

亂華的五胡哪裡去了？

在我們唸書的時候，會讀到古代的漢族國家邊境有許多外族人，如東胡、西戎、南蠻、北狄。千百年來到底這些族人去了哪裡？一直都是我們心中的疑惑。

商時週邊“方國”甚多，有人方、犬方、祭方、龍方、犬戎、羌方、危方、鬼方等等，遠夷有肅慎、氐、羌、濮等。

周朝時有夷、狄、戎、羌、肅慎等等諸部族；春秋時有東胡、肅慎、淮夷、東夷、戎蠻、白狄、百濮等等；戰國時期有匈奴、月氏、烏孫、析支、夜郎、且蘭、九夷、東越、閩越等等。

漢時烏桓族與鮮卑族分布東蒙古高原；扶餘、肅慎、沃沮各族分布松、嫩、黑龍、圖們江流域；大漠南北為匈奴地，另有呼揭、堅昆、丁零為匈奴之役屬；青藏高原為諸羌地，有寶髻、孫波、象雄、女國、白蘭等國族；雲南西南部為哀牢夷地。

東胡在秦漢之際，與匈奴東西並立。楚漢之際，東胡王為匈奴冒頓單于所破殺，餘眾逃走，分散成為不同名稱的部族，如烏桓族、鮮卑族與室韋契丹。

匈奴在到了三國時代，早已分為南北二部，南匈奴降漢入居塞內，北匈奴西去。烏桓族也入居塞內。鮮卑族於是乘機日漸拓展，據有匈奴大漠南北故地，套西為西部鮮卑，西遼河流域為東部鮮卑。羌胡據河套內。西域伊犁河流域為烏孫國。

東晉在中原地區的統治，於四世紀初，被東漢以來入居內地的各族所推翻。各族在中原和巴蜀建立了二十多個政權，既有十六國。其各族建立的小國如下：

匈奴：秦漢之際，與東胡東西並立。劉淵建立漢——前趙（304-329A. C.）鐵弗赫連勃勃建立夏國（407-431）盧水胡沮渠蒙遜建立北涼（401-439）

鮮卑族：慕容光建立前燕（337-370）慕容垂建立後燕（384-407）乞伏國仁建立西秦（385-431）禿髮烏孤建立南涼（397-414）慕容德建立南燕（398-410）拓跋圭建立北魏（386-534）宇文覺建立北周（557-581）

氐族：巴氏李雄建立成漢（304-347A. C.）符洪建立前秦（350-394）呂光建立後梁（386-403）

羌族：姚萇建立後秦（384-417）其一支黨項族人（有說是鮮卑族後裔）李元昊建立西夏國（1038-1227）

羯族：石勒建立後趙（319-351A. C.）

高句麗族：高云建立北燕（407-436）

契丹族：乞台（波斯人對中國人之稱呼），耶律阿保機，併八部為一國，建立契丹——遼（916-1125），相繼征服黑車子室韋、女真、烏古、室韋、吐渾、黨項、韃靼、沙陀等部。

沙陀部：李存勖建立後唐（923-936）石敬瑭建立後晉（936-946）劉知遠建立後漢（947-950）

劉旻建立北漢（951-979）

女真族：完顏阿骨打建立金朝（1115-1234）愛新覺羅努爾哈齊建立滿族清朝（1636-1911）

兩魏之時有突厥族，其祖先建國於西海之上，初興於阿爾泰山之陽，臣屬柔然。厭曠退出蔥嶺以東，吐谷渾建都伏俟城。至陳齊時，突厥已襲降鐵勒，破滅柔然，西破厭曠，北併契骨，東有室韋，疆土南北近六千里，東西達萬餘里，成為一大國。隋時突厥分為東西兩部。唐時，突厥與土蕃是二大敵國。

