要看经，你讲出来就是一部经，好像六祖一样。念佛为什么不要念呢？更加奇怪了，因为你自己已经是佛，等于观音菩萨手上也拿一个念珠，师父啊：「你叫我们念观音菩萨，那观音菩萨念谁呢？」师父讲：「观音菩萨念自己。」「广学多知无益，神识转昏。」这就是讲我，我活了这么多年纪，人家都问我：「师父啊，你今年多少岁？我都说六十几岁吧！」有一天孙师兄白师姊说：「师父啊！你今年七十岁了。」我说我都不知道，后来拿黄历一看，啊呀！真正是七十岁，一点都没错。所以赶快不要再学这么多东西了，越学越没有用，神识转昏，搞得你头昏脑涨，如果你搞唯识，会把你搞得头昏脑涨。

「设教只为标心，若识心，何用看教？若从凡入圣，即须息业养神，随分过日。」课本我想快快读一读好了，那洪师姊就可以回家了。但是又不行，再解：从凡入圣，我们是凡夫，我们中国人读书常读这个问题，孔子是圣人吗？人家问孔子，孔子讲我不是圣人，孔子心目

中的圣人是三皇五帝，文武周公。孔子自己不认为他是圣人，后来汉朝或者再下面的人，把孔子捧做圣人。

也有人问：「我们中国人这么多年来，难道就出一个圣人吗？」「我们中国人几十亿人，来到今天难道只有一个圣人？其他不能是圣人吗？」有的人讲也有，但是不能称圣人，差一点，我们叫亚圣孟子，孔子是至圣，那中国就出了两个圣人，「没有了！」「是呀！没有了。」还有的他的徒弟有三千门人，我们都叫他贤人。

大家在那里辩论，刚刚碰到一位禅师，他说：「你们都错了！何只一个圣人？出了千千万万个圣人，你们不知道，怎么不知道？可惜都去做了和尚。你们要知道，你儒家收拾不住，人家都转到佛教里面去了。」如果本位文化复兴的时候，做和尚的人会少了，为什么没有圣人？圣人满街都是，不过他做了和尚去了。

我们讲什么是圣人呢？圣人是八德具全，什么忠孝仁义，礼义廉耻。但是贤人呢？只有八德里面的一部份，只学了他一部份，所以我们把他叫做贤人。在佛教里面把圣人、贤人分得清楚，小乘证到初果，和大乘的见道菩萨，才能叫圣人，否则不能叫圣人。

修行我上次讲过，现在再炒冷饭，「除其助因，刳其正性，违其现业，达到干慧心。」干慧心开始修十信，还不能算圣人，要十住，十行，十回向，叫三贤，从十回向而修四加行到登地，那才叫初地和十地的圣人。那圣人息业养神，随分过日，息业养神是中国的成语，照佛经里应该这样讲：「六根返旋，长养圣胎。」

什么叫息业呢？业在英文讲就是 *Acts*，任何的身口意三业，我把它停止下来，就是六根返旋，眼睛耳朵不出门，闭四门。楞严经讲：「一根返旋，六根同解。」但这里有两个，一个是六解一存（人我空，是阿罗汉，七识没解脱）的业，一个是六解一亡（人法双空，六，七识俱解），这两个不同你要分清楚，一存六解，但是漏了一个，这是小乘阿罗汉说，他六识解脱，第七识没有解脱，漏了一个。第六，第七识，同时都解，六解一亡，这是大乘的人法双亡。随分过日，一钵千家饭，孤身万里游，更莫造新业，随分了旧业，

「随分过日」，什么叫「随分过日」？我现在把我认为最好的意思讲出来，第一不要起杂念。第二不胡思乱想。第三不罣碍某人、事、物，我关心那个人，但是我不挂心那个人。第四不思考，多思考也思考不出结果的问题，不要动那个白费脑筋。第五不想，想也不会有实际效果的对象。这五个东西呢，是我要学的，叫「随分过日」，就讲到这里，就结束了。谢谢大家！回向：

愿以此功德，普及于一切。

我等与众生，皆共成佛道！

## 第十五讲：2003年03月20日

### 达摩血脉论 悬智法师讲解

南无本师释迦牟尼佛！南无本师释迦牟尼佛！南无本师释迦牟尼佛！

无上甚深微妙法，百千万劫难遭遇，我今见闻得受持，愿解如来真实义。

今天讲的比上一次要精要，请大家要用心听，用心领会，那就不辜负我们学佛一场，这么辛苦学佛，也不辜负诸位佛菩萨、圣贤，以及兄弟姊妹和游博士祥洲老师对我们的爱护和关怀。我上次讲过，佛法的层次我们把它分做、浅、深、奥、妙，好像越讲越奥，越讲越妙。后来我讲完了，就在那里想一想，我在小孩的时候跟着祖父到寺院听老法师讲经，老法师就讲得玄之又玄，妙之又妙。他自己也不知道玄到哪里去了、妙到哪里去了。我坐在下面听得他讲得不知道玄到哪里去了，妙到哪里去了。

现在在我回想的时候，我们讲得再玄再妙都好，但是你迟早要跌下来的。因为你不能离开地。照禅宗来讲「头伸天外」，你的头可以伸到天外，但是要「脚踏实地」，你的脚要踏在实地上。这是什么意思呢？我们的佛法你讲得很高深微妙，但是要落实到做人，如果你不落实到做人，那就变成一种空洞的东西了。所以我就讲「佛法是生活」，那这就是释迦牟尼佛他不同意婆罗门的教义，就是这个道理。虽然你讲得很好，但是在生活上不能运用。所以游老师他现在都是「直指人心，当下解脱。」就是在生活上，活出我们的佛教徒的品格出来，他是向这个路走。第二个就是道场在人心，道场在人心灵上面，佛法是生活，这是我的开场白。

