

治療癌症的第三條路 -- [轉寄亦是一種福報]

三十多年前有一位服務於公賣局台北啤酒廠的張先生，參加該啤酒場選派技術人員到國外深造的考試，以優異的成績及格。在出國前經某公立醫院體檢發現，罹患像小孩拳頭大小的肺部腫瘤，因而不能出國。

張先生非常失望之餘，一直懷疑診斷有誤；於是再到另一家醫院檢查，結果還是證實原來的診斷並無錯誤。當時年輕力壯的張先生得到這樣的絕症，在人生絕望之餘，多次打電話給當時任職台東縣政府黃順興縣長機要秘書的魏姓同學。

魏姓同學便利用星期日趕到台北和張先生見面，張先生向魏同學詳述相關絕望的詳情和悲觀感受，並請位同學協助其後事，恰逢魏同學與前任馬偕醫院院長（1949—55年專精於癌症臨床研究的呂革令博士）係知交好友。

當即建議前往訪求呂博士醫治，起初張先生說不願再看醫生，以免徒增傷悲；但魏同學說先前已以電話請教過呂博士並安排好時間，張先生只好偕同前往呂博士住處造訪。呂博士和張先生見面就說：「魏先生是我的好友，介紹你和我認識是我們緣份，感謝上帝賜給我們這個機會；我請教你：『癌為什麼叫絕症，你可知道嗎？』」

張先生和魏先生都不知道如何作答。呂博士又說：「人類醫治癌症到目前為止只有兩條路，第一條路是消滅病源，第二條路是增加抵抗力。但很奇怪的是，癌無論用鈷 60 或其他藥物去消滅癌細胞，可是癌細胞還沒被消滅，好的細胞卻先被殺死。另無論用什麼營養、補藥，好的細胞還未吸收，癌細胞卻先吸收、讓癌長得更快；因此可說上述兩條路都行不通、所以叫絕症。」

呂博士又說：「人類的聰明連登陸月球也都已經成功，但為什麼沒有人去懷疑上述兩條治癌的路是在鑽牛角尖，另外找第三條路？感謝上帝賜給我以往在馬偕醫院做癌症方面的臨床實驗，並得院內各部同仁協助的機會，我發現癌症病人血液檢查的結果百分之百都是酸性反應。」

長期素食、且生活接近然的佛寺僧尼，由於體質都偏屬優質弱鹼性，所以尚沒有發現罹患癌症的病例。因此我大膽的斷定在弱鹼性體質的狀態下，癌細胞是無法生長、甚至是無法生存的。張先生我建議你從現在起少吃酸性的葷食類，**多吃鹼性食物，另外可吃綠藻和帶殼菱角湯**，改變你的體質，並勵行接近自然的良好生活規律；如果五年內不死、你就沒問題了，願上帝祝福你。」

張先生依照呂博士的建議，認真改變吃的習慣，每天又吃綠藻、喝菱角湯，樂觀加上每天適當的運動，一年後再到同一公立醫院檢查結果，發現腫瘤不但沒有長大、反而已呈現萎縮狀態，遂令醫院檢查人員驚為奇蹟，五年後竟完全處於萎縮、至近於消失狀態。

經過了將近四十年歲月，現在張先生的健康情況完全正常，生活起居甚為愉快。繼張先生之後，有位前台東省立醫院總務課長陳添壽先生，同樣得到肺癌；魏先生得知後將張先生的經過轉告陳添壽先生，陳先生乃依照呂博士的建議進行改變體質，結果與張先生同樣癒癌症。那時呂博士全家已移民美國，事後呂博士回來台灣再與魏先生見面時，魏先生將張先生和陳先生的經過告訴呂博士，

並提議由他們兩位親自向呂博士陳述，請呂博士發表其改變體質之自療成果報告。

呂博士謙虛地回答說：「我年事已大！且沒有臨床紀錄不能做為成果。請魏先生轉告親友，如果友人認同的話，請他們繼續做體驗並廣為宣導，感謝上帝……。」

~~~~~

關心自己也要關心別人，

### 85% 癌症病患屬於酸性體質

- \* 健康人的血液是成弱鹼性的，約是 PH7.35~7.45 左右
- \* 嬰兒也是屬於弱鹼性的體質
- \* 成長期的成人有體質酸化的現象

根據一項六百位癌症病人體液分佈的研究，顯示 85% 癌症病患屬於酸性體質。因此，如何使體質維持在弱鹼性就是遠離疾病的第一步。

~~~~~

酸性體質的生理表徵

1. 皮膚無光澤。
2. 香港腳。
3. 稍做運動即感疲勞，一上公車便想睡覺。
4. 上下樓梯容易氣喘。
5. 肥胖、下腹突出。
6. 步伐緩慢、動作遲緩。

~~~~~

### 為什麼會形成酸性體質？

#### 1. 過度攝取乳酸性食品

- a) 肉類、乳酪製品與蛋、牛肉、火腿等皆屬於酸性食品。
- b) 攝取過量的酸性食品血液會傾向酸性而變黏稠，不易流到細血管的末梢，而易造成手腳或膝蓋的冷寒症，以及肩膀僵硬和失眠等。
- c) 年輕力壯時吃適量的肉類是對的，但老年人則以蔬菜或小魚為宜。

#### 2. 生活步調失常會造成酸性體質

- a) 生活步調失常會造成精神與肉體的壓力。
- b) 據統計，晚睡者罹患癌症的機率比正常人高出五倍。
- c) 人類本來就活在節奏的世界裡，無法事先儲備睡眠或飲食，也不能日夜顛倒。
- d) 人體內臟受自律神經控制，白天主要是交感神經活動，晚上則由副交感神經工作，若使其錯亂及倒置，就亦百病滋生。

#### 3. 情緒過於緊張

- a) 文明社會會造成的壓力。
- b) 工作上或精神上的壓力。

c) 當一個人承受精神壓力後，一旦緊張鬆弛，有時會造成猝死，稱為潛在性副腎皮質機能不全症。

#### 4.肉體的緊張

a) 動手術之前應先檢查腎上腺皮質機能是否正常。如果副腎皮質機能較差，或手術壓力遠超過副腎調整功能，則可能造成病人死亡或其他不良影響。

b) 若發現病患臉部浮腫，需詳加詢問病史及服藥狀況，若為長期服用腎上腺皮質賀爾蒙者，施以針灸要特別注意反應。

c) 勞動或運動過度，通宵打牌、開車等壓力都應盡量避免。

~~~~~

附錄：常見食物的酸鹼性

1.強酸性食品：蛋黃、乳酪、白糖做的西點或柿子、烏魚子、柴魚等。

2.中酸性食品：火腿、培根、雞肉、鮭魚、豬肉、鰻魚、牛肉、麵包、小麥、奶油、馬肉等。

3.弱酸性食品：白米、落花生、啤酒、酒、油炸豆腐、海苔、文蛤、章魚、泥鰍。

4.弱鹼性食品：紅豆、蘿蔔、蘋果、甘藍菜、洋蔥、豆腐等。

5.中鹼性食品：蘿蔔乾、大豆、紅蘿蔔、蕃茄、香蕉、橘子、南瓜、草莓、蛋白、梅乾、檸檬、菠菜等。

6.強鹼性食品：葡萄、茶葉、葡萄酒、海帶芽、海帶等。尤其是天然綠藻富含葉綠素，是不錯的鹼性健康食品，而茶類不宜過量，最佳飲用時間為早上。

~~~~~