回紇本是鐵勒部十五部之一，臣屬於突厥，天寶年間攻滅突厥，盡得突厥故地。開成五年（840）被黠戛思所破，部族分支又西遷。

宋時青藏為土蕃諸部及黃頭回紇，西域為西洲回紇及黑汗王朝（操突厥語族的喀拉汗朝）。

蒙古部古為蒙瓦（新唐書）、盟古（遼史）、盟骨（金史）、曠古（契丹事蹟）、盲骨子（松漠紀聞）——長生的或永恆的部落。原居額爾古納河一代，後來遷移，渡過呼倫湖（騰吉思海子），到達鄂嫩河（斡難河）源頭，居不而罕山（大肯特山）下。於今鄂嫩河、土拉河（土兀刺河）、克魯侖河（怯綠連河）三河源頭，水草豐美、土地肥沃之地區，作為蒙古族的發祥地。後來蒙古之尼倫部勃而只斤鐵木真建立元朝（1271-1368）。

塔塔兒部又稱阻卜（遼史）、阻（金史），宋人稱達怛（韃靼、達靼），曾經成為蒙古草原各部的通稱，是蒙古部興起以前，漠北草原最著名的一個大部。控制著呼倫湖、貝爾湖附近最富饒的草原。

乃蠻部屬突厥語族部落，可能是南遷的一支黠戛斯部落，始居於葉尼塞河（謙河）流域，後來居住於蒙古高原西部，控制著阿爾泰山東西的廣闊領土，信仰景教。

匈奴、鮮卑、氐、羌、羯是漢代的外患，不知跑到什麼地方去了？厭曠、蒙古、突厥、靺鞨、契丹、女真、柔然、土蕃、回紇、西夏、南詔、大理、遼、金、達旦、滿（後金），有這麼多的民族，混合成了所謂的華夏民族，原來的他們跑到哪裡去了？有多少的方言形成了現在的語言？實在無從細考。

西域絲路上的民族

於中國的戰國時代，“西域”這片土地，還是一個神話的境地。漢代所稱的「西域」（Western Lands），即中國史籍上對玉門關、陽關以西和帕米爾（Pamir）以東地區諸國的傳統稱謂。《左傳》說：「周穆王“欲肆其心，周行天下，將皆使有車轍馬跡焉。”」《穆天子傳》記載西周穆王（西元前 947-928 年在位）姬滿曾自宗周首途西巡，半年後於崑崙瑤池與西王母會見，並特意觀覽了“黃帝之宮”。周穆王向西王母道別時說“予歸東土”，西王母則以“徂彼西土”惜別，這是以崑崙山區別東土、西土之首見。漢朝所領轄的就稱為“東土”，漢地以西則統稱為“西域”，受到歷代沿用。到了西元 1884 年，清光緒十年新疆建省後，“西域”這個名詞才逐漸不常用，而後來因為外國學者的考古熱，

又重新讓“西域”的字眼出現在關心者的前面。

羅馬史學家稱這塊區域為（Serindia）——中國與印度之間的地方——“亞洲腹地”，象徵亞洲的心臟，是小範圍的西域，曾被中國佛教僧侶稱為「小西天」；大範圍所稱的西域，一直是長達七千多公里的“絲綢之路”（Silk Road）所經過之地。數千百年來有塞人（允姓之戎）、丁零人、月氏人（禺氏人）、匈奴人、烏孫人、柔然人、羌人、鮮卑人、突厥人、回紇人、蒙古人自東向西遷移；雅利安人、粟特人、希臘人、羅馬人、阿拉伯人由西往東進入，是古代中國、天竺、西亞（美索不達米亞）、北非（埃及 Egypt）、希臘（Greece）、羅馬（Roman）古文明交織薈萃之地，也是薩滿教、鎖羅亞斯德教（祆教）、佛教、景教、摩尼教、伊斯蘭教等在此發展成熟的地區。

《大唐西域記》對西域泛稱，包括天竺一帶（含今之印度 India、阿富汗 Afghanistan、巴基斯坦 Pakistan、孟加拉 Bangladesh）、前蘇聯之中亞地區、西伯利亞（Siberia）、小亞細亞（Asia Minor）及古代波斯地方的“安息國”（Parthia，帕提亞，今伊朗 Iran 及其北地區）。安息國古代也是信仰佛教的國家，其境與信仰佛教之“大夏國”（Bactria，巴克特里亞，今阿富汗北部及烏茲別克 Uzbekistan 和塔吉克斯坦 Tajikistan 南部，為希臘遺民、月氏人後裔等所建之國）相接，兩國政商往來頻繁，大夏佛教流入安息，當為十分自然之情形。