下面看文「息业养神，随分过日。」息业养神是照我们中国的思想来讲，其实照我们佛教的思想应该是回旋六根。这个和四行来配搭。我把它这样息业养神就是达摩祖师教我们的「称法行」，随分过日就是「无求行」。下面「若多瞋喜」瞋心我们如何对付它呢？我们用「报

冤行」。那这喜呢？我们怎么克服它呢？就用「随缘行」。这四个行的道理都包含在这里了。

『令性转与道相违』，若逆转则成涅槃，若顺转则成生死。这个转就是关键，就是开关，就是我们的心。『自赚无益』就是我们反观一下，我们自己骗自己，是没有用的。『圣人于生死中，自在出没，隐显不定，一切业拘他不得。』圣人我们知道小乘证到四果的，我们叫他圣人。大乘是见道登地的菩萨，我们叫他圣人。小乘圣人叫『入流』，但它有条件，必须八十八使见惑中，下面他要断二十八使，在八十一品的思惑里面，下面他要断六品思惑，那就到圣人了。

下面『自在出没』就是它的意生身成就。这个法身可以脱离（肉体）可以到外面走，那什么人可以做到呢？在《楞严经》讲第一破色阴，第二破受阴。受阴破的时候，人就可以出神。这就叫意生身成就，配上五十五位的层次来讲就先前地现前，那就可以成就意生身。

但是这里有一个问题，阿罗汉可不可以意生身成就出神呢？当然啦！阿罗汉当然可以，但是初果，二果，三果可不可以呢？我还没有搞清楚。但是照我的看法，初果是不可以的。因为初果它刚刚破色阴，二果是破受阴，三果是破想阴。三果一定可以成就意生身，但是这个没有经教的证明，我没有看到，或者慢慢我们请游博士给我们回答这个问题。在小乘里面是不是四果都可以成就意生身，或者到哪一果才可以成就，当然四果是可以。

『圣人破邪魔』上面讲『圣人于生死中，自在出没』那当然可以。圣人破邪魔，那就是不正当的道理，魔就是扰乱我们心灵的东西，他都破了。『一切众生但见本性，余习顿灭。』见本性，余习顿灭，我们的比喻叫做『千年暗室，一灯能破』顿就是这个意思。见本性很多人不了解什么叫『见本性』，是不是眼睛看到什么东西？其实不是眼睛看到东西，所以我用一个代词「明白心」。见本性，就是明白你的「心灵」。

这个本性在佛经里面的名词很多，我看莲花生他的论文里面讲，有人称它为『心性』或『本心』，有人称它为『大我』；婆罗门教就是叫『大我』；有人称它为『无我』，声闻乘的人叫『无我』；有人称它为『般若』，那是菩萨，圆满智慧嘛；有人称它作『如来藏』，或『佛性』，这是印顺导师的第三个思想如来藏思想的里边人把它叫做如来藏；有人称它为『大手印』，有人称它为『唯一本体』；有人称它为『法界』，华严宗叫它法界；有人称它为『阿赖耶』，那是唯识宗，或者『一切种』；有人称它为『平常心』，那是禅宗；当代的台湾高人称它为『潜在意识』；还有一位陈太太，把它称作『悲智情』。

他说『余习顿灭』那余习有哪几种呢？照《楞严经》讲有十种。我把他念一念：淫习、贪习、慢习、瞋习、诈习、谄习、怨习、见习、枉习、谄习。所谓『神识不昧』，其实这照中国话来讲，就是说你不迷，悟啦！就是这个意思。『须是直下便会，只在如今。』就『最亲切』处看本性，即在如今。

也就是『直指人心，当下解脱』。就是游博士，承蒙他不弃，第一次来看我，衣服上就是写这这几个字。现具六根之中，在眼为见、在

耳为闻、在舌为尝……只要根利惑薄的人直下便会，你马上就知道了。莲花生大士讲：你的当下觉性原本就是如此，它是那不造作而自明，怎么能说你不了解心性？对此觉性本来无可修持，你怎么能说修持没有成就？就是解释下面的『欲真会道，莫执一切法，息业养神，余习亦尽，自然明白，不假用功。』

这里『余习亦尽』上面是『余习顿灭』。这是开出佛教两种根基，两种修行的法门。一种是顿门，一种是渐修，不管你是顿门、渐修，你的习气，顿门也好，渐进也好，都是同证佛果的。下面『外道不会佛意，用功最多，违背圣意。』，外道有两种，不是讲不信佛教的人，心外取法的人，也可以叫做外道。他不了解佛的道理，用功最多，违背圣意，就是他在心外求法。心外用功，不了解佛的意思。

『终日驱驱念佛转经，昏于神性，不免轮回。』这里我们会发生疑问：念佛、转经不是好的事吗？怎么还会叫人迷呢？怎么还会昏于神性呢？若不明白心，你念佛、转经亦会迷，被佛转，被经转。你拜佛能够不被佛转，不被经转，我可以讲你是「头伸天外」了。

现在我来问一个问题，我们为什么要这么辛苦来学佛呢？或者讲师父你为什么要出家呢？这里我们要答了：「不是为了衣食。」有一个禅师他在门口写了一个牌子，第一条讲如果你是穿衣为食，为了穿衣吃饭，你不要来我的道场，你不要出家。哪里不可以有衣服穿，哪里不可以有饭吃呢？那为什么我们还要来呢？为了免受三界轮回，生老病死之苦。所谓解脱，发菩提心。