今所稱之西域絲路有草原絲綢之路與綠洲絲綢之路兩個說法，草原絲綢之路是指橫貫歐亞兩大陸北方草原地帶的交通路線；綠洲絲綢之路是指經過中亞沙漠地帶中沿途片片綠洲的道路。隋代學者裴炬在其著述的《西域圖記》中寫說：「……發自敦煌，至于西海，凡有三道，各有襟帶。“北道”從伊吾（哈密Hami）經蒲類海、鐵勒部、突厥可汗庭，渡北流河水，至拂菻國，達于西海；其“中道”從高昌（Gaochang，今之吐魯番Tur fan）、焉耆（Karashahr，黑城、阿耆尼國Agni）、龜茲（Kucha，今庫車、沙雅）、疏勒（Kashgar），度蔥嶺（今帕米爾高原），又經拔汗、蘇對殺那國、康國、曹國、何國、大小安國、穆國，至波斯，達于西海；其“南道”從鄯善（今若羌）、于闐、朱俱波、羯槃陀，度蔥嶺，又經護密、吐火羅（敦薨）、悒怛、帆延、曹國，至北婆羅門，達于西海。其三道諸國亦各自有路，南北交通，其東女國、南婆羅門等，並隨其所往，諸處得達。故知伊吾、高昌、鄯善並西域之門戶也，總湊敦煌，是其咽喉之地。」

近年所稱的絲路“北路”指的是最北的絲路，此新稱的北路由敦煌（Touen Houang）、伊吾（哈密）、烏魯木齊、石河子、伊寧到今之吉爾吉斯共和國的碎葉（伊塞克湖Issyk-Kul旁的雷巴奇耶Rybec je附近）、怛羅斯（Dzambul）、沿錫爾河（Syr Darya）畔經過鹹海（Aral Sea）、裡海（Caspian Sea）旁的阿斯特拉汗（Astrachan）至黑海（Black Sea）的羅斯托夫（Rostov-na-Donu）。“南路”近玉門關的若羌地區，其佛教的輸入約在西元一世紀左右，顯然比于闐慢了百年之久。而從西元220年曹丕建魏國到晉朝、南北朝至西元581年楊堅建立隋朝，這三百六十一年間，西域從東漢末年的二十餘國，相互兼併結果，共有七個國家，天山以北有烏孫國（今伊犁河及帖克斯河流域之地）和車師前國（今吐魯番）；天山以南有焉耆（烏夷，喀喇沙爾Karashar）國、龜茲國、鄯善（羅布泊Lop-Nor東）國、于闐國、疏勒（Kashgar，也稱佉沙，即今之喀什）國。又加上鮮卑、柔然（蠕蠕）、高車、

瞿（Ephthal，白匈奴 White Hun）四個民族趁機而入，在西域長期進行爭霸戰，但也促進了各民族、文化的大融合。此時期前的西域雖存在著“薩滿教”、“祆教”、“道教”等等的宗教信仰，但佛教進入後，逐漸成為具統治地位的宗教。

中國從絲路輸出的工藝品除了絲綢之外，還有漆器及灌溉的技術。由中國輸出的農作物有玫瑰、茶樹、桃、梨、杏、肉桂、黃連、伏苓等；西方輸入的有農作物葡萄、蠶豆、豌豆、胡瓜、胡麻、胡桃、大蒜、香菜、胡椒等。樂器有印度、波斯、中亞的琵琶、箏篪、筊、笛等，另外有阿拉伯的乳香、東非的紫檀、埃及的琉璃。中亞的舞蹈與羅馬的雜技，也由絲路傳入漢地。可見絲路是如此的繁忙，為了漫長行旅的需要，商人都會依賴宗教的力量來解決精神的寂寥，平安往返數千公里的路程，因此各種宗教也就隨著商旅的足跡，傳到中原。

位於塔里木盆地南緣的絲路“南道”，是從敦煌沿崑崙山北麓西行，經樓蘭（鄯善）、若羌（Charkhlik，卡克里克）、且末（Qurqen）、于闐（Hotien，Khotan，今之和田，古代也稱馬秦。沿 315 號公路現有和田市與于田縣相鄰）到莎車（Soche，Yarkand 葉爾羌）及蒲犁（今新疆塔什克爾干），由莎車翻越蔥嶺（Pamir Mt. 帕米爾山高原），向南可到達迦濕彌羅（Kashmir，今印度之克什米爾）或罽賓（今之阿富汗首都喀布爾 Kabul 及克什米爾一帶）。但民間的交往捷徑，是由于闐直接到皮山，由皮山經子合（斫句迦，Karghalik）、烏紇而達迦濕彌羅，再西行可至安息和地中海東案。依藏文本《于闐國授記》，於西元前 77 年，漢昭帝元鳳四年，佛教在此期間已經由迦濕彌羅進入中土，直接傳入于闐。

絲路“南道”是以于闐為中心，于闐有三寶：白玉、絲綢和地毯，都是絲路上搶手的貨品。于闐是歷經漢、魏直到北宋，千年以上的古國，其王統持續不斷，堪稱世界紀錄。尉遲氏所建立的于闐國，背負崑崙山，面對大漠，在玉龍喀什河與喀拉喀什河滋潤下，以產美玉為西域的古國盛名至今。魏晉以前的于闐只包括今之和田、墨玉、洛普三縣的地域，魏晉以後逐漸強大，兼併了鄰近的皮山、策勒、克里雅、尼雅、精絕等，成為西域的大國。玄奘在《大唐西域記》稱于闐為瞿薩旦那國：「唐言“地乳”，即其俗之雅言也。諸胡謂之豁丹，印度謂之屈丹，舊曰于闐，訛也。」

沿著被世界第二大沙漠之稱的塔克拉瑪干沙漠侵據，如今塔里木盆地北緣的絲路“北道”（今稱“中道”）以龜茲為中心，大月氏、安息、康居及天竺諸國與漢地的往來，都以“北道”作交通，是沿天山山脈南麓東行到中土的，途經疏勒（Sufu，疏附，今之喀什葛爾，Kashgar）、姑墨（拔換，跋祿迦，今之阿克蘇市 Aksu）、龜茲（Kucha，今之庫車，古稱屈支、丘茲）、焉耆、高昌（吐魯番）、伊吾（今之哈密 Hami）等地，直到敦煌地區皆信仰“小乘佛教”。西元前一世紀初葉，疏勒王忠的舅父臣盤因國難避居蔥嶺西邊的佛教地區，因失意之餘而皈依了佛教。西元前 73 年，漢昭帝元鳳七年，漢使班超到達疏勒，擒獲龜茲貴人兜題，恢復了忠的王位，臣盤聞訊，不久回到疏勒（今之喀什）。疏勒是蔥嶺東西方交通的門戶之一，居絲路北道的要衝，佛教因此也傳到西域，臣盤可說是有史可考的西域信仰佛教的第一人。

龜茲在古代的中文名稱有丘茲、屈茲、曲先、拘夷、屈支、屈茨、歸慈、俱支囊、邱茲、庫車等多種寫法，但若以今天的閩南話發音，唸起來大致都同音。龜茲也是西域由白氏建立超過千年以上的大國，北依天山，南臨塔克拉瑪干大沙漠，疆域相當於今之庫車、拜城、新和、沙雅、輪台、溫宿、阿瓦提、烏什為阿克蘇所轄及庫爾勒的部分地區。龜茲礦產以鐵為最著名，其所產鐵器“恒充三十六國”。開鑿石窟要靠鋒利優質的鐵器，有充足的鐵器，更是大規模開鑿石窟的必要條件。龜茲的佛寺至今仍有跡可尋，今之拜城縣境內有克孜爾千佛洞、台台爾石窟及溫巴什石窟；庫車境內有庫木土拉石窟、森木塞姆石窟、克孜爾朵哈石窟及瑪扎伯赫石窟和蘇巴什雀離大寺遺址；新河境內有吐乎拉克埃肯石窟。這些石窟的開鑿歷經約一千年，直到十二、三世紀“伊斯蘭教”完全統治龜茲後，佛教在龜茲銷聲匿跡，石窟寺也因之而荒廢了。