下面讲『佛是闲人，何用驱驱广求名利，后时何用？』这一句和上一句是对照，为什么念经、念佛不免轮回呢？你把念佛、念经拿去搞钱搞利，搞名的人还好一点，用佛法来出卖佛的人，来赚钱的人，那是佛的最惭愧的子孙。不要拿佛法去搞钱去卖钱。『广求名利，后时何用』名和利你到死的时候有什么用呢？『佛是闲人』佛是大忙人。为什么这里讲他是闲人呢？是他对名利一点心都没有，我们讲他是闲人。他对度众生的事，一点空闲都不丢，我们讲他是忙人。

我们惭愧呀！我们反过来，对名利我们忙的不得了，但是对修行，没有心。『但不见性人』就是没有明白心的人『读经念佛，长学精进。六时行道，长坐不卧，广学多闻，以为佛法。此等众生，尽是谤佛法人。』喔！难怪达摩祖师要被人毒死，人家不容许他。我们讲：『读经念佛，长学精进，六时行道，长坐不卧，广学多闻。』那不是好的吗？哈！哈！你不明白心，你搞这种东西，对你不但没有益处，反而有害处。你如果明白心，搞些东西对你反而有益处，一点害处都没有。

我现在引证释迦牟尼他自己对我们的开示，恐怕大家已经忘记了。没有这本书的人可以向我们拿。『比丘们，心的世界要牢记，是在你们自己的里面，是你们自己心的内涵，不是在外面，不能靠你们的五官去感知。心灵就是一个人真正的自己，一个人真正自己的心和身。不可彷徨，不要迷惑，虐待肉体得不到心境的高超。频喏《吠陀经》是悟不了法的。长时间的禅那，去除了心中的污染，无法使心灵安祥，这都是邪道。』

这是释迦牟尼亲自讲的：『它和法的内涵背道而驰。我曾经求了那些六年，而一无所获。比丘们！那些对心灵的进步毫无帮助，只浪费

人生，消耗生命，如此而已。要踏入心的世界，不可向外求，那只是更会令你的心跟随着五官彷徨于物欲而已。也不可以执着于肉体，虐待肉体，使心牢附于肉体，使五官腐死于肉体，那都是心的外围之事。都是心外迷阵。比丘们啊！踏进心的世界的唯一途径，就是显出你们的心的原来状态，如此而已。那么一个人要如何显出自己心的原来状态？那就要使自己不能欺骗自己的心，时常保持不能欺骗自己与别人的状态，如此而已。可是要做到这样，说来简单，做起来却颇不容易啦。」

「前佛后佛，只言见性。」莲花生大师讲：「好奇怪，达摩祖师这种道理好多中国人不敢讲。偏偏有个莲花生他也这样讲：『三世诸佛讲了八万四千无量法门，除了觉悟此心外，过此说者，佛未曾说。』所以叫『前佛后佛，只言见性。』佛讲的经都是要人明白心，过了这些东西，佛不讲。『经典遍满虚空，不可计量。究竟教诲，只有直指觉性。』三句话。」

前佛后佛，只言见性，达摩祖师和梁武帝再见之后，志公禅师问梁武帝：「殿下还识此人否？」皇帝你不认识这个达摩祖师？（梁武帝）说：「不识！」此是观音菩萨传佛心印。达摩祖师的来历，在天上界，志公禅师指出，此是观音菩萨传佛心印。观音菩萨是谁？「南无过去正法明如来」，他是如来界的人。他不过是为度众生化成菩萨。所以我们今天这样讲，也纪念明天观音菩萨的诞辰。「若不见性」我用代语，如果不明白心呢？「妄言我得阿耨菩提，此是大罪人。」这个不要解了，大家都知道，如果你没有见性，你说我是无上正觉，那当然不对了。

「十大弟子中，这个（中）要摆在这里，阿难多闻（中调到上面去了）得第一，于佛无识，只学多闻。」我们到佛寺去，看到上面写的「大雄宝殿」我们进到里面去，就看到一位大雄，就是释迦牟尼佛。在旁边站了两个人，一位是迦叶尊者，一位是阿难尊者。他们两个是代表宗教，所以这个《血脉论》里面什么人的名字都没有提，只提到这两个人，一个是迦叶悟到此心，一个是阿难多闻得第一。这两个人已经全部代表佛教了。

迦叶的故事，我们听了很多，但是在这里我再和你讲一讲，我们很有福气，迦叶尊者和阿难尊者和我们并世。迦叶降生台湾，阿难降生在日本。阿难的故事除了《楞严经》描述的深刻入微，还有我们印的这本书里面有个故事。多情善感的阿难，你好好看看就知道。

阿难的问题，在《楞严经》佛有两次斥责他：「汝以缘心听法，此法亦缘。」心我们把他他说成心、意、识。心意识它能缘外境，心缘的叫「心境」；意缘的我们叫「带质境」；六根、六识缘的我们叫「独影境」。阿难你用的六根来缘我释迦牟尼佛的言语的声音的尘，那你是缘在独影境的上面。你没有回光返照，知道我声音里面所讲的自性，所以你的难处就在这里。这是释迦牟尼佛第一个斥责阿难的，「汝以缘心听法，此法亦缘。」把我释迦牟尼佛的正法变成声尘去了。

第二个，《楞严经》上佛告阿难：「虽历劫忆持如来秘密妙严，不如一日修无漏业。」我们谢谢他，几乎所有的经典都是如是我闻，都是阿难给我们的，所以我们真的要谢谢他。「不如一日修无漏业。」你听了这么多经，多少时间？历劫于此，那几乎讲无穷的时间，不如你修一天无漏业，所以阿难的难处，一个缘心听法，第二个没有修无漏业。「于佛无识，只学多闻。」他不认识佛，只知道听多东西。「二乘外