絲路“中路”上的高昌又稱高壁昌，鄰近今之吐魯番（Tur fan）東東南方 46 公里，古稱交河地區，在歷史上曾是西域的佛教中心。吐魯番綠洲是東部天山中間的一塊山間盆地，其盆地南緣的艾丁湖湖水平面在海平面以下 154 公尺。白天平均氣溫在攝氏 38 度以上，所以有“火洲”之稱。吐魯番盆地最早的居民是姑蘇人，建立有自己的小王國，以畜牧為業，受到匈奴的役屬。此地區自漢代至魏時稱為車師前部，在此時期，佛教已傳入此地區，西元四世紀下半葉，佛教已成為高昌的國教，高昌更是人人皆知的富庶之地。西元 465 年，北魏和平六年，柔然（蠕蠕、芮芮、茹茹）征服高昌，佛教更加興盛，因為柔然族也是佛教徒。

早期到中土努力宏揚佛教的都是西域的胡人，所以佛教還曾被稱為「胡教」、「浮圖教——胡圖教」。西元二世紀中葉以後，貴霜內亂，有大批大月支人逃回中土，而源出月支的羯族石越政權（西元 319-351 年）雖“兼從本俗”，仍聽佛圖澄言兼崇佛教，故佛教開始盛行於北方各族之間。三國時代，五胡（匈奴、氐、羯、鮮卑、羌）內遷以後，胡漢通婚日久，後來胡人大部分融入華夏族，再也分不清楚其混血血緣的關係。如大弘佛法的前秦苻堅是“氐”人，唐太宗李世民之母、妻、媳均為“鮮卑”人，武則天亦有胡人血統。尤其因民情互異，加上如前秦苻堅（“氐族”，西元 357-385 年在位）、後涼呂光（“氐族”，西元 386-399 年在位）等等北方少數民族之胡人帝王的特殊考量，佛法的弘傳難免有其適應性的調整。

南遷的民族

《明史》說：「西番即西羌，種族最多，自陝西歷四川、雲南、西徼外皆是。其散處河、湟、洮、岷間，為中國患尤劇。」《清史紀事本末》卷十四說：「西藏古三危地，其種人曰“唐古忒”（Tanguts），亦稱“土伯特”（Tibet，清稱圖白忒），即唐時之“吐蕃”（Tobon，有說是鮮卑禿髮族人的轉音）也。」中國舊史一說吐蕃是羌族一百五十個種落之一的“發羌”的後裔，後來大致統一發羌的部酋弧提勃悉野，因為發與蕃字聲音近似，所以他們的子孫自稱吐蕃。另一說是東晉末年南涼國主鮮卑人禿髮利鹿孤（即禿髮烏孤之弟）之後，利鹿孤的兒子攀尼因失國輾轉奔竄，在羌中建國，改姓勃罕野，以“禿髮”為國號，因語訛而稱“吐蕃”，這就是西藏的來源。

現在的雲南住著二十六種民族，其中有中國古代西北一帶的羌、氐族人，這些族人原

居陝西、甘肅、青海、西康、四川、西藏一帶，後來南遷到雲南，以至於緬甸。吐蕃人及南詔國人就是屬於這個種族的，雲南古代的爨族（東爨是彝族）也就是羌族南移者。而“詔”字是古代氏族稱“王”之詞，《晉書·前秦苻堅載記》：「堅強盛之時，國有童謠云“河水清復清，符詔死新城”。」《新唐書》之〈南詔傳〉說其為「哀牢夷之後，烏蠻別種」，烏蠻即今之烏爨族，以裸儼為代表。氏、羌族移居雲南一帶，與操藏緬語的彝族和白族共融，所形成的南詔語言，就是唐代洱海地區的白蠻語和烏蠻語。

《隋書·附國傳》記載：「附國之南有薄緣夷，于隋大業年間朝貢。」西藏今仍稱不丹為薄緣，薄緣是薄緣之誤讀，可知不丹很早是中國的附屬國。在西元七世紀之前，雖有多批的北印度人移民潮移居不丹，但在七世紀以後，到十七世紀，隨後陸續是藏族人的移入。也就是於西元 650 年，唐高宗永徽元年，不丹併入吐蕃，不少吐蕃人南遷不丹，造成後來有百分之八十的不丹人為藏人後裔，其信仰喇嘛教為白教與紅教。直到十九世紀初期到二十世紀中葉，又有尼泊爾人的遷入。

錫金（Sikkim，西金）古稱哲孟雄，位在尼泊爾與不丹之間，南界印度，北負喜馬拉雅山。人種風俗同於西藏，舊為西藏屬部，面積有十萬方里，境內之大吉嶺是印度入藏的要道。最早由「南吉阿勒王朝」統治，清康熙三十九年，西元 1700 年時被不丹佔領，經過八年，錫金國王將卡林邦和雷諾克兩處割讓給不丹，才得以重新執政。清嘉慶十九年，西元 1814 年，尼泊爾和英國發生戰爭，錫金靠向英國東印度公司，兩年後英國將特雷山谷賜給錫金，而之後錫金也將大吉嶺送給英國。但是後來雙方交惡，錫金就被英國納入保護國之一。

《梁書》卷五十四〈諸夷列傳〉四十八敘言說：「海南諸國，大抵在交州南及西南大海洲上，相去近者三五千里，遠者二三萬里，其西與西域諸國接。漢元鼎中，遣伏波將軍路博德開“百越”，置“日南”郡（今之中圻）。其徼外諸國，自武帝以來，皆朝貢。後漢桓帝世，大秦（羅馬）、天竺（身毒），皆由此道遣使貢獻。及吳孫權時，遣宣化從事朱應、中郎康泰通焉。其所經及傳聞，則有百數十國，因立記傳。晉代通中國者改蓋渺，故不載史官。及宋、齊，至者有十餘國，始為之傳。自梁革運，其奉正朔，脩貢職，航海歲至，踰於前代矣。今採其風俗粗著者，綴為海南傳云。」

“安南”原名“交趾”（今之北圻），很早稱為“文郎國”，是由「鴻龐王朝」所建立的國家，又叫“交州”，秦時屬“象郡”。秦始皇前後發了百萬士卒征伐南越，必定有不少人流落這些地區。同時，也移徙了很多人使與百粵雜處。秦末南海郡尉趙佗自立為南越王，又統屬於“南越”或“南粵”。所以，至漢初時的“南服”又是為三個越族所建立的國家，即東甌（浙江永嘉）、閩越和南越。可見自古以來浙江、福建和廣東一帶，漢、越民族血統交流混雜已經很長久了。安南就是現在的“越南”（Vietnam）。西元前 111 年，漢武帝元鼎六年，派伏波將軍路博德為征討“南越”叛相呂嘉，領大軍平定“百越”，將之納為版圖，名為“交趾”部，下置九郡，其中交趾、九真、日南屬今之越南領土。而且漢人文化在此後影響交趾有一千年之久。

商周時移徙的朝鮮族

據傳堯帝時，有檀君王治理朝鮮，因屬上古時代，不足為信；周武王封箕子於“朝鮮”（Chosen），始有君王；秦始皇統一天下，降服自稱是箕子後代的箕否，亦屬服於「秦朝」。西元前五至二世紀，半島上散佈著許多部落，北部是被中國統治的。西元前 195 年，漢高祖十二年，燕人衛滿率兵千餘名流亡朝鮮，消滅當時的「箕氏王朝」。漢武帝即位後，擴充疆土，出兵滅了衛滿的孫子右渠，將朝鮮納入漢朝版圖，分置“樂浪”、“玄菟”、“臨屯”、“真番”四郡。漢人流行的陰陽、五行、圖讖、術數、風水、卜筮、神仙等信仰也開始流行於朝鮮半島。

新羅國名之確定時，是在西元 503 年，梁武帝天監二年，智証王四年，因群臣奏曰：「始祖以來，國名未定，或稱“斯羅”，或稱“斯盧”，或言“新羅”，臣等以為，新者，德業日新，羅者網羅四方之義，則其為國號宜夷。」由是定名“新羅”（Silla），時當梁天監二年，武烈天皇五年，可見當時韓國仍以中文為官方文字。到了七世紀中葉，新羅和唐朝聯袂征服了“百濟”（於西元 660 年）和“高句麗”（於西元 668 年），終於西元 672 年初，唐高宗咸亨三年，新羅控制了整個朝鮮半島。