道皆无识佛，宿世修证，堕在因果中。是众生业报，不免生死，违背佛意，即是谤佛众生，杀却无罪过。』为什么宿世修证，堕在因果中呢？但是修行，因为我们照达摩思想来讲，因为「真常唯心系」的思想是这样的。你修行要用无生无灭的心，果地觉做你修行的因地因。如果你用你的生灭心来修行的话，永远不能证到不生不灭的果。所以说宿世修证，堕在因果中，就是这个意思。

那怎么可以对这些众生，把它杀死也没罪过？不能如此以文解意，那就去把他杀死好了，可不是这个意思。通常在四月十五我们结夏安居时，不能到外面走走，恐怕会伤害小虫和嫩草。我第一次我看〈来果和尚开示录〉，他讲：护生须用杀，我们听了都害怕。护生，我们要保护生命，要去救，他说护生须用杀，我不了解。

现在我才了解，我们看到这里有一个外国人叫「JOE」，他去听一位日本的禅僧讲的公案，他就提唱一个「南泉斩猫」的公案。提唱是日语，在我们现在讲就是解释。那个外国太太听了，为什么这么好的这么美丽、这么温柔的一只猫，你把它杀了，我不要再信佛了，我走了。奇怪不奇怪？其实南泉斩猫你要知道，你能杀要能活，杀人刀，活人剑。杀活是同时的，你不能活，你就不能杀。

大宝法王讲：『我杀人我用诛法，但是我可以把他超度到极乐世界』我们要谢谢大宝法王，都到极乐世界去了，还不要谢谢大宝法王，否则就堕到地狱里去了。经云：『阐提人不生信心，杀却无罪过。』不是叫我们要杀，他给杀了还好一点，我们讲希特勒早死早好，他死得迟，人类的苦难还要多，就是这个意思。

『若有信心，此人是佛位人。』信心，好多人信心是假的，好多人是信人的，人一倒，他就倒了。有的人是信人，不信佛；有的人是信佛，不信心。有的人是拜师父，不拜佛；有的人是拜佛，不拜师父。有的庙是师父灵，佛不灵；有的庙是佛灵，师父不灵。

所以他们不懂的人乱讲，你看他们中国人也没有什么（双身法），也没有吃荤，他的经是假的，但是他是真和尚；我们西藏人经是真的，但是落到我们是假和尚。你要念经念得灵，你要请喇嘛师父念，因为他的经是真的。所以你有信心，这个人就是佛位人，十信第一个信心住。但是在禅宗讲，并不是你相信师父，相信佛，就是佛位人。要你相信你自己的心就是佛，这才是禅宗讲的信。如果你不相信自己的心是佛，禅宗讲你是下根，你不是禅宗的人，所以真理和事实是真实存在，和你信是没有关系，不是你信就有，不信就没有了。

以前人讲，信则灵，再进步到，诚则灵。伟大的陈太太把它改做『正则灵』不是讲你信则灵，也不是讲你诚则灵，要讲你的心灵正不正，你以不正当的心灵来去求佛，佛不做这个事的。佛不是满任何人不正当的愿，不正当的念头，佛都不做。

这里『若不见性』你不明白心，『即』改成『切』，『切不用取次，谤他良善，自赚无益，善恶历然。』如果你不见性，你千万不要讲念佛转经是没有用的。你要当心，你也不要讲精进是没有用的、六时行道没有用、长坐不卧不是佛讲的、广学多闻没有用，你这样一讲：『善恶历然，因果分明。』你会落到好大因果报应里面去。

『天堂地狱只在眼前，愚人不信。』这里来讲，他可以讲，你不可以讲。我们这里要小心，你不要随便讲念佛转经那没有用的，你不能

这样讲，人家可以讲，你不可以讲。有一个居士和一个法师讲：「法师啊！天堂地狱有没有喔？」法师讲：「当然有啦！天堂地狱没有，佛教就不成立了嘛！当然有。」那法师，为什么禅宗师父他说没有，我问他天堂地狱有没有，他说没有。」他可以说没有，但是你不能讲没有。」这个道理我不懂，我搞不清楚。」禅师有没有老婆有没有儿子？」没有。」居士你有没有老婆你有没有儿子？」「我有。」他可以讲没有，你不可以讲没有。」所以这里你如果不明白心，你不要随便谤他良善，因果分明喔！天堂地狱就在眼前。」

这里再讲一个故事。有一个将军到白隐禅师那里去，他也是这个问题「师父啊！天堂地狱有没有？」禅宗的教育法和法师的教育法不同。禅宗最会用，请将不如激将。三十六法之兵法，禅宗最用的就是激你，讲几句好话，你就为我舍命了。白隐禅师讲「你是我们国家的将军，难道你还会怕死吗？」这一句话，那将军受不了，马上把剑拔出来。禅师马上讲「地狱门开！」那个将军也不是普通的人，智慧很高，马上把剑一插回去「天堂门开！」故天堂地狱只在眼前，我讲了这么多，「愚人不信，现堕黑暗地狱中，亦不觉不知，只缘业重故，所以不信。」讲个譬喻，「譬如无目人，不信日有光明，纵向伊说亦不信，只缘盲故。凭何辨得日光，愚人亦复如此。」

现今堕畜生、杂类。」不要讲堕，我们说很多人都衣冠禽兽，不要讲你堕在里面，你现在就是了。「生在贫穷下贱，求生不得，求死不得。虽受是苦，直问着亦言我今快乐，不异天堂。故知一切众生，生处为乐，不觉不知，如斯恶人，只缘业障重故，所以不能发信心者，不自由它也。」为什么人不信佛？是他的业障障住它，他要信都没有办法信，不自由他也。他信都没有办法信，你一信啊！你业障就障住你，叫你不要信了。为什么我要讲完这一段，这一段是最重要的，是讲给居士听的。你们就知道了，「若见自心是佛，不在别除须发，白衣亦是佛。」

所以游博士祥洲老师他就是佛，你看这里不是证明吗？不在别除须发，白衣亦是佛。反过来讲呢？「若不见性」我没有明白心，我即使「别除须发，亦是外道。」我是一个光头俗汉，所以在这里明白达摩的思想，他不论其他的东西，唯传见性法，所以这种道理我们能听到，真是很开心。不要给师父压良为贱，喔！你们这些居士，你们没有出家，比我低一等，你站在旁边，你永远不能成佛的，成佛的是我们法师的事。你叫他看看这个，不但这样，还反过来，你不过是个光头俗汉，虽然你剃头了，但是你讲什么？可能你是一个外道。所以我们自己要自己忏悔啦！谢谢大家。回向：

愿以此功德，普及于一切。

我等与众生，皆共成佛道。



## 第十六讲：2003年03月27日

### 达摩血脉论 悬智法师讲解

南无本师释迦牟尼佛！南无本师释迦牟尼佛！南无本师释迦牟尼佛！

无上甚深微妙法，百千万劫难遭遇，我今见闻得受持，愿解如来真实义。

上一次讲到一个人成佛，「佛」不过是印度的一个名词，在中国就是圣人。成佛、成圣是不关你是什么身份的。有的佛教徒就会怀疑起来，成佛不是只有一个吗？释迦牟尼佛嘛！其他的我们也可以成佛吗？是的！我告诉大家，在佛对时间的计算方法里面，现在是「贤劫」，过去是「庄严劫」，未来叫「星宿劫」这三个劫里面，都有一千个佛出世，所以叫「三千佛出世」。

也有寺院拜，时常礼拜「三千佛忏」，在贤劫诸佛的里面，释迦牟尼佛是第四尊出世的佛，下一次第五尊出世的佛，那是弥勒佛，但是这是公众的，只有一个的，这是教主尊贵的位子，不能有第二个的。可是在私人成佛的，不算在里边的，每一分钟、每一秒钟，每一个地方，分分处处都有人在成佛，和公众的成佛是不同的。

讲东西，当然有人会问问题，佛教叫「问难」。下面就是了，果然问题来了。他问了曰：「白衣有妻子，淫欲不除，凭何得成佛？」他的意思就是说「白衣」就是居士；和尚，出家的人叫「缁衣」，他是穿黑色的衣服。白衣就是在家人，他的衣服是白色的，他有家庭，怎么可以成佛呢？这个，达摩祖师是答：「只言见性，不言淫欲。」我只讲有没有「见性」，不讲有没有家庭。

下面：「但得见性，淫欲本来空寂，不假断除，亦不乐着，纵有余习，不能为害。何以故？性本清净故。虽处在五蕴色身中，其性本

来清静，染污不得。」染污不得就是说一个黄金虽然你把它埋在土里面，但是你不能污染它，是这个意思。照佛教的理论来讲，也有两派人，一派人是主张真如可以受熏，一派人坚决反对，主张真如不可以受熏。吵到现在，还没有结果。但是我们照达摩思想来讲，当然是染污不得。

我们举一个例，怀让访六祖问曰：「什么处来？」「你从哪里来啊？」曰：「嵩山来。」祖曰：「什么物？怎么来？」「怎么」就是这样，什么东西是这样来呢？曰：「说是一物，即不中。」哪个是使你能来的呢？其实就是你的心嘛！是你的佛性嘛！所以讲它一物即不中。

我们讲「真如受熏」的问题，佛教界这两派还在吵，两个人都是不肯让步，一个讲不能受熏，一个讲可以受熏。六祖就向怀让问这个：「还可修正否？」曰：「修正即不无，染污即不得。」祖曰：「只此不污染，诸佛之所护念，汝即如是，吾亦如是。」

那再举第二个例子，那是明朝黄檗禅师的语录：「心本是佛，造作还非；道不用修，染污不得，是诸佛之所护念。」这一句他是学六祖讲的。「吾若道，早是污染了。」我这样讲，已经污染了。所以《宝镜三昧》曰：「但形文采」你讲出这一句话，它就已经受污染了。

「法身本来无受，无饥无渴，无寒热，无病，无恩爱，无眷属，无苦乐，无好恶，无短长，无强弱，本来无有一物可得；只

缘执有此色身，因即有饥渴寒热瘴病等相，若不执，即一任作。若于生死中得自在，转一切法，与圣人神通自在无碍，无处不安。若心有疑，决定透一切境界不过。不作最好，作了不免轮回生死。若见性，旃陀罗亦得成佛。」法身本来无受，因为我们的受有三种，有苦受、有乐受和舍受，所以阿赖耶识它是舍受，它并没有什么快乐是，也没有什么欢喜。有禅宗的修行人，他们时常这样讲，他说：「有一个人，他终日吃饭，但不觉得饱；有一个人终日不吃饭，不觉得饥；终日吃饭，不曾咬着一粒米；终日穿衣，不曾挂着一缕纱。」就是讲这个道理。上面是解决了成佛是不关出家、在家。庄严劫、星宿劫每一劫有一千尊佛出世，但是那是讲公众教主的佛。每一秒钟，每一个地方，分分钟都有人成佛的。那私人成佛，和公众的成佛不要搞在一齐。公众的成佛就只有一个佛，那就是释迦牟尼佛，不能有第二个佛的。他说我是讲见性，不是讲有没有家庭。