歷史年表

公元前 175 年，漢文帝五年，歲次丙寅，留侯張良卒，或云從赤松子遊不知所終，為中國武廟亞聖。大月氏（Yueh Chi）受到匈奴（Hun）老上單于的攻擊，接著又被藍眼赭鬚的烏孫人驅逐，便西移奪取古波斯塞種（Saka）族（又稱斯基泰、塞卡 Shakas、薩迦、釋迦、西徐亞 Scythians）的領地後定居下來。

公元前 121 年，漢武帝元狩二年，歲次庚申，漢代名將衛青之姪霍去病西征，擊敗匈奴，迫使其統治中心退至漠北。四年後，霍去病卒。

公元前 115 年，漢武帝元鼎二年，歲次丙寅，張騫出使西域返回長安烏孫使者隨同來京，漢與西域開始直接交往絲綢之陸從此開通。

公元前 108 年，漢武帝元封三年，歲次癸酉，西域樓蘭伊附匈奴攻劫漢使，武帝派將軍越破奴率軍出擊，俘樓蘭王，再破車師國，從酒泉西至玉門，沿途設亭障。

中國滅衛右渠，在朝鮮北部改設樂浪、玄菟、真番、臨屯四郡。其南部有辰韓、馬韓和弁韓等土著國家。

公元 90 年，後漢永元 2 年，歲次庚寅，班超聯合西域各國擊退大月氏。次年，竇憲遣將大破北匈奴追出塞外五千里，北匈奴從此西遷。

公元 407 年，晉安帝義熙三年，北魏天賜四年，歲次丁未，匈奴族叛北魏，於今阿富汗地區建大夏國，曾修建統萬城。

公元 426 年，拜占廷將匈奴人逐至多瑙河北岸，為使其不再撓邊，拜占廷向匈奴王路阿納年貢黃金。

高句麗長壽王遷都平壤。後擊敗百濟和新羅，取得漢城。更北滅扶餘，領有松花江流域。

公元 452 年，宋文帝元嘉二十九年，北魏文成帝興安元年，歲次壬辰，元魏平定中原，下詔恢復佛教，並親自為沙門師賢祝髮，任為「道人統」，此後造像大盛，下令諸州郡縣各建一寺，並修復已破壞之佛像。

匈奴人阿提拉揮軍進入匈牙利平原，又達意大利，娶了羅馬一位公主，次年死於班諾尼亞，部眾瓦解。

次年，匈奴人與東哥特人、哲彼提人大戰於尼德河畔，阿提拉長子戰死，被征服各部落乘機紛紛獨立，匈奴帝國瓦解，大部匈奴人退至喀爾巴阡山以東。

公元 455 年，南北朝宋孝武帝孝建二年，北魏太安元年，歲次乙未，白匈奴 White Hun 人入侵西北印度達四十五年，其間徹底摧毀了佛教寺塔，讓血流成河。

公元 500 年，齊永元二年，北魏宣武帝景明元年，歲次庚辰，大月氏後裔迦韃國王陶拉納征服印度瑪爾瓦地區。不久，大族王建都奢竭羅城，統治北印度大部份地區。

公元 567 年，陳廢帝光大元年，北齊天統三年，北周天和二年，歲次丁亥，白匈奴☆慙嗑人在突厥和薩珊王朝聯軍攻打下失去統治權。突厥和薩珊王朝以阿姆河為界，東、西瓜分了☆慙嗑全部轄土，罽賓、勃律（Bolor）又歸突厥統治。

公元 1038 年，宋寶元元年，齊明帝建武元年，歲次戊寅，羌之黨項族人元昊裂土稱帝，西夏建國共有 189 年歷史。創有西夏文，並翻譯有數千卷西夏文佛經。公元 1220 年，西夏曾禮聘過迦舉派喇嘛弘法。公元 1227 年，西夏國被蒙古軍所滅。