第二个问题：「屠夫也可以成佛。」那又有人问难了，问难曰：「旃陀罗杀生作业，如何得成佛？」答曰：「只言见性，不言作业。」就是问屠夫怎能成佛呢？这个我们在外国地方讲佛教，外国人比较怀疑。他问的问题很多，但是我们中国人习惯了大乘思想、顿教思想，并不觉得奇怪。我们讲接受佛法的这么多民族里面，只有中国人是独特的大乘顿教根机，其他民族不了解。而且和我们中国人最有缘的，就是和般若法门最有缘。所以《金刚经》几乎每个人都知，对于「放下屠刀，立地成佛。」中国人并不觉得奇怪。

再讲，《法华经》只度了一个龙女；《华严经》只度了一个善财，就是小孩；《涅槃经》只度了一个屠儿。所以「纵作业不同，一切业拘他不得。」这一个呢！上面我漏掉了「若不执，即一任作。」我们要知道，我们这个色的身体是「假我」，我们的心灵才是「真我」，你不要执着它。就是因为有色身，你执着它，才有饥渴、寒热、瘴病等相，「若不执，即一任作。」

我也是有很多病啦！心脏病、糖尿病、血压高，都是很危险的病。但是我从这里学到的功课，一任作。有一个僧人问：「如何得出离生老病死的苦？」那答了：『青山原不动，浮云任去来。』你懂了这个道理，你就会安心，没有关系。

『从无始旷大劫来，只为不见性，堕地狱中，所以作业轮回生死。悟得本性，终不作业。若不见性，念佛免报不得。』这一句很难解，我们讲念佛怎么会免报不得呢？我们要知道，念佛不是单单只净土宗，很多人都以为净土宗才念佛，其实没有一宗、没有一派的佛教徒不念佛的。念佛是一个善业，那你作恶是一个恶业。念佛有念佛善业的报，恶业有作恶业的报。这里我们要知道，不能用念佛取消恶业的报。如果在理论上，念佛就可以把你作的恶业都取消了，那是一种不合「报偿法则」，不合因果的讲法。

好比讲，我们现在看美国人打战，是祈祷上帝；阿拉伯人打战也是祈祷上帝。他说我把你杀死是打圣战，我是为了上帝而把你杀死。我被你打死，我就即刻升到天堂。那这个上帝在中间，到底要听谁的祷告好呢？两个都是信上帝的，上帝也没有伸出祂援助的手，来帮助我们人类的困难。

那这种业不能说我们祷告就能取消，因为这种是恶业，结成这种果报。所以伟大的佛陀，正视「报偿法则」、「因果业报」，也示现了金枪、马麦之报。连佛陀都要示现「因果不能替代」的。所以你不要以为我出功德给师父钱，师父「南无阿弥陀佛」一念，就可以把你的报代了，那是不了义的讲法，如果这样讲，菩萨和阎罗王都是脏官了，你可以用钱买来的。

所以有很多人在那里讲，他可以为你作什么。他可以为你作什么？你不要这样随便相信。佛陀教我们的方法是怎么样的呢？佛陀对于他的，自己的亲族，被他人造灭国之痛，佛陀都没有办法。连一个弟子用神通去救出来的人，都化成浓血。所以佛陀怎样教导我们呢？他第一先赶快作善的行为，叫善的行为在你的恶业还没有报到的时候，你的善业的行为先报到你。第二个，把你恶报所受的苦难，尽量缩小到最小最小的限度的地方，这叫作重罪轻受。第三个，任何的因生起的时候，它一定要有缘，没有这种缘，它不生起这种果报。现在我们佛教可以控制这种缘，不给他生起，那这个果报就不能出现。

所以佛教不是宿命论，不是这样一算，你就没救了，不是这样。或者也有的人，也会反过来讲：那师父这样讲，『若不见性，念佛免报不得，非论杀生命。』不是讲你杀业才有报，念佛也不免报。那照这句话，你怎么解释？反过来有人问你：「那你见性，可以免报吗？」见性的人根本就没有一个免报的思想，害命我应该赔他，欠债应该还钱，我不需要逃避。我欠你的，我应该要还你。在禅宗里面的故事很多，他知道这是我的报，他并不逃走，他甘心承受。

所以呢？！『若见性，疑心顿除，杀生命，亦不奈它何。』你如果明白了这个道理，他杀你都没有关系的。他杀生命，他是伤害你肉体，不能伤害到你的灵魂。所以耶稣讲：「你在任何的时候，人家问你，你是不是基督徒？他因为你是基督徒，而他把你杀死的时候，你不要害怕！因为他是杀你的身体，不能杀死你的灵魂。」

但是伟大的佛教在这里，对这个有「开」，如果生命有危险的时候，他问你是不是佛教徒？如果你说是，我就杀；不是，我就不杀。我可以教大家讲「我不是佛教徒。」佛不会怪你的。

「自西天二十七祖，只是递传心印。吾今来此土，唯传顿教大乘，即心是佛，不言持（施）戒精进苦行。乃至入水火。」「入水」的现在日本人还做，每年在禅制它有固定的日期，要到瀑布的下面，禅僧要在那里表演，在那下面冲，冲它几个钟头，回来都在被子里面发抖。「走火」的还是有的，但是佛教不允许。

「登于剑轮，一食长坐不卧，尽是外道有为法。」那佛教也有持戒精进苦行，一食、长坐不卧。反过来讲，虚云老和尚讲：「如果你坐禅不知道修心，腿子坐断了也徒然；如果你念佛不知道修你的心，喊破喉咙也徒然；如果你修行不知道修心，肚子饿死也徒然。」所以守培大师讲：「菩提心本来现成，无须劳筋苦骨，刻苦修行，即如烧身炼骨、刺血写经。」

这里有个问题，为了让大家明了一定要讲，有的人鼓励人家燃臂烧身，但是释迦牟尼佛还是希望你完整的手去为人类服务，做你应该做的事，还是说喜欢你去把手烧了，不能去作服务人群的工作？大家想一想哪一个道理对？也有人讲：「师父啊！《法华经》讲烧身哪！他不知道那是一个比喻，要破除你对「我」的执着，不是真正教你把手指烧去。那你烧去了，以后怎么服务人群呢？释迦牟尼佛不会教你这样做的。」

有的法师不中意我的讲法，刺血写经、转诵藏教等，但于世间、业果、众生三种缘上，不起心去缘虑，亦不起心去远离，此即是修菩提，久久如是，自然衣珠复现，非从外得也。用心除妄，及起心求菩提者，愚痴愚作也。所以释迦牟尼佛才提出中道修行的方法，不主张苦行。

「若识得施为运动灵觉之性，汝心即诸佛心。前佛后佛只言传心，更无别法。若识此心，凡夫一字不识亦是佛。若不识自己灵觉之性，假使身破如微尘，觅佛终不得也。」若识得施为运动灵觉之性，我们谢谢林金生老师，等一下他教我们八段锦，八段锦运动是哪个人叫你做的？哪个人叫你做起来？你认识这个人！这就是佛法了。

凡夫一字不识亦是佛。若不识自己灵觉之性，假使身破如微尘，觅佛终不得也。莲花生大士讲：「找到三千大千世界上顶，除心而外，再无别佛可求。」你找到三千世界之顶，都找不到。就是《楞严经》讲的大佛顶无间顶相嘛！讲起这个灵觉之性，莲花生大师把他讲成「心性本面、觉、明、现」三部分。莲花生大师讲：「它的本性，无始劫即然，而你却不知道；明和觉从未有间断，而你却不认识；它处处皆无碍显现，而你却不了解。」

「佛者亦名法身，亦名本心，此心无形相，无因果，无筋骨，犹如虚空，取不得。不同质碍，不同外道。此心除如来一人能会，其余众生迷人不明了。此心不离四大色身中，若离是心，即无能运动。是身无知，如草木瓦砾。身是无性，因何运动。若自心动，乃至语言施

为运动，见闻觉知，皆是动心动用。」那下面这一段不是理论，不是讲文字的，完全把达摩祖师的心灵经验表露出来，这一段很难懂，我们先读一下：『动是心动，动即其用。动用外无心，心外无动。动不是心，心不是动。动本无心，心本无动。动不离心，心不离动。动无心离，心无动离，动是心用，用是心动。动即心用，用即心动。不动不用，用体本空。空本无动，动用同心，心本无动。』

「师父！我不念还好，一念我更加糊涂了。我不知道你念的是什么东西？」这里我现在就像小孩读书，用分析法来讲，一个是体，一个是用；一个是心，一个是动。心是体，动是用。那我们现在从体出用，从体出用呢？当林金生老师教我们做八段锦之前，按照标准的姿势，先在那里站一下，把你的心静下来。好！两手托天理三交，这就是从体上起用，你的体就是前面的准备式。把心静下来，两手托天上交，那就是用。那用归体呢？做好了，老师讲，你也静静地把呼吸调平，静静地站一下，那你的动就归到体去了。所以体即用，用即是体，体不离用，用不离体，体用不二。你要学得好的时候，你才学到这个道理。

『故经云：动而无所动，终日去来而未曾去，终日见而未曾见，终日笑而未曾笑，终日闻而未曾闻，终日知而未曾知，终日喜而未曾喜，终日行坐而未曾行坐，终日住而未曾住。故经云：言语道断，心行处灭，见闻觉知，本自圆寂。』这里我讲个比喻，所有玩禅宗把戏的师父，第一句一定要问你：「大德从何处而来？」但是你要明白这里，『终日去来而未曾去。』禅宗回答问题有三个办法，第一个办法，站在那里，默然良久。师父你问我从哪里来，我把我的来处在不说话的里面，已经显示出来。如果你说我从香港来的，他就知道你不懂禅宗，他就会照着世间领会了。

「是什么？」「不知道！」拳头你都不认识，那就照世间解。如果你用动作来表示呢！你就从东边走到西边，又从西边走到东边，就是表示我虽然走到西边，但是我又跑到东边，表示并没有来去。第三，那是最低的，禅宗里面最不用的，那就是用言语，总不能没有来处。其实他问你：「从哪里来？」他是问你知不知道生从何处来？死从何处去？如果你第一关已经突破他，他知道：「哦！来了一个不是简单的人。」第二马上就要问了：「你今日离开那里吗？」这是考验到你懂不懂禅宗的第二关，如果你不讲话，他就不知你高深，他就很留心。

所以禅宗里有一句话：「禅和子不开口，菩萨难下手。」不讲话，不知道你吃几碗饭了，等于打功夫，行家一伸手，就知道有没有。你什么都不答，他不知道。如果他这个禅僧，忽然向后面退三步，那这个师父就知道了，马上第三个会接着来问你：「日用时怎么行啊？」如果你是一个伶俐的衲子，你可以答这里了：「终日笑而未曾笑；终日闻而未曾闻；终日知而未曾知；终日喜而未曾喜；终日行而未曾行；终日住而未曾住。」

游博士祥洲老师我们看他从台湾来，从纽西兰回去。我觉得我和他在一起，并不觉得他有从台湾来，或从纽西兰回去。如果你这样答出来的时候，那个祖师就会大袖一挥，他回到方丈室，把那个门「碰！」一声关起，禅僧马上一鞠躬就下去了。

这是什么？「言散人归，水流花放，云空本净。」这是禅宗的第四关。这上面写了：『言语道断，心行处灭。』这个时候不能在加一个字，你再加一个字已经是，不是「离言自性」了。四种真实里面，《瑜伽师地论》最后一个「离言自性」禅师表现出来，大袖一挥，把门一关「碰！」

不要讲了。

『乃至瞋喜痛痒何异木人，只缘推寻痛痒不可得。故经云：恶业即得苦报，善业即有善报，不但瞋堕地狱，喜即生天。若知瞋喜性空，但不执即业脱。』最紧要你不要执着它，它对你就没有影响了。很多人说：「师父啊！你佛教相不相信风水？相不相信看相？相不相信算命？」我说我们佛教最相信风水，最相信看相。他说：「师父啊！你这样讲，可能是外道。佛教怎么还讲风水，还讲看相呢？」我说：「世上好话佛说尽；天下名山僧居多。」好的风水都被和尚占去了，除了我们道教七十二个洞天福地，没有给他占去，其他的名山都给他占去了。

为什么佛教要注重看相呢？佛有三十二相、八十种好，万德庄严。那佛教不注重看相，干什么呢？那他说：「师父！我现在买了一个房子，那风水会不会影响我呢？」我说：「如果你的心能够一念不生的话，跳出三界外，不在五行中。他这种什么算命、什么看相、什么风水，能管得了你吗？」哈！如果你一天到晚贪、瞋、痴，或者是杀盗淫妄酒，就是违背我们儒家讲的仁义礼智信。

我们要知道我们中华民族的伟大，中华民族从来不讲戒的。什么耶稣教有十戒啊！婆罗门有什么戒啊！佛教有什么戒！中国人讲我们不须要什么戒，我们讲的是仁义礼智信，这个一个小孩子生下来，自然爱他的父母，自然爱他的兄弟，不须要戒，而且不须要说。如果你不这样做，上帝会把你打到地狱，或者什么阎罗王会拖你去。释迦牟尼佛从来没有讲过这种恐吓人的话。所以到理学家的时候，他说出一句很伟大的话：「做好人是我应该做的，并不是有阎罗王，有地狱来罚我，我才做好人。如果是这样做好人，那我做好人一点价值都没有。」哦！伟大的中国圣贤啊！

『若不见性，讲得经论，决无依凭，说亦无尽。略标邪正如是，不及一二也。』那总结主题就是：第一·佛是心，不要心外求佛、心外求法；第二·修行是修心，故名心地法门；第三·佛不以多闻为主；第四·若不了此理，你不了解这种道理，任何其他行法，其他任何的方法，总不能免因果、了生死、得解脱；第五·前佛后佛只言见性，东西祖师只是传心。这是我给它的结论。

这个颂：

『心心心难可寻，宽时遍法界，窄也不容针。

我本求心不求佛，了知三界空无物。

若欲求佛但求心，只这心心心是佛。

我本求心心自知，求心不得待心知。

佛性不从心外得，心生便是罪生时。』

这是达摩祖师在嵩山九年面壁，第一天出来的时候，讲出这四句话：

「吾本来此土。 传法救迷情。」

一华开五叶。 结果自然成。」

『传法救迷情』呢！法久弊生，许多人又被法所迷，我这样讲几乎对佛不恭敬。不但许多人被法迷住，有的人被佛迷，有的人被僧迷。我们本来要解脱，但是很多人被佛绑住，被法绑住，被出家人绑住，反而不能解脱，而且被「开悟」所绑住。所以祖师斥责徒众，你们将来过不去，迷瞞人家男女。

所以〈达摩四论〉于末法中产生一种功效，你时常念、时常念，你可以用它来分辨法的正邪、法的真假和法的顿渐。

『一华开五叶，结果自然成。』那现在还有少几时间，解释一下『一华开五叶。』最早的解释就是禅宗产生了五个大的宗派，等于一个爸爸生了五个小孩，我们都知道沩仰宗、云门宗、曹洞宗、临济宗、法眼宗，这是『一华开五叶』但是到了清朝的雍正皇帝，他说这样解不对，他在《御选语录》里面提出他的解释法：『一华开五叶』应该是讲慧可、僧灿、道信、弘忍、慧能，应该是讲这五个人，才可以讲是『一华开五叶』。我们要知道雍正解佛教有政治目的，有政治的作用，这是第二种解释。

现在台湾的高人有第三种解释，他说『一华开五叶』呢！我们学禅宗的人，第一要找出父母未生前的本来面目，但是这里我们要知道两个解释，一个解释说父母是你投到妈妈子宫里边前的本来面目，一个说不是。什么是你的父母？你的思潮，你的妄想，你的念头就是你的父母。而是在你的念头之前的本来面目，这个是父母，两种讲法都有。第三个你要发现五个与你有关的佛菩萨，等于密宗讲的你发显出五方五佛。现在有了三种解释，不管他三个解释怎么样，下面讲『结果自然成』。谢谢大家来捧场！谢谢游博士祥洲老师，他也不慈悲，也不对我们作佛法开示，但是我们要时常记住他，他也会时常来看我们，回向：

愿以此功德，普及以一切。

我等与众生，皆共成佛道！

回 向

谨以印行本书的功德回向：

上悬下智 师父法体健康，正法永存。

祝大家福慧双修，早日证佛果。

感 谢

凡放音、录音、誊稿、携稿、打字、编排、校对、印刷、捐助、携书、阅读、转送、保存者，在此一并致谢。

讲授：上悬下智老法师 誊稿：张宝珠

印行：台湾台北 佛教正见学会

地址：台北市106仁爱路3段123巷14号5楼

电话：02-2721 0863

传真：02-2777 1007

E-mail Address：m1105702@ms16.hinet.net

西元2004年3月修正版第一刷

版权所有 未经同意 禁止翻印

纽西兰 禅华道场 倡印

悬智老法师 讲

台湾 佛教正见学会 恭印



悬智老法师讲

台湾 佛教正见学会 恭印